

ویژه نامه پنجمین گنگره سایکوسوماتیک (روان تنی)

۹۸ خردادماه ۱۳۹۲

برگزارکننده:

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان

چهارمحال و بختیاری

با همکاری:

- * معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه
- * انجمن بین المللی پزشکی و روان درمانی رازی
- * سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور
- * انجمن روانشناسی ایران

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

الذین امنوا تطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب

آنان کسانی هستند که ایمان آورده و دل‌هایشان با یاد خدا آرامش می‌یابد فقط با یاد خدا دل‌ها آرامش می‌یابد.

آدمی در زندگی خود هدفی جز رسیدن به سعادت و آرامش ندارد و بیم او در زندگی از برخورد با ناملازمات و سلب نعمات است و تنها سببی که نعمت و سلب آن به دست اوست همانا خدای سبحان است که بازگشت همه امور به سوی اوست، پس یاد او برای هر نفسی مایه انبساط خاطر و آرامش است و نفس به چیزی جز یاد او آرام نمی‌گیرد جز آنکه از حقیقت حال خود غافل شده و در اثر از دست دادن بصیرت و رشد، دیگر از ذکر حق گریزان باشد که چنین نفسی از نعمت طمأنینه و سکون محروم خواهد بود، چون یاد خدا تنها مایه آرامش دل‌هاست.

با آغاز قرن حاضر به موازات تغییر علل مرگ و میر ناشی از بیماری‌های عفونی و تغذیه‌ای به بیماری‌های مزمن و بیماری‌های روان‌تنی (سایکوسوماتیک)، نقش رفتار بر سلامت به گونه‌ای روز افزون مورد توجه قرار گرفته است. در صورت انتخاب شیوه و سبک زندگی مناسب که موجب ارتقای سلامت شود، مرگ و میرهای ناشی از این عوامل، تا اندازه‌ای چشمگیر کاهش خواهد یافت. بیماری‌های روان‌تنی از قبیل بیماری گرفتگی عروق کرونر قلب، آسم، اختلالات گوارشی و غیره امروزه جان بسیاری از ساکنین کره زمین را می‌گیرد. نقش استرس و سبک زندگی به عنوان یک عامل مهم و موثر به همراه عوامل دیگر در تمامی اختلالات فوق الذکر، دیده می‌شود. از نظر متخصصان اساس تمامی بیماری‌های روان‌تنی تأثیر مسایل روانی و مشکلات شخصیتی و حتی سبک زندگی بر جسم می‌باشد. مهم‌ترین و شایع‌ترین بیماری روان‌تنی که به‌طور متوسط حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد مرگ و میرها را در جهان شامل می‌شود، اختلال گرفتگی عروق کرونر قلب (اختلال در عروق تغذیه‌ای قلب) می‌باشد.

اندیشمندان و دانش پژوهان علم روان‌شناسی برآنند تا با شناخت راههای پیشگیری و درمان اختلالات روانی انسانها راه را برای درمان بیماریهای جسمی هموار نموده و با یاری رساندن به جامعه پزشکی در جهت ارتقاء سلامت جوامع انسانی گام بردارند.

دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد مفتخر است که با برگزاری پنجمین کنگره ملی سایکوسوماتیک در مرکز استان چهارمحال و بختیاری فرصتی را فراهم آورده تا جمعی از پژوهشگران و اندیشمندان عرصه پزشکی و روان‌شناسی به تبادل افکار بپردازند و انشاء... حاصل این هم‌اندیشی گامی باشد در جهت بهبود روشهای درمانی بیماران و نهایتاً به بهبود سلامت جامعه منتهی شود.

دکتر رضا ایمانی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد و رئیس کنگره

به نام خدا

پژوهشگران گرامی، اساتید محترم و متخصصین ارجمند

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و انجمن بین المللی پزشکی و روان درمانی رازی افتخار دارند با همکاری مراکز تحقیقاتی و دانشگاهی داخل و خارج کشور و انجمن پزشکی روان تنی و روان درمانی ایران پنجمین همایش ملی سایکوسوماتیک (روان تنی) با محوریت نقش توانبخشی در درمان بیماری های روان تنی و همچنین سمپوزیومی در زمینه روان درمانی با کودکان را به مدت دو روز از تاریخ ۸ تا ۹ خرداد ۱۳۹۲ برگزار نمایند.

هدف از برگزاری این همایش علاوه بر اشنائی طب روان تنی، تاکید بر اهمیت و نقش توانبخشی و کار تیمی در بیماری های طبی و اهمیت ارائه روان درمانی برای کودکان می باشد. امید است این همایش بستر مناسب برای تبادل نظر متخصصان و صاحب نظران رشته های مختلف پزشکی فراهم آورد و در راستای بهبود و ارتقاء سلامت جامعه مفید باشد.

این همایش بر اساس تفاهم نامه منعقد شده بین دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد و انجمن بین المللی رازی و دانشگاه های همکار این انجمن در آلمان برگزار می شود. برگزارکنندگان این همایش ضمن خوشامد گویی از اساتید، پژوهشگران، دانش پژوهان و متخصصان رشته های مختلف پزشکی، علوم پایه، توانبخشی، روان شناسی، روانپرستاری و سایر علاقه مندان دعوت به عمل می آورند تا در برگزاری هر چه باشکوه تر این همایش شرکت فعال داشته باشند.

پرفسور دکتر سعید مشرف دهکردی

مدیر و هماهنگ کننده پروژه روان تنی در ایران

رئیس انجمن بین المللی پزشکی و روان درمانی رازی

برنام‌آنگرکرت آموخت

خالق هستی را شاکریم که عنایت فرمود تا بتوانیم پنجمین کنگره سایکوسوماتیک را در شهر کرد، مرکز استان چهارمحال و بختیاری با طبیعت بکر و مناظر زیبای طبیعی و منشاء دو رودخانه بزرگ زاینده رود و کارون، برگزار نمائیم.

علیرغم رشد روز افزون تکنولوژی در دنیا که منجر به تغییر در شیوه زندگی و پیچیده تر شدن تعاملات انسانی شده است، تنش‌ها و استرس‌های زندگی رو به تزاید بوده که تبعات آن نه تنها به بروز اختلال‌های روانی، بلکه منجر به افزایش اختلال‌های روان تنی شده است، لذا هدف از برگزاری این کنگره ایجاد پیوند و ارتباط بین متخصصین روانشناسی و روانپزشکی با سایر متخصصین پزشکی در حوزه‌های داخلی، اعصاب، قلب، گوارش، غدد، روماتولوژی، زنان، اطفال، پوست و ... به منظور پیشگیری و درمان بیماری‌های طبی با منشاء روانشناختی از یک طرف و فراهم کردن بستری در حوره‌های آموزشی، پژوهشی، درمانی و تبادل بین متخصصین حوزه‌های فوق از طرف دیگر را فراهم نماید.

این کنگره به همت معاونت محترم تحقیقات و فن آوری دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد و دانشگاه بن (کلینیک آموزشی و درمانی لودنشاید) آلمان با محوریت توانبخشی پزشکی و همکاری انجمن بین‌المللی پزشکی و روان درمانی رازی، گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد، سازمان نظام روانشناسی و مشاوره استان و کشور و سایر دانشگاه‌ها و انجمن‌های علمی که لوگو آنها در سایت و پوستر کنگره ارائه شده، برگزار می‌گردد.

بر اساس توافقات صورت گرفته مقرر گردید همچون کنگره‌های قبلی سایکوسوماتیک، این کنگره به صورت بین‌المللی برگزار گردد اما علیرغم تمهیدات و برنامه ریزی و توافقات صورت گرفته با پژوهشگران و متخصصین خارج از کشور، متأسفانه بنا به دلایلی که ذکر آنها خارج از حوصله این مقدمه است این مهم در اواخر کار متوقف گردید. با این وجود، مشکلات مانع ادامه کار نگردید و مسئولین و دست‌اندرکاران کنگره با عشق و همت خود زمینه را برای برگزاری کنگره با همان محتوا فراهم نمودند. امید است دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد میزبان شایسته‌ای برای این کنگره بوده و به یاری خداوند منان زمینه‌ای را برای رشد و شکوفایی و تقویت این حوزه فراهم نماید.

در پایان ضمن خیر مقدم به متخصصین، پژوهشگران، اساتید، دانشجویان و کلیه شرکت‌کنندگان در کنگره، سپاس قلبی خود را از اعضاء محترم کمیته علمی و اجرایی کنگره و سایر دانشگاه‌ها و انجمن‌های علمی و حمایت‌کنندگان کنگره که در برگزاری هر چه بهتر این کنگره ما را یاری کردند، اعلام نموده و میهمانان عزیز را به دیدن جاذبه‌های طبیعی و گردشگری این خطه از کشور دعوت کرده و اقامت خوبی را برای این عزیزان آرزو مندیم.

دکتر سید کمال صویتی دهکردی

دبیر علمی کنگره

عنوان کنگره:

پنجمین کنگره سایکوسوماتیک (روان تنی)

مسئولین کنگره:

رئیس کنگره: دکتر رضا ایمانی

دبیران علمی کنگره:

دکتر سید کمال صولتی دهلوی، پروفیسور دکتر سعید شرف دهلوی

دبیران اجرایی کنگره:

دکتر محمود مباشری، علامه رضا یحیاز

اعضای کمیته علمی

- دکتر حمید افشار
- دکتر عباسعلی البیاری
- دکتر مسعود امیری
- دکتر رضا ایبانی
- دکتر حسن پالاهنک
- دکتر مهدی پور اصغر
- دکتر حمید پور شیرینی
- دکتر لعبت جعفرزاده
- دکتر ناهید جواد
- دکتر علی حاجی غلامی
- دکتر ارسلان خالدی فر
- دکتر صدر الله خسروی
- دکتر ناصر خسروی
- دکتر بهمن خلیلی
- دکتر ابوالفضل خوشدل
- دکتر سلیمان خیری
- دکتر بهزاد روشی
- دکتر شیوا دولت آبادی
- دکتر محمد ربیعی
- پروفسور یوریچ استانگر
- دکتر ریچوند بورنز
- دکتر حمید خطیب
- دکتر امین خدا بخشی
- پروفسور آلفرد دریس
- پروفسور وین فردریف
- پروفسور جاسیم شرود
- پروفسور جان ایل مان کینزیل مان
- دکتر نوربرت کونزل
- پروفسور ولف کانک لاریک
- پروفسور سمید مشرف دهلرودی
- دکتر فرید مشرف دهلرودی
- مونیگا مولر
- غلامرضا یکان
- دکتر فرشته آتین
- دکتر اصغر آقایی
- دکتر امراه ابراهیمی
- دکتر محمود اخلاقی
- دکتر افشین ادیب

- دکتر قربانعلی رحیمیان
- دکتر محمود رفیعیان
- دکتر حسین سلیمی بختانی
- دکتر غلامرضا شبانینان
- دکتر طیبہ شیرینی
- دکتر علی اکبر شیرینی
- دکتر عنایت اللہ شہیدی
- دکتر ناصر صبحی قراکلی
- دکتر پروین صفوی
- دکتر سید کمال صولتی دھکردی
- پروفیسور مہران ضرفامی
- دکتر محمد طباطبائی
- دکتر علی عیسی زادگان
- دکتر مہدی فتحی
- دکتر محمد قاسمی
- دکتر امیر قرمانی
- دکتر نیشہ کاوہ
- دکتر سید علی کیسیانی
- دکتر فروزان کنہی
- دکتر ایرج کوردزی
- دکتر مسعود لطفی زادہ
- دکتر محمود مہاشری
- دکتر علی مومنی
- دکتر محمد موسوی
- دکتر جعفر نصیری
- دکتر مصطفی نجفی
- دکتر معصومہ معزی
- دکتر احمد علی نور
- دکتر مسعود نیک فرجام
- دکتر مرتضی ہاشم زادہ

سخنرانان ویژه:

- دکتر عباسعلی الہیاری
- پروفیسور تاوہ
- خانم سہیلا کیان دورف
- پروفیسور جان کینز بلہان
- آقائی غلامرضایگانہ

اعضای کمیته اجرایی

دبیران اجرایی:

دکتر محمود مباحثری، علامه رضایگان

همکاران:

- دکتر حمید رئیسی، معاونت توسعه مدیریت و منابع دانشگاه
- حسین علی مهر علیان، معاونت دانشجویی، فرهنگی دانشگاه
- دکتر رضا محمدی، معاونت دارو و غذا دانشگاه
- دکتر ناصر خسروی، معاونت بهداشتی دانشگاه
- دکتر محمود اخلاقی، معاونت درمان دانشگاه
- دکتر جعفر نصیری، معاونت آموزش دانشگاه
- دکتر کیهان قطره، مدیر پژوهشی دانشگاه
- دکتر علی مومنی، رئیس دانشکده پزشکی
- جعفر مقدسی، رئیس دانشکده پرستاری
- دکتر علی کریمی، رئیس دانشکده سیراپزشکی
- دکتر سلیمان خیری، رئیس دانشکده بهداشت

دبیر خانہ :

مسؤل: محمد تقی مرادی

همکاران به ترتیب حروف الفبا:

- | | |
|-----------------------------|--------------------|
| - کوروش شهبازی | - مجید اسدی سلمانی |
| - سیدہ صلاح ریاحی | - فاطمہ افسار پور |
| - محبوبہ صاحبان | - زیبائینی |
| - مصومہ علی دوستی | - سیف الدین شی |
| - حمیرا فروزندہ | - حسین تقی پور |
| - دکتر عباس قاری علویجہ | - سعید حیدری |
| - دکتر عبدالرحیم کانھی | - پروین خرم |
| - سارا کیانی | - مجید جانبازی |
| - سہیلا کیانی | - مهندس حسن رجبی |
| - محبوبہ محمد پور نصر آبادی | - سیدہ فاطمہ رفیعی |
| - نجمہ مجیدی | - نسترن رضوی |
| - الہام مردان پور | - زینب زید آبادی |
| - گلشن طالی | - دکتر مہتر اسعدت |
| - دکتر زہرا مولوی | - رضوان شاہرادی |
| | - ابوالقاسم شیرینی |

کمیته هماہنگی و تدارکات:

مسؤل: محسن داوری

ہمکاران بہ ترتیب حروف الفبا:

- | | |
|--------------------|---------------------|
| - قاسم عظیمیان | - سید محمد احمدی |
| - مہراب فرجاد | - علی اکبریان |
| - رحیم قلی پور | - یوسف اصلانی |
| - بہا بخش مینئی | - جمشید ایانی |
| - یوسف محمودی | - سجاد باذفر |
| - مہندس صبی محمودی | - سلیمان بستان |
| - حسین مجد | - بہمن بیگی |
| - منصور موحدی | - سیدہایت الہ حسینی |
| - کیومرث مومنی | - محسن خاکسار |
| - اکبر نادری | - حسینعلی دہقانی |
| - بشیر نکویی | - علی اکبر رستار |
| - سید احمد نور بخش | - خسرو رشیدی |
| - علی رضا نوروزی | - جیاتعلی سمیع |
| - حفیظ الہ نیازی | - فاطمہ شاہوردی |
| - علی رضائردانی | - راشین ساگری |
| | - دکتر فرامرز شاہین |

فهرست مقالات ارائه شده به صورت سخنرانی

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۱	بررسی اثر بخشی درمان پذیرش و تعهد درمانی (ACT) بر پذیرش درد، کیفیت زندگی و کاهش اضطراب مرتبط با درد در بیماران مبتلا به درد های مزمن لگن (CPPS)	دکتر امراله ابراهیمی، معصومه رضائیان، دکتر مهدی خوروش، دکتر مهتاب ضرغام	۱
۲	افزایش مصرف سیگار، الکل، مواد آرامبخش و مواد مخدر در هنگام تنش در یک جامعه نمونه از افراد ساکن در مناطق مرکزی ایران بر اساس یافته های پروژه ملی قلب سالم اصفهان	دکتر افشان اخوان طیب، دکتر حمیدرضا روح افزا، زهرا دانا سیادت، سونیا زرفشانی، فاطمه نوری	۲
۳	اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر کیفیت زندگی مبتلایان به فرسودگی شغلی	محمد ارقبایی، سید علی کیمیایی، یحیی میان بندی، حسین سلیمی بجستانی	۳
۴	بررسی میزان اثربخشی روان درمانی گروهی بر کاهش علائم افسردگی و اضطراب بیماران مولتیپل اسکلروزیس	مریم امینی، فاطمه دریایی	۴
۵	اثر بخشی درمان بهزیستی روانشناختی بر میزان بهزیستی روانشناختی زنان ناباور	مرتضی بادله، هانیه ظریف گلبار یزدی، حمیدرضا آقامحمدیان شعریاف	۵
۶	بررسی تاثیر تکنیک آرام سازی بر میزان اضطراب و استرس بیماران دیالیزی	فریبرز جباری، سهیلا مسعودی، اکرم کرمی دهکردی	۶
۷	اثر بخشی درمان گروهی مبتنی بر مدل فراشناختی ذهن آگاهی انفصالی بر فشار خون بیماران زن مبتلا به فشارخون	سمیه جمالی پاقلعه، مهناز جدیدی فیقان، آزاده بختیاری، الهام آقایی	۷
۸	اثر بخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش افسردگی معتادان تحت درمان با متادون	مهساجهانگیرپور، مرتضی کاوند،	۸
۹	مقایسه ویژگی های تشنج و علل آن و نیز تغییرات سی تی اسکن در افراد مسن و افراد جوانتر در بیماران بستری شده در اورژانس و بخش اعصاب بیمارستان کاشانی شهرکرد در سال ۱۳۸۸	ناهید جیواد، فاطمه قائد امینی	۹
۱۰	مقایسه ی تأثیر درمان هیپنوتیزی و دارودرمانی در درمان سردردهای میگرنی	فرزین حق نظری اسفهلان، دکتر مجید محمودعلیلو، ندا یادگاری، دکتر علی صیدی، دکتر جلیل باباپور	۱۰
۱۱	اثر بخشی درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر خودکارآمدی مربوط به وزن بر بی اشتهاهی روانی افراد مبتلا به این اختلال	روشنک حیدری، معصومه رستمی راوری، وحید منظری توکلی	۱۱
۱۲	اثر بخشی مدل پرمای سلیگمن بر سلامت روانی بیماران سایکوسوماتیک مبتلا به تپش قلب در بیمارستان افضل پور کرمان	روشنک حیدری، معصومه رستمی راوری، وحید منظری توکلی	۱۲
۱۳	مقایسه پردازش های هیجانی بین بیماران مبتلا به دیابت نوع II و افراد عادی	دکتر شیرعلی خرامین، دکتر آرش کاظمی، قادر زاده باقری، محمد رضا آزاد پور	۱۳
۱۴	اثر بخشی آموزش آرام سازی عضلانی بر نشانگان جسمانی در بیماران قلبی-عروقی	صدراله خسروی، خدیجه انوری، حمیده نادری	۱۴
۱۵	اثر بخشی روش مداخله ای تحریک دهلیزی بر بهبود هماهنگی حرکتی در کودکان ناتوان ذهنی آموزش پذیر با و بدون اختلال هماهنگی رشدی	علی اصغر داد مهر، مختار ملک پور، امیر قمرانی، سمیه رحیم زاده	۱۵

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۱۶	بررسی اثربخشی بازی درمانی در بهبود مهارت‌های اجتماعی کودکان مبتلا به نارسایی یادگیری	سمیه رجب پور فرخانی، زهره رجب پور فرخانی، مرتضی رجب پور فرخانی، فاطمه جهانشاهی، محمد محمدی پور، حسین کدخدا	۱۶
۱۷	شناخت اثر بخشی روانشناسی مثبت بر مبنای مدل پرما سلیگمن بر بهبود سلامت روان کارگران سایکوسوماتیک مبتلا به تپش قلب در معدن مس سرچشمه کرمان.	معصومه رستمی راوری، محمد علی رستمی راوری، نیره مقدم، کامبیز جهانی، علی قانندینا جهرمی، روشنگر حیدری	۱۷
۱۸	بررسی اثربخشی روش درمان شناختی رفتاری در کاهش سردرد تنشی مزمن	عطیه رضایی، غلامرضا چلبیانلو، حمید پور شریفی	۱۸
۱۹	اثر بخشی درمان شناختی-هیجانی دینی (RCET) بر افزایش حالتهای روان شناختی مثبت بیماران مزمن کلیوی	فاطمه رهنما، بی بی فهیمه شجاعی، مهین عصمتی مقدم، فرشته مباحثی، هادی علی آبادی، پریسا غفاری	۱۹
۲۰	بررسی و مقایسه درمان هیپنوتراپی و دارو در مانی بر روی علائم بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر	کوروش شهبازی، کمال صولتی دهکردی، اصغر آقایی، قربانعلی رحیمیان	۲۰
۲۱	تاثیر روش کرانیوساکرال تراپی بر علایم کودکان مبتلا به نقص توجه و بیش فعالی	زهره صادقی عمروآبادی، دکتر مهناز استکی، دکتر ابراهیم پیشبارة	۲۱
۲۲	بررسی افسردگی و اختلالات اضطرابی در مبتلایان به فیبرومیالژیا	مانده صمیمی، بهروز خلیلی	۲۲
۲۳	اثر بخشی حضور ذهن درمانی شناختی در کاهش اضطراب و افسردگی بیماران کرونر قلبی: با پیگیری دو ماهه	دکتر علی فرهادی، یزدان موحدی	۲۳
۲۴	بررسی میزان شیوع و نقش عوامل مؤثر بر سردردهای تنشی کارمندان و اعضای هیأت علمی دانشگاه شهرکرد	منیژه کاوه، محمد ربیعی	۲۴
۲۵	مقایسه آلکسی تیمیا و جنبه‌های آن در بیماران کلیوی و افراد سالم	دکتر جهانگیر کرمی، علی زکی بی، علی مولایی پاره، سمیرا کرمی	۲۵
۲۶	اثر بخشی معنادرمانی گروهی بر کاهش اضطراب و افسردگی بیماران سرطانی	کلثوم کریمی نژاد، معصومه موحدی، یزدان موحدی	۲۶
۲۷	پنج عامل بزرگ شخصیت در مبتلایان به اولسر پپتیک	قمرکیانی	۲۷
۲۸	اثر بخشی آموزش تکنیک های آرام سازی بر کاهش اضطراب و بهبود بیماری روان تنی دانشجویان مشهد	سید علی کیمیایی، محمد ارقبایی، یحیی میان بندی، پریسا نامقی	۲۸
۲۹	مقایسه تاثیر دارو درمانی و رفتار درمانی در بیماران مبتلا به وسواس آلودگی و کنترل مراجعه کننده به کلینیک روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد	دکتر ایرج گودرزی	۲۹
۳۰	اثر مقابله درمانگری بر بهزیستی شخصی و راههای مقابله ای افراد مصروع	مریم مامن پوش، علیرضا آقا یوسفی	۳۰
۳۱	اثربخشی درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر زنان مبتلا به کمر درد مزمن	سمیرا معصومیان، دکتر محمدرضا شعیری، دکتر مسعود هاشمی، طاهره ملک زاده	۳۱
۳۲	ارزیابی عملکرد خانواده با بیماران مبتلا به اختلالات روان تنی (دیابت، فشار خون، بیماری قلبی)	غلامرضا منشی، مریم حریری، زرین دخت آقا رشتی، فائزه خانابانی	۳۲

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۳۳	کارآیی درمان امید محور بر ارتقای کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان	یزدان موحدی، معصومه موحدی، علی فرهادی	۳۳
۳۴	بررسی اثربخش آموزش گروهی درمان شناختی رفتاری بر بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به میگرن	محمد نریمانی، محمد جواد بگیان کوله مرز، اکرم یوسفی	۳۴
۳۵	بررسی تأثیر طب فشاری بر افسردگی	دکتر تورج نصر، وحیده صلاح، خاتون پورمودت	۳۵
۳۶	تأثیر آموزش بر اساس مدل بزنف بر نگرش مادران نسبت به کودک آزاری در مراکز بهداشتی شهرکرد سال ۱۳۹۱	زینب همتی، معصومه علیدوستی، مرضیه رئیسی	۳۶
۳۷	بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری خانواده محور بر مشکلات رفتاری کودکان اضطرابی	ندا یادگاری، فرزین حق نظری، دکتر حمید پورشریفی، دکتر مجید محمودعلیلو	۳۷
۳۸	اثر بخشی آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای بر خودرهبی دانش آموزان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان.	دکتر احمد یارمحمدیان، دکتر سالار فرامرز، ولی الله کرمی منش	۳۸

فهرست مقالات ارائه شده به صورت پوستر

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۱	پیش بینی شاخص های بهبودی جسمانی و روانشناختی بر مبنای متغیرهای روانشناختی در بیماران پس از عمل قلب باز	امراه ابراهیمی، زهرا امام، حمید نصیری، دکتر سید محمد حسن، کلاتر معتمدی	۳۹
۲	تغییرات برخی فعالیت های فیزیولوژیک (خوردن و خوابیدن و نوشیدن قهوه و چای) در شرایط استرس زا (برنامه قلب سالم اصفهان)	افشان اخوان طیب، دکتر زهرا دانا سیادت، دکتر حمیدرضا روح افزا، سونیا زرفشانی، ایماندخت گلشادی، حسن علی خاصی، فاطمه نوری	۴۰
۳	افزایش سوء مصرف سیگار، مواد آرامبخش، الکل یا مواد مخدر در هنگام تنش در افراد ساکن مناطق مرکزی ایران بر اساس یافته های پروژه ملی قلب سالم اصفهان	افشان اخوان طیب، دکتر حمیدرضا روح افزا، زهرا دانا سیادت، سونیا زرفشانی، فاطمه نوری	۴۱
۴	اثر بخشی درمان مثبت گرا بر مولفه های روانی مثبت و بیماری روان تنی	محمد ارقبایی، یحیی میان بندی، پیام جوزی، معصومه نافیان، سید علی کیمیایی	۴۲
۵	رابطه ویژگی های شخصیتی و میزان ماندگاری در درمان نگهدارنده متادون در افراد سوء مصرف کننده مواد (کراک) در مراکز MMT تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی مازندران (۱۳۹۰)	حمیدرضا اسکندری راد، نرگس عرب خزائلی، عبدالحکیم تیرگری، محمد زمان کامکار، علی نخعی، روشنگر اسکندری راد	۴۳
۶	رابطه هوش معنوی، صمیمیت و رضایت زناشویی با شکایات جسمانی زنان واجد همسران معتاد در مراکز TMM شهرستان بهشهر (۱۳۹۱)	حمیدرضا اسکندری راد، محمد زمان کامکار، روشنگر اسکندری راد، نرگس عرب خزائلی، عبدالحکیم تیرگری، علی نخعی، فرشته بخشیان	۴۴
۷	نقش پیش بین هوش معنوی در سلامت جسمانی و روانشناختی، صمیمیت و رضایت زناشویی زنان متاهل شهرستان بهشهر (۱۳۹۱)	حمیدرضا اسکندری راد، روشنگر اسکندری راد، فرشته بخشیان، عبدالحکیم تیرگری، علی نخعی، نرگس عرب خزائلی	۴۵

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۸	مقایسه روابط اجتماعی و سلامت روانی بیماران سندروم روده تحریک پذیر و افراد سالم	لیلا اسماعیلی، دکتر اصغر آقایی، دکتر ابوالقاسم نوری، دکتر مهرداد کلانتری، فرشته افسر	۴۶
۹	اثر بخشی آموزش گروهی مهارت های اجتماعی بر سرزندگی و سازگاری نوجوانان دختر مبتلا به آکنه	مریم اسماعیلی، ماهگل توکلی، سعیده مهدوی، حمید اسماعیلی، زهرا اسماعیلی	۴۷
۱۰	اثر بخشی آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی بر رشد شخصی زنان مبتلا به فشار خون اساسی	زهرا اسماعیلی، مریم اسماعیلی، اصغر آقایی، حمید اسماعیلی، محمد رضا کاکایی	۴۸
۱۱	بررسی استرس ادراک شده در بیماران کرونری- قلبی و ارتباط آن با شیوه های مقابله با استرس و مقایسه آن با افراد سالم	صابر اسمخانی اکبری نژاد، ویدا آقا زاده، بهزاد اسبقی	۴۹
۱۲	مقایسه کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان با افراد سالم شهر اصفهان	فرشته افسر، اصغر آقایی، ابوالقاسم نوری، لیلا اسماعیلی	۵۰
۱۳	سبک فردی در افراد مبتلا به اختلالات روان تنی قلبی-عروقی و لک و پیس	مرضیه افشاری، زهرا ایزدی خواه، شیرین ایرانی، نورا... ماندگاری	۵۱
۱۴	مقایسه اختلال های خلقی در زنان متاهل آگاه و غیر آگاه از سندرم ملال پیش از قاعدگی (PMS)	مصطفی اکبری، حسین حسینی، مهسا ملکی مجد	۵۲
۱۵	تاثیر چاقی بر ابعاد کیفیت زندگی کودکان	نسرین اکبری، معصومه دل آرام، افسانه کاظمیان، فرانک صفدری	۵۳
۱۶	بررسی سبکهای مقابله ای در بیماران مولتیپل اسکلروزیس	مریم امینی، فاطمه دریایی	۵۴
۱۷	اثر بخشی آموزش مهارت حل مسئله بر نشانگان جسمانی در بیماران قلبی-عروقی	خدیجه انوری، صدراله خسروی	۵۵
۱۸	درماندگی آموخته شده در دانشجویان رشته پرستاری دارای سابقه تحصیلی مشروط-دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، سال ۱۳۹۱	زهرا ایازی، دکتر معصومه معزی، دکتر زهره امیری، جعفر مقدسی، محمدرحیمی مدیسه، فرزادرحیمی، حسینعلی مهرعلیان	۵۶
۱۹	بیماری های روان تنی در پرستاران	فریبا آصفی، داراب غلامی بروجنی	۵۷
۲۰	بررسی اثربخشی شناخت درمانی گروهی بر روی افسردگی و فشار خون بیماران عروق کرونر قلبی	مرتضی بادله، ناهید زرگرانی، محمد حسین بیاضی	۵۸
۲۱	مطالعه افسردگی، نشخوار ذهنی بر کیفیت زندگی در بیماران دارای صرع	اوشا برهمند، زینب شهبازی	۵۹
۲۲	مقایسه تاثیر نسل دوم و سوم قرص های ترکیبی پیشگیری از بارداری بر خلق و خو	سمیه بیاتی پایان، مهناز شهنازی، عزیزه فرشباغ خلیلی، کمال قضابانویی، ژیلان نهایی	۶۰
۲۳	ارتباط بین مؤلفه های حمایت اجتماعی ادراک شده امید به زندگی و بهزیستی روان شناختی در بیماران مبتلا به سرطان	منصور بیرامی، یزدان موحدی	۶۱
۲۴	ارتباط بین مؤلفه های حمایت اجتماعی ادراک شده با استرس ادراک شده و افسردگی در بیماران مبتلا به سرطان	منصور بیرامی، یزدان موحدی، ایرج شاکرمی]	۶۲

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۲۵	مقایسه ویژگی‌های شخصیتی و کیفیت زندگی با خود کارآمدی در بیماران دارای سردردهای میگرنی و افراد سالم	پرویز پرزور	۶۳
۲۶	ناگویی خلقی (آلکسی تایمیا) و شاخص‌های روان تنی در پیش بینی افسردگی سوء مصرف کنندگان مواد مخدر	پرویز پرزور	۶۴
۲۷	نقش مشاوره و آموزش خانواده در برخورد با کودکان معلول	زهرا پرم، دکتر عبدالرحیم کاظمی، عباسعلی عسگری، ابوالقاسم شریفی، زهرا خرمی	۶۵
۲۸	دینداری و حمایت اجتماعی دردانشجویان	زهرا پرم، دکتر عبدالرحیم کاظمی، عباسعلی عسگری، زهرا خرمی	۶۶
۲۹	تبیین آسیب پذیری نسبت به اختلالات جسمانی سازی واضطراب بر اساس سبک های دل‌بستگی	شیمیا پژوهی نیا، رضا فرجی	۶۷
۳۰	بررسی میزان درون گرایی - برون گرایی و اضطراب در بین بیماران روان تنی	علی پولادی ریشه‌ری، مریم رضایی، ابراهیم سلیمانی، زهره شکارچی	۶۸
۳۱	رابطه ویژگی های جمعیت شناختی با کیفیت زندگی و سلامت روان در بیماران مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر (IBS)	محمد رضا تمنایی فر، مهشاد معتقدی فرد	۶۹
۳۲	رابطه سلامت روان با کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر در شهرستان کاشان	محمد رضا تمنائی فر، زهراسادات اخوان حجازی	۷۰
۳۳	خود کارآمدی، اضطراب و افسردگی در بیماران مالتیپل اسکلروزیس	فرهاد تنهای رشوانلو، امیرحسین یاوری، سهیلا پیدا	۷۱
۳۴	بررسی شیوع افسردگی، اضطراب و استرس در بیماران همودیالیزی شهرستان لردگان ۱۳۹۱	فربرز جباری فرد، سهیلا مسعودی، اسماعیل فتاح پور	۷۲
۳۵	بررسی نقش میانجی هیجان شناختی در رابطه با رفتار بیماری در مبتلایان به آرتریت روماتوئید	سودابه جلال، دکتر اصغر دادستان	۷۳
۳۶	رابطه خشنودی شغلی با فرسودگی شغلی معلمان استثنایی	عبداله جمالی، محسن بهشتی پور، لیلا خادمی	۷۴
۳۷	رابطه عزت نفس با فرسودگی شغلی معلمان استثنایی	عبداله جمالی، محسن بهشتی پور، لیلا خادمی	۷۵
۳۸	بررسی درمان گروهی ذهن آگاهی بر کاهش اضطراب معنادان تحت درمان نگهدارنده با متادون	مهسا جهانگیر پور، مرتضی کاوند	۷۶
۳۹	اثر بخشی تکنیک شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در کاهش افسردگی یک مورد اختلال مولتیپل اسکلروز	مهسا جهانگیر پور، مرتضی کاوند	۷۷
۴۰	توان مندی های قوای مجریه و مقننه در پشتیبانی از بیماران سایکوسوماتیک	جلال الدین حسانی	۷۸
۴۱	تاثیر ماساژ درمانی بر بیش فعالی کودکان	نرگس حسینی، مرتضی حسینی	۷۹
۴۲	مقایسه‌ی تأثیر درمان هیپنوتیزمی و دارودرمانی در کاهش ناتوانی ایجاد شده در اثر سردردهای میگرنی	فرزین حق نظری اسفهان، دکتر مجید محمودعلیلو، ندا یادگاری، دکتر علی صیدی، دکتر جلیل باباپور	۸۰
۴۳	رابطه بین الگوهای ارتباطی خانوادگی سایکوسوماتیک با بروز اختلالات	معصومه حمیدی، دکتر صدراله خسروی	۸۱

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۴۴	رابطه بین الگوهای ارتباطی خانوادگی با بروز اختلالات سایکوسوماتیک	معصومه حمیدی، دکتر صدراله خسروی	۸۲
۴۵	مقایسه شیوه های مقابله با استرس بیماران با سردرد تنشی، میگرن و افراد عادی	شیرعلی خرامین، دکتر علی محمدی، اسلام سینایی	۸۳
۴۶	بررسی پیامدهای عاطفی، شخصیتی و شناختی کودک آزاری	جواد دری پارسا، مجتبی عینی میرزاوند	۸۴
۴۷	انگ و ایدز: پیامدها و راهکارهای مقابله کارآمد	جواد دری پارسا، حمیدرضا دهقان، حانیه غلامزاده	۸۵
۴۸	تاثیر مشاوره در سه ماهه سوم بارداری بر میزان اضطراب زنان اول زا در شروع زایمان	معصومه دل آرام	۸۶
۴۹	مقایسه عزت نفس دانشجویان مشروط و غیر مشروط دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد	معصومه دل آرام، نسرين فروزنده، تهمنه صالحیان، زیبا رئیسی	۸۷
۵۰	اثر بخشی واقعیت درمانی به شیوه گروهی بر افزایش میزان عزت نفس بیماران مت اَمْتامین قوچان	براتعلی دیانت	۸۸
۵۱	نقش شاخص های سلامت روان و نگرشهای ناکارآمد در کیفیت زندگی بیماران پیوند کلیه	میترا راک روا، دکتر امراله ابراهیمی، دکتر ویکتوریا عمرانی فرد، دکتر عبدالامیر عطاپور، دکتر مژگان مرتضوی	۸۹
۵۲	شیوع سردرد تنشی و میگرن در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن	علی ربیعی فر، عطیه رضایی، نوید تردست، غلامرضا چلبیانلو	۹۰
۵۳	بررسی وضعیت سلامت روانی و ارتباط آن با سردرد های تنشی در بین کارکنان بیمارستان های روانی شهر تبریز	علی ربیعی فر، نوید تردست، غلامرضا چلبیانلو	۹۱
۵۴	تأثیر روان‌نمایشگری بر کاهش پرخاشگری در روابط با مراجع قدرت دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی	سمیه رجب پور	۹۲
۵۵	بررسی تأثیر بازی درمانی بر رشد مهارت‌های زبان بیانی و دریافتی کودکان کم‌توان ذهنی آموزش‌پذیر	سمیه رجب پور فرخانی، زهره رجب پور فرخانی، مرتضی رجب پور فرخانی، فاطمه جهانشاهی، محمد محمدی پور، حسین کدخدا	۹۳
۵۶	بررسی اثربخشی برنامه فلسفه برای کودکان (P4C) بر روی رشد اجتماعی دانش‌آموزان دختر کم‌توان ذهنی آموزش‌پذیر	سمیه رجب پور فرخانی، زهره رجب پور فرخانی، مرتضی رجب پور فرخانی، فاطمه جهانشاهی، محمد محمدی پور، حسین کدخدا	۹۴
۵۷	بررسی ارتباط نوبت کاری و فرسودگی شغلی در پرستاران بیمارستان الزهراء اصفهان	حسن رجبی وردنجانی، دکتر احسان اله حبیبی، محمد زیندینی، عباسعلی رجبی، دکتر عبدالرحیم کاظمی	۹۵
۵۸	مدیریت درد مزمن با استفاده از رویکرد رفتاردرمانی شناختی (CBT Cognitive Behavioral therapy)	آزاده رحمانی بلداجی، رضوان تهجدی، نازنین مانی کازرونی، نرجس یارمحمدی، سسیده لیلا حسینی	۹۶
۵۹	بررسی رابطه عاطفه مثبت و منفی با رضایت از زندگی در بیماران دیابتی	سمیرا رحمانی جوانمرد، بنفشه حسونند	۹۷
۶۰	بررسی حقوق معلولین در حوزه اشتغال از منظر اسناد بین المللی و قوانین داخلی	راضیه رفیعی وردنجانی، زهرا پرمر	۹۸

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۶۱	بررسی شیوه های مقابله با استرس	فرشته روشن	۹۹
۶۲	اثر بخشی درمان آموزش مؤلفه های هوش معنوی بر افسردگی، اضطراب و استرس بیماران کرونر قلبی	فاطمه رهنما، بی بی فهیمه شجاعی، فرشته میاشری، مهین عصمتی مقدم، فرهاد سلجوقی، پریسا غفاری	۱۰۰
۶۳	تأثیر میزان شدت خستگی بر کیفیت زندگی بیماران مولتیپل اسکلروزیس	بهزاد ریگی کوه، فریبا یزدخواستی، مسعود اعتمادی فر	۱۰۱
۶۴	بررسی وضعیت استرس و اختلالات روان تنی در جوانان	مرضیه ریسی	۱۰۲
۶۵	بررسی تاثیر ماساژ شیرخوار بر اضطراب مادران بعد از زایمان	زیبا رئیسی دهکردی، معصومه دل آرام	۱۰۳
۶۶	نقش راهبردهای مقابله با استرس در پیش بینی سلامت عمومی بیماران کلیوی	علی زکی بی، علی مولایی پاره، سمیرا رستمی	۱۰۴
۶۷	بررسی تاثیر شناخت درمانی با تاکید بر تن آرامی در کاهش نشانه های اختلالات یادگیری و مشکلات روان تنی	ماندانا سپنتا، دکتر احمدرضا عابدی	۱۰۵
۶۸	بررسی مقایسه ای افسردگی، اضطراب، پرخاشگری، روانپریشی و خودبیمارانگاری در بیماران مبتلا به میگرن و افراد سالم	فریبا سپهری، کریم عسگری، محمدرضا نجفی، حسینعلی مهربانی	۱۰۶
۶۹	بررسی مقایسه ای شکایت جسمانی، حساسیت در روابط بین فردی، ترس مرضی، افکار پارانوئیدی و وسواس و اجبار در بیماران مبتلا به میگرن و افراد سالم	فریبا سپهری، کریم عسگری، محمدرضا نجفی، حسینعلی مهربانی	۱۰۷
۷۰	مقایسه ابعاد حمایت اجتماعی ادراک شده در افراد مبتلا به تالاسمی ماژور و افراد عادی	سید حامد سجادپور، سپیده مرتضوی، عبدالخلیل قرنچیک، سجاد همتی	۱۰۸
۷۱	رابطه خودکارآمدی با جهت گیری زندگی خوشبینانه در بیماران مبتلا به سرطان	سید حامد سجادپور، عبدالخلیل قرنچیک، سپیده مرتضوی، ایمان نجار کاخگی	۱۰۹
۷۲	بررسی مقایسه ای تیپ شخصیتی D در بیماران مبتلا به بیماری کرونر قلبی، سرطان و افراد سالم	حمید سیفی، پریسا رحیمی زاده	۱۱۰
۷۳	بررسی تاثیر حلقه کندوکاو فلسفی بر کاهش نشانه های بیماری روان تنی نوجوانان	اکرم شاطلی، محمد رضا واعظ شهرستانی	۱۱۱
۷۴	بررسی ویژگی های شخصی و روانی با تاکید بر بیماری های سایکوسوماتیک در زنان تحت خشونت خانگی در استان چهارمحال و بختیاری	مصطفی شاکری، دکتر حوری وش قادری	۱۱۲
۷۵	عوامل تاثیر گذار بر اختلال گفتاری لکنت زبان	ابوالقاسم شریفی، دکتر عبدالرحیم کاظمی، سیده فاطمه رفیعی، حمیرا فروزنده، گلشن ملالی، شهلا علائی	۱۱۳
۷۶	ارتباط استرس شغلی و سلامت عمومی در پرستاران	فرانک شفییعی، محمدرضا عظیمی، نسرین فانیان، جلال نوربخش	۱۱۴
۷۷	اختلالات روان تنی در دوران بارداری	فرانک شفییعی، محمدرضا عظیمی، نسرین فانیان، مینو انصاری مهر	۱۱۵
۷۸	بررسی اثربخشی درمان شناختی - رفتاری بر افزایش خود کارآمدی و بهبود علائم اعتیاد در بیماران وابسته به مواد	مژگان شوشتری، دکتر حمید کمرزین، فخرالسادات خسروانی، مصطفی عرب	۱۱۶

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۷۹	بررسی تاثیر آموزش مهارت حل مسئله بر میزان تحمل استرس در دانشجویان پرستاری	سارا شهبازی، محمد حیدری	۱۱۷
۸۰	نقش روان کاوی در توان بخشی مجرمین جنسی مبتلا به اختلالات سایکو سوماتیک	سعید شیخ	۱۱۸
۸۱	نقش اختلالات روان تنی در ارتکاب جرایم جنسی با تکیه بر کارکرد ضمیر ناخودآگاه	سعید شیخ	۱۱۹
۸۲	بررسی رابطه صله رحم با بروز اختلالات سایکوسوماتیک در زنان خانه دار شهر بروجن سال ۱۳۹۱	مینا شیروانی، راضیه میرزاییان، آرش قادری	۱۲۰
۸۳	تاثیر تفاوت ویژگی های شخصیتی بر امکان ابتلا به بیماری قلبی و سرطانی	رضوان صدر محمدی، طاهره احمدزاده، محمد علی قاسمی نژاد	۱۲۱
۸۴	فرا تحلیل نقش شاخص های روانشناختی در بیماری های روان تنی (۱۳۷۹-۱۳۹۰)	سعیده صفری حاجت آقایی، طاهره معنوی، مهدی اصفهانی	۱۲۲
۸۵	بررسی تاثیر طب فشاری بر کاهش اضطراب	وحیده صلاح، دکتر تورج نصر، خاتون پورمودت	۱۲۳
۸۶	مروری بر زمینه های مطالعاتی روانشناسی سلامت و طب رفتاری با تاکید بر اختلالات سایکوسوماتیک	الهه طغیانی	۱۲۴
۸۷	مقایسه ابعاد شخصیتی آزمون نئو در بیماران مبتلا به میگرن و ناراحتی های گوارشی در شهر اصفهان	مزگان عارفی، ماندانا نیکخواه	۱۲۵
۸۸	بررسی ارتباط سطح تنش با فشارخون بالا و راههای غیر دارویی مقابله با آن	سمیرا عباسی	۱۲۶
۸۹	بررسی مقایسه ای عملکرد کودکان دارای اختلالات یادگیری با کودکان اختلال حرکتی در آزمون دیداری-حرکتی بندرگشتالت	فاطمه عباسی، مریم کرمی شایگان، کژال شریعتی	۱۲۷
۹۰	کاربرد هوش عاطفی در ارتقاء رابطه پزشک - بیمار	مصطفی عرب، امراله ابراهیمی	۱۲۸
۹۱	میزان برخورداری دانشجویان پزشکی اصفهان از راهبردهای فراشناختی یادگیری و کمال گرایی و ارتباط آن با عملکرد تحصیلی آنان	آرزو عرفان، عارفه عرفان	۱۲۹
۹۲	مقایسه سلامت روان در دانشجویان پسر و دختر و ارتباط آن با موفقیت و پیشرفت تحصیلی	عارفه عرفان، آرزو عرفان	۱۳۰
۹۳	بررسی تاثیر دین داری والدین بر رفتار خشونت آمیز با فرزندان	عباسعلی عسگری، زهرا پرمر، دکتر عبدالرحیم کاظمی، زهرا خرمی	۱۳۱
۹۴	بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری راه حل مدار بر کاهش ناسازگاری زوجین مبتلا به درد مزمن	بهار علیان، ناصر صبحی قراملکی، حسین قمری کیوی	۱۳۲
۹۵	بررسی اثربخشی رهیاری فردی بر شادکامی ذهنی	پندار فاضل	۱۳۳
۹۶	بررسی و ارزیابی چگونگی عملکرد کاربرد جامع ترین مفهوم سلامت روان	مرتضی فرامرزی، لادن عزیزی لرد	۱۳۴

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۹۷	بررسی و ارزیابی تبیین علل رابطه سلامت روان و نگرش مذهبی دانشجویان دانشگاه علمی کاربردی جهادکشاورزی اصفهان	مرتضی فرامرز	۱۳۵
۹۸	رابطه عمل به باورهای مذهبی و ویژگی های شخصیتی در بین دانشجویان دانشگاه خوارزمی	شیوا فرمانی شهرضا، علی قانندنیای جهرمی، امراه تاج الدین	۱۳۶
۹۹	بررسی رابطه بین تعارض کار- خانواده با مولفه های فرسودگی شغلی و تمایل به ترک شغل در پرستاران زن شاغل در بیمارستان-های دانشگاهی خرم آباد	علی فرهادی، معصومه نعلچی، یزدان موحدی	۱۳۷
۱۰۰	بررسی مقایسه ای عملکرد جنسی و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی و سالم	سمیرا فلاح، آرزو محرابی، عطیه رضایی، کلثوم نباتی، غلامرضا چلبیانلو	۱۳۸
۱۰۱	رابطه بین ابراز وجود و خشم با سازگاری اجتماعی در زنان مبتلا به سرطان پستان در شهر کرمانشاه	سمیرا فلاح، عطیه رضایی، معین گلفام، رضوان رشون فر، حمید پور شریفی ۳	۱۳۹
۱۰۲	پیش بینی کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز بر مبنای متغیرهای امید، معنویت و آسیب شناسی روانی (استرس، افسردگی، اضطراب)	زهره فولادی، دکتر امراله ابراهیمی، دکتر غلامرضا منشی، دکتر حمید افشار دکتر مهدی فولادی مصطفی عرب	۱۴۰
۱۰۳	عوامل مرتبط با کیفیت زندگی زنان با مولتیپل اسکلروزیس در انجمن ام اس ایران	کوثر قادری، عفت السادات مرقاتی خویی	۱۴۱
۱۰۴	بررسی رابطه اختلال فزون کنشی / نارسایی توجه با اضطراب افسردگی در بین کودکان پیش دبستانی ۲۲ بهمن شهرستان شهرکرد	محمد قاسمی. لیلا صابری، راهله علیرضایی	۱۴۲
۱۰۵	ارتباط ادراک بیماری و جسمانی سازی در بیماران مبتلا به سرطان	مریم قاسمی مقدم	۱۴۳
۱۰۶	مقایسه مددجویان مراجعه کننده به مراکز اقامتی ترک اعتیاد و گروه های معتادان بی نام (Narcotic Anonymous) از لحاظ بهداشت روان	محمد علی قاسمی نژاد، رضوان صدر محمدی، ام البنین محمدنیا	۱۴۴
۱۰۷	بررسی نقش اضطراب و افسردگی در تبیین اختلال بیش فعالی، نارسایی توجه و ترکیبی در کودکان پیش دبستانی شهرکرد	محمد قاسمی، لیلا صابری، راهله علیرضایی	۱۴۵
۱۰۸	رابطه بین انگاره پردازی خودکشی و دینداری در بین دانشجویان دانشگاه خوارزمی	علی قانندنیای جهرمی، شیوا فرمانی شهرضا، مجتبی قانندنیای جهرمی	۱۴۶
۱۰۹	مقایسه ابعاد حمایت اجتماعی ادراک شده در افراد مبتلا به دیابت و افراد سالم	عبدالخلیل قرنجیک، سپیده مرتضوی، سید حامد سجادپور، سید حبیب الله احمدی، بهزاد ریگی کوه	۱۴۷
۱۱۰	رابطه خودکارآمدی با جهت گیری زندگی خوشبینانه در بیماران مبتلا به دیابت	عبدالخلیل قرنجیک، سید حامد سجادپور، سپیده مرتضوی، الهام ابراهیمی	۱۴۸
۱۱۱	نسخه های گیاهی درمانگران شهرستان مینودشت جهت توانبخشی بیماری های مختلف : خرده اتنوگرافی پزشکی	زهره فزلسفلی، دکتر اکرم ثناگو، دکتر لیلا جویباری	۱۴۹

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۱۱۲	آموزش دهی مناسب و اقدامات موثر سبب تغییر نگرش پرستاران به حیات معجزه بخش نوزادان و نیز عدم جرات مرگ نوزادان: گزارش یک مورد	زهره قزلسفلی، دکتر اکرم ثناگو، دکتر لیلا جویباری	۱۵۰
۱۱۳	سازگاری زناشویی و ارتباط آن با سلامت جسمی، اضطراب و افسردگی: بررسی مقایسه ای زنان بارور و نابارور	اکرم کرمی دهکردی، دکتر رباب لطیف نژاد رودسری، فریبرز جباری	۱۵۱
۱۱۴	اثر بخشی آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای بر رفتارهای اجتماعی دانش آموزان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان (۱۳۹۱-۱۳۹۲).	ولی الله کرمی منش، دکتر احمد یارمحمدیان، دکتر سالار فرامرزی	۱۵۲
۱۱۵	اثر بخشی آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای بر پرخاشگری کلامی دانش آموزان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان.	ولی الله کرمی منش، احمد یار محمدیان، سالار فرامرزی	۱۵۳
۱۱۶	مشکلات و چالش های موجود در کار بالینی - فرسودگی شغلی	زینب کریمی، قادر زاده باقری، فرهاد علی پور، روح انگیز کریمی	۱۵۴
۱۱۷	ذهن آگاهی، اضطراب، افسردگی و بهزیستی شخصی در دانشجویان	صبیحه کریمی، دکتر لیلا حیدری نسب	۱۵۵
۱۱۸	اثر بخشی تبلیغات در کنترل قند خون و افزایش پایبندی به درمان بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم	مریم کلهرنیا گلکار، نرگس فتحی احمدسرائی	۱۵۶
۱۱۹	اثر بخشی آموزش تکنیک های آرام سازی بر کاهش استرس و بهبود بیماری روان تنی دانشجویان مشهد	سید علی کیمیایی، محمد ارقبایی، یحیی میان بندی، مهدی فتحی	۱۵۷
۱۲۰	بررسی رابطه برافراشتگی مقیاس بالینی مردانگی- زنانگی آزمون MMPI-2 با رفتارهای ضداجتماعی و خود-بیمارانگاری	سید علی کیمیایی، زینب آزادی	۱۵۸
۱۲۱	الکسی تایمی و ارتباط آن بر اختلالات جسمی و روانی	اکرم کرمی دهکردی، سارا حسینی طهماسبی، فریبرز جباری، زینب نوروزی، اسماعیل فتاح پور بارزی	۱۵۹
۱۲۲	تن انگاره، رضایت جنسی و رابطه ان با رضایت زناشویی زوج های دانشجو	سید علی کیمیایی، مجید اخوند زاده	۱۶۰
۱۲۳	بررسی نیازهای خانواده های کودک مبتلا به سرطان خون	نازنین مانی کازرون، دکتر مهدی رصافیانی، نرجس یارمحمدی، آزاده رحمانی بلداجی، رضوان تهجدی	۱۶۱
۱۲۴	مقایسه بازداری، قضاوت اجتماعی، استدلال انتزاعی و مهارت اجتماعی غیرکلامی در افراد مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس عودکننده - بهبودیابنده و افراد سالم	مریم محمدی کیا، مجید محمود علیلو	۱۶۲
۱۲۵	بررسی اثربخشی آموزش مهارتهای مطالعه بر کاهش اضطراب امتحان و افزایش پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر دبیرستانهای مرودشت	مریم محمدی، امیرعلی ناطق	۱۶۳
۱۲۶	نقش استرس در بیماریهای روان تنی	برات محمدی	۱۶۴
۱۲۷	اثربخشی فعالیت های حرکتی ظریف بر توجه پایدار و تکانشگری دانش آموزان با ناتوانی هوشی	محسن محمودی، دکتر غلامعلی افروز، دکتر علی اکبر ارجمند نیا، جمیله خدادادی	۱۶۵

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۱۲۸	مرور سیستماتیک میزان شیوع اختلال کمبود توجه همراه با بیش‌فعالی در کودکان دبستانی ایران	محمد تقی مرادی، سعیده صالح ریاحی، مهسا صالحیان دهکردی	۱۶۶
۱۲۹	تست P50 یک ابزار کلینیکال مفید برای ارزیابی بیماران اسکیزوفرنیا، افسردگی و بیش‌تحریکی	وحید مرادی	۱۶۷
۱۳۰	رابطه بین ابعاد حمایت اجتماعی ادراک شده با جهت‌گیری زندگی خوشبینانه در بیماران مبتلا به سرطان	سپیده مرتضوی، سید حامد سجادی‌پور، عبدالخلیل قرنجیک، سجاد همتی	۱۶۸
۱۳۱	عوامل مرتبط با صمیمیت بین زوجین در زنان باردار شهر میبد	ناهید مظلوم، مریم السادات نیلچیان، منصوره نصیریان، ستاره نفیسی	۱۶۹
۱۳۲	عوامل مرتبط با انسجام خانواده بین زوجین در زنان باردار شهر میبد	ناهید مظلوم، منصوره نصیریان، مریم السادات نیلچیان، ستاره نفیسی	۱۷۰
۱۳۳	مداخلات مبتنی بر پذیرش در درمان بیماران درد مزمن	سمیرا معصومیان، طاهره ملک زاده	۱۷۱
۱۳۴	مداخلات مبتنی بر پذیرش در بهبود وضعیت روانشناختی بیماران مبتلا به دردمزمن	سمیرا معصومیان، طاهره ملک زاده	۱۷۲
۱۳۵	اثر بخشی آموزش گروهی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن‌آگاهی بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به نشانگان روده تحریک‌پذیر	کمال مقتدائی، حمید افشار، منصوره سلامت	۱۷۳
۱۳۶	پایه‌های عصب شناختی تأثیر فشار روانی بر سندرم روده تحریک‌پذیر	طاهره ملک زاده، سمیرا معصومیان	۱۱۷۴
۱۳۷	نورومودولاسیون در کنترل درد مزمن	طاهره ملک زاده، سمیرا معصومیان	۱۷۵
۱۳۸	رابطه حمایت اجتماعی ادراک شده، تصویر بدن و افسردگی با موفقیت در کاهش وزن زنان چاق	وحید منظری توکلی، وجیهه السادات هاشمی زاده، سپیده صالحی	۱۷۶
۱۳۹	اثر بخشی معنادار گروهی بر بهبود ابعاد کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بیماران سرطانی	معصومه موحدی، کلثوم کریمی نژاد، یزدان موحدی	۱۷۷
۱۴۰	اثر بخشی آموزش گروهی مبتنی بر رویکرد امید درمانی بر افزایش عزت نفس و سلامت روانشناختی نوجوانان	یزدان موحدی، ابوالفضل فلاحی	۱۷۸
۱۴۱	ارتباط بین حمایت اجتماعی خانواده با عملکرد جسمانی و سلامت هیجانی بیماران دیابتی	سید علی موسوی، رضوان عباسی، مریم رضایی، زهرا واحدی، فاطمه رضوان مدنی	۱۷۹
۱۴۲	ارتباط بین کیفیت خواب با میزان خستگی و عملکرد اجتماعی بیماران مبتلا به سر درد	سید علی موسوی، رضوان عباسی، مریم رضایی، زکیه قنبری، مریم السادات کرمی فرا	۱۸۰
۱۴۳	اثر محرومیت از خواب بر خصومت و کسالت	علی مولایی پاره، مریم گلکار	۱۸۱
۱۴۴	تأثیر بیست چهار ساعت محرومیت از خواب بر توجه و تمرکز دانشجویان	علی مولایی پاره، مریم گلکار	۱۸۲
۱۴۵	ارتباط بین ارزش‌های شخصی با سبک‌های مقابله‌ای دانشجویان	هادی مونس‌طوسی، جواد دری پارسا	۱۸۳
۱۴۶	اثر بخشی آموزش مدیریت استرس بر کنترل حملات وحشت‌زدگی	یحیی میان‌بندی، محمد ارقبایی، سید علی کیمیایی، علی رضا زارع، شیرین حسنی	۱۸۴

ردیف	عنوان	نویسندگان	صفحه
۱۴۷	بررسی مقایسه ای رفتارهای شخصیتی در بین بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس بر اساس تست گاستون برژه	راضیه میرزائیان، ابوالفضل شمس، صفورا خسروی	۱۸۵
۱۴۸	بررسی رفتارهای شخصیتی در بیماران مالتیپل اسکلروزیس	راضیه میرزائیان، ابوالفضل شمس، صفورا خسروی	۱۸۶
۱۴۹	اثر بخشی درمان شناختی-رفتاری (مبتنی بر آموزش گروهی) بر عزت نفس و اضطراب بیماران مبتلا به MS	مهزاد میرشجاعیان، الهه برغمندی، دکتر حسین شاره	۱۸۷
۱۵۰	بیماریهای سایکوسوماتیک و نقش استرس در ایجاد آنها	حسین میرزاوند بروجنی. محسن خاکسار بلداجی	۱۸۸
۱۵۱	بررسی فراوانی نسبی و چگونگی معنا داری بین علائم سایکوسوماتیک وزیر مقیاس های دهگانه تحریف های شناختی	امیرعلی ناطق، دکتر محمد خاکسار، مسیح بهراد	۱۸۹
۱۵۲	رابطه ی بین عوامل استرس شغلی با سردردهای میگرنی در معلمان دوره ی راهنمایی	زهره ناظمی	۱۹۰
۱۵۳	اثر بخشی مداخلات روان شناسی مثبت بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر	عاطفه نکویی. حمید نصیری، فاطمه فتحی، مهدی غیور	۱۹۱
۱۵۴	تاثیر روشهای آرام سازی بر کیفیت زندگی و اضطراب افراد مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر	عاطفه نکویی، حمید نصیری، امراله ابراهیمی، عاطفه مبلیان	۱۹۲
۱۵۵	مروری بر عوامل موثر بر فرسودگی شغلی	زهره هادیان	۱۹۳
۱۵۶	بررسی بعد روانشناختی کیفیت زندگی و تاثیر بهبود این جنبه بر بیماریهای روان تنی	خدیدجه همتیان، شکوفه متقی	۱۹۴
۱۵۷	بررسی اختلال خواب در سالمندان تحت درمان با همو دیالیز در مراکز دیالیز استان چهارمحال و بختیاری سال ۱۳۹۰.	زینب همتی، معصومه علیدوستی	۱۹۵
۱۵۸	بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری خانواده محور (FCBT) بر کاهش افکار خودآیند منفی کودکان مبتلا به اختلالات اضطرابی	ندا یادگاری، فرزین حق نظری، دکتر تورج هاشمی نصرت آباد	۱۹۶
۱۵۹	بررسی کیفیت زندگی کودکان مبتلا به فلج مغزی	نرجس یارمحمدی، دکتر مهدی رصافیانی، نازنین مانی کازرون، آزاده رحمانی بلداجی، رضوان تهجدی	۱۹۷
۱۶۰	بررسی اثر بخشی مداخله بازی درمانی بر کاهش علائم شناختی بیماران مبتلا به اختلال روان تنی (گزارش موردی)	آذر یاورپور، اکرم شاطالبی	۱۹۸
۱۶۱	بررسی مقایسه ای میزان افسردگی در افراد معتاد و غیرمعتاد مرد بر اساس مقیاس افسردگی بک	عبدالله یزدانی، امیرعلی ناطق، شهریار ندافی	۱۹۹
۱۶۲	مقایسه جهت گیری زندگی خوشبینانه در افراد مبتلا به تالاسمی ماژور و افراد سالم	سپیده مرتضوی، عبدالخلیل قرنجیک، سید حامد سجادیپور، الهام ابراهیمی	۲۰۰

بررسی اثر بخشی درمان پذیرش و تعهد درمانی (ACT) بر پذیرش درد، کیفیت زندگی و کاهش اضطراب مرتبط با درد در بیماران مبتلا به درد های مزمن لگن (CPPS)

سخنرانی

دکتر امراه ابراهیمی^۱، معصومه رضائیان^۲، دکتر مهدی خوروش^۳، دکتر مهتاب ضرغام^۴

^۱دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خمینی شهر، خمینی شهر، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: دردهای مزمن لگن یکی از انواع درد های مزمن شایع با اتیولوژی سایکوسوماتیک است. هدف این مطالعه بررسی اثر بخشی روش پذیرش و تعهد درمانی (ACT) بر پذیرش درد، کیفیت زندگی و کاهش اضطراب مرتبط با درد بیماران مبتلا به درد های مزمن لگن بود.

روش بررسی: بیماران شامل دو گروه از بیماران مونث مراجعه کننده به درمانگاه های اورولوژی و زنان مراکز الزهرا(س) و نور-اصفهان، و مطب های خصوصی که توسط متخصصین زنان و اورولوژیست ها تشخیص درد مزمن لگن داشتند بصورت در دسترس در سال ۱۳۹۱ انتخاب شدند. بیماران بصورت تصادفی به دو گروه آزمایش (۲۲ نفر) و کنترل (۲۲ نفر) تقسیم شدند. گروه آزمایش طی هشت جلسه تحت درمان ACT قرار گرفتند و گروه کنترل در لیست انتظار بودند. از پرسشنامه پذیرش درد مزمن (CPAQ)، اضطراب مرتبط با درد (PASS-20) و کیفیت زندگی (WHOQO-Brief) استفاده شد.

یافته ها: تحلیل واریانس با اندازه های مکرر نشان داد درمان ACT پس از هشت جلسه گروهی باعث افزایش پذیرش درد شده (ولی در مرحله پیگیری اثر درمان کاهش چشمگیری داشته است). این روش درمانی موجب کاهش اضطراب مرتبط با درد و افزایش نمرات کیفیت زندگی بیماران مبتلا به CPPS در پایان در مان و سه ماه پیگیری شده است ($P < 0/05$) اگرچه روی شدت درد اثر معنی داری را نشان نداد.

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان داد اگرچه ACT بر شدت احساس درد تاثیر نداشته ولی بر پذیرش درد، فاجعه پنداری درد و اضطراب مرتبط با درد و افزایش کیفیت زندگی موثر است.

واژه های کلیدی: پذیرش و تعهد درمانی، پذیرش درد، کیفیت زندگی، اضطراب، درد های مزمن لگن.

افزایش مصرف سیگار، الکل، مواد آرامبخش و مواد مخدر در هنگام تنش در یک جامعه نمونه از افراد ساکن در مناطق مرکزی ایران بر اساس یافته‌های پروژه ملی قلب سالم اصفهان

سخنرانی

دکتر افشان اخوان طبیب، دکتر حمیدرضا روح‌افزا، زهرا دانا سیادت، سونیا زرفشانی، فاطمه نوری

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: وجود استرس یکی از عوامل خطرزای سلامتی چه از نظر قلبی عروقی و چه به طور کلی می‌باشد. گاهی چنین بیان می‌شود که یکی از روشهای مورد استفاده افراد در مقابله با استرس و شرایط بحرانی مصرف سیگار یا الکل و یا مواد آرامبخش و مواد مخدر و یا ازدیاد مصرف آنها است. از سوی دیگر سیگار، الکل و همچنین مواد مخدر به طور مستقیم و غیر مستقیم بر روی ارکان سلامتی من جمله بیماریهای قلبی عروقی و سکتته‌های مغزی و قلبی موثر است. لذا در این مطالعه بر آن شدیم در یک جامعه نمونه ایرانی بر اساس یافته‌های پروژه ملی قلب سالم اصفهان (IHHP) رابطه افزایش مصرف سیگار با نحوه برخورد افراد با شرایط تنش‌زا را بررسی کنیم.

روش بررسی: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی است که داده‌های پروژه جامعه‌نگر طرح ملی قلب سالم اصفهان بر روی ۱۲۵۱۴ نفر زن و مرد ساکن شهرستان‌های اصفهان، نجف‌آباد و اراک به تفکیک شهر و روستا بر اساس پرسشنامه استاندارد شده‌ای بررسی شدند علاوه بر اطلاعات دموگرافیک، نحوه برخورد اشخاص با مسائل تنش‌زا چه روشهای مثبت و چه روشهای منفی به صورت ۴۲ آیتم مختلف سوال شده است. نتایج با تست آماری کای دو تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: در مطالعه حاضر مصرف سیگار و افزایش مصرف آن در مقابله با شرایط تنش‌زا ۹/۳۱ درصد کل جامعه است به طوری که ۱۸/۸ درصد مردان روستایی و ۶/۶ درصد مردان شهری در هنگام مواجهه با شرایط استرس‌زا از روش نابیجای مصرف سیگار برای مقابله استفاده کرده‌اند. بهر حال سیگار کشیدن در زنان کمتر از مردان مشاهده می‌شود. از سوی دیگر ۱/۶ درصد کل افراد جامعه در حین تنش و استرس به نوشیدن الکل و ۹/۲ آنها به مواد آرامبخش و مواد مخدر روی آورده‌اند.

نتیجه‌گیری: لفظ استرس معمولاً محدوده‌ای است که به موارد تنش‌زای موجود در طبیعت، تنش و استرس وارد شده و واکنش‌های اشخاص بر اساس تفاوت‌های فردی اطلاق می‌گردد. گاهی واکنش‌های منفی به یک عامل تنش‌زا سبب ایجاد فشارهای عصبی دیگری همچون افسردگی می‌گردد به طور مثال در مطالعه انجام شده در کشور فنلاند ۳۷ درصد افراد خواندن کتاب و دیدن تلویزیون را جهت حل مشکلات مفید می‌دانستند در حالی که ۸ درصد آنها سیگار را مفید می‌دانستند. در مطالعه حاضر نتایج مشابه نتایج فنلاند می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: استرس، مصرف سیگار، شرایط تنش‌زا، سلامتی، عوارض قلبی عروقی.

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر کیفیت زندگی مبتلایان به فرسودگی شغلی

محمد ارقبایی^۱، سید علی کیمیایی^۱، یحیی میان بندی^۲، حسین سلیمی بجنستانی^۳

گروه روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران؛ ^۱گروه مشاوره و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان، قوچان، ایران؛ گروه مشاوره، ^۲دانشگاه علامه طباطبائی تهران، تهران، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: امروزه با پیشرفت و گسترش جوامع انسانی کیفیت زندگی انسان نیز اهمیت ویژه ای یافته است و از مهم ترین عوامل تاثیر گذار بر کیفیت زندگی می توان به ساخت شناختی و فرسودگی شغلی اشاره کرد. بر این اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخش بودن درمان شناختی - رفتاری بر کیفیت زندگی مبتلایان به فرسودگی شغلی انجام گرفته است.

روش بررسی: در یک بررسی آزمایشی از میان ۴۵ نفر از کارمندان یکی از سازمانها، افراد مبتلا به فرسودگی شغلی پس از انجام مصاحبه تشخیصی و تایید بیماری روان تنی، تعداد ۳۰ نفر انتخاب و به تصادف در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و گواه جای داده شدند و از تمامی افراد گروه کنترل و گواه در قبل و بعد از اجرای درمان شناختی-رفتاری مصاحبه به عمل آمد و از آنها خواسته شد تا به پرسشنامه فرسودگی شغلی هومن و ساعتچی و پرسشنامه کیفیت زندگی (SF-36) پاسخ دهند. افراد شرکت کننده در گروه آزمایش در ۱۰ جلسه ۴۵ دقیقه ای حضور یافته و گروه گواه هم هیچگونه آموزشی دریافت نکردند و داده های به دست آمده از پیش آزمون و پس آزمون بوسیله آزمون آماری تحلیل کوواریانس به کمک نرم افزار SPSS تحلیل شدند.

یافته ها: تحلیل های آماری در مرحله پس آزمون در دو گروه، از نظر متغیر فرسودگی شغلی و کیفیت زندگی در سطح $(P<0.05)$ تفاوت معناداری را نشان داد. به بیان دیگر، کیفیت زندگی در گروه آزمایش افزایش یافت و در فرسودگی شغلی گروه آزمایش بهبود معنی داری پدید آمد.

نتیجه گیری: درمان شناختی - رفتاری بر افزایش کیفیت زندگی مبتلایان به فرسودگی شغلی موثر و مفید می باشد و توصیه می شود برای کاهش فرسودگی شغلی و افزایش کیفیت زندگی به کار گرفته شود.

واژه های کلیدی: فرسودگی شغلی، شناختی - رفتاری، روان تنی، کیفیت زندگی

بررسی میزان اثربخشی روان درمانی گروهی بر کاهش علائم افسردگی و اضطراب بیماران مولتیپل اسکلروزیس

مریم امینی، فاطمه دریایی

اداره کل بهزیستی شهرکرد

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: این پژوهش با هدف بررسی میزان اثربخشی روان درمانی گروهی بر کاهش علائم افسردگی و اضطراب بیماران مولتیپل اسکلروزیس (MS) انجام شده است.

روش بررسی: حجم نمونه براساس فرمول تعیین حجم نمونه ۶۰ بیمار مولتیپل اسکلروزیس (MS) عضو انجمن MS شهرکرد انتخاب شد که از بین آنها ۳۰ نفر به عنوان گروه آزمایش در ۱۲ جلسه روان درمانی گروهی شامل آموزش و تمرین تن آرامی و استفاده از مهارت حل مسئله شرکت نمودند. سپس با استفاده از پرسشنامه و آزمون استاندارد بک و هامیلتون اطلاعات مورد نظر جمع آوری شد. جهت تجزیه و تحلیل نتایج از آمار توصیفی و استنباطی (۴ مستقل) و پردازش داده ها با کمک نرم افزار SPSS انجام گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که در گروه آزمایش میانگین نمره افسردگی بعد از روان درمانی گروهی از ۲۲/۶ به ۸/۴ و میانگین نمره اضطراب از ۴۶/۴ به ۲۹/۶ کاهش یافته است. در حالی که میانگین نمره افسردگی و اضطراب در گروه کنترل که دو ماه بعد از پیش آزمون انجام شد، تغییر آماری معنی داری نداشته است ($P > 0/05$).

نتیجه گیری: روان درمانی گروهی را می توان برای کلیه بیماران MS دارای علائم افسردگی و اضطراب با خصوصیات جمعیت شناختی متفاوت به شیوه ای موثر بکار برد.

واژه های کلیدی: روان درمانی گروهی، مولتیپل اسکلروزیس، افسردگی، اضطراب.

اثربخشی درمان بهزیستی روانشناختی بر میزان بهزیستی روانشناختی زنان نابارور

مرتضی بادله^۱، هانیه ظریف گلبار یزدی^۲، حمیدرضا آقامحمدیان شعراف^۲

مشاور تحصیلی آموزش و پرورش خراسان رضوی، مشهد، ایران؛ ^۱دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: هدف این پژوهش بررسی اثربخشی درمان بهزیستی بر میزان بهزیستی روانشناختی زنان نابارور می باشد.

روش بررسی: در این کارآزمایی بالینی ۲۲ نفر از زنان نابارور از مرکز تحقیقات ناباروری متصریه مشهد در تابستان ۱۳۹۰ به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و به طور تصادفی در دو گروه کنترل (۱۱ نفر) و آزمایش (۱۱ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش تحت روان درمانی گروهی مبتنی بر بهزیستی روانشناختی به مدت ۸ جلسه قرار گرفتند. بهزیستی روانشناختی زنان نابارور توسط پرسشنامه بهزیستی روانشناختی، ابتدا و انتها درمان مورد سنجش قرار گرفت.

یافته ها: نتایج حاصله در پایان مداخله نشان دهنده تفاوت معنی دار میان بهزیستی روانشناختی در دو گروه آزمایش و کنترل بود. بدین ترتیب که میزان بهزیستی روانشناختی در گروه آزمایش افزایش معنی داری یافته بود ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: اگر چه ناباروری به خودی خود رویدادی استرس زا و منفی تلقی می شود، اما توجه به فاکتورهای سلامت روان در زنان نابارور همچون بهزیستی روانشناختی می تواند نقش عمده ای در ارتقا سلامت آنان و نیز تسریع روند درمان آنان ایفا کند.

واژه های کلیدی: درمان بهزیستی، بهزیستی روانشناختی، زنان نابارور.

بررسی تاثیر تکنیک آرام سازی بر میزان اضطراب و استرس بیماران دیالیزی

فریبرز جباری^۱، سهیلا مسعودی^۲، اکرم کرمی دهکردی^۱

^۱ دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲ سازمان بهزیستی شهرستان لردگان، لردگان، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: استرس و اضطراب در زندگی پیچیده امروزی، به خصوص در بیماران دیالیزی می تواند باعث عوارض وخیم و جبران ناپذیری در ابعاد سلامت آنان شود. این مطالعه با هدف کاهش میزان اضطراب و استرس افراد به منظور کاهش و یا جلوگیری از عوارض و اثرات منفی ناشی از این عوامل با بکارگیری تکنیک آرامسازی پیشرونده عضلانی در بیماران دیالیزی شهرستان لردگان انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه نیمه تجربی که در بخش دیالیز بیمارستان شهداء لردگان انجام گرفت ۵۰ بیمار مبتلا به دیالیز به روش دردسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه آزمون و شاهد تقسیم شدند. در گروه آزمون تکنیک آرامسازی پیشرونده عضلانی به مدت ۶ هفته و هفته ای سه بار به مدت ۲۰ دقیقه اجرا گردید. میزان اضطراب و استرس هر دو گروه قبل از مداخله، هفته سوم و در پایان مداخله با استفاده از پرسشنامه (DAS) ارزیابی گردید. از آزمون های من ویتنی، ویلکاکسون و آنالیز واریانس تکرار شونده جهت تجزیه و تحلیل اطلاعات استفاده شد.

یافته ها: با به کارگیری آرامسازی پیشرونده عضلانی، میانگین نمره اضطراب و استرس در گروه آزمون از $38/8 \pm 4/02$ قبل از مداخله به $34/3 \pm 3/7$ در هفته سوم و به $32 \pm 5/17$ در پایان مداخله رسید ($P < 0/05$). در حالی که این میزان در گروه شاهد قبل از مداخله $38/6 \pm 4/14$ ، در هفته سوم $37/5 \pm 6/07$ و در پایان مداخله $39/5 \pm 4/16$ بود که این افزایش از نظر آماری معنی دار بود ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: باتوجه به نتایج حاصل از این پژوهش می توان گفت که بکارگیری روش های غیر دارویی، مانند تکنیک آرامسازی، امکان دست یابی به کنترل استرس و اضطراب و جلوگیری از عوارض آنها در بیماران همودیالیز وجود دارد.

واژه های کلیدی: آرامسازی، استرس، اضطراب، دیالیز

اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر مدل فراشناختی ذهن آگاهی انفصالی بر فشار خون بیماران زن مبتلا به فشار خون

سخنرانی

سمیه جمالی پاقلعه^۱، مهناز جدیدی فیقان^۲، آزاده بختیاری^۳، الهام آقایی^۴

^۱ دانشگاه الزهراء، تهران، ایران؛ ^۲ دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۳ دانشگاه شاهد، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، تعیین اثربخشی درمان گروهی مبتنی بر مدل فراشناختی ذهن آگاهی انفصالی بر فشارخون بیماران زن مبتلا به فشارخون بود.

روش بررسی: به منظور انجام این پژوهش، ۳۰ بیمار زن مبتلا به فشار خون به شیوه تصادفی ساده انتخاب و در ۲ گروه آزمایشی (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) قرار داده شدند. روش پژوهش آزمایشی بود. ابزارهای مورد استفاده دستگاه فشار سنج جیوه ای بود. گروه آزمایش طی ۸ جلسه تحت درمان گروهی مبتنی بر مدل فراشناختی ذهن آگاهی انفصالی قرار گرفتند. داده های حاصل با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج بدست آمده نشان داد درمان گروهی مبتنی بر مدل فراشناختی ذهن آگاهی انفصالی می تواند فشارخون بیماران زن مبتلا به فشارخون را کاهش دهد.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج این پژوهش و پژوهش های همسو با آن، درمان گروهی مبتنی بر ذهن آگاهی انفصالی می تواند به عنوان شیوه روان درمانی انتخابی و مکمل درمان پزشکی، در جهت بهبود فشارخون بیماران مبتلا به فشار خون به کار گرفته شود.

واژه های کلیدی: فشارخون، گروه درمانی، مدل فراشناختی ذهن آگاهی انفصالی.

اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش افسردگی معتادان تحت درمان با متادون

مهسا جهانگیرپور^۱، مرتضی کاوند^۲

سخنرانی

^۱گروه روان شناسی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران؛ ^۲گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور تهران، واحد ملارد، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: وابستگی به مواد اختلالی مزمن و اغلب عود کننده است که فرد را مستعد ابتلا به آشفتگی های روان شناختی می کند. این مقاله با هدف بررسی اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کاهش افسردگی معتادان تحت درمان با متادون انجام گرفته است.

روش بررسی: در این مطالعه نیمه تجربی ۲۰ نفر از مردان تحت درمان با متادون به روش نمونه گیری پیاپی از میان جامعه پژوهش (مردان تحت متادون درمانی که به کلینیک ترک اعتیاد گلستان در رشت مراجعه کرده بودند) انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی و گروه کنترل گمارده شدند (۱۰ نفر برای هر گروه). پرسشنامه افسردگی بک به عنوان پیش آزمون در مورد دو گروه اجرا شد. پس از اجرای هشت جلسه آموزش شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در گروه آزمایش، به منظور سنجش میزان افسردگی، این پرسشنامه مجدداً به عنوان پس آزمون در هر دو گروه اجرا گردید.

یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که بین دو گروه کنترل و آزمایش در نمرات پس آزمون افسردگی تفاوت معناداری ($p < 0.001$) وجود دارد.

نتیجه گیری: به نظر می رسد آموزش ذهن آگاهی گروهی تاثیر معناداری در کاهش افسردگی مردان تحت متادون درمانی دارد. در نتیجه پیشنهاد می شود آموزش ذهن آگاهی به عنوان یک درمان شناختی برای کاهش علائم افسردگی این بیماران به کار برده شود.

واژه های کلیدی: ذهن آگاهی، افسردگی، متادون

مقایسه ویژگی های تشنج و علل آن و تغییرات سی تی اسکن در بیماران مسن و جوان بستری شده در اورژانس و بخش اعصاب بیمارستان کاشانی شهرکرد در سال

۱۳۸۸

سخنرانی

ناهدید جیواد^۱، فاطمه قائد امینی^۲

گروه مغز و اعصاب، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: صرع از بیماری های شایع نرولوژیک بوده که در اکثر موارد علت آن نامشخص و در افراد بالای ۶۰ سال بیشترین میزان بروز را دارد. هدف از این مطالعه مقایسه ویژگی های تشنج و علل آن و نیز تغییرات سی تی اسکن در افراد مسن و افراد جوانتر در بیماران بستری شده در بخش اورژانس و اعصاب بیمارستان کاشانی شهرکرد در شش ماهه اول سال ۸۸ بود.

روش بررسی: مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی می باشد. نمونه گیری به روش احتمالی و چند مرحله ای انجام شد. معیار ورود بیماران به مطالعه داشتن معیارهای صرع و رضایت بیماران بود. بیمارانی که فاقد معیارهای صرع بودند وارد مطالعه نشدند. از بیماران شرح حال دقیق و معاینات سیستمیک و نرولوژیک بعمل آمد و سی تی اسکن و نوار مغز از بیماران گرفته شد.

یافته ها: از ۱۱۴ بیمار بررسی شده ۵۲ نفر زن و ۶۲ نفر مرد بودند. ۱۵ بیمار مسن بودند. ۹۹ بیمار تشنج ژنرالیزه و ۱۵ بیمار تشنج فوکال داشتند که ۶٪ افراد مسن دچار تشنج فوکال بودند و ۹۳٪ آنها تشنج ژنرالیزه داشتند. در ۱۵ بیمار (۱۳/۲٪) معاینات نرولوژیک غیر طبیعی بود که ۶۶٪ آن افراد مسن بودند. سی تی اسکن مغز ۲۴ بیمار (۲۱٪) غیر طبیعی بوده که در سنین بالاتر یافته های غیر طبیعی بیشتری نسبت به جوانترها دیده شد. ۶۴ (۵۶٪) بیمار نوار مغز غیر طبیعی داشتند. علت تشنج در ۷۸ بیمار (۶۸/۴٪) ایدئوپاتیک بود که شایعترین علت در دو گروه سنی بود. در ۳۶ بیماری که برای تشنج علت مشخص پیدا شد، بیشترین علت حوادث مغزی بود.

نتیجه گیری: در این مطالعه شایعترین نوع تشنج ژنرالیزه بود و شایع ترین علت آن در هر دو گروه سنی نیز ایدئوپاتیک اپی لپسی بود. همچنین حوادث مغزی عروقی، تروما و اختلالات متابولیک نیز از دیگر علل شایع بود که با کنترل این موارد می شود میزان بروز تشنج را کاهش داد.

واژه های کلیدی: تشنج، اتیلوژی، شیوع.

مقایسه‌ی تأثیر درمان هیپنوتیزمی و دارودرمانی در درمان سردردهای میگرنی

فرزین حق نظری اسفهلان، دکتر مجید محمودعلیلو، ندا یادگاری، دکتر علی صیدی، دکتر جلیل باباپور

گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: این پژوهش، متمرکز بر آسیب‌شناسی روانی‌زیستی اختلال روان‌تنی میگرن بود. هدف این پژوهش مقایسه‌ی تأثیر هیپنوتیزم درمانی و دارودرمانی در درمان سردردهای میگرنی بود.

روش بررسی: در این پژوهش نیمه‌تجربی ۵۴ نفر شرکت‌کننده‌ی واجد شرایط از میان مراجعه‌کنندگان علاقمند به شرکت در پژوهش بطور همتاشده از لحاظ سن، جنسیت و مدت سردردهای هفتگی به تعداد برابر به سه گروه هیپنوتیزم‌درمانی مبتنی بر پاتوفیزیولوژی، هیپنوتیزم‌درمانی مبتنی بر بی‌حسی و دارو درمانی تقسیم شدند. درمان‌ها به مدت ۸ هفته، هر هفته در یک جلسه و هر جلسه به مدت یک ساعت انجام گردیدند. سردردهای میگرنی با توجه به سه شاخص فراوانی، مدت و شدت سردردها مورد ارزیابی قرار گرفتند. این شاخص‌ها توسط فرم محقق ساخته‌ای مورد سنجش قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که روش‌های درمانی اثرات متفاوتی بر جنبه‌های مختلف سردرد داشته‌اند. در کاهش شدت سردردها، درمان هیپنوتیزمی مبتنی بر پاتوفیزیولوژی بهتر از درمان‌های دیگر و درمان هیپنوتیزمی مبتنی بر بی‌حسی بهتر از دارودرمانی عمل نمود. در کاهش فراوانی و مدت سردردها درمان هیپنوتیزمی مبتنی بر پاتوفیزیولوژی و دارودرمانی به یک اندازه مؤثر بودند و درمان هیپنوتیزمی مبتنی بر بی‌حسی اثری بر این دو مؤلفه‌ی سردردها نداشت.

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد جنبه‌های ذهنی درد، همچون شدت به میزان بیشتری نسبت به جنبه‌های عینی درد همچون فراوانی و مدت، از درمان هیپنوتیزمی تأثیر پذیرفته است که نشان‌دهنده‌ی جنبه‌ای عمدتاً روانی از تجربه‌ی درد می‌باشد. این یافته منطبق با تبیین‌های شناختی بویژه فرضیه‌ی انفکاک‌ی پدیده‌ی هیپنوتیزم می‌باشد که توسط هیلگارد مطرح شده است.

واژه‌های کلیدی: سردرد، میگرن، درمان هیپنوتیزمی، دارودرمانی.

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر خودکارآمدی مربوط به وزن بر

بی اشتهایی روانی افراد مبتلا به این اختلال

روشنک حیدری^۱، معصومه رستمی راوری^۱، وحید منظری توکلی^۲

^۱گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، بیرجند، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: از اختلالات شایع در روانپزشکی اختلالات خوردن هستند که بر روی یک پیوستار قرار دارند که ابتدای آن خوردن‌های سالم، در اواسط آن خوردن‌های آشفته و در انتهای آن بی اشتهایی و پراشتهایی روانی است. هدف این پژوهش بررسی اثرات درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر خودکارآمدی مربوط به وزن بر بی اشتهایی روانی افراد مبتلا به این اختلال است.

روش بررسی: در این مطالعه نیمه تجربی ۳۰ بیمار مراجعه کننده به مرکز مشاوره تغذیه و رژیم درمانی دکتر کرمانی با نمونه‌گیری تصادفی در دسترس انتخاب شدند. این افراد بر اساس تکمیل مقیاس نگرش‌های خوردن (EAT-26) دارای اختلال بی اشتهایی روانی تشخیص داده شدند. سپس به صورت تصادفی به ۲ گروه تقسیم شدند و هر دو گروه در مرحله پیش آزمون به مقیاس سنجش رفتار تغذیه‌ای (MEBS) پاسخ دادند. گروه اول طی ۱۰ جلسه درمان شناختی-رفتاری گروهی مبتنی بر خودکارآمدی مربوط به وزن را دریافت و گروه دوم هیچ گونه مداخله‌ای دریافت نکردند. سپس مقیاس سنجش رفتار تغذیه‌ای (MEBS) در مرحله پس آزمون در دو گروه اجرا شد. داده‌ها بر اساس میانگین، انحراف استاندارد و تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر خودکارآمدی مربوط به وزن می‌تواند بی اشتهایی روانی افراد مبتلا به این اختلال را به طور معناداری کاهش دهد.

نتیجه‌گیری: درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر خودکارآمدی مربوط به وزن می‌تواند بی اشتهایی روانی افراد مبتلا به این اختلال را کاهش دهد.

واژه‌های کلیدی: درمان شناختی-رفتاری، خودکارآمدی مربوط به وزن، بی اشتهایی روانی، اختلال خوردن

اثر بخشی مدل پرما ی سلگمن بر سلامت روانی بیماران سایکوسوماتیک مبتلا به تپش

قلب در بیمارستان افضلی پور کرمان

روشنک حیدری^۱، معصومه رستمی راوری^۱، وحید منظری توکلی^۲

^۱گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، بیرجند، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: طب سایکوسوماتیک رشته‌ای از رشته‌های مختلف علوم پزشکی است که به تأثیر عوامل اجتماعی، روانشناختی و رفتاری بر بدن افراد می‌پردازد. یکی از این روشهای اثرگذار مدل پرما ی سلگمن است. هدف پژوهش حاضر، تأثیر پنج مقیاس مدل پرما ی سلگمن شامل هیجان‌های مثبت، درگیری، روابط، معنا و پیشرفت بر بیماران مبتلا به تپش قلب می‌باشد.

روش بررسی: در پژوهش شبه تجربی حاضر با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون، ابتدا ۸۰ پرونده از بیماران مبتلا به تپش قلب مراجعه کننده به بیمارستان افضلی پور کرمان در سال‌های ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۱ مورد بررسی قرار گرفت. سپس از میان آنان ۲۰ بیمار به صورت تصادفی انتخاب شدند. در این مطالعه آزمودنی‌ها به دو گروه ۱۰ نفر (گروه آزمایش و گروه کنترل) تقسیم شدند و هر دو گروه در مرحله پیش‌آزمون به مقیاس سلامت روان (GHQ) پاسخ دادند. گروه اول در ۱۰ جلسه مدل پرما ی سلگمن وزن را دریافت و گروه دوم هیچ گونه مداخله‌ای دریافت نکردند. سپس در هر دو گروه در مرحله پس‌آزمون سلامت روان اجرا شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از روشهای آماری میانگین، انحراف استاندارد و تحلیل کواریانس استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که مدل پرما ی سلگمن به طور معناداری سلامت روان بیماران سایکوسوماتیک مبتلا به تپش قلب را افزایش می‌دهد ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: آموزش مدل پرما ی سلگمن شامل هیجان‌های مثبت، درگیری، روابط، معنا و پیشرفت که بخش مهمی از اصول روانشناسی مثبت‌نگر هستند می‌توانند سلامت روانی بیماران سایکوسوماتیک مبتلا به تپش قلب را افزایش دهد.

واژه‌های کلیدی: مدل پرما ی سلگمن، سلامت روانی، تپش قلب.

مقایسه پردازش های هیجانی بین بیماران مبتلا به دیابت نوع II و افراد عادی

دکتر شیرعلی خرامین، دکتر آرش کاظمی، قادر زاده باقری، محمد رضا آزاد پور

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، یاسوج، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: دیابت به عنوان یکی از مهمترین مشکلات جسمی با عوارض جدی و هزینه های اقتصادی بالا در سیستم بهداشت و درمان می باشد. بر اساس تازه ترین تخمین ها، شیوع دیابت شیرین در بالغین، در سرتاسر جهان، ۴ درصد می باشد. نقش عوامل روانشناختی، بویژه استرس در ایجاد و تشدید و حتی نوسانات این بیماری غیر قابل انکار می باشد. از طرف دیگر نقش شناخت و طرز تلقی فرد بویژه فرایند تجزیه و تحلیل فرد رد برخورد با استرس مهمترین نقش را در اثر گذاری استرس دارا می باشد. در این پژوهش شیوه های پردازش هیجانی به عنوان نوع و شیوه مقابله افراد مبتلا به دیابت نوع دوم و افراد عادی مورد مقایسه قرار گرفته است.

روش بررسی: در این مطالعه نیمه تجربی ۶۰ بیمار مبتلا به دیابت نوع ۲ مراجعه کننده به کلینیک دیابت یاسوج و ۶۰ نفر همراه بیمار که فاقد هر نوع بیماری جسمی مشخص بودند، انتخاب و پرسشنامه پردازش هیجانی راجر بیکر اجرا گردید.

یافته ها: نتایج نشان می دهد که میانگین گروه بیمار (۱۱۵/۵۲±۲۶ /۰۳) به طور معنی داری از گروه سالم (۹۴/۲۳±۳۹/۳۴) متفاوت بوده است. میانگین گروه بیمار در شیوه سرکوب، علائم پردازش نشده، هیجانان تنظیم نشده، تجارب هیجانی تضعیف شده و سرکوب به طور معنی داری از افراد سالم بیشتر و در شیوه خودداری تفاوت معنی داری مشاهده نگردید.

نتیجه گیری: شیوه های تجزیه و تحلیل هیجانان در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ از نیمرخ خاص تبعیت نموده و این گروه از بیماران دارای شیوه های خاص پردازش هیجانی مربوط به خود می باشند.

واژه های کلیدی: دیابت، فرایند های هیجانی، استرس، سایکوسوماتیک.

اثربخشی آموزش آرام سازی عضلانی بر نشانگان جسمانی در بیماران قلبی -

عروقی

سخنرانی

صدراله خسروی^۱، خدیجه انوری^۲، حمیده نادری^۳

^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد، فیروزآباد، ایران؛ ^۲تکارسناس ارشد روانشناسی بالینی؛ ^۳دانشگاه پیام نور کازرون، کازرون، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: یکی از بیماریهای بسیار حساس به حالت های روان شناختی، بیماری قلبی - عروقی می باشد. این بیماری در دنیای امروزی بیش از هر بیماری دیگری کشنده است. هدف از انجام این پژوهش اثربخشی آموزش آرامش عضلانی در بیماران قلبی بوده است.

روش بررسی: این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۲۲ نفر بیمار قلبی از بین ۹۸ نفر از بیماران مراکز درمانی قلبی شیراز انجام شد که به صورت دردسترس و پس از اجرای آزمون های جمعیت شناختی و سلامت عمومی-۲۸ انتخاب شدند و به صورت تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای آموزش آرامش عضلانی دریافت نمودند. از شرکت کنندگان بعد از اجرای مداخله، مجددا پرسشنامه سلامت عمومی-۲۸ به عمل آمد.

یافته ها: نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که بین نشانگان جسمانی گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی دار هم بعد از ۸ جلسه درمان و هم در پیگیری سه ماهه وجود داشته است ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: براساس نتایج این پژوهش می توان نتیجه گرفت که آموزش آرامش عضلانی می تواند همراه با مراقبت های پزشکی در کاهش علائم جسمانی مؤثر باشد.

واژه های کلیدی: آرامش عضلانی، علائم جسمانی، بیماری قلبی - عروقی.

اثر بخشی روش مداخله‌ای تحریک دهلیزی بر بهبود هماهنگی حرکتی در کودکان ناتوان ذهنی آموزش‌پذیر با و بدون اختلال هماهنگی رشدی

علی اصغر داد مهر^۱، مختار ملک پور^۱، امیر قمرانی^۱، سمیه رحیم زاده^۲

^۱گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲گروه علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر، بررسی اثر تحریک دهلیزی بر بهبود هماهنگی حرکتی (جهت یابی و تشخیص جوانب حرکتی)، در کودکان ناتوان ذهنی با اختلال هماهنگی رشدی بود.

روش بررسی: روش پژوهش از نوع آزمایشی بود. جامعه این پژوهش شامل کلیه دانش‌آموزان ناتوان ذهنی آموزش‌پذیر شهر اصفهان در مقطع ابتدایی بودند که به روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای تعداد ۳۰ دانش‌آموز با استفاده از سیاهه اختلال هماهنگی رشدی (DCD-Q,07) غربال شده و به روش تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایش جاگذاری شدند. ابزار این پژوهش مقیاس رشد حرکتی لینکلن-اوزرتسکی و سیاهه اختلال هماهنگی رشدی (DCD-Q,07) بود. داده‌ها با استفاده از آزمون آماری t مستقل و تحلیل کوواریانس چند متغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: روش مداخله‌ای تحریک دهلیزی بر بهبود جهت یابی و تشخیص جوانب حرکتی این کودکان موثر بود ($P < 0.001$).

نتیجه‌گیری: نتایج این پژوهش نشان داد که روش مداخله‌ای تحریک دهلیزی در بهبود هماهنگی حرکتی در دانش‌آموزان ناتوان ذهنی با اختلال هماهنگی رشدی موثر بوده، بنابراین استفاده از این روش به عنوان روشی در بهبود بخشی از مشکلات حرکتی این کودکان پیشنهاد می‌شود.

واژه‌های کلیدی: تحریک دهلیزی، مهارت‌های حرکتی، کودکان ناتوان ذهنی آموزش‌پذیر با اختلال هماهنگی رشدی.

بررسی اثربخشی بازی درمانی در بهبود مهارت‌های اجتماعی کودکان مبتلا به نارسایی یادگیری

سخنرانی

سمیه رجب پور فرخانی^۱، زهره رجب پور فرخانی^۲، مرتضی رجب پور فرخانی^۳، فاطمه جهانشاهی^۴، محمد محمدی پور^۳، حسین کدخداه^۵

^۱دانشگاه پیام نور فاروج، فاروج، ایران؛ ^۲کارشناس پرستاری، بیمارستان شهدا؛ ^۳دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان، قوچان، ایران؛ ^۴کارشناسی ارشد روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی؛ ^۵عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان

چکیده:

زمینه و هدف: حقیق حاضر با هدف بررسی اثربخشی بازی درمانی در بهبود مهارت‌های اجتماعی و عزت نفس کودکان مبتلا به نارسایی یادگیری انجام گردید.

روش بررسی: تحقیق حاضر از نوع نیمه تجربی با طرح گروه کنترل نابرابر بود. بدین منظور نمونه‌ای به حجم ۳۰ نفر از میان دانش آموزان مبتلا به نارسایی یادگیری از بین مدارس استثنایی شهرستان قوچان به روش در دسترس انتخاب شد. گروه نمونه به صورت تصادفی به دو گروه ۱۵ نفره (آزمایش و کنترل) تقسیم گردیدند. آزمودنی‌های گروه آزمایش در یک دوره‌ی آموزشی ۱۵ جلسه‌ای بازی درمانی شناختی - رفتاری حضور یافتند و گروه کنترل هیچ گونه مداخله‌ای دریافت ننمود. ابزار مورد استفاده در تحقیق مقیاس درجه بندی نارسایی یادگیری مایکل باست، مقیاس درجه بندی مهارت‌های اجتماعی گرشام و الیوت بود. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS تحلیل شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که بازی درمانی شناختی - رفتاری در بهبود مهارت‌های اجتماعی، رفتارهای مربوط به همکاری، خویشتنداری، کودکان مبتلا به نارسایی ویژه در یادگیری مؤثر است.

نتیجه گیری: بنابراین برای افزایش مهارت‌های اجتماعی کودکان مبتلا به نارسایی ویژه در یادگیری می‌توان از بازی درمانی استفاده کرد.

واژه های کلیدی: بازی درمانی، مهارت‌های اجتماعی، نارسایی یادگیری.

شناخت اثر بخشی روانشناسی مثبت بر مبنای مدل پرما سلیگمن بر بهبود سلامت روان کارگران سایکوسوماتیک مبتلا به تپش قلب در معدن مس سرچشمه کرمان.

معصومه رستمی راوری، محمد علی رستمی راوری، نیره مقدم، کامبیز جهانی، علی قانندیا جهرمی، روشنگر حیدری
دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، بیرجند، ایران

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: سلامت روان برای افراد امری ضروری است. بیماری های جسمی و روان تنی سلامت روان افراد را به خطر می اندازند. پژوهش حاضر با هدف ارزیابی اثر پنج مقیاس روانشناسی مثبت سلیگمن، شامل هیجان های مثبت، درگیری، روابط، معنا و پیشرفت (مدل پرما) بر سلامت روان بیماران مبتلا به تپش قلب انجام شده است.

روش بررسی: روش این پژوهش شبه تجربی- میدانی، از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل می باشد. از بین کارگران معدن مس سرچشمه کرمان مبتلا به تپش قلب ۲۵ نفر به روش نمونه گیری هدفمند برای شرکت در پژوهش انتخاب گردیدند. بیماران پس از ارزیابی اولیه توسط متخصص قلب، به طور تصادفی در گروه آموزش روانشناسی مثبت سلیگمن به عنوان گروه آزمایش و گروه دوم بدون آموزش به عنوان گروه کنترل جایگزین شدند. بیماران پرسشنامه سلامت روان در دو مرحله پیش آزمون-پس آزمون تکمیل نمودند. گروه آزمایش ۱۲ جلسه آموزش روانشناسی مثبت را دریافت نمود.

یافته ها: نتایج تحلیل واریانس حاکی از آن بود که آموزش مدل پرما سلیگمن باعث افزایش سلامت روان و کاهش علائم در بیماران سایکوسوماتیک مبتلا به تپش قلب در آزمودنی های گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل در مرحله پس آزمون گردید.

نتیجه گیری: یافته های پژوهش حاضر بیانگر تأثیر به کارگیری مدل پرما سلیگمن بر بهبود بیماران سایکوسوماتیک مبتلا به تپش قلب می باشد. با توجه به ماهیت این گونه برنامه های ارزان، ایمن و در عین حال کارا و اثربخش، بکارگیری آن در بیماران توصیه می شود.

واژه های کلیدی: روانشناسی مثبت، مدل پرما سلیگمن، بهداشت روان، سایکوسوماتیک، تپش قلب.

بررسی اثربخشی روش درمان شناختی رفتاری در کاهش سردرد تنشی مزمن

عطیه رضایی^۱، غلامرضا چلبیانلو^۲، حمید پور شریفی^۳

باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران؛ ^۲دانشگاه شهید مدنی آذربایجان،

گروه روانشناسی دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: این مطالعه با هدف بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری در کاهش سردرد بیماران مبتلا به سردرد تنشی مزمن در زنان انجام گرفت.

روش بررسی: در این مطالعه کارآزمایی بالینی ۳۶ زن مبتلا به سردرد تنشی مزمن مراجعه کننده به مطب های روانپزشکی و مغز و اعصاب شهرستان تبریز بصورت تصادفی در دو گروه دارودرمانی توام با درمان شناختی رفتاری (گروه مورد) و گروه دارودرمانی تنها (گروه شاهد) تقسیم شدند. آزمودنی ها قبل و بعد از مداخله، روزنگار سردرد را برای مدت یک هفته تکمیل نمودند و اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از آزمون آماری تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: پس از مداخله به ترتیب در گروه مورد و شاهد میانگین شاخص های دفعات سردرد $6/16 \pm 2/43$ و $7/5 \pm 2/28$ شدت سردرد $1/52 \pm 0/41$ و $1/79 \pm 0/45$ و مدت سردرد $1/53 \pm 0/39$ و $2/15 \pm 0/69$ بدست آمد. نتایج تحلیل کواریانس با حذف اثر پیش آزمون نشان داد که بین دو گروه مورد و شاهد توام در شاخص های دفعات ($P < 0/01$)، شدت ($P < 0/05$) و مدت سردرد ($P < 0/01$) تفاوت معنی داری وجود دارد.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج این مطالعه افزودن درمان شناختی رفتاری به دارودرمانی در کاهش سردرد تنشی مزمن موثر است. لذا توصیه می شود این روش درمانی در درمان این بیماران مورد استفاده قرار گیرد.

واژه های کلیدی: سردرد تنشی، دارو درمانی، درمان رفتاری، درمان شناختی

اثر بخشی درمان شناختی-هیجانی دینی (RCET) بر افزایش حالت های روان شناختی مثبت بیماران مزمن کلیوی

سخنرانی

فاطمه رهنما^۱، بی بی فهیمه شجاعی^۱، مهین عصمتی مقدم^۲، فرشته مباشری^۱، هادی علی آبادی^۳، پریسا غفاری^۴
^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، تربت جام، ایران؛ ^۲دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، بیرجند، ایران؛ ^۳دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران؛
^۴دانشگاه پیام نور واحد فریمان، فریمان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان شناختی-هیجانی دینی (RCET) بر حالت های روان شناختی مثبت بیماران مزمن کلیوی بوده است.

روش بررسی: در این مطالعه نیمه تجربی جامعه آماری شامل کلیه بیماران مزمن کلیوی شهرستان تربت جام در سال ۹۱ بود. تعداد ۴۰ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب، سپس به تصادف به دو گروه کنترل (۲۰ نفر) و گروه آزمایش (۲۰ نفر) تقسیم شدند. سپس گروه آزمایش به مدت ۱۵ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت تاثیر درمان شناختی-هیجانی دینی (RCET) (متغیر مستقل) قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه حالت های روان شناختی مثبت بود. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد، حالت های روان شناختی مثبت گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل معنادار بود. همچنین یافته ها نشان داد در حالت های روان شناختی مثبت با توجه به سابقه ی بیماری تفاوت معناداری وجود ندارد.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد، حالت های روان شناختی مثبت گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل معنادار بود. همچنین یافته ها نشان داد در حالت های روان شناختی مثبت با توجه به سابقه ی بیماری تفاوت معناداری وجود ندارد.

واژه های کلیدی: درمان شناختی - هیجانی و دینی (RCET)، حالت های روان شناختی مثبت، بیماری مزمن کلیوی

اثر بخشی هیپنوتراپی و دارو درمانی بر روی علائم بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر

کوروش شهبازی^۱، کمال صولتی دهکردی^۱، اصغر آقایی^۲، قربانعلی رحیمیان^۱
^۱دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: سندرم روده تحریک پذیر یکی از شایع ترین اختلالات عملکرد دستگاه گوارش است که با درد شکمی مزمن و تغییر در اجابت مزاج در غیاب هر گونه اختلال عضوی مشخص می شود. هیپنوتراپی در کاهش علائم این بیماری موثر است. اما پژوهش های کمی در این زمینه انجام شده است. هدف از این مطالعه مقایسه اثر بخشی هیپنوتراپی توام با دارو درمانی و دارو درمانی تنها روی علائم بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر بود.

روش بررسی: در این مطالعه کارآزمایی بالینی تعداد ۳۴ بیمار دارای علامت غالب اسهال، انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه هیپنوتراپی توام با دارو درمانی و دارو درمانی تنها تقسیم شدند. ابزار اندازه گیری شامل مقیاس فراوانی و علائم روده (BSS-FS) بود که در سه مرحله پیش از مداخلات، پس از مداخلات و شش ماه پس از آخرین مداخلات درمانی بر روی بیماران اجرا گردید. داده های آماری از طریق آزمون های کولموگراف-اسمیرنف، تحلیل کواریانس (Ancova) و آزمون لوین مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: در مرحله پس آزمون اختلاف معنی داری بین گروه هیپنوتراپی با دارو درمانی و گروه دارو درمانی در فراوانی علائم سندرم روده تحریک پذیر وجود داشت ($P < 0/05$). بین دو گروه، شش ماه پس از آخرین مداخلات این اختلاف معنی دار به دست نیامد ($P > 0/05$).

نتیجه گیری: به کارگیری هیپنوتراپی در کنار درمان های دارویی می تواند در کاهش فراوانی و علائم بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر، نسبت به دارو درمانی تنها موثرتر باشد، اما عدم استمرار این نوع درمان ها منجر به عود علائم بیماری می شود.

واژه های کلیدی: سندرم روده تحریک پذیر، دارو درمانی، هیپنوتراپی.

تأثیر روش کرانیوساکرال تراپی بر علایم کودکان مبتلا به نقص توجه و بیش فعالی

زهرة صادقی عمروآبادی^۱، دکتر مهناز استکی^۱، دکتر ابراهیم پیشیاره^۲.

^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران مرکز، تهران، ایران؛ ^۲دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: امروزه روش‌های درمانی مکمل و جایگزین (CAM) برای طیف گسترده‌ای از اختلالات مورد استفاده قرار می‌گیرد. کرانیوساکرال تراپی یکی از درمان‌های مکمل و جایگزین محسوب می‌شود که از مانورهای دستی با نیروهای سبک جهت سلامت استفاده می‌گردد. در این رویکرد استخوان‌های مجمله قابلیت حرکت داشته و تکنیک‌های این روش انتقال پیام در رشته‌های عصبی را بهبود بخشیده و ایمنی بدن را با رفع گرفتگی‌های گره‌های لفاوی و افزایش پادتن‌های بدن، تقویت می‌کنند. در این پژوهش اثربخشی کرانیوساکرال تراپی در کاهش علایم نقص توجه و بیش فعالی مورد بررسی قرار گرفت.

روش بررسی: ۲۴ کودک مبتلا به نقص توجه همراه با بیش فعالی از مرکز کاردرمانی رشد به صورت نمونه در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه کنترل و آزمایش تقسیم شدند. قبل از شروع دوره والدین کودکان موظف به تکمیل پرسشنامه مشکلات رفتاری کودکان کانرز (CPRS) شدند و در پایان دوره نیز این ارزیابی‌ها مجدداً تکرار گردید. مدت اجرای روش کرانیوساکرال تراپی در گروه آزمایش ۱۵ جلسه به صورت هفتگی و هر هفته دو جلسه بود. سپس داده‌های حاصل از پرسشنامه‌ها به روش کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج حاصل از آنالیز داده‌ها نشان داد کرانیوساکرال به صورت معناداری بر اضطراب و خجالت، مشکلات اجتماعی و مشکلات روان تنی شرکت کنندگان موثر بوده است.

نتیجه گیری: بنابراین کرانیوساکرال تراپی نوعی اصلاح بیومکانیکی است که می‌تواند بهبود علایم در کودکان مبتلا به نقص توجه همراه با بیش فعالی را تسهیل بخشد.

واژه‌های کلیدی: درمان‌های مکمل و جایگزین، کرانیوساکرال تراپی، اختلال نقص توجه همراه با بیش فعالی، مایع مغزی نخاعی

بررسی افسردگی و اختلالات اضطرابی در مبتلایان به فیبرومیالژیا

مائده صمیمی، بهروز خلیلی

پزشک عمومی، سعادت شهر، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: این مطالعه به بررسی افسردگی و اختلالات اضطرابی در مبتلایان به فیبرومیالژیا پرداخته است. مزیت منحصر به فرد این مطالعه نسبت به سایر مطالعات در سطح جهان در مطرح کردن این سوال با بیماران است که آیا شروع علائم فیبرومیالژیا مرتبط با یک بحران روحی بوده است.

روش بررسی: گروه مطالعه شامل ۷۸ بیمار با سن بین ۲۲ تا ۷۸ سال است که ۱۵ نفر از آن ها مرد و ۶۳ نفر زن می باشند. به کلیه ی بیماران پرسشنامه ی افسردگی بک داده شد و با همه ی آن ها مصاحبه ی همیلتون جهت بررسی اضطراب انجام شد، هم چنین یک پرسشنامه شامل علائم رایج در فیبرومیالژیا برای بررسی بیشتر علائم غالب در مبتلایان و ارتباط آن ها با اضطراب و افسردگی در اختیار بیماران قرار گرفت.

یافته ها: نتیجه ی مطالعه نشان می دهد که در ۷۴/۴٪ از بیماران شروع علائم بیماری پس از یک بحران روحی بوده است. بر اساس آنالیز آماری ۸۵/۹٪ مبتلا به افسردگی و ۷۴/۴٪ دچار اختلال اضطرابی می باشند. ۹۱٪ از افراد تحت مطالعه مبتلا به درد مزمن، ۸۵/۹٪ خستگی مداوم، ۶۶/۷٪ اختلال خواب، ۳۰/۸٪ حساسیت به صدا، ۲۸/۲٪ حساسیت به نور، ۲۵/۶٪ دچار اختلال خوردن می باشند. بر طبق آنالیز آماری خستگی و حساسیت به صدا در مبتلایان به فیبرومیالژیا و افسردگی به طور بارزی بیشتر از گروه مبتلا به فیبرومیالژیا که اختلال افسردگی ندارند دیده می شود. بین اضطراب و اختلال خواب نیز به رابطه ی ارزشمندی رسیدیم که بیانگر افزایش اختلال خواب در بیماران فیبرومیالژیایی است که اختلال اضطرابی نیز دارند.

نتیجه گیری: این نتایج نشان می دهد که رابطه ی کاملا مشخصی بین افسردگی و اختلال اضطرابی با فیبرومیالژیا وجود دارد و حتی شاید بتوان گفت یکی از علل عمده ی ایجاد کننده ی فیبرومیالژیا تغییرات روحی اضطراب آور و افسرده کننده می باشد.

واژه های کلیدی: افسردگی، اختلالات اضطرابی، فیبرومیالژیا

اثر بخشی حضور ذهن درمانی شناختی در کاهش اضطراب و افسردگی بیماران کرونر قلبی: با پیگیری دو ماهه

دکتر علی فرهادی^۱، یزدان موحدی^۲

^۱گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: از مسایل مهمی که مبتلایان به بیماری قلبی با آن روبرو هستند مشکلات روحی و روانی چون افسردگی و اضطراب می باشد که تقریباً ۶۵ درصد بیماران آن را تجربه می کنند و به همین سبب موجب تاخیر در بازگشت به کار، کاهش کیفیت زندگی و افزایش خطر مرگ می شود. بنابراین درمان این واکنش ها موجب تسریع در بهبودی و نیز افزایش طول عمر آنان خواهد شد که با توجه به جدی بودن اثرات اضطراب و افسردگی بر پیش آگهی سکنه قلبی درمان آنها ضروری بنظر می رسد.

روش بررسی: این پژوهش، مطالعه ای نیمه تجربی، دو گروهی و سه مرحله ای است که بر روی ۴۰ مرد مبتلا به بیماری قلبی که به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند انجام شد. هدف از این پژوهش تعیین و مقایسه میانگین اضطراب و افسردگی مبتلایان قبل، بعد و دو ماه بعد از مداخله در دو گروه بود. ابزار گردآوری داده ها پرسش نامه ی اضطراب و افسردگی بک بود و به منظور دستیابی به نتایج از نرم افزار SPSS و تحلیل کوواریانس چندمتغیره استفاده شد. شرکت کنندگان در این پژوهش قبل، بعد و در دوره پیگیری مداخله به کمک پرسشنامه ی اضطراب و افسردگی بک مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: با توجه به یافته ها ملاحظه شد که اضطراب و افسردگی مبتلایان بعد و دو ماه بعد از مداخله کاهش قابل توجهی در مقایسه با قبل از مداخله داشته است و با $P < 0/001$ در گروه آزمایش تفاوت آماری معنی داری مشاهده گردید.

نتیجه گیری: با توجه به تاثیر درمان شناختی مبتنی بر حضور ذهن بر میزان اضطراب و افسردگی مبتلایان و تداوم اثر آن، به کارگیری این روش در همه ی سطوح پیشگیری و درمان مبتلایان به بیماریهای جسمی ضروری بنظر می رسد.

واژه های کلیدی: حضور ذهن، اضطراب، افسردگی، بیماری قلبی.

بررسی میزان شیوع و نقش عوامل مؤثر بر سردردهای تنشی کارمندان و اعضای هیأت علمی دانشگاه شهرکرد

منیژه کاوه، محمد ربیعی

گروه مشاوره و راهنمایی، دانشگاه شهرکرد، شهرکرد، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی میزان شیوع و نقش عوامل مؤثر بر سردردهای تنشی کارمندان و اعضای هیأت علمی است.

روش بررسی: روش پژوهش از نوع توصیفی است. در این مطالعه تعداد ۴۷ نفر از کارکنان شامل اعضای هیأت علمی و کارمندان دانشگاه شهرکرد به شیوه تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه را تکمیل کردند. ابزار مورد استفاده در این تحقیق پرسشنامه سنجش سردردهای تنشی بود. روش آماری مورد استفاده در پژوهش ضریب همبستگی پیرسون است.

یافته ها: یافته ها نشان می دهد ۸۹٪ افراد تجربه سردرد دارند. بیشترین سردردها از نوع سردردهای تنشی با ۳۲٪ شیوع است. بیشتر افراد سردرد را بعد از رویداد خاص تجربه می کنند. نتیجه پژوهش نشان داد بین شدت سردرد با افسردگی ($p=0.006$ و $r=0.42$)، اضطراب ($p=0.006$ و $r=0.42$)، ناامیدی ($p=0.014$ و $r=0.38$) و اعتماد به نفس ($p<0.001$ و $r=0.56$)، نارضایتی از زندگی ($p=0.021$ و $r=0.25$) و وجود اتفاقات ناگوار در زندگی ($p<0.03$ و $r=0.38$) همبستگی مثبت و معنی دار وجود دارد. همچنین بین سردرد و فعالیت های بدنی، رژیم غذایی، نظم در زندگی، رضایت زناشویی، رضایت از سلامت روان شناختی همبستگی وجود ندارد.

نتیجه گیری: پژوهش نشانگر این است که بین متغیرهای روان شناختی مانند افسردگی، اضطراب، ناامیدی، کمی اعتماد به نفس، عدم رضایت از زندگی و وجود اتفاقات ناگوار در زندگی با بروز سردرد رابطه وجود دارد. عوامل روان شناختی مانند افسردگی، اضطراب و ناامیدی می توانند در بیماری های سایکوسوماتیک مانند سردرد نقش داشته باشند.

واژه های کلیدی: سردرد تنشی، سایکوسوماتیک، کارمندان، اعضای هیأت علمی، شیوع.

مقایسه آلکسی تیمیا و جنبه‌های آن در بیماران کلیوی و افراد سالم

دکتر جهانگیر کرمی^۱، علی زکی یی^۲، علی مولایی پاردی^۳، سمیرا رستمی^۴

^۱دانشگاه رازی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران؛ ^۲عضو هسته مطالعاتی روانشناسی رازی.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: بسیاری از بیماران در تنظیم هیجان‌های خود مشکل دارند. بیماران کلیوی نیز ممکن است با چنین مشکلی مواجه باشند، برای بررسی این موضوع پژوهش حاضر با هدف مقایسه آلکسی تیمیا و جنبه‌های آن در بیماران کلیوی و افراد سالم انجام شد.

روش بررسی: طرح پژوهشی حاضر توصیفی از نوع علی مقایسه‌ای بود، برای انجام آن از بین بیماران کلیوی مراجعه کننده به بیمارستان امام رضا(ع) کرمانشاه ۱۱۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شد و برای گروه دوم (افراد غیر بیمار) نیز ۱۱۰ نفر از بین دانشجویان دانشگاه رازی کرمانشاه انتخاب شد. برای گردآوری داده‌ها پژوهش از پرسشنامه‌های آلکسی تیمیا تورنتو استفاده شد سپس برای تحلیل داده‌ها از نرم افزار SPSS19 و شاخص آماری تحلیل واریانس چند راهه (MANQA) استفاده شد.

یافته‌ها: تحلیل داده‌ها نشان داد که در میزان آلکسی تیمیا و جنبه‌های آن (دشواری در آشنایی احساسات، دشواری در توصیف احساسات و تفکر عینی) بین دو گروه تفاوت معناداری وجود دارد و به طوری که میزان آلکسی تیمیا و جنبه‌های آن در بیماران کلیوی از افراد غیر بیمار بیشتر است.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج پژوهش می‌توان گفت که آلکسی تیمیا به عنوان یک عامل خطر ساز در بروز بیماری‌های کلیوی و ایجاد آمادگی برای این بیماران می‌تواند مطرح باشد. بنابراین پیشنهاد می‌شود که در درمان بیماران کلیوی به تنظیم هیجان آن‌ها توجه شود.

واژه‌های کلیدی: آلکسی تیمیا، بیماران کلیوی، تنظیم هیجان

اثربخشی معنادرمانی گروهی بر کاهش اضطراب و افسردگی بیماران سرطانی

کلثوم کریمی نژاد^۱، معصومه موحدی^۱، یزدان موحدی^۲

^۱دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران؛ ^۲دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: سرطان دسته ای از بیماریهاست که با رشد کنترل نشده و تهاجم به بافت های موضعی و متاستاز مشخص می شود. نرخ بروز سرطان در طول پنجاه سال گذشته به گونه ای یکنواخت افزایش پیدا کرده است. در این پژوهش، اثربخشی معنادرمانی به شیوه گروهی بر کاهش اضطراب و افسردگی بیماران سرطانی بیمارستان شفای اهواز مورد بررسی قرار گرفته است.

روش بررسی: این پژوهش، مطالعه نیمه تجربی پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه افراد مبتلا به سرطان بودند که در سال ۱۳۹۰ در بیمارستان شفای اهواز تحت درمان قرار داشتند. روش نمونه گیری به شیوه سرشماری بود. ابتدا از کلیه افراد آزمون اضطراب و افسردگی بک به عمل آمد؛ سپس تعداد ۴۰ نفر از جامعه فوق که طبق معیار نقطه برش بالینی پرسشنامه در وضعیت نامطلوبی بودند انتخاب شدند. از این تعداد، ۲۰ نفر برای گروه آزمایش و ۲۰ نفر برای گروه گواه به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. روش معنادرمانی طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای هر هفته یک جلسه اجرا شد. پس از اتمام جلسات پس آزمون روی دو گروه آزمایش و کنترل اجرا شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. در این پژوهش سطح معنی داری $P < 0/01$ در نظر گرفته شد.

یافته ها: بر اساس نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس، بین میانگین نمره های پس آزمون گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری وجود داشت.

نتیجه گیری: معنی درمانی به شیوه گروهی باعث کاهش اضطراب و افسردگی بیماران سرطانی می شود.

واژه های کلیدی: معنی درمانی، اضطراب، افسردگی، سرطان.

پنج عامل بزرگ شخصیت در مبتلایان به اولسر پپتیک

قمر کیانی

دانشجوی دکترای روانشناسی سلامت، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: مشکلات دستگاه گوارشی نظیر زخم (اولسر) پپتیک شایع ترین اختلال روان تنی است. اثرات اقتصادی این بیماری بسیار قابل توجه بوده و هزینه های مستقیم و غیر مستقیم مربوط به آن در ایالات متحده سالانه بیش از ۱۰ میلیارد دلار است. استرس در این بیماری نقش دارد. نحوه عملکرد شخصیت های مختلف در استرس متفاوت است. مطالعه حاضر باهدف تعیین میزان پنج عامل بزرگ شخصیت و رابطه آن با شدت اولسر پپتیک صورت گرفت.

روش بررسی: مطالعه به روش مقطعی تحلیلی بود و تعداد ۱۲۰ زن و مرد مبتلا به اولسراز بین بیماران مراجعه کننده به درمانگاههای دولتی و خصوصی شهر زنجان به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار مطالعه پرسشنامه پنج عاملی (NEO-FFI) بود. داده هادر نرم افزار SPSS16 وبا استفاده از روشهای توصیفی، آزمون t مستقل، همبستگی اسپیرمن، پیرسون و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: پنج عامل اصلی شخصیت و شدت بیماری رابطه معناداری نداشتند ($p > 0.05$). مؤلفه گشودگی همبستگی منفی معناداری با سن ($r = -0.26$) و مؤلفه باوجدان بودن همبستگی مثبت معناداری با سن ($r = 0.21$) دارد. باوجدان بودن بالاترین میانگین و روان آزدگی کمترین میانگین را در هر دو جنس داشت. متغیر پیش بین سن، ۴ درصد از تغییرات متغیر ملاک گشودگی و ۶ درصد از تغییرات باوجدان بودن را پیش بینی میکرد. بین دو جنس در شدت بیماری تفاوت معناداری وجود داشت.

نتیجه گیری: باتوجه به محدودیت مطالعات و اهمیت موضوع لزوم اجرای تحقیقات با نمونه های بزرگتر در موقعیت های اجتماعی مختلف و در صورت امکان در شرایط آزمایشی توصیه می شود.

واژه های کلیدی: پنج عامل بزرگ شخصیت، اولسر پپتیک.

اثر بخشی آموزش تکنیک های آرام سازی بر کاهش اضطراب و بهبود بیماری روان تنی دانشجویان مشهد

سید علی کیمیایی^۱، محمد ارقبایی^۲، یحیی میان بندی^۳، پریسا نامقی^۴

^۱گروه روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران؛ ^۳گروه روانشناسی،

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تربیت جام، تربیت جام، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: با توجه به رشد هر چه بیشتر اضطراب و بیماری های روان تنی در جوامع صنعتی امروز لزوم استفاده هر چه بیشتر از تکنیک های کارآمدتر در زمینه کاهش این مخاطرات بیش از هر زمان دیگری احساس می شود و می توان از جمله این تکنیک ها از تکنیک آرام سازی نام برد. بر این اساس، پژوهش حاضر با هدف اثر بخش بودن آموزش تکنیک های آرام سازی بر کاهش اضطراب و بهبود بیماری روان تنی دانشجویان مشهد انجام گرفته است.

روش بررسی: در یک بررسی آزمایشی از میان ۴۰ دانشجوی مراجعه کننده با علائم روان تنی پس از انجام معاینات پزشکی بوسیله روانپزشک و تایید تشخیص روان تنی در مراجعین، تعداد ۲۰ مراجع دانشجوی انتخاب و به تصادف در دو گروه ۱۰ نفره آزمایش و گواه جای داده شدند. از تمامی افراد گروه آزمایش و گواه در قبل و بعد از اجرای مداخله توسط دو روانشناس مصاحبه به عمل آمد و از آنها خواسته شد تا به پرسشنامه اضطراب بک (BAI) پاسخ دهند. روش آموزش و اجرای تکنیک های آرام سازی در ۸ جلسه ۴۵ دقیقه ای در مورد گروه آزمایش انجام شد. گروه گواه آموزشی دریافت نکردند. داده های به دست آمده به کمک آزمون آماری t با نرم افزار SPSS تحلیل شدند.

یافته ها: تحلیل های آماری در مرحله پس آزمون در دو گروه از نظر متغیرهای اضطراب و روان تنی تفاوت معناداری را نشان داد ($p < 0/05$). به بیان دیگر اضطراب در گروههای آزمایش کاهش یافت و در بیماری روان تنی گروه آزمایشی بهبود معنی داری پدید آمد.

نتیجه گیری: آموزش تکنیک های آرام سازی بر کاهش اضطراب و بهبود بیماری روان تنی دانشجویان موثر و مفید می باشد و توصیه می شود برای کاهش اضطراب و درمان بیماری روان تنی دانشجویان به کار گرفته شود.

واژه های کلیدی: اضطراب، آموزش آرام سازی، روان تنی.

مقایسه تاثیر دارو درمانی و رفتار درمانی در بیماران مبتلا به وسواس آلودگی و کنترل مراجعه کننده به کلینیک روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

دکتر ایرج گودرزی

گروه روانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: مطالعه حاضر با هدف مقایسه تاثیر دارو درمانی و رفتار درمانی در بیماران مبتلا به وسواس آلودگی و کنترل انجام شد.

روش بررسی: ۲۲ بیمار دچار وسواس آلودگی و کنترل به مراجعه کننده به کلینیک روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد شکل تصادفی در دو گروه یازده نفری مورد بررسی قرار گرفتند. گروه اول به مدت دوازده هفته تحت درمان با فلوکسیتین با دوز حداکثر ۸۰ میلی گرم بر کیلوگرم و گروه دوم تحت ۱۲ جلسه رفتار درمانی به روش در معرض قرار دادن و جلوگیری از پاسخ قرار گرفتند. مقیاس وسواس فکری عملی مادزلی برای سنجش پاسخ به درمان بیماران مورد استفاده قرار گرفت. داده ها با استفاده از آزمون توصیفی و تی تست مورد مقایسه قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین سن افراد مورد مطالعه $30/2 \pm 5$ بود. علاوه بر این نتایج مطالعه نشان داد که دو روش دارو درمانی و رفتار درمانی در بهبود علائم وسواس موثر بوده ولی از نظر اثر بخشی تفاوت معنی داری در دو گروه مشاهده نشد ($p=0/89$) با این حال رفتار درمانی موجب بهبود بیشتری در علائم بیماران شده بود.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج مطالعه دو روش دارو درمانی و رفتار درمانی در بهبود علائم بیماران وسواسی موثر بوده است.

واژه های کلیدی: وسواس، رفتار درمانی، فلوکسیتین

اثر مقابله درمانگری بر بهزیستی شخصی و راههای مقابله ای افراد مصروع

مریم مامن پوش، علیرضا آقاییوسفی

گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، واحد تهران جنوب، تهران، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: صرع از فراگیرترین اختلالات مغزی است که در جوامع مختلف نیم تا یک در صد افراد جامعه را مبتلا می سازد. این بیماران علاوه بر تحمل عوارض مصرف داروهای ضد صرع، در معرض بسیاری از فشارهای اجتماعی و خانوادگی قرار دارند و احتمال این که بیکار، مجرد و دارای تحصیلات بالایی نباشند زیاد است. هدف از انجام این پژوهش سنجش اثر مقابله درمانگری بر بهزیستی فردی و راههای مقابله ای افراد مصروع بود.

روش بررسی: پژوهش از نوع آزمایشی است. شرکت کنندگان شامل ۶۰ نفر از مصروعین عضو انجمن صرع استان اصفهان، در شش ماه دوم سال ۱۳۸۹ بودند که بصورت تصادفی از لیست اسامی اعضای انجمن صرع استان اصفهان انتخاب شده و با تخصیص تصادفی در دو گروه ۳۰ نفره ی آزمایش و کنترل قرار گرفتند. سپس آموزش و تمرین مقابله درمانگری در هشت هفته ی دو ساعته اجرا شد. پیش و پس از اجرای آموزش و تمرین، پرسشنامه ی مقابله ی لازاروس - فولکمن، و نشانگر بهزیستی شخصی - شکل بزرگسالان کامینز، توسط آزمودنی ها تکمیل شد. ملاک ورود افراد (مرد و زن) در این تحقیق داشتن سابقه بیماری صرع (گرندهمال) حداقل به مدت دو سال، حداقل سن ۱۸ سال و حداکثر ۵۰ سال بود. همچنین فقدان بیماری های دیگری از جمله بیماری های روان پزشکی و نداشتن عقب ماندگی ذهنی در نظر گرفته شده که توسط مصاحبه ی بالینی و بر اساس ملاک DSM - IV چک شده است. داده ها از طریق تحلیل کواریانس و با استفاده از نرم افزار spss، تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج نشان داد مقابله درمانگری بر بهزیستی فردی افراد مصروع مؤثر است ($P < 0/01$). همچنین مقابله درمانگری برنمرات همه خرده مقیاس های راه های مقابله ای بجز دوری جویی، خویشتن داری، مسؤلیت پذیری مؤثر بوده است ($P < 0/01$).

نتیجه گیری: افراد مصروع به دلیل بیماری مزمن و طولانی شان، مصرف مداوم دارو و عوارض جانبی آن، برچسب خوردن به عنوان یک بیمار، طرد شدن، پیش بینی ناپذیری حملات، مشکلات در یافتن شغل و همسر، مشکلات بیشتری از دیگر افراد جامعه دارند. لذا آموزش چگونگی مقابله با تنیدگی ها میتواند به این افراد کمک کند، تنیدگی ها را کاهش دهد و بهزیستی فردی آنها را بهتر کند. مقابله درمانگری به عنوان یک روش درمانی می تواند در طرح درمانی این بیماران ادغام شود.

واژه های کلیدی: مقابله درمانگری، بهزیستی فردی، صرع

اثربخشی درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر زنان مبتلا به کمر درد

مزمین

سخنرانی

سمیرا معصومیان^۱، دکتر محمدرضا شعیری^۲، دکتر مسعود هاشمی^۳، طاهره ملک زاده^۴

گروه روان شناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران؛^۲ گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران؛^۳ دانشگاه شهیدبهشتی، تهران، ایران؛^۴ گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: کمردرد بیماری شایعی است که شیوع آن به بیش از ۸۴ درصد می رسد. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی بر میزان استرس بیماران مبتلا به کمر درد مزمین انجام شد.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع مطالعه ی نیمه تجربی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل است. بدین منظور، از بین بیماران مبتلا به درد مزمین مراجعه کننده به کلینیکهای درد شهر تهران، تعداد ۱۸ نفر انتخاب و به گونه ای تصادفی در دو گروه کنترل و آزمایشی قرار گرفتند. برای جمع آوری داده ها از زیر مقیاس استرس فرم کوتاه مقیاسهای افسردگی اضطراب استرس (DASS-21) استفاده شد.

یافته ها: نتایج آزمون من-ویتنی حاکی از آن بود که درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی منجر به کاهش معنادار میانگین نمرات استرس در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل شد.

نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد که درمان کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی می تواند به عنوان مداخله سودمندی در جهت کاهش استرس بیماران مبتلا به کمر درد مزمین موثر باشد.

واژه های کلیدی: درد مزمین، کمر درد، استرس.

ارزیابی عملکرد خانواده با بیماران مبتلا به اختلالات روان تنی (دیابت، فشار خون، بیماری قلبی)

سخنرانی

غلامرضا منشی^۱، مریم حریری^۱، زرین دخت آقا رشتی^۲، فائزه خانبانی^۲^۱دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم تحقیقات اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲دانشگاه آزاد اسلامی، واحد خوراسگان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف ارزیابی عملکرد خانواده در بیماران مبتلا به اختلالات روان تنی (دیابت، قلب، فشار خون) انجام گرفته است.

روش بررسی: روش پژوهش از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه بیماران مبتلا به اختلالات روان تنی (دیابت، قلب، فشار خون) در شهر اصفهان می باشد به منظور انجام این پژوهش ۳۹ نفر از بیماران مبتلا به شیوه نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شده اند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه عملکرد خانواده می باشد که روایی برای این نمونه آماری ۰/۸۸ به دست آمده است. داده های به دست آمده از روش رگرسیون لجستیک مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته است.

یافته ها: نتایج پژوهش نشان می دهد که بین عملکرد خانواده و بیماری قلب رابطه وجود دارد ($P < 0/05$) و بین عملکرد خانواده و بیماری دیابت و همچنین فشار خون رابطه معنا داری وجود ندارد. ($p > 0/05$)

نتیجه گیری: این یافته ها برای پیش گیری و درمان بیماران قلبی تلویحات مهمی دارد. برای نمونه اگر آمیزش عاطفی را در خانواده ها افزایش و مولفه های ایفای نقش و کنترل رفتار را کاهش دهیم از بروز رفتار های پر خطر پیش گیری به عمل آورده ایم لذا با توجه به این هزینه های هنگفتی که درمان و توان بخشی می توان خانواده را اولین پایگاه پرورش عملکرد خانواده در نظر گرفت و با ایجاد برنامه های آموزشی بروز بیماری قلبی را کاهش داد.

واژه های کلیدی: عملکرد خانواده، دیابت، فشار خون، بیماری قلبی، اختلالات روان تنی

کار آیی درمان امید محور بر ارتقای کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان

یزدان موحدی^۱، معصومه موحدی^۲، علی فرهادی^۲

گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران؛ ^۲دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: امید از عوامل بسیار مهم و از عناصر ضروری در بیماران سرطانی است که اثرات زیادی در سازگاری بیماران با شرایط زندگی، به خصوص در زمان درد و محرومیت دارد. امید در افزایش کیفیت زندگی بیمار سهم به سزایی داشته و در مراحل مختلف بیماری تاثیرگذار می باشد. هدف از این مطالعه بررسی اثربخشی مداخلات ارتقاء دهنده ی امید در بیماران مبتلا به سرطان بود.

روش بررسی: این مطالعه یک کارآزمایی بالینی بود که در سال ۱۳۹۰، در بیمارستان شفای اهواز بر روی ۳۰ نفر از بیماران مبتلا به سرطان انجام شد. قبل و بعد از مداخله برای هر دو گروه آزمایش و کنترل پرسشنامه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت تکمیل شد (هر گروه ۱۵ بیمار). مداخلات ارتقاء دهنده امید برای بیماران گروه آزمایش به صورت مباحثه عمیق و چهره به چهره و با روش یادگیری بر اساس حل مساله انجام شد. داده ها با استفاده از تحلیل کوواریانس چند متغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: تحلیل داده ها نشان داد که، بین میانگین نمره های پس آزمون گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری وجود داشت ($P < 0/10$)، به نحوی که آموزش روان درمانی گروهی امید محور موجب بهبود ابعاد کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در گروه آزمایش شده است.

نتیجه گیری: مداخلات ارتقا دهنده ی امید در افزایش امید بیماران موثر می باشد، بنابراین بجاست که به منظور افزایش کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان، ارایه خدمات آموزشی و برنامه های ارتقا دهنده ی امید با روشهای مناسب مانند یادگیری بر اساس حل مساله با مشارکت فعال بیمار در فرایند بحث با برنامه ریزی مدون انجام گیرد.

واژه های کلیدی: امید درمانی، کیفیت زندگی، سرطان.

بررسی اثربخش آموزش گروهی درمان شناختی رفتاری بر بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به میگرن

سخنرانی

محمد نریمانی^۱، محمد جواد بگیان کوله مرز^۱، اکرم یوسفی^۲

گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران؛ دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد، بروجرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سردرد یکی از رایج‌ترین شکایت‌ها در کلینیک‌های عصب شناختی است. این بیماری امروزه علاوه بر عوارض جسمی، باعث کاهش کیفیت زندگی و ایجاد اختلال در فعالیت‌های روزمره می‌شود. بنابراین هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخش آموزش گروهی درمان شناختی رفتاری بر بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به میگرن بود.

روش بررسی: این پژوهش آزمایشی و از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل اجرا شد. جامعه آماری این پژوهش را کلیه زنان و مردان مبتلا به سردرد میگرن و کلیه زنان و مردان سالم شهر خرم آباد در سال ۱۳۹۱ تشکیل می‌دهند. آزمودنی‌های پژوهش شامل ۴۰ نفر از مبتلایان به سردرد میگرن بودند که به روش نمونه گیری ساده از بین این مراجعہ کنندگان به کلینیک‌های روان پزشکی و مغز و اعصاب شهر خرم آباد انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل گمارده شدند. برای جمع آوری داده‌ها از مقیاس سنجش علائم سردرد میگرن نجاریان و مقیاس کیفیت زندگی استفاده شد داده‌های به دست آمده با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیری (MANOVA) مورد تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج تحلیل واریانس چند متغیری (MANOVA) نشان داد که درمان شناختی رفتاری در بهبود کیفیت زندگی و کاهش اضطراب و سردرد بیماران مبتلا به میگرن مؤثر و کارآمد بود.

نتیجه گیری: این نتایج نشان داد که سرردهای میگرنی دارای پیامدهای منفی بر سلامت روان افراد مبتلا است، بنابراین با انجام مداخلات پیشگیرانه اولیه مبتنی بر آموزش شناختی رفتاری می‌توان از پیامدهای منفی این بیماری بر جنبه‌های مختلف زندگی بیماران جلوگیری کرد.

واژه‌های کلیدی: درمان شناختی رفتاری، کیفیت زندگی، میگرن.

بررسی تأثیر طب فشاری بر افسردگی

دکتر تورج نصر^۱، وحیده صلاح^۱، خاتون پورمودت^۲

^۱مشاور، آموزش و پرورش استان فارس، شیراز، ایران؛ ^۲دانشگاه پیام نور بوشهر، بوشهر، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: افسردگی شایع ترین اختلال سلامت روان است. طب سوزنی و طب فشاری از مداخلات رایج طب مکمل و جایگزین دارو هستند که برای درمان افسردگی پیشنهاد شده است. لذا این پژوهش با هدف بررسی تأثیر طب فشاری بر افسردگی انجام گرفته است.

روش بررسی: روش پژوهش حاضر از نوع آزمایشی می باشد. برای دستیابی به هدف مذکور، ۳۰ نفر که بیشترین میزان افسردگی را داشتند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره (گروه آزمایش و کنترل) قرار گرفتند. به منظور اندازه گیری افسردگی آزمودنی ها، پرسشنامه افسردگی بک (۱۹۶۱) به صورت پیش آزمون اجرا گردید. سپس گروه آزمایشی به مدت ۲۵ جلسه تحت درمان طب فشاری قرار گرفتند و دوباره پرسشنامه افسردگی بک به عنوان پس آزمون اجرا شد.

یافته ها: بین میانگین افسردگی پیش آزمون گروه کنترل و آزمایش تفاوت معناداری دیده نشد. اما میانگین افسردگی گروه کنترل و آزمایش پس از مداخله تفاوت معناداری با یکدیگر داشت. همچنین بین میانگین نمرات افسردگی گروه آزمایش قبل و بعد از مداخله تفاوت معناداری مشاهده گردید ($P \leq 0/001$).

نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان می دهد که طب فشاری شیوه ای بی خطر، مؤثر و مهم در درمان افسردگی است که می تواند به طور معناداری شدت بیماری را در بیماران افسرده کاهش دهد.

واژه های کلیدی: افسردگی، طب فشاری، طب مکمل.

تأثیر آموزش بر اساس مدل بزنف بر نگرش مادران نسبت به کودک آزاری در مراکز

بهداشتی شهرکرد، سال ۱۳۹۱

زینب همتی^۱، معصومه علیدوستی^۲، مرضیه رئیسی^۳^۱دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران، اصفهان، ایران؛ ^۲دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۳دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: تجربه سوء رفتار در کودکی می تواند به شکل اختلال روانی بروز نماید. این تحقیق با هدف ارزیابی تأثیر آموزش بر اساس مدل بزنف بر نگرش مادران نسبت به کودک آزاری انجام شد.

روش بررسی: در این مطالعه مداخله ای، ۹۴ مادر دارای کودک ۲ تا ۶ سال تحت پوشش مراکز بهداشتی شهرکرد بصورت تصادفی در دو گروه آزمون و کنترل قرار گرفتند. آموزش بر اساس مدل بزنف برای گروه آزمون در خصوص آشنایی با مراحل رشد کودک، انواع کودک آزاری، عوارض بد رفتاری عاطفی، عوارض غفلت از کودک و رفتار صحیح با کودک با استفاده از روش سخنرانی، بحث گروهی و بارش افکار صورت گرفت. ابزار جمع آوری اطلاعات، پرسشنامه محقق ساخته بود (آلفا کرونباخ $q=0.74$) که قبل از آموزش و ۲ ماه بعد از آموزش تکمیل شد. اطلاعات توسط آزمون های آماری تی زوج- تی مستقل و من ویتنی تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: سطح تحصیلات پدران و مادران و میانگین سن مادران، پدران و فرزندان در دو گروه تفاوت معنی داری با هم نداشت میانگین نمره سازه های مدل بزنف (اعتقاد درباره نتایج رفتار، نگرش نسبت به رفتار، اعتقاد نرم ها، عوامل قادر کننده) در دو گروه قبل از آموزش تفاوت معنی داری با هم نداشت و بعد از آموزش در گروه آزمون بطور معنی داری افزایش یافت ($p<0.05$).

نتیجه گیری: با ادامه چنین برنامه های آموزشی می توان سلامتی و تکامل طبیعی کودکان را افزایش داد و پیشنهاد می گردد در برنامه های بهداشتی به جای استفاده از آموزش های سنتی از مدل های آموزش بهداشت، بهره گرفته شود.

واژه های کلیدی: کودک آزاری، مدل بزنف، نگرش.

بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری خانواده محور بر مشکلات رفتاری کودکان اضطرابی

ندا یادگاری، فرزین حق نظری، دکتر حمید پورشریفی، دکتر مجید محمودعلیلو

گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: با توجه به این موضوع که اختلالات اضطرابی مشکلات روانشناختی رایجی در این دوره است، این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری خانواده محور بر مشکلات رفتاری کودکان اضطرابی انجام شد.

روش بررسی: این پژوهش در چارچوب طرح تجربی تک موردی با استفاده از طرح خطوط پایه چندگانه طی ۱۶ جلسه روی سه کودک دارای اختلال اضطرابی و مادر آنها با پیگیری یک ماهه اجرا گشت. برای سنجش مشکلات رفتاری این کودکان از چک لیست رفتاری کودکان آخنباخ استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که اثر درمان شناختی رفتاری خانواده محور بر اهداف درمان معنادار بود. کاهش علائم برای مشکلات رفتاری درونی و بیرونی مشاهده گردید.

نتیجه گیری: درمان شناختی رفتاری خانواده محور که بر پذیرش استقلال کودک توسط والد تاکید دارد، می تواند در کاهش مشکلات رفتاری کودکان موثر باشد.

واژه های کلیدی: درمان شناختی رفتاری، خانواده محور، اختلالات اضطرابی، مشکلات رفتاری.

اثربخشی آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای بر خودرهبی دانش آموزان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان (۱۳۹۱)

دکتر احمد یارمحمدیان ، دکتر سالار فرامرزی ، ولی الله کرمی منش

دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

سخنرانی

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای بر خودرهبی دانش آموزان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان می باشد.

روش بررسی: تعداد نمونه در این پژوهش ۳۰ نفر از دانش آموزان مشغول به تحصیل دوره راهنمایی شهر اصفهان می باشند که به صورت نمونه گیری چند مرحله ای پس از اجرای آزمون سازگاری اجتماعی وایلند انتخاب و در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل به صورت تصادفی قرار داده و سپس آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای که شامل داستان، تصویر و ایفای نقش می باشد به مدت ۴۵ دقیقه در ۱۵ جلسه اجرا گردید.

یافته ها: نتایج به دست آمده از پیش آزمون و پس آزمون تفاوت معنی داری را در خودرهبی کودکان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان نشان می دهد ($p < 0/05$)

نتیجه گیری: باتوجه به یافته های به دست آمده آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای روشی مناسب در زمینه تقویت خودرهبی این دسته از دانش آموزان می باشد و می توان از آن در مراکز آموزشی به سهولت استفاده نمود

واژه های کلیدی: ناتوانی ذهنی، خودرهبی، مهارت های اجتماعی.



پیش بینی شاخص های بهبودی جسمانی و روانشناختی بر مبنای متغیر های

روانشناختی در بیماران پس از عمل قلب باز

پوستر

دکتر امراه ابراهیمی^۱، زهرا امام^۲، حمید نصیری^۱، دکتر سید محمد حسن کلانتر معتمدی^۳^۱دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات اصفهان، اصفهان، ایران؛^۳دانشگاه علوم پزشکی بقیع الله اعظم، تهران، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: بیماری های قلبی- عروقی شایع ترین علت مرگ و میر بوده که هم عوامل جسمانی و هم عوامل روانشناختی در ایجاد و فرایند بهبودی و توانبخشی آن نقش دارد. هدف از این مطالعه تعیین ارتباط عوامل روانشناختی (نگرش های نا کارآمد، بخشودگی در روابط بین فردی) و آسیب های روانشناختی (افسردگی، اضطراب و استرس) با شاخص های بهبودی بعد از عمل قلب بود

روش بررسی: نمونه شامل ۵۳ نفر از بیماران مراجعه کننده به مرکز قلب جماران تهران به منظور انجام عمل جراحی قلب در نیمه اول سال ۱۳۹۱ بودند که با توجه به ملاک های ورود به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. پس از جلب رضایت و همکاری شرکت کنندگان پرسشنامه های بخشودگی بین فردی (IFI-25)، نگرش های نا کارآمد (DAS-26)، مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس (DASS-21)، و شاخص بهبودی بیماران قلبی (Cardiovascular Recovery Index) قبل و حداقل سه ماه بعد از عمل قلب باز تکمیل شدند. داده ها تحت نرم افزار SPSS-20 توسط روش های ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون، تحلیل گردیدند.

یافته ها: نتایج مطالعه حاکی است، نگرش های نا کار آمد با نمرات افسردگی رابطه مستقیم و نمرات بخشودگی با افسردگی، اضطراب و استرس پس از عمل رابطه معکوس دارد. همچنین از بین خرده مقیاس های بخشودگی، کنترل رنجش با هر سه متغیر افسردگی، اضطراب و استرس رابطه منفی معناداری نشان داد و درک واقع بینانه فقط با متغیر اضطراب رابطه منفی معناداری دارد. به علاوه بخشودگی و نگرش های نا کارآمد می توانند بهبود جسمانی افراد بعد از عمل را پیش بینی کنند. همچنین نمرات افسردگی، اضطراب و استرس می توانند پیش بینی کننده تب، درد و تنگی نفس بعد از عمل جراحی قلب باز باشند.

نتیجه گیری: بر اساس یافته های این مطالعه برخی شاخص های بهبودی جسمانی و وضعیت روانشناختی بیماران پس از عمل قلب توسط متغیر های روانشناختی قابل پیش بینی است و احتمالاً با کنترل این متغیرها شرایط بهبودی این بیماران را می توان تسریع کرد.

واژه های کلیدی: بیماری قلبی، عمل بای پاس قلب، بخشودگی، نگرش های نا کارآمد، استرس، اضطراب و افسردگی



تغییرات بعضی حالات فیزیولوژیک (خوردن و خوابیدن) در شرایط پر تنش

پوستر

دکتر افشان اخوان طبیب، دکتر زهرا دانا سیادت، دکتر حمیدرضا روحافزا، سونیا زرفشانی، ایماندخت گلشادی،

حسن علیخاصی، فاطمه نوری

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: معضلاتی همچون استرس و تنش‌های موجود در جامعه و نیز برخی واکنش‌های مختلف افراد به این تنش‌ها خود می‌تواند سبب بروز مشکلاتی در سلامتی اشخاص گردد. گاهی واکنش افراد به استرس در جهت مناسب و در پاره‌ای از اوقات به سوی روشهای نامناسب می‌باشد. در این مطالعه برآن شدیم در یک جامعه نمونه ایرانی بر اساس یافته‌های پروژه ملی قلب سالم اصفهان (IHHP) این موارد بررسی گردند.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی از پروژه جامعه‌نگر طرح ملی قلب سالم اصفهان استفاده شده است. جهت بررسی ارتباط نحوه مقابله افراد با شرایط استرس‌زا ۱۲۶۰۰ نفر زن و مرد ساکن شهرستان‌های اصفهان، نجف‌آباد و اراک به تفکیک شهر و روستا بر اساس پرسشنامه استاندارد شده‌ای بررسی شدند. علاوه بر اطلاعات دموگرافیک، نحوه برخورد اشخاص با مسائل تنش‌زا چه روشهای مثبت و چه روشهای منفی به صورت ۴۲ آیتم مختلف مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: افزایش مصرف چای در ۴۷/۹٪ زنان شهری و ۵۲/۱٪ مردان شهری و ۴۵/۹٪ زنان روستایی و ۵۴/۱٪ مردان روستایی مشاهده شد. در همین بررسی ۵۲/۵٪ زنان شهری و ۴۷/۵٪ مردان شهری و ۴۸/۶٪ زنان روستایی و ۵۱/۴٪ مردان روستایی در شرایط استرس‌زا و پر تنش رو به خوردن بیشتر می‌آوردند. از طرفی دیگر ۵۳/۴٪ زنان شهری و ۴۶/۶٪ مردان شهری و همچنین ۵۳/۵٪ زنان روستایی و ۴۶/۵٪ مردان روستایی در شرایط استرس‌زا افزایش خواب پیدا کردند. حال آنکه ۵۰/۵٪ زنان شهری و ۴۹/۵٪ مردان شهری و ۴۹/۵٪ زنان روستایی و ۵۰/۵٪ مردان روستایی در شرایط پر تنش رو به خیال بافی و خیال پردازی می‌آورند.

نتیجه‌گیری: گاهی واکنش‌های منفی به یک عامل تنش‌زا سبب ایجاد فشارهای عصبی دیگری همچون افسردگی می‌گردد. در مطالعه حاضر مشاهده می‌گردد که مصرف چای مردان شهری و روستایی در شرایط پر استرس افزایش می‌یابد حال آنکه درصد بیشتری از زنان شهری و مردان روستایی برای مقابله با شرایط پر تنش به خوردن روی می‌آورند. همین مورد در افزایش خیال پردازی در هنگام مواجهه با استرس مشاهده می‌گردد. ولی هم زنان شهری و هم زنان روستایی در هنگام استرس بیشتر می‌خوابند.

واژه‌های کلیدی: استرس، تغییرات فیزیولوژیک، عوامل تنش‌زا.



افزایش مصرف سیگار، الکل، مواد آرامبخش و مواد مخدر در هنگام تنش در یک

جامعه نمونه از افراد ساکن در مناطق مرکزی ایران بر اساس یافته‌های پروژه ملی

پوستر

قلب سالم اصفهان

دکتر افشان اخوان طبیب، دکتر حمیدرضا روح‌افزا، زهرا دانا سیادت، سونیا زرفشانی، فاطمه نوری

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

چکیده:

زمینه و هدف: وجود استرس یکی از عوامل خطرزای سلامتی چه از نظر قلبی عروقی و چه به طور کلی می‌باشد. گاهی چنین بیان می‌شود که یکی از روشهای مورد استفاده افراد در مقابله با استرس و شرایط بحرانی مصرف سیگار یا الکل و یا مواد آرامبخش و مواد مخدر و یا ازدیاد مصرف آنها است. از سوی دیگر سیگار، الکل و همچنین مواد مخدر به طور مستقیم و غیر مستقیم بر روی ارکان سلامتی من جمله بیماریهای قلبی عروقی و سکنه‌های مغزی و قلبی موثر است. لذا در این مطالعه بر آن شدیم در یک جامعه نمونه ایرانی بر اساس یافته‌های پروژه ملی قلب سالم اصفهان (IHHP) رابطه افزایش مصرف سیگار با نحوه برخورد افراد با شرایط تنش‌زا را بررسی کنیم.

روش بررسی: مطالعه حاضر یک مطالعه مقطعی است که داده‌های پروژه جامعه‌نگر طرح ملی قلب سالم اصفهان بر روی ۱۲۵۱۴ نفر زن و مرد ساکن شهرستان‌های اصفهان، نجف‌آباد و اراک به تفکیک شهر و روستا بر اساس پرسشنامه استاندارد شده‌ای بررسی شدند علاوه بر اطلاعات دموگرافیک، نحوه برخورد اشخاص با مسائل تنش‌زا چه روشهای مثبت و چه روشهای منفی به صورت ۴۲ آیتم مختلف سوال شده است. نتایج با تست آماری کای دو تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: در مطالعه حاضر مصرف سیگار و افزایش مصرف آن در مقابله با شرایط تنش‌زا ۹/۳۱ درصد کل جامعه است به طوریکه ۱۸/۸ درصد مردان روستایی و ۶/۶ درصد مردان شهری در هنگام مواجهه با شرایط استرس‌زا از روش نایجای مصرف سیگار برای مقابله استفاده کرده‌اند. بهر حال سیگار کشیدن در زنان کمتر از مردان مشاهده می‌شود. از سوی دیگر ۱/۶ درصد کل افراد جامعه در حین تنش و استرس به نوشیدن الکل و ۹/۲ آنها به مواد آرامبخش و مواد مخدر روی آورده‌اند.

نتیجه‌گیری: لفظ استرس معمولاً محدوده‌ای است که به موارد تنش‌زای موجود در طبیعت، تنش و استرس وارد شده و واکنش‌های اشخاص بر اساس تفاوت‌های فردی اطلاق می‌گردد. گاهی واکنش‌های منفی به یک عامل تنش‌زا سبب ایجاد فشارهای عصبی دیگری همچون افسردگی می‌گردد به طور مثال در مطالعه انجام شده در کشور فنلاند ۳۷ درصد افراد خواندن کتاب و دیدن تلویزیون را جهت حل مشکلات مفید می‌دانستند در حالیکه ۸ درصد آنها سیگار را مفید می‌دانستند. در مطالعه حاضر نتایج مشابه نتایج فنلاند می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: استرس، مصرف سیگار، شرایط تنش‌زا، سلامتی، عوارض قلبی عروقی.



اثر بخشی درمان مثبت گرا بر مولفه های روانی مثبت و بیماری روان تنی

محمد ارقبایی^۱، یحیی میان بندی^۲، پیام جوزی^۱، معصومه نافیان^۱، سید علی کیمیایی^۱

دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران؛ ^۱دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: امروزه درمان مثبت گرا با توجه به نادیده گرفته شدن نقش عواطف در ایجاد زندگی سرشار از نشاط، سعی دارد بین منطق و عاطفه آشتی ایجاد کرده و به عنوان مکمل روان شناسی بالینی سنتی (که معطوف به اختلالات روانی است) با افزایش احساسات مثبت و شادکامی در زندگی افراد، به درمان آنها کمک کند. بر این اساس پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی درمان مثبت گرا بر مولفه های روانی مثبت و بیماری روان تنی انجام گرفته است.

روش بررسی: در یک بررسی آزمایشی از میان ۳۰ مراجعه کننده با علائم روان تنی پس از انجام معاینات روانپزشکی و تایید تشخیص بیماری روان تنی در مراجعین، تعداد ۱۶ مراجع انتخاب و به تصادف در دو گروه ۸ نفره آزمایش و گواه جای داده شدند و علاوه بر مصاحبه تشخیصی، از تمامی افراد گروه کنترل و گواه در قبل و بعد از اجرای مداخله خواسته شد تا به پرسشنامه مولفه های روانی مثبت پاسخ دهند. درمان مثبت گرا در ۱۰ جلسه ۴۵ دقیقه ای در مورد گروه آزمایش انجام شد و گروه گواه آموزشی دریافت نکردند و داده های به دست آمده بوسیله تحلیل کوواریانس به کمک نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: تحلیل های آماری در مرحله پس آزمون در هر دو گروه از نظر متغیر مولفه های مثبت و بیماری روان تنی تفاوت معناداری را نشان داد ($P < 0/05$). به عبارت دیگر در گروه آزمایش، مولفه های روانی مثبت افزایش یافت و موجب بهبودی معنادار در بیماری روان تنی گروه آزمایش شد.

نتیجه گیری: درمان مثبت گرا بر افزایش مولفه های روانی مثبت و بهبود بیماری روان تنی موثر و مفید می باشد و توصیه می شود برای افزایش مولفه های مثبت زندگی و کاهش بیماری روان تنی افراد به کار گرفته شود.

واژه های کلیدی: درمان مثبت گرا، مولفه های مثبت روانی، روان تنی.

**رابطه ویژگی های شخصیتی و میزان ماندگاری در درمان نگهدارنده متادون****در افراد سوء مصرف کننده مواد (کراک) در مراکز MMT تحت نظارت دانشگاه**

پوستر

علوم پزشکی مازندران (۱۳۹۰)

حمیدرضا اسکندری راد^۱، نرگس عرب خزائلی^۲، عبدالحکیم تیرگری^۳، محمد زمان کامکار^۴، علی نخعی^۱، روشنگر اسکندری راد^۵

^۱دانشگاه آزاد اسلامی ساری، ساری، ایران؛ ^۲دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران؛ ^۳دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران؛ ^۴دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران؛ ^۵دانشگاه پیام نور بهشهر، بهشهر، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: معضل سوء مصرف مواد، مشکل پیچیده و چند وجهی است. سوء مصرف مواد، همراه با مخاطرات بسیاری برای فرد و جامعه است. درمان نگهدارنده متادون، یکی از موثرترین درمانهاست که باعث کاهش مصرف مواد غیر قانونی و ارتکاب اعمال مجرمانه می شود. در کنار سایر عوامل همچون سن، تاهل، اشتغال و دوز میزان ماندگاری در درمان نگهدارنده متادون را تحت تاثیر قرار می دهند که یکی از مهمترین آنها، ویژگی های شخصیتی است.

روش بررسی: این پژوهش مطالعه ای توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش مشتمل است بر کلیه افراد سوء مصرف کننده مواد مراجعه کننده به مرکز MMT آتیه شهرستان ساری به تعداد ۸۰ نفر می باشند. نمونه آماری پژوهش مشتمل است بر تعداد ۶۶ نفر از افراد سوء مصرف کننده مواد که براساس جدول کرجسی و مورگان از جامعه آماری به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شده اند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه شخصیتی نتو NEO-FFI-60 استفاده شد. داده های پژوهش با استفاده از آزمون آماری t، آزمون مربع خی و ضریب همبستگی پیرسون و به کمک نرم افزار spss-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: این بررسی نشان داد که بین ویژگی شخصیتی روان رنجوری و میزان ماندگاری در درمان نگهدارنده متادون، رابطه معکوس وجود دارد ($r = -0.282, p < 0.05$). اما، بین میزان ماندگاری در درمان نگهدارنده متادون و دیگر ویژگی های شخصیتی همچون برونگرایی، انعطاف پذیری، موافق بودن و با وجدان بودن رابطه ای مشاهده نشده است.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که بین بعضی از ویژگی های شخصیتی و میزان ماندگاری در درمان، رابطه معنی داری وجود دارد.

واژه های کلیدی: ویژگی های شخصیتی، درمان نگهدارنده متادون، ماندگاری در درمان، کراک.



رابطه هوش معنوی، صمیمیت و رضایت زناشویی با شکایات جسمانی زنان واجد

همسران معتاد در مراکز TMM شهرستان بهشهر (۱۳۹۱)

پوستر

حمیدرضا اسکندری راد^۱، محمد زمان کامکار^۲، روشنگر اسکندری راد^۳، نرگس عرب خزائلی^۴، عبدالحکیم تیرگری^۵، علی نخعی^۱، فرشته بخشیان^۴

^۱دانشگاه آزاد اسلامی ساری، ساری، ایران؛ ^۲دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران؛ ^۳دانشگاه پیام نور بهشهر، بهشهر، ایران؛ ^۴دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران؛ ^۵دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: اعتیاد به عنوان یک مشکل، آسیبی جدی به کیان خانواده وارد آورده و مشکلات فراوانی را در حوزه زناشویی، صمیمیت و وضعیت جسمانی همسران مردان سوء مصرف کننده مواد ایجاد نموده است. از این رو، هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه هوش معنوی، صمیمیت و رضایت زناشویی با شکایات جسمانی زنان واجد همسران مردان سوء مصرف کننده مواد می باشد

روش بررسی: این پژوهش، تحقیقی توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش مشتمل است بر کلیه همسران مردان سوء مصرف کننده مواد در شهرستان بهشهر در سال ۱۳۹۱. نمونه آماری مشتمل است بر همسران مردان سوء مصرف کننده مواد که در مراکز TMM شهرستان بهشهر دارای پرونده می باشند. نمونه تحقیق به تعداد ۱۴۰ نفر از بین همسران افراد سوء مصرف کننده مواد که تمایل به شرکت در پژوهش را داشتند، بصورت در دسترس انتخاب شده است. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه هوش معنوی عبدالله زاده و همکاران، فرم کوتاه پرسشنامه صمیمیت QIM، رضایت زناشویی انریچ و مقیاس درجه بندی شدت بیماری شکرکن و همکاران استفاده شد. داده های پژوهش با استفاده از آزمون ضریب همبستگی و نرم افزار spss-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: این بررسی نشان داد که در بین همسران مردان سوء مصرف کننده مواد، شکایات جسمانی با هوش معنوی رابطه معکوس ($p=0/05$) و با صمیمیت نیز رابطه معکوس دارد ($p=0/05$). همچنین، شکایات جسمانی با رضایت زناشویی رابطه معکوس دارد ($p=0/05$).

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که در بین همسران مردان سوء مصرف کننده مواد، شکایات جسمانی با هوش معنوی، صمیمیت و رضایت زناشویی رابطه معکوس دارد.

واژه های کلیدی: شکایات جسمانی، هوش معنوی، صمیمیت، رضایت زناشویی، همسران مردان سوء مصرف کننده مواد.



نقش پیش بین هوش معنوی در سلامت جسمانی و روانشناختی، صمیمیت و رضایت

زناشویی زنان متاهل شهرستان بهشهر (۱۳۹۱)

پوستر

حمیدرضا اسکندری راد^۱، روشنک اسکندری راد^۲، فرشته بخشیان^۳، عبدالحکیم تیرگری^۴، علی نخعی^۱، نرگس عرب خزائلی^۳

^۱دانشگاه آزاد اسلامی ساری، ساری، ایران؛ ^۲دانشگاه پیام نور بهشهر، بهشهر، ایران؛ ^۳دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران؛ ^۴دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران؛ ^۵دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: یکی از اساسی ترین عوامل پایداری و استحکام خانواده، معنویت می باشد. تحقیقات نشان داده است که معنویت نه تنها می تواند آثار بحران های شدید زندگی را تعدیل کند، بلکه می تواند تامین کننده سلامت جسمانی و روانشناختی و رضایت زناشویی نیز باشد. نظر به اهمیت هوش معنوی، پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه میان هوش معنوی، رضایت زناشویی سلامت جسمانی و روانشناختی و صمیمیت در گروهی از زنان متاهل شهرستان بهشهر انجام شده است.

روش بررسی: این پژوهش، تحقیقی توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش مشتمل است بر کلیه زنان متاهل ساکن در شهرستان بهشهر در سال ۳۹۱. نمونه آماری مشتمل است بر تعداد ۱۵۰ زن متاهل سالم مراجعه کننده به مراکز خدمات بهداشتی (جهت تشکیل پرونده در طرح پزشک خانواده) که به صورت تصادفی و داوطلبانه در این پژوهش شرکت نموده اند. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه هوش معنوی عبدالله زاده و همکاران، فرم کوتاه پرسشنامه صمیمیت QIM، رضایت زناشویی انریچ، پرسشنامه ۲۵-LCS نجاریان و مقیاس درجه بندی شدت بیماری شکرکن و همکاران استفاده شد. داده های پژوهش با استفاده از آزمون ضریب همبستگی و نرم افزار spss-16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت

یافته ها: این بررسی نشان داد که هوش معنوی می تواند سلامت جسمانی زنان متاهل را با ضریب ۰.۵/ پیش بینی نماید. همچنین هوش معنوی می تواند رضایت زناشویی زنان متاهل را با ضریب ۰.۴/ پیش بینی نماید.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که هوش معنوی با سلامت جسمانی و روانشناختی، صمیمیت و رضایت زناشویی در زنان متاهل رابطه معنی داری دارد.

واژه های کلیدی: سلامت جسمانی، صمیمیت، سلامت روانشناختی، رضایت زناشویی، زنان متاهل.



مقایسه روابط اجتماعی و سلامت روانی بیماران سندروم روده تحریک پذیر و افراد

سالم

پوستر

لیلا اسماعیلی^۱، دکتر اصغر اقای^۲، دکتر ابوالقاسم نوری^۲، دکتر مهرداد کلانتری^۱، فرشته افسر^۲
^۱دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف، مقایسه روابط اجتماعی و سلامت روانی در بیماران سندروم روده تحریک پذیر و افراد سالم انجام شد.

روش بررسی: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه بیماران سندروم روده تحریک پذیر در سال ۱۳۹۰ بود. به منظور انجام این پژوهش ۱۱۱ نفر از مراجعین ۱۸ تا ۵۰ ساله مراجعه کننده به بیمارستان ها و مراکز درمانی شهر اصفهان و مطب پزشکان متخصص به شیوه در دسترس، انتخاب شدند و گروه کنترل نیز از ۹۳ نفر درهمین محدوده سنی و از همراهان سالم بیماران انتخاب شدند. ابزار استفاده شده در این تحقیق پرسشنامه جمعیت شناختی محقق ساخته و پرسشنامه کیفیت زندگی استاندارد شده سازمان بهداشت جهانی (WHOQOL-100) بود که در این پژوهش خرده مقیاس های روابط اجتماعی و سلامت روانی مورد ارزیابی قرار گرفت

یافته ها: داده های به دست آمده با روش آماری تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج این پژوهش نشان داد که میانگین نمره روابط اجتماعی در بیماران سندروم روده تحریک پذیر در مقایسه با افراد عادی تفاوت معنی داری داشت ($p < 0/001$) ولی در خرده مقیاس سلامت روانی بین گروه کنترل و گواه تفاوت معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری: نتایج این پژوهش ارتباط غیر قابل انکار بیماری های جسمانی و مشکلات روانشناختی را مورد تایید قرار می دهد

واژه های کلیدی: روابط اجتماعی، سلامت روانی، سندروم روده تحریک پذیر.

اثر بخشی آموزش گروهی مهارت های اجتماعی بر سرزندگی و سازگاری

نوجوانان دختر مبتلا به آکنه

پوستر

دکتر مریم اسماعیلی^۱، ماهگل توکلی^۱، سعیده مهدوی^۲، دکتر حمید اسماعیلی^۳، زهرا اسماعیلی^۴

گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲دانشجوی پزشکی، باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد، اصفهان، ایران؛ ^۳پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۴گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: آکنه یکی از مشکلات پوستی در سنین نوجوانی است که روابط اجتماعی، سازگاری اجتماعی و سرزندگی آنها را تحت تأثیر قرار می دهد. هدف از این پژوهش آموزش گروهی مهارت های اجتماعی بر سرزندگی و سازگاری بیماران پوستی نوجوان دختر (۱۳ تا ۱۶ ساله) مبتلا به آکنه بود.

روش بررسی: آزمودنی های این تحقیق ۳۰ نفر از دانش آموزان مبتلا به آکنه دوره دبیرستان در سال تحصیلی ۱۳۸۷-۱۳۸۸ بودند. گروه آزمایش تحت مداخله ۸ جلسه آموزش گروهی مهارت های اجتماعی قرار گرفتند و گروه گواه هیچ آموزشی دریافت نکردند. ابزار مورد استفاده این تحقیق پرسشنامه بهزیستی روانشناختی مخصوص نوجوانان در محور سرزندگی و سازگاری اجتماعی بود.

یافته ها: نتایج که با روش آماری مانکوا و با استفاده از نرم افزار SPSS بررسی شده بود، نشان داد که آموزش گروهی مهارت های اجتماعی بر سرزندگی و سازگاری اجتماعی نوجوانان دختر مبتلا به آکنه موثر بود.

نتیجه گیری: این پژوهش آموزش مهارت های اجتماعی را در جهت افزایش سرزندگی و سازگاری نوجوانان مبتلا به آکنه را پیشنهاد می کند.

واژه های کلیدی: مهارت های اجتماعی، سازگاری، سرزندگی، آکنه.



اثربخشی آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی بر رشد شخصی زنان مبتلا به فشار

خون اساسی

پوستر

زهرا اسماعیلی^۱، دکتر مریم اسماعیلی^۲، دکتر اصغر آقایی^۳، دکتر حمید اسماعیلی^۴، محمد رضا کاکایی^۵

^۱گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۳گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۴گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران؛ ^۵پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۶دانشجوی کارشناسی ارشد ادبیات فارسی، دانشگاه پیام نور نجف آباد، اصفهان، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف تأثیر آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی بر رشد شخصی در زنان مبتلا به فشار خون اساسی انجام گرفته است. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان ۶۵ تا ۷۵ سال مبتلا به فشارخون اساسی در سال ۱۳۹۱ در شهر اصفهان بود. به منظور انجام این پژوهش ۳۰ نفر از میان جامعه زنان مبتلا به فشارخون اساسی به روش تصادفی خوشه ای انتخاب و به صورت تصادفی در گروه های آزمایش و گواه گمارده شدند.

روش بررسی: روش پژوهش نیمه تجربی بود. گروه آزمایش مداخله مبتنی بر ذهن آگاهی را دریافت و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفتند (هر گروه ۱۵ نفر). گروه آزمایش تعداد ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای و به مدت دو ماه تحت مداخلات یاد شده قرار گرفتند و گروه گواه این مداخلات را دریافت نکردند. ابزار در این پژوهش پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی محقق ساخته و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف (۱۹۹۵) در محور رشد شخصی بود که در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری (۲ ماهه) مورد استفاده قرار گرفتند.

یافته ها: یافته های حاصل از تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی بر رشد شخصی در زنان مبتلا به فشارخون اساسی در مراحل پس آزمون در مقایسه با گروه کنترل موثر بود ($P < 0/01$) و این افزایش در مرحله پیگیری نیز مشاهده شد ($P < 0/02$).

نتیجه گیری: در مجموع این تحقیق استفاده از مداخله آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی را جهت افزایش رشد شخصی پیشنهاد می کند.

واژه های کلیدی: آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی، زنان مبتلا فشار خون اساسی، رشد شخصی.

بررسی استرس ادراک شده در بیماران کرونری قلبی و ارتباط آن با شیوه های

مقابله با استرس و مقایسه آن با افراد سالم

پوستر

صابر اسمخانی اکبری نژاد^۱، ویدا آقا زاده^۲، بهزاد اسبقی^۱

^۱گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران؛ ^۲باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اردبیل، اردبیل، ایران.

ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر بررسی استرس ادراک شده در بیماران کرونری قلبی و ارتباط آن با شیوه های مقابله ای استرس و مقایسه آن با افراد سالم است.

روش بررسی: از ۵۰ بیمار کرونری قلبی و ۵۰ نفر افراد سالم که به صورت تصادفی انتخاب شدند، خواسته شد تا پرسشنامه استرس ادراک شده (کوهن و همکاران) و پرسشنامه شیوه های مقابله با استرس (بیلینگز و موس) را تکمیل کنند. برای تحلیل داده های پژوهش از شاخص ها و روش های آماری شامل فراوانی، رتبه درصدی، میانگین، ANOVA، t-test، و ضریب همبستگی استفاده شد.

یافته ها: نتایج تحلیل همبستگی نشان داد که بین میزان سن و بعد رفتاری شیوه های مقابله ای در بیماران رابطه معناداری وجود دارد ($P < 0/05$)، اما بین میزان سن و استرس ادراک شده رابطه معناداری مشاهده نگردید ($P > 0/05$). همچنین در ادراک استرس منفی و مثبت بین دو گروه تفاوت معنادار مشاهده شد ($P < 0/05$). نتایج آزمون t بیانگر وجود تفاوت معناداری در شیوه های مقابله ای بین دو گروه نبود، ولی در بعد رفتاری تفاوت معنادار مشاهده گردید ($P < 0/05$). تحلیل واریانس یک سویه نشان دهنده تفاوت معناداری بین میزان تحصیلات و شیوه های مقابله ای بیماران در هر سه بعد آن نبود ($P > 0/05$). اما مشاهده شد که بین میزان استرس مثبت و سطح تحصیلات در بیماران رابطه معنادار وجود دارد ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان دهنده اهمیت عوامل استرس زا و روش مقابله ای در بین بیماران و کاهش عوامل خطر ساز و عوارض بیماری می باشد.

واژه های کلیدی: استرس ادراک شده، شیوه های مقابله ای، بیماری کرونری قلبی.

مقایسه کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان با افراد سالم شهر اصفهان

پوستر

فرشته افسر^۱، اصغر آقایی^۱، ابوالقاسم نوری^۱، لیلا اسماعیلی^۲

^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران؛ ^۲دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در حال حاضر بررسی کیفیت زندگی به عنوان یک موضوع مهم در مطالعات بیماریهای مزمن، به خصوص سرطان می باشد. هدف از این پژوهش بررسی کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان و افراد سالم در شهر اصفهان در سال ۱۳۹۱ بود.

روش بررسی: در این تحقیق ۵۵ نفر بیمار سرطانی مراجعه کننده به بیمارستان سید الشهدا اصفهان به روش نمونه گیری در دسترس و ۶۲ نفر فرد سالم به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهان (WHO QOL- BREF) گردآوری شد و با استفاده از آزمون t مستقل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: یافته ها نشان داد بین کیفیت زندگی افراد مبتلا به سرطان با افراد سالم تفاوت معناداری وجود دارد ($p < 0/01$).

نتیجه گیری: نتیجه آنکه مراقبین بهداشتی به دلیل تماس مستقیم و طولانی تر با بیماران مبتلا به سرطان می توانند نقش مهمی در راستای بهبود کیفیت زندگی بیماران داشته باشند. از سوی دیگر مداخله سیاستگذاران عرصه سلامت در این زمینه کاملاً محسوس به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: سرطان، کیفیت زندگی، پرسش نامه WHO QOL - BREF

مقایسه سبک فردی در افراد مبتلا به اختلالات روان تنی قلبی-عروقی و لک و پیس

در شهر اصفهان

پوستر

مرضیه افشاری، زهرا ایزدی خواه، شیرین ایرانی، نورا... ماندگاری

دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: رویکرد روانی در سبب شناسی اختلال های روان تنی، هر واکنش روان تنی را نشانه نمادین نوعی تعارض ویژه روانی در درون فرد می داند. از جمله مؤلفه های شخصیتی که به نظر می رسد در شیوع اختلالات روان تنی مؤثر باشد، سبک فردی است. هدف اصلی این پژوهش، مقایسه دو گروه بیمار سایکوسوماتیک قلبی-عروقی و لک و پیس در زیرمقیاس های متفاوت سبک فردی می باشد.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی-تحلیلی به روش علی مقایسه ای بود. در این پژوهش ۸۰ نفر بیمار مبتلا به لک و پیس یا مشکلات قلبی-عروقی (در دو گروه ۴۰ نفری) مراجعه کننده به برخی مراکز درمانی شهر اصفهان با توجه به تشخیص پزشک متخصص انتخاب شدند و با استفاده از مقیاس سبک فردی مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده های پژوهش با روش های آمار توصیفی، تحلیل واریانس چند متغیره و آزمون تعقیبی تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: تحلیل چند متغیری زیرمقیاس های سبک فردی در دو گروه مذکور با خطای ۰/۰۰۲ تفاوت معنادار نشان داد. بررسی بیشتر نشان داد که بیماران قلبی-عروقی در زیرمقیاس های خشنود ساختن دیگران، وابستگی و انتقاد از خود به طور معنی دار به نسبت بیماران مبتلا به لک و پیس میانگین بالاتری دارند.

نتیجه گیری: تفاوت بیماران قلبی-عروقی در زیر مقیاس های خشنود ساختن دیگران، وابستگی و انتقاد از خود می تواند در شکل گیری بیماری های قلبی-عروقی نقش داشته باشد که نیاز به بررسی های بیشتر و مقایسه دیگر گروه های بیماران سایکوسوماتیک و جامعه سالم در این زمینه می باشد. همچنین با توجه به نتایج حاصله، ارزیابی و توجه به متغیرهای مذکور به عنوان عوامل مؤثر در فرآیند درمان بیماران قلبی-عروقی ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: سبک فردی، اختلالات روان تنی، بیماری قلبی-عروقی، لک و پیس

مقایسه اختلال های خلقی در زنان متاهل آگاه و غیر آگاه از سندرم ملال پیش از

قاعدگی (FMS)

پوستر

دکتر مصطفی اکبری، حسین حسینی، مهسا ملکی مجد

گروه روانشناسی، دانشگاه رازی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سندرم ملال پیش از قاعدگی می تواند منجر به اختلالات جسمی و روانی بشود، که آگاهی از این سندرم می تواند از پیامدهای آن بکاهد. هدف از پژوهش حاضر مقایسه اختلال های خلقی در زنان متاهل آگاه و غیر آگاه از سندرم ملال پیش از قاعدگی (PMS) است.

روش بررسی: طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر را زوج های معلم جوان شهر کرمانشاه با میانگین سنی ۳۰ سال تشکیل می دادند که به صورت نمونه گیری خوشه ای، نمونه ای به حجم ۲۱۰ نفر از میان آنها انتخاب شدند. شرکت کنندگان پرسشنامه های افسردگی، استرس و اضطراب (DASS) و پرسشنامه سندرم ملال پیش از قاعدگی تهیه شده توسط شیوا سیه بازی و همکاران را جواب دادند. داده های دریافتی با استفاده از فرمول همبستگی پیرسون و رگرسیون مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: تحلیل داده ها نشان داد زنانی که از سندرم ملال پیش از قاعدگی آگاه هستند نسبت به زنان غیر آگاه کمتر دچار اختلال های خلقی هستند ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: آگاهی یافتن از سندرم ملال و نشانگان آن می تواند به زنان کمک کند که سلامت روان خود را حفظ کنند یا کمتر نسبت به اختلالات خلقی آسیب پذیر باشند. با توجه به نتایج پژوهش سندرم ملال پیش از قاعدگی از فاکتورهای موثر در اختلالات خلقی است.

واژه های کلیدی: سندرم ملال پیش از قاعدگی (PMS)، اختلالات خلقی، زوجین.



تأثیر چاقی بر ابعاد کیفیت زندگی کودکان

نسرین اکبری، معصومه دل آرام، افسانه کاظمیان، فرانک صفدری

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: ارتباط بین چاقی و کیفیت زندگی یک ارتباط پیچیده است زیرا از یک طرف عوامل متعددی در چاقی نقش دارند و یک موضوع چند عاملی است و از طرف دیگر کیفیت زندگی نیز دارای ابعاد متفاوتی است که هر بعد تحت تأثیر عوامل زیادی قرار می گیرد و علی رغم اینکه شیوع چاقی در کودکان رو به افزایش است، اما اطلاعات کمی در مورد کیفیت زندگی آنها وجود دارد لذا این مطالعه با هدف تعیین تأثیر چاقی بر کیفیت زندگی کودکان چاق و غیر چاق از دیدگاه خود و والدین آنها در شهرکرد انجام شد.

روش بررسی: در یک مطالعه توصیفی - تحلیلی کیفیت زندگی ۱۴۲ کودک چاق و غیر چاق ۶-۱۲ ساله در مدارس ابتدایی شهرکرد از دیدگاه خود و والدینشان مورد بررسی قرار گرفت. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه کیفیت زندگی (pedsql) در دو دیدگاه کودک و والدین آنها در چهار حیطه جسمی، عاطفی، اجتماعی و عملکرد مدرسه بود. اطلاعات با استفاده از روش های آمار استنباطی (آزمون تی مستقل، کای اسکوتر و ANOVA) و توصیفی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: یافته ها نشان داد کودکان در دامنه سنی ۶-۱۲ سال با میانگین سنی $9/5 \pm 1/5$ سال بودند. از ۱۴۲ نفر کودک ۸۷ نفر دختر و ۵۵ نفر پسر و میانگین BMI در گروه چاق $27/2 \pm 2/8$ و در گروه غیر چاق $17/5 \pm 1/5$ بود. میانگین نمره کیفیت زندگی کودکان چاق از دیدگاه والدین بجز در حیطه عملکرد مدرسه در بقیه حیطه ها پایین تر از میانگین نمره کیفیت زندگی از دیدگاه خودشان بود. یافته ها همچنین نشان داد، والدین گروه چاق نسبت به والدین گروه غیر چاق نمره کیفیت زندگی را در همه حیطه ها پایین تر گزارش کرده بودند در مقایسه دیدگاه کودکان چاق و غیر چاق، میانگین نمره کل کیفیت زندگی از دیدگاه کودکان چاق و غیر چاق به ترتیب $M=73/2 \pm 16/5$ و $M=79/3 \pm 19/2$ بوده است. میانگین نمره کیفیت زندگی گروه چاق در همه حیطه ها پایین تر از گروه غیر چاق بود و از نظر آماری نیز اختلاف معنی دار بوده است ($P < 0/0001$). همچنین بین میانگین نمره کلی کیفیت زندگی کودکان چاق از دیدگاه والدین آنها با میانگین BMI آنها ارتباط معنی دار مشاهده گردید. در این مطالعه بین جنس و کیفیت زندگی ارتباط معنی دار مشاهده نگردید.

نتیجه گیری: یافته های پژوهش نشان داد چاقی می تواند تمام حیطه های کیفیت زندگی بخصوص حیطه عاطفی و روانی را تحت تأثیر قرار دهد ولی میزان این تأثیرات در گزارشات والدین با کودکان متفاوت است و از آنجا که ثابت شده، اختلالات روانی و عاطفی می تواند بیماری های جسمی را افزایش داده و مشکلات این افراد را بیشتر کند، بنابراین لازم است پزشکان و کلیه حرفه های بهداشتی به این موضوع توجه ویژه داشته باشند.

واژه های کلیدی: کیفیت زندگی، کودکان، چاقی، والدین.



بررسی سبک های مقابله ای در بیماران مولتیپل اسکلروزیس

مریم امینی، فاطمه دریایی

اداره کل بهزیستی شهرکرد

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: بیماران مولتیپل اسکلروزیس (MS) با چالش های فراوانی در زندگی روزمره روبرو می شوند که استفاده از رفتارهای مقابله ای را به منظور سازگاری با این چالش ها برای آنان لازم می سازد. هدف این مطالعه تعیین سبک های مقابله ای در بیماران مولتیپل اسکلروزیس می باشد.

روش بررسی: در این مطالعه، ۱۰۰ نفر بیمار مولتیپل اسکلروزیس عضو انجمن بیماران MS اصفهان انتخاب و با ۱۰۰ نفر فرد سالم از جمعیت قابل دسترس که به صورت تصادفی انتخاب و از لحاظ سبک های مقابله ای با یکدیگر مقایسه شدند. داده ها از طریق پرسشنامه دموگرافیک و مقیاس سبک های مقابله ای جالویس جمع آوری و سپس با استفاده از روش تحلیل کواریانس چند متغیری و تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: یافته های تحلیل کواریانس چند متغیری تفاوت معناداری را بین دو گروه نشان داد ($P=0/0001$). همچنین نتایج تحلیل کواریانس نشان داد تفاوت معناداری بین دو گروه در سبک های مقابله ای مواجهه مستقیم ($P=0/0001$) طفره آمیز ($P=0/002$) و تسکین دهنده ($P=0/001$) وجود دارد. معهذا این نتایج تفاوت معناداری بین دو گروه مورد و شاهد در سایر سبک های مقابله ای نشان نداد.

نتیجه گیری: به طور کلی یافته های این بررسی نشان داد که بیماران مولتیپل اسکلروزیس تمایل کمتری به استفاده از سبک مقابله ای مواجهه مستقیم دارند و در مقابل، بیشتر سبک های طفره آمیز و تسکین دهنده را نیز در رویارویی با استرس ها به کار می گیرند. بنابراین به نظر می رسد که بیماران مولتیپل اسکلروزیس در رویارویی با چالش های ناشی از بیماری و درمان آن بیشتر از سبک های هیجان-مدار استفاده می کنند. یافته ها نقش ارزیابی شناختی بیماران مولتیپل اسکلروزیس از چالش های بیماری یا آنچه در مفهوم جدید ادراک بیماری نامیده می شود، در سبک های مقابله ای را مورد تأکید قرار می دهد.

واژه های کلیدی: سبک های مقابله ای، مولتیپل اسکلروزیس، استرس، سازگاری.

اثربخشی آموزش مهارت حل مسئله بر نشانگان جسمانی در بیماران قلبی-عروقی

خدیدجه انوری، صدراله خسروی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد، فیروزآباد، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: یکی از بیماریهای بسیار حساس به حالت های روان شناختی، بیماری قلبی - عروقی می باشد. این بیماری در دنیای امروزی بیش از هر بیماری دیگری کشنده است. هدف از انجام این پژوهش اثربخشی آموزش مهارت حل مسئله در بیماران قلبی بود

روش بررسی: این پژوهش بر روی ۲۲ نفر بیمار قلبی از بین ۹۸ نفر از بیماران مراکز درمانی قلبی شیراز انجام شد که به صورت دردسترس و پس از اجرای آزمون های جمعیت شناختی و سلامت عمومی-۲۸ انتخاب شدند و به صورت تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. گروه آزمایش ۸ جلسه ۶۰ دقیقه ای آموزش حل مسئله دریافت نمودند. از شرکت کنندگان بعد از اجرای مداخله، مجددا پرسشنامه سلامت عمومی-۲۸ به عمل آمد.

یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که بین نشانگان جسمانی گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی دار هم بعد از ۸ جلسه درمان و هم در پیگیری سه ماهه وجود داشته است ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: براساس نتایج این پژوهش می توان نتیجه گرفت که آموزش حل مسئله می تواند همراه با مراقبت های پزشکی در کاهش علائم جسمانی مؤثر باشد.

واژه های کلیدی: مهارت حل مسئله، علائم جسمانی، بیماری قلبی-عروقی.



درماندگی آموخته شده در دانشجویان رشته پرستاری دارای سابقه تحصیلی

مشروط - دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، سال ۱۳۹۱

پوستر

زهرا ایازی^۱، دکتر معصومه معزی^۱، دکتر زهره امیری^۲، جعفر مقدسی^۱، محمدرحیمی مدیسه^۱، فرزادرحیمی^۱حسینعلی مهرعلیان^۱دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۱دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: دوره دانشجویی یکی از حساسترین و تأثیر گذارترین مقاطع زندگی است. همراهی این دوره با تغییرات متعدد از جمله: کلاس مختلط، محیط خوابگاه دوری از خانواده، مسئولیتها و هویت یابهای جدید، بحرانهای ازدواج، شغل و... دانشجویان را مستعد استرسها و نگرانیهای زیادی میکند که عدم حل سازگاران آنها می تواند بر همه ابعاد فردی اجتماعی و تحصیلی وی اثر گذارد. از این رو توجه به سلامت روان ایشان از اهمیت ویژه ای برخوردار است. این مطالعه با هدف تعیین وضعیت درماندگی آموخته شده در دانشجویان رشته پرستاری دارای سابقه تحصیلی مشروط در دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، سال ۱۳۹۱ تدوین شده است..

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی-تحلیلی-مقطعی، ۱۲۷ نفر از دانشجویان رشته پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در سال ۱۳۹۱ به روش سرشماری انتخاب و پس از کسب سابقه تحصیلی، اطلاعات فردی و پرسشنامه استاندارد سلامت عمومی (GHQ-28) توسط ایشان تکمیل گردید. داده ها با آزمونهای آماری توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل گردید.

یافته ها: یافته های حاصله نشان داد نمره کل سلامت روان در ۲۸/۶٪ موارد کمتر یا مساوی ۲۳ یعنی سالم و نمره ۵۱/۴٪ با نمره ۳۷-۲۳ و نمره ۲۰٪ نمونه ها ۳۸-۸۰ بوده که ناسالم می باشند. وضعیت دانشجویان پسر بهتر از دانشجویان دختر بود. دانشجویانی که در طول دوران تحصیل، یک ترم بعنوان دانشجوی نمونه برگزیده شده اند با نمره سلامت روان ۲۸/۰۹ دارای سلامت روان بهتری بودند ولی ارتباط معنی داری بین سابقه تحصیلی از نظر نمونه بودن با سلامت روان وجود نداشت. دانشجویانی که حتی یک ترم مشروط شده اند (۷ درصد نمونه ها)، برخلاف تصور بانمره سلامت روان ۲۳/۱ در جایگاه بالاتری از دانشجویان غیر مشروط قرار داشتند.

نتیجه گیری: عمده عملکرد فراگیران به شکستهایی که تجربه کرده اند بستگی دارد. اما چنانچه فراگیران تجربه موفقیت داشته باشند، عملکرد مناسبتری خواهند داشت. قرار گرفتن فراگیران در موقعیت موفقیت و نتایج مثبت، موجب القای حالتی می شود که آنرا کفایت آموخته شده، یا به عبارتی، "کوشندگی آموخته شده" می نامند. هر چند "انگیزش" نقش محوری در یادگیری دانشجویان دارد، اما ممکن است عملکرد وی راتحت تأثیر قرارداده و این امر معلول عواملی همچون بعد عاطفی دانشگاه، اساتید، کلاس درس، روشها و اهداف تدریس می باشد. به همین منظور راه کارهایی چون ایجاد روابط مطلوب و عاطفی در کلاس و دانشگاه، پاداش گروهی و ساختار غیر رقابتی کلاس، مشارکت، تقسیم کار، توازن بین تکالیف دشوار و آسان متناسب با توانایی دانشجویان و تأمین حمایتهای آموزشی و تشویق برای درمان معضل درماندگی دانش آموخته به اساتید و دست اندرکاران نظام آموزشی توصیه می گردد.

واژه های کلیدی: درماندگی آموخته شده، دانشجوی پرستاری، مشروط، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد.

بیماری های روان تنی در پرستاران

فریبا آصفی، داراب غلامی بروجنی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: استرس یک عامل خطر است که ممکن است کیفیت زندگی و سلامت ما را به خطر اندازد. گروه های شغلی معین، مانند کارکنان مراقبت های بهداشتی به خصوص در خطر هستند. مطالعه حاضر با هدف بررسی بار استرس و راهبردهای مقابله ای، همچنین بیماری های روان تنی در پرستاران انجام شده است.

روش بررسی: این مقاله مروری، با جستجو در سایت های PubMed و up to date از سال ۲۰۱۰ تهیه شده است.

یافته ها: میزان متوسط استرس در اکثریت پرستاران دیده شده است. مهمترین علل استرس، به اتمام نرسیدن کارها در وقت کاری بعلت کمبود نیرو، برخورد با همراهان بیمار، اضافه کاری، حقوق ناکافی، نداشتن تجربه حرفه ای کافی، نوبت کاری و مراقبت از بیماران بد حال هستند. افزایش سن و رتبه، نقش قابل ملاحظه ای در کاهش این استرس ها ندارد. افرادی که سطح بالایی از استرس و علائم جسمی و روانی بیشتری دارند، نسبت به آنهایی که میزان استرس و علائم کمتری دارند، تمایل زیادتری به استفاده از راه های غیر معمول سازش با استرس دارند. بیماری های روان تنی مانند: کمردرد، اسیدپته، سفتی در گردن و شانه ها، فراموشی، عصبانیت و نگرانی بطور قابل ملاحظه ایی در پرستارانی که نمره بالاتری از استرس دارند بیشتر است.

نتیجه گیری: ارتقاء بهداشت روانی در محیط کار باعث افزایش رضایت شغلی می شود. لازم است فعالیت هایی که شرایط کاری را در بیمارستان ها بهبود می بخشند به صورت اورژانسی صورت بگیرد.

واژه های کلیدی: بیماری های روان تنی، پرستاران، استرس.

بررسی اثربخشی شناخت درمانی گروهی بر روی افسردگی و فشار خون بیماران

عروق کرونر قلبی

پوستر

مرتضی بادله، ناهید زرگرانی، محمد حسین بیاضی

آموزش و پرورش خراسان رضوی، مشهد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مداخله شناخت درمانی گروهی بر روی افسردگی و فشار خون بیماران عروق کرونر قلبی انجام شد.

روش بررسی: طرح پژوهشی از نوع نیمه تجربی است. جمعیت مورد مطالعه، بیماران بستری در بخش قلب بیمارستان های قائم (عج) و مهر شهر مشهد و حجم نمونه شامل ۳۲ آزمودنی مرد و زن با میانگین سنی ۴۹ سال مبتلا به بیماری کرونری قلب بودند که با استفاده از نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه ۱۶ نفره جایگزین شدند. گروه آزمایش ۸ جلسه هفتگی ۱/۵ تا ۲ ساعته تحت آموزش شناخت درمانی گروهی قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. آزمودنی های دو گروه پرسشنامه افسردگی بک را پیش از درمان (خط پایه) و پس از درمان تکمیل نمودند. همزمان فشار خون آزمودنی های گروه آزمایش پیش از درمان و طی درمان و گروه کنترل پیش از درمان و پس از درمان توسط فشارسنج اندازه گیری شد.

یافته ها: تحلیل کوواریانس نشان داد که اثر پیش آزمون و پس آزمون در افسردگی در سطح (۱) $p < 0/05$ معنی دار بوده است. اما در فشار خون حداکثر و حداقل معنی دار نبود ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: شناخت درمانی گروهی می تواند افسردگی بیماران عروق کرونر قلبی را کاهش دهد ولی بر روی فشار خون حداکثر و حداقل معنی دار نبود.

واژه های کلیدی: شناخت درمانی گروهی، افسردگی، فشار خون، بیماری عروق کرونر قلبی.

مطالعه افسردگی، نشخوار ذهنی بر کیفیت زندگی در بیماران دارای صرع

اوشا برهمند^۱، زینب شهبازی^۲

گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران؛ دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات اردبیل، اردبیل، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: هدف مطالعه بررسی رابطه ی افسردگی، نشخوار ذهنی و عزت نفس بر کیفیت زندگی در بیماران دارای صرع بود.

روش بررسی: یک نمونه هدفمند از ۱۶۸ بیمار دارای صرع در این مطالعه مشارکت داشتند. بیماران به شاخص های خود گزارشی مربوط به افسردگی، نشخوار و کیفیت زندگی پاسخ دادند. برای تحلیل این پژوهش از تحلیل رگرسیون استفاده شد.

یافته ها: یافته ها آشکار کرد که ۶۲٪ از بیماران افسردگی متوسط تا شدید را گزارش کردند. هر دو افسردگی و نشخوار ذهنی با کیفیت زندگی ادراک شده ارتباط داشت. در حالی که فراوانی حملات صرعی با شدت افسردگی همبستگی نداشت، آن با نشخوار ذهنی و کیفیت زندگی همبستگی مثبت داشت. تحلیل رگرسیون آشکار کرد که نشخوار ذهنی عامل پیش بینی کننده بهتری از کیفیت زندگی است تا افسردگی. تفاوت های جنسی هم در افسردگی و هم در نشخوار ذهنی مشاهده شد به طوریکه زنان نمرات بالاتری را گزارش کردند. به نظر می رسد که هر قدر تعداد حملات صرعی بیشتر باشد نشخوار ذهنی بیشتر است و کیفیت زندگی افراد مصروع پایین تر است. از آنجایی که افسردگی نیز با نشخوار و کیفیت زندگی ارتباط دارد اما با تعداد حملات صرعی ارتباط ندارد

نتیجه گیری: می توان نتیجه گرفت که تأثیر افسردگی بر کیفیت زندگی احتمالاً مستقل از تعداد حملات صرعی و مقدار نشخوار ذهنی بیماران مصروع است. برای افزایش کیفیت زندگی مصروعین باید جهت کاهش تعداد حملات صرعی و نشخوار ذهنی آنان تلاش کرد. توجه به افسردگی این بیماران نیز می تواند در افزایش کیفیت زندگی آنان کمک کند.

واژه های کلیدی: افسردگی، نشخوار ذهنی، کیفیت زندگی، صرع.

مقایسه تأثیر نسل دوم و سوم قرص‌های ترکیبی پیشگیری از بارداری بر خلق و خو

سمیه بیاتی پایان، مهناز شهنازی، عزیزه فرشباف خلیلی، کمال قضابانویی، ژیلان نهایی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: اختلالات خلقی از عوامل موثر در عدم تداوم استفاده از قرص‌های خوراکی پیشگیری از بارداری به شمار می‌رود. هدف از این پژوهش مقایسه نسل دوم و سوم قرص‌های ضد بارداری بر خلق در زنان سنین باروری می‌باشد.

روش بررسی: این کار آزمایشی بالینی تصادفی دو سو کور کنترل شده بر روی ۸۲ نفر از زنان سنین باروری در مراکز بهداشتی شرق تهران انجام شد. نمونه‌ها به صورت بلوک‌بندی تصادفی در دو گروه دریافت کننده قرص‌های ضد بارداری نسل دوم و نسل سوم قرار گرفتند. خلق مثبت و منفی توسط ابزار (PANAS) قبل از مداخله، ۲ و ۴ ماه بعد از مداخله ثبت شد. داده‌ها با آزمون آنالیز واریانس با اندازه گیری مکرر و آزمون ANCOVA تجزیه و تحلیل شد. سطح معنی دار کمتر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها: تفاوت آماری معنی داری در خلق مثبت و منفی بین دو گروه با کنترل اثر خلق قبل از مداخله در ماه‌های دوم و چهارم وجود داشت. قرص‌های ضد بارداری نسل دوم در ماه دوم و چهارم سبب کاهش قابل ملاحظه‌ای در خلق مثبت و افزایش خلق منفی و نسل سوم باعث افزایش خلق مثبت و کاهش خلق منفی شده بود. در مقایسه درون گروهی تفاوت معنی داری در میزان خلق مثبت و منفی در دو گروه در سه مقطع زمانی وجود داشت.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج حاضر می‌توان با ایجاد برنامه آموزشی و مشاوره‌ای در مراکز تنظیم خانواده آگاهی زنان را درباره اثرات احتمالی قرص‌های ضد بارداری بر خلق افزایش داد.

واژه‌های کلیدی: نسل دوم قرص‌های ضد بارداری، نسل سوم قرص‌های ضد بارداری، خلق و خو.

ارتباط بین مؤلفه های حمایت اجتماعی ادراک شده امید به زندگی و بهزیستی

روان شناختی در بیماران مبتلا به سرطان

پوستر

منصور بیرامی، یزدان موحدی

گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: گرچه بیماریهای مزمن، مانند سرطان و پیامدهای آن، مانند استرس و افسردگی، به عنوان شرایط فشارزا تلقی می شوند، ولی این واکنش ها پیامد گریزناپذیر ضایعه نیستند و بروز آنها بستگی به عوامل خنثی کننده ی فشارروانی مانند حمایت اجتماعی و کارآمدی روش مقابله با استرس، دارد. هدف از این پژوهش بررسی رابطه ی مؤلفه های حمایت اجتماعی ادراک شده با امید به زندگی و بهزیستی ذهنی در بیماران سرطانی بود.

روش بررسی: تعداد ۱۲۰ بیمار مبتلا به سرطان به صورت تصادفی ساده از بیمارستان های شهر خرم آباد (بدون در نظر گرفتن مرحله ی بیماری) انتخاب شدند، و توسط آزمون های خود گزارش دهی حمایت اجتماعی ادراک شده فیلیپس، امید به زندگی و بهزیستی ذهنی ریف مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه ۱۹ تحلیل شدند.

یافته ها: بین حمایت اجتماعی ادراک شده با امید به زندگی، همبستگی مثبت معناداری ($r=0/52$) مشاهده شد ($P<0/01$). همچنین، بین حمایت اجتماعی ادراک شده با بهزیستی ذهنی نیز همبستگی منفی معنادار ($r=0/36$) وجود داشت ($P<0/01$). همبستگی بین امید به زندگی و بهزیستی ذهنی دار ($r=0/67$) بود ($P<0/01$). نتایج نشان می دهد که با افزایش نمره حمایت اجتماعی ادراک شده، امید به زندگی و بهزیستی ذهنی افزایش می یابد. مؤلفه های حمایت اجتماعی ادراک شده، توانستند ۲۲ درصد از واریانس امید به زندگی و بهزیستی ذهنی بیماران سرطانی را تبیین می کنند.

نتیجه گیری: این پژوهش نشان دهنده ی نقش مؤثر حمایت اجتماعی در ارتقای امید به زندگی و بهزیستی ذهنی در بیماران مبتلا به سرطان بود که در مشاوره ی روانشناختی و درمان افسردگی در این بیماران بایستی مدنظر قرار گیرد. ضمن اینکه شیوع بالای افسردگی در این بیماران لزوم توجه بیشتر مسولین بهداشتی- درمانی را طلب می کند.

کلید واژه

واژه های کلیدی: حمایت اجتماعی ادراک شده، امید به زندگی، بهزیستی ذهنی، سرطان



ارتباط بین مؤلفه های حمایت اجتماعی ادراک شده با استرس ادراک شده و

افسردگی در بیماران مبتلا به سرطان

پوستر

دکتر منصور بیرامی^۱، یزدان موحدی^۱، ایرج شاکرمی^۲

گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران؛ دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: گرچه بیماریهای مزمن، مانند سرطان و پیامدهای آن، مانند استرس و افسردگی، به عنوان شرایط فشارزا تلقی می شوند، ولی این واکنش ها پیامد گریزناپذیر ضایعه نیستند و بروز آنها بستگی به عوامل خنثی کننده ی فشارروانی مانند حمایت اجتماعی و کارآمدی روش مقابله با استرس، دارد. هدف از این پژوهش بررسی رابطه ی مؤلفه های حمایت اجتماعی ادراک شده با استرس ادراک شده و افسردگی در بیماران سرطانی بود.

روش بررسی: تعداد ۱۲۰ بیمار مبتلا به سرطان به صورت تصادفی ساده از بیمارستان های شهر خرم آباد (بدون در نظر گرفتن مرحله ی بیماری) انتخاب شدند، و توسط آزمون های خود گزارش دهی حمایت اجتماعی ادراک شده فیلیپس، استرس ادراک شده کوهن و افسردگی بک مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده ها با استفاده از آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه تحلیل شدند.

یافته ها: بین حمایت اجتماعی ادراک شده با استرس ادراک شده، همبستگی منفی معناداری ($r = -0/42$) مشاهده شد ($P < 0/01$). همچنین، بین حمایت اجتماعی ادراک شده با افسردگی نیز همبستگی منفی معنادار ($r = -0/57$) وجود داشت ($P < 0/01$). همبستگی بین استرس ادراک شده و افسردگی معنی دار ($r = 0/67$) بود ($P < 0/01$). نتایج نشان می دهد که با کم شدن نمره حمایت اجتماعی ادراک شده، استرس ادراک شده و افسردگی افزایش می یابد. بر اساس تست افسردگی بک، ۴۷/۶ درصد از بیماران، افسردگی در حد متوسط و شدید داشتند. مؤلفه های حمایت اجتماعی ادراک شده، توانستند ۲۸ درصد از واریانس استرس و افسردگی بیماران سرطانی را تبیین می کنند.

نتیجه گیری: این پژوهش نشان دهنده ی نقش مؤثر حمایت اجتماعی در کاهش نشانه های استرس ادراک شده و افسردگی در بیماران مبتلا به سرطان بود که در مشاوره ی روانشناختی و درمان افسردگی در این بیماران بایستی مدنظر قرار گیرد. ضمن اینکه شیوع بالای افسردگی در این بیماران لزوم توجه بیشتر مسولین بهداشتی- درمانی را طلب می کند.

واژه های کلیدی: حمایت اجتماعی ادراک شده، استرس ادراک شده، افسردگی، سرطان.

مقایسه ویژگی‌های شخصیتی و کیفیت زندگی با خود کارآمدی در بیماران دارای

سرردهای میگرنی و افراد سالم

پوستر

پرویز پرزور

گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: امروزه سردرد به صورت یکی از شکایت‌های شایع افراد در آمده است، این بیماری، علاوه بر عوارض جسمی باعث کاهش کیفیت زندگی و خودکارآمدی افراد می‌شود. بنابراین هدف پژوهش حاضر مقایسه ویژگی‌های شخصیتی، کیفیت زندگی و خودکارآمدی در بیماران دارای سرردهای میگرنی و افراد سالم می‌باشد.

روش بررسی: این پژوهش پس رویدادی از نوع مورد-شاهدی بود. جامعه‌ی آماری این پژوهش را کلیه زنان و مردان مبتلا به سردرد میگرنی و کلیه زنان و مردان سالم شهرداری در سال ۱۳۹۱ تشکیل می‌دهند. شرکت کنندگان پژوهش ۳۰ نفر از مبتلایان به سردرد میگرنی مراجعه کننده به کلینیک‌های روانپزشکی و مغز و اعصاب شهرداری بودند و نیز ۳۰ فرد سالم بودند که مبتلا به سردرد میگرنی و تنشی نبودند (بر اساس خود گزارش دهی) به روش نمونه گیری در دسترس و به شیوه همتا سازی (بر اساس سن، سطح تحصیلات و ترتیب تولد) انتخاب شدند. برای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه شخصیتی NEO، کیفیت زندگی و خودکارآمدی استفاده شد. داده‌های پژوهش با استفاده از تحلیل واریانس چند متغیری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج تحلیل واریانس چند متغیره (MANOVA) نشان داد که بین دو گروه میگرنی و سالم در سه متغیر ویژگی‌های شخصیتی، کیفیت زندگی و خودکارآمدی در سطح $P \leq 0/01$ تفاوت معنادار وجود دارد.

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج این مطالعه، برخی شاخص‌های شخصیتی در بیماران میگرنی بیش از افراد سالم بود که می‌تواند بر کیفیت زندگی و خودکارآمدی این بیماران تأثیرگذار باشد. بنابراین توجه به ساختار روان شناختی این بیماران می‌تواند در درمان و در پیش آگهی بیماری تأثیر داشته باشد.

واژه‌های کلیدی: ویژگی‌های شخصیتی، کیفیت زندگی، خودکارآمدی و سردرد میگرنی.

ناگویی خلقی (آلکسی تایمیا) و شاخص‌های روان تنی در پیش بینی افسردگی سوء

مصرف کنندگان مواد مخدر

پوستر

پرویز پرزور

گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سوء مصرف مواد موضوعی است که مورد توجه روانشناسان بالینی و روانپزشکان قرار گرفته است؛ مطالعات نشان داده‌اند رشد عاطفی ناپسند، ناکارآمدی، دشواری در سازمان دهی رفتار و داشتن هیجان‌های منفی از ویژگی‌های افرادی است که وابستگی دارویی دارند. لذا هدف پژوهش حاضر بررسی ناگویی خلقی (آلکسی تایمیا) و شاخص‌های روان تنی در پیش بینی افسردگی سوء مصرف کنندگان مواد مخدر بود.

روش بررسی: این پژوهش توصیفی و از نوع علی مقایسه‌ای است. جامعه آماری این پژوهش شامل معتادان مراکز سرپایی استان اردبیل بود که به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده‌ها از پرسشنامه SCL90 برای سنجش ویژگی‌های روان تنی، پرسشنامه آلکسی تایمیا (TAS-20) و پرسشنامه افسردگی بک استفاده شد. بای تجزیه و تحلیل اطلاعات جمع آوری شده از روش‌های آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آماره استنباطی شامل همبستگی ساده، رگرسیون چند متغیری استفاده شد.

نتایج: نتایج نشان داد که بین آلکسی تایمیا و افسردگی و همچنین شاخص‌های سلامت روان در سوء مصرف کنندگان مواد همبستگی مثبت و معناداری وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون چند متغیری نشان داد که متغیرهای ناگویی خلقی و شاخص‌های روان تنی به عنوان قوی ترین پیش بین افسردگی در سوء مصرف کنندگان مواد مخدر هستند.

نتیجه گیری: افسردگی در سوء مصرف کنندگان مواد را می‌توان بر اساس شاخص‌های روان تنی و آلکسی تایمیا پیش بینی کرد.

واژه های کلیدی: آلکسی تایمیا، شاخص روان تنی، افسردگی و سوء مصرف کنندگان مواد.

نقش مشاوره و آموزش خانواده در برخورد با کودکان معلول

زهرا پرممر، دکتر عبدالرحیم کاظمی، عباسعلی عسگری، ابوالقاسم شریفی، زهرا خرمی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: معلولیت حقیقتی بوده که بعد از مشخص شدن معلولیت یک فرد برای خانواده، نه تنها شخص مبتلا بلکه والدین و سایر اعضای خانواده وارد حوزه توانبخشی می شوند. تأمین سلامت روانی در این شرایط مهمترین موضوع توانبخشی مد نظر روانشناسان و متخصصان بهداشت روانی می باشد. با روانشناسی معلولان، شیوه های مؤثر مشاوره خانواده و آگاهی والدین، می توان معلولیت را برای خانواده تشریح نمود. همچنین ارزیابی نوع رابطه ها با فرد معلول، می تواند برای ایجاد بافت ارتباطی مناسب منزل برای استقلال در زندگی آتی، استفاده گردد. این مطالعه با هدف نقش مشاوره و آموزش خانواده در برخورد با کودکان معلول صورت پذیرفت.

روش بررسی: در این پژوهش توصیفی تحلیلی، تعداد ۳۰ خانواده دارای کودک معلول انتخاب و پرسشنامه ای با مضامین پذیرش کودک در خانواده، بررسی وضعیت افسردگی، احساس گناه، روابط زناشویی، ارتباط اجتماعی- خانوادگی، حضور در مهمانی و... طراحی گردید و نتایج با نرم افزار spss v16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت

یافته ها: بین داشتن کودک معلول با کیفیت رابطه زناشویی رابطه معنی داری مشاهده گردید ($p < 0/05$). همچنین بین میزان حضور والدین در مهمانی و وجود کودک نیز رابطه معنی داری مشاهده گردید ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: بحث و نتیجه گیری: با توجه به اهمیت نحوه برخورد اعضای خانواده در موفقیت یا عدم موفقیت فرد معلول جهت برقراری ارتباط با اجتماع، مشاوره و آموزش خانواده ها برای تطابق با مشکل خویش و رهایی فرد از این احساسات (احساس ترس از ننگ اجتماعی و احساس گناه و...) می تواند مؤثر واقع شود.

واژه های کلیدی: مشاوره، نحوه برخورد، آموزش خانواده، فرد معلول.

دینداری و حمایت اجتماعی در دانشجویان

زهرا پرمر، دکتر عبدالرحیم کاظمی، عباسعلی عسگری، زهرا خرمی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: دینداری نیروی اجتماعی قدرتمندی است. تاریخ نیز توانایی دین را برای هماهنگی و تمرکز تلاش انسان، ایجاد شکوه و ترس، ایجاد جنگ و صلح، متحد کردن گروه‌های اجتماعی و برانگیختن آنها علیه یکدیگر را تأیید می‌کند. هدف این مطالعه تعیین رابطه دین‌داری و حمایت اجتماعی در بین دانشجویان دانشگاه آزاد بوده است.

روش بررسی: روش تحقیق از نوع همبستگی است. نمونه مورد مطالعه در این پژوهش ۶۰۰ نفر بوده که به روش نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای چند مرحله‌ای از بین کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی انتخاب شده‌اند. از ۶۰۰ نفر نمونه مورد مطالعه، ۴۶ مورد که پرسش‌نامه‌های آنها ایراد داشته، کنار گذاشته شده و در نهایت پرسش‌نامه ۵۵۶ آزمودنی تحلیل و بررسی شده است که از این تعداد ۳۳۲ پسر و ۲۲۴ دختر می‌باشند برای اندازه‌گیری متغیرهای تحقیق، از پرسش‌نامه‌های معبد‌گزاری و حمایت اجتماعی واکس و همکارانش استفاده شده است. برای تحلیل داده‌ها از ضریب همبستگی پیرسون و آزمون Z و T استفاده شده است.

یافته‌ها: این پژوهش نشان می‌دهد که بین دینداری و حمایت اجتماعی، رابطه معناداری وجود دارد. رابطه دینداری و حمایت اجتماعی در دانشجویان دختر و پسر متفاوت نیست. دانشجویان دختر بیشتر از دانشجویان پسر دیندار هستند، اما تفاوت معناداری در حمایت اجتماعی آنان وجود ندارد.

نتیجه‌گیری: نتایج بیانگر رابطه مثبت و معنادار بین دینداری و حمایت اجتماعی است. بنابراین حضور در مراسم مذهبی که به صورت دسته جمعی برگزار می‌شود باعث گسترش روابط اجتماعی شده و ادراک افراد دیندار و مذهبی را از حمایت اجتماعی افزایش می‌دهد. همچنین رسانه‌ها و سایر ارگانها جهت ترویج فرهنگ دینداری موثرند.

واژه‌های کلیدی: دینداری، حمایت اجتماعی، دانشجویان.

تبیین آسیب پذیری نسبت به اختلالات جسمانی سازی و اضطراب بر اساس سبک

های دل بستگی

پوستر

شیمیا پژوهی نیا^۱، رضا فرجی^۲

گروه روان شناسی دانشگاه الزهراء(س)، تهران، ایران؛ دانشگاه پیام نور مرکز جوانرود، جوانرود، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف اصلی پژوهش حاضر، تبیین آسیب پذیری دانشجویان دانشگاههای شهر تهران نسبت به جسمانی سازی و اضطراب بر اساس سبک های دل بستگی بود.

روش بررسی: طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاههای مختلط دولتی شهر تهران بود که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای تعداد ۳۸۴ دانشجوی دختر و پسر انتخاب و مقیاس دل بستگی بزرگسال (AAI) را همراه با چک لیست علائم SCL-90-R به صورت گروهی تکمیل نمودند. یافته های پژوهش با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و با روش های همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندمتغیره به روش همزمان مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: تحلیل داده ها نشان داد سبک دل بستگی ایمن با آسیب پذیری نسبت به اضطراب و جسمانی سازی همبستگی منفی و سبکهای اجتنابی و دوسوگرا همبستگی مثبت دارند.

نتیجه گیری: بر اساس یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت که مدل های درونکاری ایمن و نایمن، که در چارچوب روابط دل بستگی نوزاد-مادر تشکیل می شوند، می توانند نقشی تعیین کننده در پدیدآیی و تداوم آسیب پذیری های روانی داشته باشند.

واژه های کلیدی: جسمانی سازی، اضطراب و سبک های دل بستگی.

بررسی میزان درون گرایی - برون گرایی و اضطراب در بین بیماران روان تنی

علی پولادی ری شهری^۱، مریم رضایی^۲، ابراهیم سلیمانی^۳، زهره شکارچی^۴

^۱دانشگاه پیام نور واحد بوشهر، بوشهر، ایران؛ ^۲دانشگاه خلیج فارس، بوشهر، ایران؛ ^۳کارشناسی ارشد مشاوره؛ ^۴کارشناسی روانشناسی عمومی

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی میزان درون گرایی - برون گرایی و اضطراب در بین بیماران روان تنی است.

روش بررسی: پژوهش حاضر توصیفی و از نوع علی-مقایسه ای می باشد. جامعه آماری این پژوهش کل بیماران روان تنی در شهر بوشهر است، که از بین آنها با استفاده از شیوه نمونه گیری خوشه ای تصادفی ۹۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شد. برای جمع آوری اطلاعات از دو ابزار استفاده گردید، که شامل آزمون اضطراب اسپیلبرگر و آزمون شخصیتی آیزنک است.

یافته ها: یافته های این پژوهش نشان داد که میزان اضطراب در بیماران روان تنی بالاتر از حد متوسط است. بالاترین بیماری که بیماران روان تنی از آن رنج می برند، سردرد عصبی است. بیماری قلبی که اولین عامل مرگ و میر در جهان است در افراد درون گرا بیشتر دیده می شود. همچنین تاثیر دو عامل درون گرایی، برون گرایی و میزان سواد بر نوع بیماری معنی داری باشد.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان می دهد که روابط بین بعد رفتاری درون گرایی و برون گرایی و ارتباط آن با اضطراب پویا و متقابل می باشد.

واژه های کلیدی: درون گرایی، برون گرایی، اضطراب، بیماران روان تنی.

رابطه ویژگی های جمعیت شناختی با کیفیت زندگی و سلامت روان در بیماران مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر (IBS)

پوستر

محمد رضا تمنایی فر^۱، مهشاد معتقدی فرد^۱

گروه روان شناسی تربیتی، دانشگاه کاشان، کاشان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: نشانگان روده تحریک پذیر (IBS) یکی از اختلال های معدی - روده ای مزمن است که با مجموعه ای از نشانه ها شامل درد یا ناراحتی شکمی که با تغییر اجابت مزاج (اسهال یا یبوست) همراه است، مشخص می شود. هدف این پژوهش بررسی رابطه ویژگی های جمعیت شناختی با کیفیت زندگی و سلامت روان در بیماران مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر می باشد.

روش بررسی: روش مطالعه مقطعی-تحلیلی بود. تعداد ۷۱ نفر از بیماران مراجعه کننده به کلینیک های تخصصی شهرستان کاشان به شیوه در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش شامل پرسشنامه کیفیت زندگی ویژه مبتلایان به نشانگان روده تحریک پذیر (IBS-QOL-34)، پرسشنامه ویژگی های جمعیت شناختی و پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-28) بود.

یافته ها: بررسی ها نشان می دهد که بین عوامل جمعیت شناختی (جنسیت، سن، وضعیت تاهل، میزان تحصیلات) و ابتلا به نشانگان روده تحریک پذیر رابطه معناداری وجود دارد. همچنین میانگین نمرات مولفه تصویر بدنی منفی (یکی از مولفه های کیفیت زندگی) در زنان بیشتر به دست آمد (مثلا زنان بیشتر از مردان احساس بزرگی شکم می کنند). افسردگی و علائم جسمانی (مولفه های سلامت روان) در زیرگروه های زیر دیپلم، بیشتر دیده می شود.

نتیجه گیری: آسیب پذیری در زنان بیش از مردان، متاهلان بیش از مجردان، گروه تحصیلی زیر دیپلم بیش از سایر زیر گروه ها و گروه سنی ۳۰-۲۱ بیشتر است.

واژه های کلیدی: نشانگان روده تحریک پذیر، کیفیت زندگی، سلامت روان.

رابطه سلامت روان با کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر در شهرستان کاشان

پوستر

محمد رضا تمنائی فر، زهراسادات اخوان حجازی

گروه روانشناسی، دانشگاه کاشان، کاشان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سندروم روده تحریک پذیر یکی از شایع ترین اختلالات دستگاه گوارش است که با عوامل روانی- اجتماعی مرتبط است. کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر با سلامت روان آنها رابطه دارد. با توجه به تأثیر سلامت روان بر کیفیت زندگی این بیماران، پژوهش حاضر به بررسی رابطه سلامت روان با کیفیت زندگی در مبتلایان به سندروم روده تحریک پذیر در شهر کاشان پرداخته است.

روش بررسی: در این مطالعه توصیفی مقطعی ۷۱ بیمار مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. داده ها با پرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی، پرسشنامه کیفیت زندگی و پرسشنامه سلامت عمومی جمع آوری و با آزمون همبستگی و رگرسیون تحلیل گردید.

یافته ها: میانگین نمرات سلامت روان ۳۰/۱۱ و میانگین نمرات کیفیت زندگی ۱۰۱/۲۱ بود. ضریب همبستگی سلامت روان با کیفیت زندگی ۰/۶۷ بود. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که سلامت روان ۴۴ درصد از تغییرات کیفیت زندگی را پیش بینی می کند.

نتیجه گیری: با توجه به اینکه سلامت روان با کیفیت زندگی مبتلایان به سندروم روده تحریک پذیر رابطه دارد، این یافته ها دارای پیام های کاربردی برای انجام مداخله های روانشناختی با هدف ارتقای سلامت روان و بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر است.

واژه های کلیدی: سندروم روده تحریک پذیر، سلامت روان، کیفیت زندگی.

خود کار آمدی، اضطراب و افسردگی در بیماران مالتیپل اسکروزیس

فرهاد تنهای رشوانلو^۱، امیرحسین یآوری^۲، سهیلا پیدا^۳

پوستر

گروه روان شناسی تربیتی، دانشگاه تهران، ایران؛ گروه روان شناسی بالینی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران؛ انجمن ام اس خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: تغییر در آنچه بیماران ام اس قادر به دستیابی به آن هستند به واسطه محدودیت های ناشی از شرایطشان، میزان اطمینان و سلامت روان آنان را دچار تغییر می کند. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه ابعاد خود کارآمدی (استقلال و فعالیت، نگرانی ها و علائق، کنترل شخصی) با اضطراب و افسردگی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکروزیس بود.

روش بررسی: طرح پژوهش حاضر از نوع توصیفی (همبستگی) بود و جامعه آماری آن را بیماران مبتلا به ام اس در دو استان خراسان شمالی و همدان تشکیل می داد. تعداد ۱۲۰ نفر از این بیماران (۲۴ مرد و ۹۶ زن) که در فاصله دو ماه به انجمن های ام اس خراسان شمالی و همدان مراجعه کرده بودند به عنوان گروه نمونه مورد بررسی قرار گرفته و مقیاس های خود کارآمدی مالتیپل اسکروزیس (MSSE) و DASS-21 را تکمیل کردند. تحلیل داده ها با ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام صورت گرفت

یافته ها: نتایج حاکی از وجود رابطه منفی و معنادار میان ابعاد نگرانی ها و علائق و کنترل شخصی با افسردگی و اضطراب بود ($P < 0/01$). رگرسیون گام به گام نیز نشان داد که نگرانی ها و علائق و کنترل شخصی، افسردگی ($R^2 = 0/50$) و اضطراب ($R^2 = 0/31$) را پیش بینی می کنند.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش حاضر در مجموع نشان داد که ابعاد خود کارآمدی با افسردگی و اضطراب در ارتباطند. همچنین خود کارآمدی می تواند پیش بینی کننده معناداری برای افسردگی و اضطراب در بیماران ام اس باشد.

واژه های کلیدی: اضطراب، افسردگی، خود کارآمدی، مالتیپل اسکروزیس.

بررسی شیوع افسردگی، اضطراب و استرس در بیماران همودیالیزی شهرستان

لردگان ۱۳۹۱

پوستر

فریبرز جباری فرد^۱، سهیلا مسعودی^۲، اسماعیل فتاح پور^۱

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲مددکار اجتماعی، اداره بهزیستی، لردگان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: بیماریهای مزمن و ناتوان کننده، پیامدهای روانپزشکی متعددی دارند. بیماریهای سیستم کلیوی و به دنبال آن دیالیز به شدت بر سلامت جسمانی و روانی افراد اثر می گذارند. هدف این مطالعه بررسی شیوع افسردگی، اضطراب و استرس در بیماران همودیالیزی بود.

روش بررسی: در مطالعه ای توصیفی، ۵۰ بیمار همودیالیزی به روش نمونه گیری در دسترس از بخش دیالیز بیمارستان شهدا لردگان در سال ۱۳۹۱ انتخاب شدند. ابزار سنجش علائم روانشناختی در این بیماران پرسشنامه استاندارد "مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس ۲۱ سئوالی" بود. داده ها به کمک نرم افزار spss17 و آزمونهای مجذور کای و من-ویتی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: ۶۵/۱ بیماران همودیالیزی دچار افسردگی بودند. ۶۶/۳ دچار اضطراب بودند و ۵۵/۴ درصد دچار استرس بودند.

نتیجه گیری: اضطراب، افسردگی و استرس در بیماران همودیالیز شیوع نسبتا بالایی دارد.

واژه های کلیدی: استرس، افسردگی، اضطراب، همودیالیز.

بررسی نقش میانجی هیجان شناختی در رابطه با رفتار بیماری در مبتلایان به آرتریت روماتوئید

پوستر

دکتر اصغر دادستان، سودابه جلال

گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، مشهد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: آرتریت روماتوئید، شایع‌ترین بیماری التهاب مفاصلی مزمن است و یک بیماری سیستمی است که موجب افزایش رطوبت مفصلی، تخریب غضروفی و استخوان می‌شود و به علت التهاب نظام دار این بیماری با کسالت و افسردگی مشخص می‌گردد. در این بیماران اختلال افسردگی بیشتر از جمعیت عمومی اتفاق می‌افتد که در این مقاله به بررسی نقش میانجی هیجان شناختی در رابطه با رفتار بیماری در مبتلایان به آرتریت روماتوئید پرداخته شده است.

روش بررسی: در این تحقیق، پیمایشی، جامعه‌ی آماری آن مربوط به افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید است که برای جمع‌آوری جامعه‌ی آماری از بیمارستان‌های امام‌رضا (ع)، قائم، مطب‌های خصوصی، درمانگاه ایثار، بیمارستان رضوی استفاده شده است که در طول ۱۲ روز ۲۱۶ نفر، از بیماران آرتریت روماتوئید مورد پرسش قرار گرفتند که با توجه به مشکلات ناشی از بیماری ۱۸ نفر از آنان از پاسخگویی به سوالات سرباز زدند. تهیه و تنظیم پرسشنامه به این صورت بود که شامل ۹۴ سوال بوده که ۴۹ سوال به سنجش متغیر وابسته (هوش هیجانی) و ۴۰ سوال به سنجش رفتار بیماری (متغیر مستقل) و ۵ سوال به سنجش متغیرهای زمینه‌ای اختصاص داده شد.

یافته‌ها: تحلیل داده‌ها حاکی از آن بودند که تمامی ابعاد هیجان شناختی و رفتار بیماری در سطح معناداری بودند ($P < 0/05$). به جز ابعاد ارزیابی مجدد مثبت و فاجعه‌پنداری، لازم به ذکر است که هیچیک از متغیرهای زمینه‌ای نیز رابطه‌ی معناداری را با متغیر هوش هیجانی از خود نشان ندادند ($P > 0/05$).

نتیجه‌گیری: بین ابعاد هیجان شناختی و رفتار بیماری در مبتلایان به آرتریت روماتوئید رابطه وجود دارد.

واژه‌های کلیدی: بیماری روان‌تنی، آرتریت روماتوئید، هیجان شناختی، رفتار بیماری، اختلال افسردگی.

رابطه خشنودی شغلی با فرسودگی شغلی معلمان استثنایی

پوستر

عبداله جمالی^۱، محسن بهشتی پور^۲، لیلا خادمی^۲

گروه روانشناسی، دانشگاه تهران، تهران، ایران؛ گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد واحد مرودشت، مرودشت، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه خشنودی شغلی با فرسودگی شغلی در معلمان استثنایی شهر شیراز بود.

روش بررسی: طرح این پژوهش توصیفی، از نوع همبستگی است. جامعه آماری کلیه معلمان استثنایی شهر شیراز که جمعاً ۱۲۰ نفر (زن و مرد) بودند و از طریق روش سرشماری به عنوان نمونه انتخاب گردیدند. به منظور اندازه‌گیری متغیرها از پرسش‌نامه‌های خشنودی شغلی مینه‌سوتا (MSQ) و فرسودگی شغلی مسلس (MBI) استفاده گردید، داده‌ها با استفاده از همبستگی پیرسون مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: تجزیه و تحلیل داده‌ها نشان داد که رابطه معنادار معکوسی بین خشنودی شغلی و فرسودگی شغلی ($P < 0/001$) وجود دارد. در میزان فرسودگی شغلی معلمان بر حسب نوع مدرسه (کم‌توان، ناشنوا) تفاوت معناداری دیده نشد ($P < 0/001$). بین میزان فرسودگی شغلی معلمان بر حسب جنسیت نیز تفاوت معناداری وجود ندارد ($P < 0/001$).

نتیجه‌گیری: بدین ترتیب به نظر می‌رسد جهت کاهش فرسودگی شغلی معلمان استثنایی لازم است برنامه‌هایی در جهت افزایش خشنودی شغلی آنها صورت گیرد.

واژه‌های کلیدی: خشنودی شغلی، فرسودگی شغلی، معلمان استثنایی.

رابطه عزت نفس با فرسودگی شغلی معلمان استثنایی

پوستر

عبداله جمالی، محسن بهشتی پور، لیلا خادمی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، مرودشت، ایران؛

چکیده:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه عزت نفس با فرسودگی شغلی معلمان استثنایی شهر شیراز می باشد.

روش بررسی: طرح این پژوهش توصیفی، از نوع همبستگی است. جامعه آماری کلیه معلمان استثنایی شهر شیراز که جمعاً ۱۲۰ نفر (زن و مرد) بودند و از طریق روش سرشماری به عنوان نمونه انتخاب گردیدند. به منظور اندازه گیری متغیرها از پرسش نامه های عزت نفس کوپر اسمیت و فرسودگی شغلی مسلش (MBI) استفاده گردید داده ها با استفاده از همبستگی پیرسون مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که رابطه معنادار معکوسی بین عزت نفس و فرسودگی شغلی ($r = -0.35$) وجود دارد ($P < 0.003$) در میزان فرسودگی شغلی معلمان بر حسب نوع مدرسه (کم توان، ناشنوا) تفاوت معناداری دیده نشد. بین میزان فرسودگی شغلی معلمان بر حسب جنسیت نیز تفاوت معناداری وجود ندارد.

نتیجه گیری: بدین ترتیب به نظر می رسد لازم است معلمان مراکز کودکان استثنایی مرتباً از نظر فرسودگی شغلی بررسی شده، شرایط محیط کاری آن ها بهبود داده شود و توجه به عزت نفس و به کار بردن روش های ارتقا آن به عنوان راهبردی در پیشگیری و کاهش فرسودگی مدنظر باشد.

واژه های کلیدی: عزت نفس، فرسودگی شغلی، معلمان استثنایی.

بررسی درمان گروهی ذهن آگاهی بر کاهش اضطراب معنادان تحت درمان

نگهدارنده با متادون

پوستر

مهسا جهانگیرپور^۱، مرتضی کاوند^۲

^۱گروه روان شناسی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران؛ ^۲گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور تهران، واحد ملارد، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: وابستگی به مواد اختلالی مزمن و اغلب عود کننده است که فرد را مستعد ابتلا به آشفتگی های روان شناختی می کند. این مقاله با هدف بررسی درمان گروهی ذهن آگاهی بر کاهش اضطراب معنادان تحت درمان نگهدارنده با متادون انجام گرفته است.

روش بررسی: ۲۰ نفر از مردان تحت درمان با متادون در یک پژوهش آزمایشی به روش نمونه گیری پیاپی از میان جامعه پژوهش (مردان تحت متادون درمانی که به کلینیک ترک اعتیاد گلستان در رشت مراجعه کرده بودند) انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه آزمایشی و گروه کنترل گمارده شدند (۱۰ نفر برای هر گروه). پرسشنامه اضطراب اسپیلبرگر به عنوان پیش آزمون در مورد دو گروه اجرا شد. پس از اجرای هشت جلسه آموزش کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی در گروه آزمایش، به منظور سنجش میزان اضطراب، این پرسشنامه مجدداً به عنوان پس آزمون در هر دو گروه اجرا گردید.

یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیری نشان داد که بین دو گروه کنترل و آزمایش در نمرات پس آزمون اضطراب حالت و اضطراب صفت تفاوت معناداری وجود دارد ($p < 0/0001$).

نتیجه گیری: آموزش ذهن آگاهی گروهی تاثیر معناداری در کاهش اضطراب مردان تحت درمان نگهدارنده با متادون دارد. در نتیجه پیشنهاد می شود آموزش ذهن آگاهی جهت کاهش علائم روانشناختی این بیماران به ویژه اضطراب به کار برده شود.

واژه های کلیدی: ذهن آگاهی، اضطراب، درمان نگهدارنده با متادون.

اثربخشی تکنیک شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در کاهش افسردگی یک

مورد اختلال مولتیپل اسکروز (گزارش موردی)

پوستر

مهسا جهانگیرپور^۱، مرتضی کاوند^۲

^۱گروه روان شناسی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران؛ ^۲گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور تهران، واحد ملارد، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: مولتیپل اسکروز نوعی بیماری مزمن پیشرونده و غیرقابل پیش بینی است که زندگی فرد مبتلا را تغییر می دهد. هدف پژوهش حاضر اثربخشی تکنیک شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی در کاهش افسردگی یک مورد اختلال مولتیپل اسکروز است.

روش بررسی: این پژوهش در چارچوب طرح تجربی تک موردی با استفاده از طرح خطوط پایه چندگانه‌ی پلکانی طی ۸ جلسه آموزش ذهن آگاهی بر روی یک بیمار زن مبتلا به مولتیپل اسکروز انجام شده است. آزمودنی قبل از شروع آموزش و در مقاطع مورد نظر، جلسات چهارم و هشتم فرم کوتاه پرسشنامه افسردگی بک را تکمیل کرد.

یافته ها: نتایج نشان داد که آموزش مبتنی بر ذهن آگاهی موجب کاهش در مقیاس افسردگی شد. نمره آزمودنی از ۵۷ در مرحله قبل از آموزش، به ۴۹ در جلسه چهارم و ۳۰ در جلسه هشتم کاهش یافت.

نتیجه گیری: تکنیک ذهن آگاهی در کاهش افسردگی بیمار مبتلا به مولتیپل اسکروز موثر واقع شد. بنابراین این روش می تواند همراه با درمان های پزشکی در توانبخشی و کاهش آشفتگی های روان شناختی در بیماران مولتیپل اسکروز استفاده گردد.

واژگان کلیدی: شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، افسردگی، مولتیپل اسکروز.

توان مندی های قوای مجریه و مقننه در پشتیبانی از بیماران سایکوسوماتیک

جلال الدین حسانی

کارشناس ارشد حقوق کیفری و جرم شناسی، عضو انجمن ایرانی جرم شناسی، فرشبند، ایران

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: قوای مجریه و مقننه در سامانه حقوقی جمهوری اسلامی ایران دارای تکالیف و نیز توان مندی هایی در پیوند با شهروندان هستند. پاره ای از گروه های آسیب پذیر در جامعه مانند بیماران سایکوسوماتیک، نیازمند پشتیبانی هایی هستند تا بتوانند زندگی روزمره خود را انجام دهند. این مقاله می کوشد تا از این دیدگاه، کاربرست های قوای یادشده را بررسی کند.

روش بررسی: نوشتار پیش رو به روش توصیفی نگاشته شده است.

یافته ها: فرآیند قانون گذاری باید قوانین متناسب و روزآمدی را برای اثر گذاری در میان کنش با شهروندان، تصویب نماید. قوانین مبتنی بر اندیشه های رفاه اجتماعی، گروه های آسیب پذیری مانند بیماران سایکوسوماتیک را آماج پشتیبانی خود قرار می دهد. بهبود شرایط زندگی و اشتغال، آسان سازی روندهای درمان و خدمات دارویی و پزشکی برای بیماران روانی در شمار مهم ترین توان مندی های قوه مقننه در حمایت از این بیماران است. قوه مجریه اما در میان کنش مستقیم با این بیماران است و می تواند بر کیفیت زندگی آنها اثراتی نمایان بگذارد. به جز اجرای کامل سیاست های تقنینی پشتیبان بیماران سایکوسوماتیک، قوه مجریه می تواند در زمانی کوتاه تر و با بهره گیری از نظریات فناوران پزشکی مرتبط با این بیماران و تصویب آئین نامه های لازم، روندهای خدمات رسانی به آنان را بهبود بخشد.

نتیجه گیری: قوای مقننه و مجریه جمهوری اسلامی ایران دارای ظرفیت های ویژه ای برای یاری رسانی بیشینه ای به بیماران سایکوسوماتیک هستند. این توان مندی ها بر اصول قانون اساسی و تفکر بنیادی نظام جمهوری اسلامی ایران مبتنی هستند. نادیده گرفتن این توان مندی ها به تشدید بیماری های سایکوسوماتیک می انجامد و با اصل «کرامت ذاتی» هروندان جمهوری اسلامی ایران مخالف است.

واژه های کلیدی: قوه مجریه، قوه مقننه، رفاه اجتماعی، تشدید بیماری.

تأثیر ماساژ درمانی بر بیش فعالی کودکان

نرگس حسینی، مرتضی حسینی

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، یزد، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: بسیاری از والدین تمایل دارند کودکان خود را با روشهای غیر تهاجمی درمان کنند ماساژ درمانی یکی از شیوه های موثر و غیر تهاجمی در درمان بیش فعالی میباشد. در این مقاله سعی شده است به شرح چند تکنیک و تاثیرات درمانی آن پرداخته شود.

روش بررسی: بر اساس مطالعه مقالات موجود در اینترنت و کتب صورت پذیرفته است و به صورت مقاله تدوینی حاضر خلاصه گردیده است.

یافته ها: ماساژ درمانی موجب تحریک اعصاب پاراسمپاتیک می شود و به این طریق فرد دچار آرامش میشود، تعداد تنفس کمتر می گردد و تعداد ضربان قلب کاهش می یابد، در این جا به شرح انجام چند تکنیک پرداخته میشود. کرانیو ساکرال تراپی تکنیک ماساژ استخوانها و بافتهای نرم ناحیه سر، ستون مهره ها تا انتهای استخوان ساکرال انجام میشود، این روش باعث بهبود کیفیت خواب و کاهش استرس می شود. ماساژ سوئدی شامل مالشهای نرم و با ضربه های سبک و ریتمیک بر لایه های بالایی ماهیچه هاست این روش با از بین بردن تنش باعث آرامش می شود. ماساژ واتسو، در این تکنیک فرد در داخل حوضچه آب گرم دراز می کشد و سپس قسمت های مشخصی از بدن ماساژ داده می شود در این روش فرد بیشتر بر روی تنفس خود تمرکز می کند و به آرامش بیشتری می رسد.

نتیجه گیری: هدف از انجام ماساژ ۱- تحریک اعصاب پاراسمپاتیک است ۲- لمس از طریق ماساژ باعث افزایش هورمون سروتونین و دوپامین در مغز میشود که موجب تعدیل خلق و خوی می گردد.

واژه های کلیدی: پیش فعالی، ماساژ درمانی، عصب پاراسمپاتیک.

مقایسه‌ی تأثیر درمان هیپنوتیزمی و دارودرمانی در کاهش ناتوانی ایجادشده در اثر

سردردهای میگرنی

پوستر

فرزین حق نظری اسفهلان، دکتر مجید محمودعلیلو، ندا یادگاری، دکتر علی صیدی، دکتر جلیل باباپور

گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، اختلال روان‌تنی میگرن، رتبه‌ی نوزده را در بین همه اختلالات ناتوان‌کننده دارد. هدف این پژوهش، مقایسه‌ی تأثیر هیپنوتیزم‌درمانی و دارودرمانی در کاهش ناتوانی ایجادشده در اثر سردردهای میگرنی بود.

روش بررسی: در این پژوهش نیمه‌تجربی ۵۴ نفر شرکت‌کننده واجد شرایط از میان مراجعه‌کنندگان علاقمند به شرکت در پژوهش به طور هم‌تا شده از لحاظ سن، جنسیت و مدت سردردهای هفتگی به تعداد برابر به سه گروه هیپنوتیزم‌درمانی مبتنی بر پاتوفیزیولوژی، هیپنوتیزم‌درمانی مبتنی بر بی‌حسی و دارودرمانی تقسیم شدند. درمان‌ها به مدت ۸ هفته، هر هفته در یک جلسه و هر جلسه به مدت یک ساعت انجام گردیدند. ناتوانی ایجاد شده در اثر سردردها توسط مقیاس سنجش ناتوانی میگرن مورد سنجش قرار گرفت. همچنین برای سنجش هیپنوتیزم‌پذیری شرکت‌کنندگان پژوهش از خرده مقیاس چرخش چشمی آزمون القای هیپنوتیزمی استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که درمان هیپنوتیزمی مبتنی بر پاتوفیزیولوژی و دارودرمانی به یک اندازه و بیش از درمان هیپنوتیزمی مبتنی بر بی‌حسی مؤثر بودند. همچنین شرکت‌کننده‌هایی که از هیپنوتیزم‌پذیری بالایی برخوردار بودند، به درمان‌های هیپنوتیزمی پاسخ بیشتری نسبت به شرکت‌کننده‌های دارای هیپنوتیزم‌پذیری پایین‌تر دادند.

نتیجه‌گیری: درمان هیپنوتیزمی مبتنی بر پاتوفیزیولوژی، با استفاده از ظرفیت‌های پردازش شناختی در قالب تصویرسازی ذهنی، سعی در دستکاری فیزیولوژی بیمار دارد که به نظر می‌رسد شاید نه به طور مشابه اما به میزان مساوی با دارودرمانی در تغییر ادراک بیمار از سردرد مؤثر بوده است.

واژه‌های کلیدی: سردرد، ناتوانی ناشی از میگرن، درمان هیپنوتیزمی، دارودرمانی.

رابطه بین الگوهای ارتباطی خانوادگی سایکوسوماتیک با بروز اختلالات

معصومه حمیدی^۱، دکتر صدراله خسروی^۲

^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات یاسوج، یاسوج، ایران؛ ^۲دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد، فیروزآباد، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: به لحاظ اهمیت و دامنه فراگیر بیماریهای سایکوسوماتیک مطالعه عوامل موثر بر آن ضروری به نظر میرسد. در همین راستا نوع تعامل اعضای خانواده با یکدیگر یکی از عوامل مهمی است که میتواند در پیشگیری و کنترل بیماریهای روان تنی به فرد کمک کند.

روش بررسی: جامعه آماری شامل کلیه بیماران سایکوسوماتیک (آسم، فشارخون، قلب، سردرد، کمردرد، گردن درد، معده، رماتیسم - مفصلی، زخم اثنی عشر) مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر شیراز بود که با روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۶۰ زن انتخاب و پرسشنامه الگوی ارتباط خانوادگی (کوئرنروفیتز پاتریک) بر روی آنها اجرا گردید. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی اسپیرمن تجزیه و تحلیل شده است.

یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که بین الگوی ارتباطی همنوایی و بروز بیماریهای سایکوسوماتیک رابطه مثبت و بین الگوی ارتباطی گفت و شنود و بروز این اختلالات رابطه منفی وجود دارد که هیچ کدام به سطح معنی داری نرسیده اند ($p > 0.05$).

نتیجه گیری: براساس یافته‌های پژوهش میتوان نتیجه گرفت الگوهای ارتباطی خانوادگی در بروز اختلالات سایکوسوماتیک موثر هستند.

واژه های کلیدی: الگوی ارتباطی خانوادگی، اختلالات سایکوسوماتیک.

رابطه بین الگوهای ارتباطی خانوادگی با بروز اختلالات سایکوسوماتیک

معصومه حمیدی^۱، دکتر صدراله خسروی^۲

^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات یاسوج، یاسوج، ایران؛ ^۲دانشگاه آزاد اسلامی واحد فیروزآباد، فیروزآباد، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از این پژوهش بررسی رابطه بین الگوهای ارتباطی خانوادگی با میزان بروز اختلالات سایکوسوماتیک در گروهی از بیماران مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر شیراز بوده است.

روش بررسی: جامعه آماری شامل کلیه بیماران سایکوسوماتیک (آسم، فشارخون، قلب، سردرد، کمردرد، گردن درد، معده، رماتیسم مفصلی، زخم اثنی عشر) مراجعه کننده به مراکز درمانی شهر شیراز بود که با روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۶۰ زن انتخاب و پرسشنامه الگوی ارتباط خانوادگی (کوئرنوفیتز پاتریک) بر روی آنها اجرا گردید. داده ها با استفاده از ضریب همبستگی اسپیرمن تجزیه و تحلیل شده است.

یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که بین الگوی ارتباطی همناوی و بروز بیماریهای سایکوسوماتیک رابطه مثبت و بین الگوی ارتباطی گفت و شنود و بروز این اختلالات رابطه منفی وجود دارد که هیچ کدام به سطح معنی داری نرسیده اند ($p > 0/05$).

نتیجه گیری: براساس یافته های پژوهش میتوان نتیجه گرفت الگوهای ارتباطی خانوادگی در بروز اختلالات سایکوسوماتیک موثر هستند.

واژه های کلیدی: الگوی ارتباطی خانوادگی، اختلالات سایکوسوماتیک.

مقایسه شیوه های مقابله با استرس بیماران با سردرد تنشی، میگرن و افراد عادی

دکتر شیرعلی خرامین، دکتر علی محمدی، اسلام سینایی

دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، یاسوج، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: سردرد یکی از شایعترین شکایات در طب می باشد. برخی از مهم ترین سردردها، میگرن و سردرد تنشی می باشد. تحقیقات نشان می دهد که فشار عصبی و استرس نقش اساسی را در تداوم، درمان و حتی ایجاد این نوع سردردها بازی می کند. از طرف دیگر، مهمترین عامل در تعیین نقش استرس شیوه مقابله با استرس بوده که در تشدید و یا تعدیل نقش استرس اساسی است. هدف از این پژوهش مقایسه نیمرخ مقابله ای بیماران مبتلا به سردرد میگرنی، تنشی با افراد عادی می باشد.

روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه توصیفی تحلیلی بوده که در آن دو گروه بیمار (۴۰ نفر مبتلا به سردرد میگرنی و ۴۰ نفر مبتلا به سردرد تنشی) از بین مراجعه کنندگان به کلینک های یاسوج و یک گروه ۴۰ نفره از مراجعه کنندگان به کلینک برای بیماریهای غیر روانپزشکی (فاقد هر نوع بیماری روانپزشکی) انتخاب و پرسشنامه شیوه مقابله ای کارور اجرا گردید.

یافته ها: یافته ها حاکی از آن بود که سه گروه نمونه در شیوه های مقابله ای عقب نشینی روانی، مقابله فعال، استفاده از دارو، ابراز عواطف، سرزنش خویش، مثبت اندیشی، پذیرفتن مشکلات، برنامه ریزی کردن و جلب حمایت عاطفی به صورت معنی داری با هم تفاوت داشتند. کمترین نمره سردرد تنشی در حمایت عاطفی و سرزنش خود و سردرد میگرنی در عقب نشینی روانی، برنامه ریزی، پذیرش مشکلات بوده است. بیشترین نمره مربوط به مقابله فعال و مصرف دارو و در افراد مبتلا به میگرن بوده است.

نتیجه گیری: نتیجه این تحقیق نشان داد که هر گروه دارای نیمرخ مقابله ای خاص خود بوده است.

واژه های کلیدی: شیوه های مقابله ای، سردرد میگرنی، سردرد تنشی، استرس، نیمرخ مقابله ای.

بررسی پیامدهای عاطفی، شخصیتی و شناختی کودک آزاری

پوستر

جواد دری پارسا، مجتبی عینی میرزاوند

گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

چکیده:

هدف: کودکان از آسیب پذیرترین گروه های جامعه هستند و خطر تعرض افراد گوناگون در خانواده یا اجتماع، همواره آنان را تهدید می کند. امروزه کودک آزاری به عنوان یکی از اولویت های اجتماعی، بهداشتی و درمانی در کشورهای مختلف جهان است، چرا که اثرات آن بر روی کودکان از هر نژاد، رنگ، مذهب و طبقه اجتماعی چشمگیر است. هدف اصلی پژوهش حاضر بررسی آثار و پیامدهای کودک آزاری بر ویژگی های شخصیتی، عاطفی و شناختی کودکان در ادبیات پژوهشی مربوط به کودک آزاری است.

روش بررسی: این پژوهش به روش توصیفی - تحلیلی و با استفاده از مرور مطالعات موجود یک دهه اخیر در منابع فارسی و لاتین انجام گرفته است.

یافته ها: یک دل بستگی ناایمن، احساس ناامنی هیجانی در محیط خانه، تجربه هیجانی احساس گناه به خاطر حادثه رخ داده و مشکل در تنظیم هیجانان از جمله پیامدهای عاطفی کودک آزاری اند. این کودکان عزت نفس و اعتماد به نفس پایین دارند و برجسته ترین مشکل شخصیتی در آنان ابتلا به اختلال شخصیت مرزی می باشد.

نتیجه گیری: کودک آزاری باعث مشکلات متعددی، هم در دوران کودکی و هم در دوران بزرگسالی می شود که پیامدهای آن در تمام دوره رشدی فرد وجود خواهد داشت. ویژگی های عاطفی، شخصیتی و شناختی کودکان مورد آزار قرار گرفته، موجب می شود که این کودکان از روند طبیعی رشد بازمانند. از این رو توجه هر چه بیشتر به پیشگیری، درمان و آموزش نحوه تعامل اطرافیان با کودکان آسیب دیده امری ضروری است.

واژه های کلیدی: کودک آزاری، مشکلات شخصیتی، مشکلات عاطفی، مشکلات شناختی.

انگ و ایدز: پیامدها و راهکارهای مقابله کارآمد

جواد دری پارسا، حمیدرضا دهقان، حانیه غلامزاده

گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: ایدز بیماری ویروسی نوپدید است که در تمام نقاط جهان وجود دارد و یکی از مخاطرات شغلی حرفه‌های پزشکی و قشر جوان و فعال جامعه به حساب می‌آید. یکی از مقولاتی که به طور خاص بایستی در بحث ایدز مورد توجه و بررسی هرچه بیشتر قرار گیرد، مقوله برجسب زدن و انگ زدن به این گروه از بیماران است. انگ زمانی اتفاق می‌افتد که افراد در نظر دیگران بد نام شوند. که این یک احساس منفی و متمایز از دیگران بودن به علت وضعیت یا شرایط خاص می‌باشد. پژوهش حاضر با هدف بررسی انگ ایدز و پیامدهای ناشی از آن و همچنین ارائه راهکارهای کاربردی در جهت کاهش این معضل صورت گرفته است.

روش بررسی: این پژوهش به روش توصیفی - تحلیلی و با استفاده از مرور مطالعات موجود یک دهه اخیر در منابع فارسی و لاتین انجام گرفته است.

یافته ها: پیامد انگ خوردن به افراد شامل تعاملات اجتماعی تیره، شبکه اجتماعی و حمایتی محدود، کاهش کیفیت زندگی، عزت نفس پایین، علائم افسردگی و فقدان درآمد می‌باشد. انگ ایدز به عنوان یک مانع جدی در راه دسترسی به خدمات پیشگیری، مراقبت و درمان مطرح است

نتیجه گیری: در ادبیاتی که به طور دقیق مورد ارزیابی قرار گرفت تنها مطالعات کمی درباره‌ی مداخلات و برنامه‌های طراحی شده برای کاهش انگ ایدز انتشار یافته‌اند، که این مهم را به خصوص وجود مشکلاتی در تعریف و اندازه‌گیری انگ توجیه می‌کند. تلاش‌ها در جهت کاهش انگ باید از اولویت‌های برنامه‌های مرتبط با موضوع ایدز باشد. اکثریت مداخلات خاص ایدز، طراحی شده‌اند تا انگ را در سطح اجتماع کاهش دهند و آستانه تحمل افرادی که با ایدز در بین جمعیت عمومی زندگی می‌کنند را افزایش دهند. راهبرد برجسته این مداخلات آموزش از طریق تدارک اطلاعات واقعی درباره‌ی ایدز است.

واژه های کلیدی: ایدز، انگ ایدز، سلامت روانشناختی.

تأثیر مشاوره در سه ماهه سوم بارداری بر میزان اضطراب زنان اول زا در شروع

زایمان

پوستر

معصومه دل آرام

گروه مامائی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و اهداف: اضطراب به عنوان یک عامل بازدارنده و مؤثر بر روند زایمان شناخته شده است. بعلا نتایج متفاوت مطالعات کشورهای دیگر و عدم وجود مطالعه مشابه در ایران، هدف پژوهش حاضر "تعیین تاثیر مشاوره با زنان در سه ماهه سوم بارداری بر میزان اضطراب زنان اول زا در شروع زایمان" بود.

روش بررسی: این مطالعه نیمه تجربی بر روی ۶۸ زن اول زا که سابقه بستری در بیمارستان و همچنین بیماری روانی شناخته شده ای را نداشتند، انجام شد. افراد پس از تکمیل فرم رضایت نامه، در ابتدای سه ماهه سوم بارداری با استفاده از تست اضطراب هامیلتون مورد بررسی قرار گرفته و میزان اضطراب آنها سنجیده شد و سپس بطور تصادفی به دو گروه ۳۴ نفره تقسیم شدند. افراد گروه مداخله در هر مراجعه در سه ماهه سوم در مورد مسائل مختلف بارداری و زایمان، مورد مشاوره قرار گرفتند و افراد گروه کنترل از مراقبتهای معمول برخوردار شدند. افراد دو گروه در هنگام پذیرش جهت زایمان مجدداً مورد سنجش اضطراب قرار گرفتند. جهت تحلیل اطلاعات از نرم افزار SPSS، آزمونهای من ویتنی و ویلکاکسون استفاده و میزان $P < 0/05$ معنی دار تلقی شد.

یافته ها: میانگین نمره اضطراب در گروه مداخله در سه ماهه سوم بارداری $26/5 \pm 7/6$ و در زمان پذیرش جهت زایمان $11/82 \pm 8/3$ بود و تفاوت معنی دار بود ($P < 0/001$). این میزان در گروه بدون مداخله در سه ماهه سوم $25/90 \pm 6/9$ و در زمان زایمان $23/53 \pm 5/8$ بود و تفاوت معنی دار نبود ($P = 0/25$).

نتیجه گیری: مشاوره با زنان در سه ماهه سوم بارداری سبب کاهش میزان اضطراب آنها در شروع زایمان می گردد. جهت کاهش اضطراب زنان اول زا، مشاوره در اواخر بارداری پیشنهاد می گردد.

واژه های کلیدی: مشاوره، زنان اول زا، اضطراب، زایمان.

مقایسه عزت نفس دانشجویان مشروط و غیر مشروط دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

پوستر

معصومه دل آرام^۱، نسرين فروزنده^۲، تهمنه صالحیان^۳، زیبا رئیسی^۱^۱گروه مامائی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۳گروه مامائی،

دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر، ایرانشهر، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: ارتباط بین عزت نفس و وضعیت تحصیلی متفاوت گزارش شده است و مطالعات انجام شده در این زمینه بطور عمده بر روی دانش آموزان متمرکز بوده اند. لذا هدف مطالعه حاضر مقایسه اعتماد به نفس دانشجویان مشروط و غیر مشروط دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد در سال ۸۹-۸۸ بود.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی، ۳۱۰ نفر از دانشجویان از ۴ دانشکده و ۱۰ رشته تحصیلی در دو گروه مشروط و غیر مشروط با استفاده از پرسشنامه ۵۸ ستوالی کوپر اسمیت از نظر میزان اعتماد به نفس مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند. تحلیل آماری داده ها با استفاده از آزمونهای تی مستقل، مجذور کای و ضریب همبستگی پیرسون در نرم افزار SPSS (نسخه ۱۶) صورت گرفت و میزان $P < 0/05$ معنی دار تلقی گردید.

یافته ها: میانگین و انحراف معیار نمرات کل عزت نفس در دانشجویان مشروط $19/60 \pm 4/9$ و در دانشجویان غیر مشروط $31/76 \pm 6/4$ بود و تفاوت دو گروه معنی دار بود ($P < 0/008$). همبستگی عزت نفس با معدل دانشجویان معنی دار نبود.

نتیجه گیری: دانشجویان مشروط از اعتماد به نفس پائین تری نسبت به دانشجویان غیر مشروط برخوردار بودند. پیشنهاد می شود نحوه مقابله با عوامل مختل کننده اعتماد به نفس و کسب مهارت های اجتماعی به دانشجویانی که سابقه مشروطی دارند، آموزش داده شود.

واژه های کلیدی: دانشجویان مشروط، دانشجویان غیر مشروط، عزت نفس.

اثر بخشی واقعیت درمانی به شیوه گروهی بر افزایش میزان عزت نفس بیماران مت

آمفتامین قوچان

پوستر

براتعلی دیانت

مرکز مشاوره، دانشگاه مهندسی فناوریهای نوین قوچان، قوچان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: عزت نفس از نظر راجرز عبارت است از ارزیابی مداوم شخص نسبت به ارزشمندی خویش. عزت نفس نوعی قضاوت نسبت به ارزشمندی وجود است. این صفت در انسان حالت عمومی دارد و محدود و زودگذر نیست. واقعیت درمانی فلسفه زندگی است و کاربرد وسیعی در هر جزء روابط انسانی دارد و در عین حال یک مدل درمانی است. در واقعیت درمانی واژه شخصیت و هویت تقریباً مترادف به حساب می آیند. اساس شکل گیری و شخصیت و رفتار انسان در عزت نفس است و تجارب و واقعیات زندگی ما در زندگی بر تقویت عزت نفس تاثیر می گذارند. پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی واقعیت درمانی به شیوه گروهی در جهت افزایش میزان عزت نفس معتادین مت آمفتامین انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه از نوع نیمه آزمایشی به صورت پیش آزمون و پس آزمون است. نمونه آماری پژوهش ۳۰ نفر از کلیه بیماران مت آمفتامین تحت درمان در کلینیک های قوچان می باشند که به روش تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار مورد پژوهش، آزمون عزت نفس کوپر اسمیت بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS استفاده شد و داده ها با استفاده از آزمون T مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: نتایج این پژوهش نشان داد که روش واقعیت درمانی گروهی در افزایش میزان عزت نفس آزمودنی ها موثر بوده به دلیل اینکه میانگین افزایش نمرات عزت نفس در گروه آزمایش (۱۱/۶۶) پس از اجرای دوره آزمایش به طور محسوسی از میانگین افزایش نمرات عزت نفس گروه کنترل (۱/۶) بیشتر می باشد.

نتیجه گیری: براساس یافته های پژوهش درمان واقعیت درمانی می تواند در توانبخشی بیماران شیشه موثر و کارآمد واقع

شود

واژه های کلیدی: عزت نفس - واقعیت درمانی - گروه درمانی.

نقش شاخص های سلامت روان و نگرشهای ناکارآمد در کیفیت زندگی بیماران

پیوند کلیه

پوستر

میترا راک روا^۱، دکتر امراله ابراهیمی^۲، دکتر ویکتوریا عمرانی فرد^۲، دکتر عبدالامیر عطاپور^۲،
دکترمژگان مرتضوی^۲

^۱دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: اهمیت مسائل روانشناختی بویژه متغیرهای شناختی و نحوه اندیشه و رفتار در کیفیت زندگی بیماران تحت استرس مورد توجه روز افزون است. هدف این مطالعه تعیین نقش همبستگی شاخص های سلامت روان و نگرشهای ناکارآمد با کیفیت زندگی بیماران پیوند کلیه بود.

روش بررسی: با استفاده از طرح های همبستگی ۹۶ نفر از بیماران پیوند کلیه مراجعه کننده به بیمارستانهای حضرت علی (ص) و الزهرا (س) اصفهان در سال ۱۳۹۱ انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های اطلاعات فردی، کیفیت زندگی ویژه بیماران پیوند کلیه (KTQ-25)، سلامت روان (GHQ-12) و نگرشهای ناکارآمد (DAS-26) استفاده شد. داده ها با نرم افزار SPSS-16 و آزمون های آماری همبستگی و تحلیل رگرسیون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: تحلیل داده ها نشان داد بین کیفیت زندگی با سلامت روان رابطه مستقیم و با نگرشهای ناکارآمد و ابعاد اختلال سلامت روان (عدم اعتماد به نفس، اختلال در کارکرد اجتماعی و اضطراب / افسردگی) رابطه معکوس و معنی داری وجود دارد ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان داد کیفیت زندگی بیماران پیوند کلیه بعنوان شاخصی از بهبودی و سازگاری آنها توسط نمرات مقیاس سلامت روان و نگرش های ناکارآمد قابل پیش بینی است. ابعاد سلامت روان مثل عدم اعتماد به نفس، اختلال در کارکرد اجتماعی، اضطراب/افسردگی و نحوه نگرش و تعبیر فرد از خود، دیگران و آینده، چگونگی کیفیت زندگی را تعیین می کند.

واژه های کلیدی: کیفیت زندگی، سلامت روان، نگرشهای ناکارآمد، پیوند کلیه.

شیوع سردرد تنشی و میگرن در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن

علی ربیعی فر^۱، عطیه رضایی^۲، نوید تردست^۱، غلامرضا چلبیانلو^۳

پوستر

^۱گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، دانشکده علوم تربیتی، تبریز، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن،

دانشکده تحصیلات تکمیلی، تنکابن، ایران؛ ^۳گروه روانشناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، عضو هیئت علمی، آذربایجان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش های بسیاری نشان داده اند که شیوع سردرد تنشی و میگرن در حال افزایش است. هدف از این پژوهش تعیین شیوع سردرد تنشی و میگرن در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی تنکابن بود.

روش بررسی: مطالعه حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی با روش نمونه گیری تصادفی سیستماتیک می باشد که بر روی ۶۰۰ نفر (۳۰۰ زن، ۳۰۰ مرد) دانشجو با معیار انجمن بین المللی سردرد شیوع میگرن و سردرد تنشی تعیین گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS و با تست آماری مجذور کای دو و ضریب همبستگی پیرسون تحلیل شد.

یافته ها: از ۶۰۰ نفر دانشجو، ۲۶۵ نفر مبتلا به سردرد بودند. سن دانشجویان ۱۹ تا ۳۸ سال بود. از ۲۶۵ دانشجو ۲۶ نفر میگرن و ۵۴ نفر سردرد تنشی داشتند. میانگین تعداد حملات سردرد در یک دوره ۳ ماهه از دانشجویان $48/11 \pm 6/62$ ساعت و میانگین طول مدت حملات سردرد $32/8 \pm 24/5$ ساعت و میانگین فواصل آن $16/16 \pm 73/23$ روز و شدت حملات متوسط بود. فراوانی میگرن و سردرد تنشی در دانشجویان بر حسب جنس معنی دار نبود اما بر حسب علائم همراه، طول مدت و تعداد حملات سردرد تفاوت معنی داری داشت.

نتیجه گیری: با توجه به مزمن بودن بیماری میگرن و شیوع نسبتاً بالای آن در بین دانشجویان و اختلال در عملکرد فردی، اجتماعی و تحصیلی آنان و با شناخت زودرس عوامل خطر ساز اختلالات میگرنی می توان به افزایش کیفیت زندگی آنها کمک کرد.

واژه های کلیدی: سردرد تنشی، میگرن، دانشجو.

بررسی وضعیت سلامت روانی و ارتباط آن با سردردهای تنشی در بین کارکنان

بیمارستان های روانی شهر تبریز

پوستر

علی ربیعی فر^۱، نوید تردست^۱، غلامرضا چلبیانلو^۲^۱ گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، دانشکده علوم تربیتی، تبریز، ایران؛ ^۲ گروه روانشناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، عضو

هیئت علمی، آذربایجان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: مطالعه حاضر با هدف تعیین وضعیت سلامت روانی (نشانه‌های جسمانی، اضطراب، افسردگی و کارکرد اجتماعی) و ارتباط آن با سردردهای تنشی در بین کارکنان بیمارستان های روانی شهر تبریز صورت گرفته است.

روش بررسی: به همین منظور تعداد ۳۵۰ نفر از کارکنان بیمارستانهای روانی به روش تصادفی انتخاب شدند و به پرسشنامه های مقیاس سلامت روانی GHQ ۲۸ و پرسشنامه بین‌المللی سردرد HIS جهت غربالگری افراد دارای سردرد و تأیید تشخیص نوع سردرد با معاینات بالینی یک متخصص مغز و اعصاب پاسخ دادند. سپس با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS و آزمون Mann-Whitney در سطح معنی داری $P \leq 0/05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: ۴۵/۶٪ از کارکنان دارای اختلالات روانی بودند (۲۷/۶٪ از کارکنان مذکر و ۵۴/۳٪ از کارکنان زن) ($P < 0/0001$). میانگین نمرات در بُعد نشانه‌های جسمانی ۶/۷۲، اضطراب ۶/۶۷، عملکرد اجتماعی ۶/۴۸، افسردگی ۳/۲۸ و سلامت روانی ۲۳/۲ بود؛ همچنین سردرد روی سلامت روانی مؤثر بود و این دو عارضه مستقل از هم نبودند.

نتیجه گیری: یافته‌های این تحقیق نشان داد که اختلالات روانی در بین کارکنان بیمارستانها از شیوع بالایی برخوردار است؛ بنابراین توجه بیشتر مسئولین و محققین را می‌طلبد تا با تدوین برنامه‌های مداخله‌ای به بهبود وضعیت سلامت روانی آنان پرداخته شود. هم‌ابتلائی بالا بین سردرد و GHQ نیز اقداماتی را برای پیشگیری و درمان هر دو اختلال می‌طلبد.

واژه های کلیدی: سلامت روانی، سردردهای تنشی، کارکنان بیمارستان.

تأثیر روان‌نمایشگری بر کاهش پرخاشگری در روابط با مراجع قدرت دانش‌آموزان

کم‌توان ذهنی

پوستر

سمیه رجب پور فرخانی

کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه پیام نور فاروج، فاروج، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: این پژوهش باهدف بررسی تأثیر روان‌نمایشگری بر کاهش پرخاشگری در روابط با مراجع قدرت دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی انجام گرفت.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع آزمایشی (نیمه‌تجربی) بوده و از طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل به کار رفته است. جامعه‌ی آماری شامل کلیه‌ی دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی آموزش‌پذیر پسر ۹-۱۷ ساله که در مدرسه استثنایی نوین توس شهر مشهد مشغول به تحصیل بودند، می‌باشد که به دلیل مشکلات مربوط به اجرای طرح‌های آزمایشی که مستلزم همکاری اولیاء مدرسه و والدین است از روش نمونه‌گیری در دسترس استفاده شد. نمونه تحقیق شامل ۳۰ دانش‌آموز پرخاشگر بود که به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند اعضای گروه‌ها به وسیله پرسشنامه خشم کودکان در کودکان دبستانی قبل از ۱۴ جلسه روان‌نمایشگری مورد سنجش قرار گرفتند. گروه آزمایش به مدت ۱۴ جلسه تحت تأثیر متغیر مستقل روان‌نمایشگری قرار گرفت و گروه کنترل هیچ مداخله‌ای دریافت نکرد. پس از پایان مداخله از هر دو گروه آزمون به عمل آمد. داده‌ها با استفاده از روش تحلیل کوواریانس و آزمون T برای دو گروه مستقل، مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که روان‌نمایشگری بر پرخاشگری، پرخاشگری بدنی و ناکامی در گروه آزمایش، اثر معناداری ندارد و روان‌نمایشگری بر روابط با همسالان و روابط با مراجع قدرت در گروه آزمایش اثر معنادار دارد.

نتیجه‌گیری: این نتایج قابلیت کاربرد روان‌نمایشگری بر کاهش میزان پرخاشگری دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی را نشان می‌دهد.

واژه‌های کلیدی: پرخاشگری، کم‌توان ذهنی، روان‌نمایشگری.

بررسی تأثیر بازی درمانی بر رشد مهارت‌های زبان بیانی و دریافتی کودکان کم‌توان

ذهنی آموزش‌پذیر

پوستر

سمیه رجب پور فرخانی^۱، زهره رجب پور فرخانی^۲، مرتضی رجب پور فرخانی^۳، فاطمه جهانشاهی^۴، محمد

محمدی پور^۳، حسین کدخدای^۵

^۱دانشگاه پیام نور فاروج، فاروج، ایران؛ ^۲کارشناس پرستاری، بیمارستان شهدا؛ ^۳دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان، قوچان، ایران؛ ^۴کارشناسی ارشد

روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی؛ ^۵عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان

چکیده:

زمینه و هدف: هدف این پژوهش بررسی تأثیر بازی‌درمانی بر رشد مهارت‌های زبان بیانی و دریافتی کودکان کم‌توان ذهنی آموزش‌پذیر می‌باشد

روش بررسی: به این منظور تعداد ۳۰ نفر از دانش‌آموزان کم‌توان ذهنی آموزش‌پذیر از میان دانش‌آموزانی که دارای مشکلات زبانی بودند از میان مراکز آموزشی استثنایی شهرستان مشهد به شیوه‌ی نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و ۱۵ نفره کنترل قرار گرفتند. پژوهش از نوع شبه‌تجربی با پیش‌آزمون و پس‌آزمون و گروه کنترل می‌باشد. ابزار اندازه‌گیری شامل آزمون رشد زبان (TOLD-P:3) بود، و برای تحلیل داده‌ها از تحلیل کوواریانس استفاده شده است.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد که بازی‌درمانی بر رشد مهارت‌های زبان بیانی، رشد مهارت‌های زبان دریافتی کودکان کم‌توان ذهنی آموزش‌پذیر پیش‌دبستانی تأثیر داشته است.

نتیجه‌گیری: بنابراین جهت افزایش رشد مهارت‌های زبان دریافتی کودکان کم‌توان ذهنی آموزش‌پذیر از بازی درمانی می‌توان به عنوان یک ابزار درمانی مناسب استفاده کرد.

کلیدواژه‌ها: بازی‌درمانی، کم‌توانی ذهنی آموزش‌پذیر، زبان بیانی، زبان دریافتی.



بررسی اثربخشی برنامه فلسفه برای کودکان (P4C) بر روی رشد اجتماعی

دانش آموزان دختر کم توان ذهنی آموزش پذیر

پوستر

سمیه رجب پور فرخانی^۱، زهره رجب پور فرخانی^۲، مرتضی رجب پور فرخانی^۳، فاطمه جهانشاهی^۴، محمد محمدی پور^۳، حسین کدخدای^۵

^۱دانشگاه پیام نور فاروج، فاروج، ایران؛ ^۲کارشناس پرستاری، بیمارستان شهیدا؛ ^۳دانشگاه آزاد اسلامی واحد قوچان، قوچان، ایران؛ ^۴کارشناسی ارشد روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی؛ ^۵عضو هیئت علمی دانشگاه فرهنگیان

چکیده:

زمینه و هدف: این پژوهش با هدف بررسی اثربخشی برنامه فلسفه برای کودکان (P4C) بر روی رشد اجتماعی دانش آموزان دختر کم توان ذهنی آموزش پذیر انجام شده است.

روش بررسی: برای انجام این امر از بین دانش آموزان هنرستان‌های دخترانه کم توان ذهنی شهر مشهد، به صورت نمونه‌گیری تصادفی ساده، ۳۰ نفر انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین گردیدند. این دو گروه در یک طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند. بدین صورت که پس از اجرای پیش‌آزمون بر روی هر گروه آزمایش و گروه کنترل، برنامه‌ی آموزش فلسفه برای کودکان به مدت ۱۴ جلسه بر روی گروه آزمایش انجام شد و بر روی افراد گروه کنترل مداخله‌ای صورت نگرفت. در پایان گروه آزمایش و گروه کنترل در پس‌آزمون شرکت نمودند. به منظور کنترل اثرات پیش‌آزمون، داده‌های حاصل از این پژوهش به روش تحلیل کوواریانس مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها: نتایج این تحلیل نشان داد برنامه‌ی فلسفه برای کودکان به طور معناداری باعث افزایش رشد اجتماعی می‌شود. این افزایش در خرده‌آزمون‌های (ارتباط و اجتماعی بودن)، معنادار بوده و در خرده‌آزمون‌های (مسایلی شغلی)، معنادار نبود.

نتیجه‌گیری: نتایج نشان داد تأثیر داستان‌های فلسفی باعث افزایش رشد اجتماعی می‌شود.

واژه‌های کلیدی: فلسفه برای کودکان (P4C)، رشد اجتماعی، دانش‌آموزان کم توان ذهنی آموزش پذیر (خفیف).



بررسی ارتباط نوبت کاری و فرسودگی شغلی در پرستاران بیمارستان الزهراء اصفهان

پوستر

حسن رجبی^۱، احسان اله حبیبی^۲، محمد زیندینی^۳، عباسعلی رجبی^۴، عبدالرحیم کاظمی^۱

^۱دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲گروه مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران؛ ^۳دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: شغل پرستاری از جمله مشاغل است که معمولاً از برنامه نوبت کاری پیروی می کند، شواهد نشان می دهد افرادی که به صورت شیفتی کار می کنند از اختلالات جسمی، روانی و استرس های شغلی رنج می برند و استرس های شغلی نیز می توانند در دراز مدت به فرسودگی شغلی منتهی شوند. این مطالعه برای بررسی تاثیر نوبت کاری بر فرسودگی شغلی پرستاران بیمارستان الزهراء اصفهان انجام شده است.

روش بررسی: این مطالعه توصیفی تحلیلی در سال ۱۳۹۱ و با حجم نمونه ۱۴۴ نفر و در بین دو گروه روز کار و نوبت کار پرستاران بیمارستان الزهراء اصفهان انجام شد. از فرم اطلاعات دموگرافیک و نسخه فارسی پرسشنامه فرسودگی شغلی مسلج (Maslach Burnout Inventory) جهت جمع آوری اطلاعات فرسودگی شغلی استفاده شد و داده ها بوسیله نرم افزار SPSS11.5، آمار توصیفی و آزمون t مستقل تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: ۶۷/۴ درصد از شرکت کنندگان در مطالعه زن بودند. میانگین و انحراف معیار سن روزکاران و نوبت کاران به ترتیب ۸/۷ ± ۳۶/۵ و ۳۴/۳۳ ± ۷/۱ سال به دست آمد. بر اساس نتایج کاهش کفایت شخصی و افزایش خستگی هیجانی و مسخ شخصیت به طور معنی داری در نوبت کاران بیشتر از روزکاران است (p < ۰/۰۰۱). هم چنین مسخ شخصیت در پرستاران مرد، بیشتر از پرستاران زن بود (p < ۰/۰۰۱). در مجموع از نظر آماری فرسودگی شغلی در پرستاران نوبت کار و بویژه شبکاران، بیشتر از روزکاران مشاهده شد (p < ۰/۰۰۱).

نتیجه گیری: این مطالعه نشان می دهد که نوبت کاری یکی از موثرترین عوامل در فرسودگی شغلی پرستاران به شمار می آید. و برای پیشگیری از آن لازم است بازنگری اساسی در طراحی و تعدیل استراتژی ها و برنامه های کاری بویژه در مشاغل حساس انجام داد.

واژه های کلیدی: فرسودگی شغلی، نوبت کاری، پرستاری.

مدیریت درد مزمن با استفاده از رویکرد رفتار درمانی شناختی

آزاده رحمانی بلداجی، رضوان تهجدی، نازنین مانی کازرونی، نرجس یارمحمدی، سیده لیلا حسینی

گروه کاردرمانی، دانشگاه علوم بهزیستی و توان بخشی، تهران، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: درد مزمن به عنوان رنجی طولانی مدت و لاعلاج تلقی می شود که همواره تهدیدی برای کیفیت زندگی مبتلایان محسوب می گردد. بنابراین هدف این مطالعه، معرفی رویکرد رفتار درمانی شناختی به عنوان روشی برای آموختن مهارت مدیریت دردهای مزمن به بیماران است.

روش بررسی: در این مطالعه برای معرفی رویکرد رفتار درمانی شناختی در مدیریت دردهای مزمن از منابع الکترونیکی چون google Cochrane، web of knowledge، pubmed، کتاب *Managing Chronic Pain (A Cognitive-Behavioral Therapy Approach)* به نویسندگی John D. Otis استفاده شد.

یافته ها: چنانچه درد حاد بیش از مدت زمان خاص آن (۲-۴ ماه) باقی بماند، فرد عکس عملهای سایکولوژیکال بیشتری چون سوماتیزیشن و عصبانیت تجربه خواهد کرد و ادامه این شرایط باعث خواهد شد که زندگی بیمار گونه فرد او را از ادای مسئولیت و زندگی اجتماعی اش دور کند. در این صورت فرد در شرایط مزمن درد قرار گرفته است. درد مزمن به عنوان فرآیندی *biosychosocial* شناخته می شود بنابراین توجه به بعد روانی و اجتماعی آن، در کنار استفاده از داروها ضروری به نظر می رسد. در این راستا CBT رویکردی حل مسأله گراست که نیازمند حضور فعال بیمار است. این رویکرد با گام های برنامه ریزی شده چون شناساندن تأثیر متقابل فعالیت و هیجانات روزمره با مکانیسم درد، آموزش تکنیک های آرام سازی، شناساندن خطاهای شناختی و روش متوقف کردن آنها، آموزش نحوه زمان بندی فعالیت براساس فاصله زمانی و نه براساس میزان کار انجام شده و نهایتاً برنامه ریزی برای پیشگیری از عود مجدد درد، سعی در ارتقای کیفیت زندگی این بیماران دارد.

نتیجه گیری: باتوجه به اهمیت پرداختن به مشکلات سایکولوژی بیماران مبتلا به درد مزمن در کنار مسائل جسمانی آنان، CBT می تواند با تأثیر بر سایکوپاتولوژی هایی که معمولاً در درمان چنین بیمارانی نادیده گرفته می شوند، به موفقیت توانبخشی این بیماران کمک کند.

واژه های کلیدی: مدیریت درد، درد مزمن، رفتار درمانی شناختی.

بررسی رابطه عاطفه مثبت و منفی با رضایت از زندگی در بیماران دیابتی

سمیرا رحمانی جوانمرد، بنفشه حسنونند

گروه روان شناسی، دانشگاه پیام نور واحد الشتر، لرستان، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: بیماری دیابت یکی از بیماری های مزمن شایع است که بر عملکرد فیزیکی، وضعیت روحی، ارتباطات فردی، خانوادگی، اجتماعی و به طور کلی سلامت عمومی و بهزیستی روان شناختی و احساس خوب بودن بیماران تاثیر منفی دارد. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه عاطفه مثبت و منفی در پیش بینی رضایت از زندگی در بیماران مبتلا به دیابت می باشد.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع توصیفی - مقطعی است. جامعه آماری شامل تمامی بیماران دیابتی به حجم ۳۰۰ نفر بود که از این میان تعداد ۱۰۰ نفر به صورت نمونه گیری تصادفی با همکاری مراکز بهداشتی، درمانی و کمک رابطان بهداشت انتخاب شدند. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه عاطفه مثبت و منفی واتسون و همکاران (۱۹۸۸) و رضایت از زندگی دینر و همکاران (۱۹۸۵) استفاده شد و داده ها با استفاده از آزمون آماری ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: نتایج حاصل از تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که عاطفه منفی رابطه منفی و معنی داری و عاطفه مثبت رابطه مثبت و معنی داری با رضایت از زندگی دارند.

نتیجه گیری: دیابت بیماری مزمنی است که کیفیت زندگی و بهزیستی روان شناختی بیماران را تحت تاثیر قرار می دهد.

واژه های کلیدی: عاطفه مثبت، عاطفه منفی، رضایت از زندگی.

بررسی حقوق معلولین در حوزه اشتغال از منظر اسناد بین المللی و قوانین داخلی

پوستر

راضیه رفیعی وردنجانی، زهرا پرمر

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: معلول شخصی است که دارای نقایص طولانی مدت فیزیکی، ذهنی یا حسی بوده، در تعامل با موانع مختلف ممکن است از نظر مشارکت کامل و موثر بر اساس اصول مساوی با دیگران دچار تاخیر شوند. اشتغال در زندگی فرد معلول نقشی فراتر داشته زیرا ایجاد احساس سربلندی، قابلیت و استقلال از پیامدهای ناشی از آن می باشد. هدف از این مطالعه ارتقاء، حمایت و تضمین بهره مندی کامل و برابر تمامی افراد معلول از حقوق بشر و آزادی های بنیادین از جمله اشتغال آنان می باشد. لذا رعایت «اصل تساوی فرصت های شغلی» و «اصل عدم تبعیض» میان افراد معلول و سایر افراد ضرورت دارد.

روش بررسی: این مطالعه براساس روش توصیفی، تحلیلی گردآوری شده و از منابع کتابخانه ای نظیر «کتب، مقالات و سایت بهره گرفته شده است.

یافته ها: مقاله نامه شماره ۱۵۹ «بازتوانی و اشتغال معلولان» مصوب سازمان بین المللی کار در سال ۱۹۸۳ یکی از مهم ترین اسناد بین المللی در رابطه با کار معلولان می باشد. بررسی ها حاکی از لزوم مشارکت کامل اشخاص معلول در زندگی اجتماعی و گسترش برابری فرصت ها برای فرد معلول بوده است.

نتیجه گیری: برای رسیدن به تمام خواسته های بشری در مورد کار معلولان، نخستین و بلندترین گام درخصوص استخدام و به کارگیری این قشر در مشاغل متناسب حمایت دولت را می طلبد و از سوی دیگر برای از بین بردن نگرش های منفی و موانع روانی-اجتماعی افراد معلول رسانه ها و سایر ارگان ها نقش بسزایی دارند.

واژه های کلیدی: معلول، اشتغال، اسناد بین المللی، قوانین داخلی.

بررسی شیوه های مقابله با استرس

فرشته روشن

عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جیرفت، جیرفت، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: یکی از مدل های نظری در مطالعه شیوه های مقابله با استرس، سبک های روی آوری و اجتنابی است. سبک مقابله روی آوری به فعالیت های رفتاری، شناختی و هیجانی به منظور مواجهه مستقیم با عامل استرس از اطلاق می شود. سبک مقابله اجتنابی با دوری گزیدن از عامل استرس از طریق نادیده انگاشتن، بی اهمیت دانستن، ایجاد فاصله روان شناختی، کمک گرفتن از دیگران یا سرگرم شدن با تکلیف دیگر، مشخص می شود.

روش بررسی: جامعه آماری تحقیق حاضر را کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد جیرفت تشکیل داده اند که با استفاده از جدول مورگان تعداد ۳۸۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. ابزار تحقیق پرسشنامه ۴۰ سوالی، که روایی (۰/۹۱) و اعتبار (۰/۸۷) آن توسط بشارت مورد تایید قرار گرفته است. این پرسشنامه دو سبک مقابله رویارویی و اجتنابی را می سنجد. کلیه فرضیه های تحقیق با استفاده از آزمون T و واریانس یک طرفه در سطح $P \leq 0/05$ تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد که افراد برای مقابله با استرس از شیوه اجتنابی بیشتر از شیوه رویارویی استفاده می کنند. همچنین افراد با تحصیلات دیپلم، زیر دیپلم و لیسانس و بالاتر، به ترتیب از سبک مقابله اجتنابی بیشتر استفاده می کردند؛ اما بین سبک مقابله رویارویی این افراد تفاوت معنی داری وجود نداشت. علاوه بر این، بین شیوه های مقابله زنان و مردان تفاوت معنی داری مشاهده نگردید.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه، استفاده از شیوه اجتنابی در مقابله با استرسورها مناسب باشد.

واژه های کلیدی: استرس، سبک مقابله روی آوری، سبک مقابله اجتنابی.

اثر بخشی درمان آموزش مؤلفه های هوش معنوی بر افسردگی، اضطراب و

استرس بیماران کرونر قلبی

پوستر

فاطمه رهنما^۱، بی بی فهیمه شجاعی^۱، فرشته مباحثی^۱، مهین عصمتی مقدم^۲، فرهاد سلجوقی^۳، پریسا غفاری^۴
^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، تربت جام، ایران؛ ^۲دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، بیرجند، ایران؛ ^۳دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران؛
^۴دانشگاه پیام نور واحد فریمان، فریمان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان آموزش مؤلفه های هوش معنوی بر افسردگی، اضطراب و استرس بیماران کرونر قلبی است.

روش بررسی: جامعه آماری شامل کلیه بیماران کرونر قلبی شهرستان تربت جام در سال ۹۱ است. که تعداد ۴۰ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب، سپس به تصادف به دو گروه کنترل (۲۰ نفر) و گروه آزمایش (۲۰ نفر) تقسیم شدند. سپس گروه آزمایش به مدت ۱۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای تحت تاثیر آموزش مؤلفه های هوش معنوی (متغیر مستقل) قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش پرسشنامه DASS21 (۱۹۹۵) بود. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: نتایج نشان داد، تفاوت معناداری میان گروه آزمایش و کنترل در مؤلفه های افسردگی، اضطراب و استرس در سطح (P<۰/۰۵) مشاهده شد.

نتیجه گیری: نتایج در جهت تأیید فرضیات پژوهش مبنی بر اثر بخشی آموزش هوش معنوی بر افسردگی، اضطراب و استرس در بیماران کرونر قلبی بود.

واژه های کلیدی: هوش معنوی، افسردگی، اضطراب، استرس، کرونر قلبی.

تأثیر میزان شدت خستگی بر کیفیت زندگی بیماران مولتیپل اسکلروزیس

بهزاد ریگی کوهته، فریبا یزدخواستی، مسعود اعتمادی فر

گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: خستگی مزمن از شایع‌ترین علائم بیماری مولتیپل اسکلروزیس می‌باشد که تأثیری منفی بر کیفیت زندگی این بیماران دارد. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر میزان شدت خستگی بر کیفیت زندگی بیماران مولتیپل اسکلروزیس انجام شده است.

روش بررسی: پژوهش حاضر توصیفی-همبستگی می‌باشد و جامعه آماری پژوهش کلیه بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس شهر اصفهان می‌باشد که تعداد ۹۶ بیمار مبتلا به ام‌اس با استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار به کار رفته در پژوهش حاضر مقیاس شدت خستگی (FSS) و پرسش‌نامه کیفیت زندگی (MSQL54) می‌باشد. برای تحلیل اطلاعات از نرم‌افزار SPSS و برای تحلیل آماری از آمار توصیفی (میانگین و انحراف استاندارد) و آمار استنباطی (همبستگی و رگرسیون) استفاده شد.

یافته‌ها: میانگین سنی شرکت کنندگان (۳۹/۳±۹/۱) می‌باشد. یافته‌ها نشان داد که بین شدت خستگی و کیفیت زندگی پایین رابطه معناداری وجود دارد ($p \leq 0/01$). همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که شدت خستگی پیش‌بینی کننده کیفیت زندگی می‌باشد ($p \leq 0/01$).

نتیجه‌گیری: به کارگیری مداخلات در کاهش شدت خستگی منجر به ارتقای کیفیت زندگی بیماران ام‌اس می‌شود.

واژه‌های کلیدی: شدت خستگی، کیفیت زندگی، مولتیپل اسکلروزیس.

بررسی وضعیت استرس و اختلالات روان تنی در جوانان

مرضیه رئیسی^۱

گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: اختلالات روان تنی تعامل پیچیده عوامل روانشناختی و نشانه های جسمی با یکدیگر می باشد. استرس به عنوان عنصر اساسی ایجاد یا تشدید اختلالات روان تنی محسوب می شود. هدف از نگارش این مقاله بررسی وضعیت استرس و اختلالات روان تنی در جوانان و ارائه راهکارهایی جهت کاهش استرس و به دنبال آن کاهش نشانه های روان تنی می باشد.

روش بررسی: پژوهش حاضر مطالعه مروری از سایت ها، کتب و مجلات معتبر می باشد.

یافته ها: ۳۰ مقاله کامل پژوهشی و ۱۰ چکیده در این زمینه در ۱۰ سال گذشته به دست آمد که ۱۰ مورد در ارتباط با جوانان بود و یافته های آنها در راستای اهداف این مطالعه بود. اغلب شکایات روان تنی از ۱۲ تا ۲۴ سالگی شروع می شوند که با افزایش سن، شایع تر می شوند. دختران بیشتر از پسران نشانه های روان تنی را تجربه می کنند. اخیراً شکایات روان تنی در بین جوانان افزایش یافته است چرا که دیده شده تعداد بیشتری از دانشجویان به مراکز مشاوره مراجعه کرده و از مشکلات روان تنی خود شکایت داشته اند. خیلی از آنها دچار سردرد، دردهای شکمی و کم اشتها می بوده اند که از نشانه های روان تنی محسوب می شوند.

نتیجه گیری: با توجه به تأثیر استرس در ایجاد نشانه های روان تنی مهم ترین قدم در درمان، کاهش استرس می باشد. بسیاری از ورزش ها می توانند ذهن را از مسائل استرس زا بازدارند. صحبت کردن یا نوشتن در مورد هیجان ها روش های دیگری هستند که می توانند استرس را کاهش دهند.

واژه های کلیدی: اختلالات روانی، استرس، جوانان.

بررسی تأثیر ماساژ شیرخوار بر اضطراب مادران بعد از زایمان

پوستر

زیبا رئیسی دهکردی، معصومه دل آرام

گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: بی تردید بارداری و زایمان اوج هنر نمایی خلقت و از مظاهر قدرت الهی است و می تواند موجب برانگیختن قدرتمند احساسات و هیجانات به گونه ای شود که در بعضی از زنان علائم افسردگی، اضطراب و تروما ایجاد نماید.

روش بررسی: این پژوهش یک کارآزمایی بالینی تصادفی بود. شرکت کنندگان در این مطالعه ۱۶۰ نفر از مادران مراجعه کننده به مرکز بهداشتی درمانی منتخب وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد بودند که جهت مراقبت روز ۱۰ بعد از زایمان مراجعه کرده بودند. پس از گرفتن رضایت نامه کتبی، مادران به طور تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. در گروه مداخله مادر، شیرخوار خود را ۲ نوبت در روز، هر نوبت به مدت ۱۵ دقیقه و به مدت ۲۸ ماساژ می داد و در گروه کنترل هیچگونه ماساژی به شیرخوار داده نمی شد. سپس میانگین اضطراب مادران در دو گروه در ابتدا و در پایان مداخله مقایسه گردید. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، پرسشنامه سنجش اضطراب آشکار اسپیل برگر بود. اطلاعات جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین نمره اضطراب قبل از مداخله (گروه ماساژ شیرخوار) $9/5 \pm 33/4$ و بعد از مداخله $6/8 \pm 19/11$ بود و آزمون آماری تفاوت معنی داری را بین میانگین اضطراب قبل و بعد از مداخله با ماساژ شیرخوار نشان داد ($P < 0/001$). میانگین نمره اضطراب بعد از مداخله در گروه ماساژ شیرخوار $6/8 \pm 19/11$ در مقایسه با گروه کنترل $12/8 \pm 34/8$ کاهش قابل توجه داشت ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد که ماساژ شیرخوار توسط مادر در کاهش اضطراب مادر موثر بوده است.

واژه های کلیدی: ماساژ، شیرخوار، اضطراب.

نقش راهبردهای مقابله با استرس در پیش بینی سلامت عمومی بیماران کلیوی

پوستر

علی زکی بی، علی مولایی پازده، سمیرا رستمی

دانشجوی کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: با وجود تمام پیشرفت‌هایی که در حیطه درمان بیماران کلیوی صورت گرفته است اما این بیماران همچنان سطوح بالایی از استرس، اضطراب و افسردگی را تجربه می‌کنند، این پژوهش با هدف تعیین نقش راهبردهای مقابله با استرس در پیش‌بینی سلامت عمومی بیماران کلیوی انجام گرفت.

روش بررسی: جامعه آماری پژوهش شامل کلیه بیماران کلیوی عضو انجمن بیماران کلیوی کرمانشاه می‌شد که تعداد آنها ۱۰۶۳ نفر بود به روش نمونه‌گیری در دسترس ۶۰ نفر از میان آنها انتخاب شد (شامل ۹ زن و ۵۱ مرد). ابزار گردآوری داده‌ها عبارت بود از پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) و پرسشنامه راهبرد های مقابله با استرس اندلر و پارکر. این پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود که برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از شاخص‌های آماری همبستگی و رگرسیون استفاده شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که راهبرد مسئله‌مدار با سلامت عمومی رابطه منفی و معناداری دارد ولی راهبرد اجتناب‌مدار با سلامت عمومی رابطه مثبت و معناداری دارد. اما راهبرد هیجان‌مدار با سلامت عمومی رابطه معناداری نداشت. نتایج پژوهش بیان گر آن است که از متغیرهای مورد بررسی غیر از راهبرد هیجان‌مدار سایر متغیرها توان پیش‌بینی سلامت عمومی را در بیماران کلیوی دارند.

نتیجه‌گیری: با توجه به اینکه بیماران کلیوی نسبت به وضعیت که دارند استرس زیادی را تحمل می‌کنند، استفاده مناسب از راهبردهای مقابله با استرس در ارتقاء سلامت عمومی این بیماران نقش مهمی دارد.

واژه‌های کلیدی: سلامت عمومی، بیمار کلیوی، راهبردهای مقابله با استرس.

بررسی تاثیر شناخت درمانی با تاکید بر تن آرامی در کاهش نشانه های اختلالات

یادگیری و مشکلات روان تنی

پوستر

ماندانا سپنتا، دکتر احمدرضا عابدی

گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی تاثیر شناخت درمانی با تاکید بر تن آرامی بر کاهش نشانه های اختلالات یادگیری و روان تنی (دل درد، سردرد) در کودکان ناتوان در یادگیری می باشد.

روش بررسی: این مطالعه یک طرح آزمودنی- منفرد می باشد. برای این منظور ۵ دانش آموزان مبتلا به اختلال یادگیری به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و روش شناخت درمانی به مدت یکماه و طی ۸ جلسه بر روی آنها اجرا شد.

یافته ها: یافته ها نشان داد شناخت درمانی و آموزش تمرینات تن آرامی در بهبود اختلالات یادگیری و کاهش نشانه های روان تنی موثر می باشد.

نتیجه گیری: همزمان با اجرای برنامه آموزشی (اصلاح مشکلات یادگیری) به ترمیم عزت نفس و ارتقاء اعتماد به نفس دانش آموز مضطرب و ناکام با رویکرد شناخت درمانی پرداخته شد. پس از یکماه (هفته ای ۲ جلسه)، نه تنها مشکلات یادگیری بهبود پیدا کرد و پیشرفت تحصیلی حاصل شد بلکه دردهای روان تنی (دل درد و سردرد) کمتر بروز کرد. برای پیشگیری از عود مجدد این بیماریها، این آموزشها به والدین ارائه گردید تا در مواقع لازم مورد استفاده قرار گیرند.

واژه های کلیدی: شناخت درمانی، تن آرامی، روان تنی.

بررسی مقایسه‌ای افسردگی، اضطراب، پرخاشگری، روانپزشکی و خودبیمارانگاری

در بیماران مبتلا به میگرن و افراد سالم

پوستر

فریبا سپهری^۱، کریم عسگری^۱، محمدرضا نجفی^۲، حسینعلی مهربانی^۱
گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲گروه مغز و اعصاب، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: میگرن سردرد شایعی است که بصورت یک طرفه، ضرباندار و اغلب همراه با مشکلات روانشناختی ظاهر می‌شود. هدف پژوهش حاضر، بررسی مقایسه‌ای علائم روانشناختی در بیماران مبتلا به میگرن و افراد سالم است.

روش بررسی: جامعه‌آماري پژوهش کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می‌باشد که با روش نمونه‌گیری در دسترس، ۷۲ دانشجوی مبتلا به میگرن (۳۷ زن-۳۵ مرد) و ۶۶ دانشجوی سالم (۳۴ زن-۳۲ مرد) برای نمونه انتخاب شدند. در این پژوهش، بیماران توسط متخصص مغز و اعصاب و پرسشنامه IHS (معیار تشخیصی انجمن بین‌المللی سردرد) تشخیص میگرن گرفتند. ابزار پژوهش سیاهه sc190 می‌باشد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از SPSS-17، آزمون‌های توصیفی (میانگین، انحراف استاندارد) و آزمون‌های استنباطی (همبستگی، T مستقل) استفاده شد.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که بین دانشجویان بیمار و دانشجویان سالم در تمامی زیرمقیاس‌های افسردگی، اضطراب، پرخاشگری، روانپزشکی و خودبیمارانگاری تفاوت معناداری وجود دارد ($P < 0/01$) و دانشجویان مبتلا به میگرن مشکلات روانشناختی بیشتری نسبت به دانشجویان سالم داشته‌اند.

نتیجه‌گیری: با نتایج بدست آمده توجه به مشکلات روانشناختی شایع در بیماران مبتلا به میگرن در پیش‌آگهی و درمان آن‌ها موثر است.

واژه‌های کلیدی: میگرن، دانشجویان، علائم روانشناختی.

بررسی مقایسه‌ای شکایت جسمانی، حساسیت در روابط بین فردی، ترس مرضی،

افکار پارانوئیدی و وسواس - اجبار در بیماران مبتلا به میگرن و افراد سالم

پوستر

فریبا سپهری^۱، کریم عسگری^۱، محمدرضا نجفی^۲، حسینعلی مهربابی^۱

گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲گروه مغز و اعصاب، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: میگرن شایع‌ترین نوع سردرد است که بصورت یک‌طرفه و غالباً ضرباندار ظاهر می‌شود و اغلب با بروز مشکلات روانشناختی شایع همراه است. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه‌ای علائم روانشناختی در بیماران مبتلا به میگرن و افراد سالم انجام شده است.

روش بررسی: جامعه آماری پژوهش، کلیه دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می‌باشد که با روش نمونه‌گیری در-دسترس، ۷۲ دانشجوی مبتلا به میگرن (۳۷ زن-۳۵ مرد) و ۶۶ دانشجوی سالم (۳۴ زن-۳۲ مرد) برای نمونه انتخاب شدند. در این پژوهش، بیماران توسط متخصص مغز و اعصاب و پرسشنامه IHS (معیار تشخیصی انجمن بین‌المللی سردرد) تشخیص میگرن گرفتند. ابزار پژوهش سیاهه sci90 می‌باشد.

یافته‌ها: یافته‌ها نشان داد که بین دانشجویان بیمار و دانشجویان سالم در زیرمقیاس‌های شکایات جسمانی، حساسیت در روابط بین فردی، ترس مرضی، وسواس- اجبار تفاوت معناداری وجود دارد ($P < 0/01$) و دانشجویان بیمار مشکلات روانشناختی بیشتری نسبت به دانشجویان سالم داشتند. اما بین دو گروه، در مقیاس افکار پارانوئیدی تفاوت معناداری مشاهده نشد.

نتیجه‌گیری: با توجه به نتایج حاصل شده، لزوم توجه به پیشگیری و درمان مشکلات روانشناختی در بیماران میگرن بسیار مهم می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: علائم روانشناختی، میگرن، دانشجویان.

مقایسه ابعاد حمایت اجتماعی ادراک شده در افراد مبتلا به تالاسمی ماژور و افراد عادی

پوستر

سید حامد سجادپور، سپیده مرتضوی، عبدالخلیل قرنچیک، سجاد همتی

دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: این مطالعه با هدف مقایسه ابعاد حمایت اجتماعی ادراک شده در افراد مبتلا به تالاسمی ماژور و افراد عادی صورت گرفت.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع توصیفی - تحلیلی است. جامعه آماری این مطالعه کلیه بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور مراجعه کننده به بیمارستان سید الشهداء شهر اصفهان بودند که بین ۱۴ تا ۱۸ سال داشتند. از این تعداد ۶۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس به عنوان گروه مورد و ۶۰ نفر از همکلاسی های آنها به عنوان افراد سالم گروه شاهد انتخاب شدند. برای گرد آوری اطلاعات از پرسشنامه حمایت اجتماعی ادراک شده چند بعدی (PSSS) استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار Spss و با استفاده از آزمون آماری تحلیل واریانس چند متغیره (مانووا) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که تفاوت آماری معناداری در مولفه حمایت دوستان در دو گروه مورد و شاهد وجود داشت ($P < 0/05$). افراد مبتلا به تالاسمی ماژور نمرات پایین تری نسبت به گروه شاهد در مقیاس حمایت دوستان داشتند. ولی در مولفه های حمایت خانواده و افراد مهم تفاوت معناداری بین نمرات دو گروه مشاهده نشد.

نتیجه گیری: این پژوهش نشان داد که افراد مبتلا به تالاسمی ماژور از سوی دوستان شان حمایت اجتماعی مورد نیاز را دریافت نمی کنند.

واژه های کلیدی: تالاسمی ماژور، حمایت اجتماعی ادراک شده، افراد سالم

رابطه خودکارآمدی با جهت گیری زندگی خوشبینانه در بیماران مبتلا به سرطان

پوستر

سید حامد سجادیپور، عبدالخلیل قرنجیک، سپیده مرتضوی، ایمان نجار کاخگی

دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین خودکارآمدی با جهت گیری زندگی خوشبینانه در بیماران مبتلا به سرطان شهر اصفهان صورت گرفت.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع توصیفی - همبستگی می باشد. جامعه آماری این مطالعه کلیه بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به بیمارستان سید الشهداء شهر اصفهان بودند که از این تعداد ۱۱۷ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای گرد آوری اطلاعات از پرسشنامه های خودکارآمدی عمومی (GSE) و جهت گیری زندگی شیبر و کارور استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار Spss و روش همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: یافته های پژوهش نشان می دهد بین خودکارآمدی و جهت گیری زندگی خوشبینانه رابطه مثبت معنا دار وجود دارد ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: نتیجه این پژوهش نشان می دهد که در افراد مبتلا به سرطان، خودکارآمدی بالا با جهت گیری زندگی خوشبینانه همراه است. در نتیجه با افزایش خودکارآمدی این بیماران می توان نگرش آنها نسبت آینده را خوشبینانه تر ساخت.

واژه های کلیدی: خودکارآمدی عمومی، جهت گیری زندگی خوشبینانه، سرطان.



بررسی مقایسه ای تیپ شخصیتی D در بیماران مبتلا به بیماری کرونر قلبی، سرطان و افراد سالم

پوستر

حمید سیفی، پریسا رحیمی زاده

گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، تربت جام، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی مقایسه ای تیپ شخصیتی D در بیماران (زن و مرد) مبتلا به بیماری کرونر قلبی، سرطان و افراد سالم صورت گرفت.

روش بررسی: این پژوهش از نوع طرح های پس رویدادی است. بیماران کرونر قلبی مراجعه کننده به بیمارستان رضوی مشهد و بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به مرکز درمانی رضاع) مشهد و همراهان این بیماران که از آبان تا بهمن ماه ۱۳۹۰ به مراکز درمانی مذکور مراجعه نمودند، جامعه آماری مطالعه را تشکیل می دادند. نمونه آماری شامل ۱۵۰ نفر (۷۵ نفر زن، ۷۵ نفر مرد)، ۵۰ نفر کرونر قلبی، ۵۰ نفر بیمار سرطانی و ۵۰ نفر افراد سالم بودند که با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار این پژوهش شامل مقیاس تیپ D بود.

یافته ها: نتایج نشان داد که تفاوت بین تیپ شخصیتی D در زنان مبتلا به بیماری کرونر قلبی، سرطان و افراد سالم در سطح ($F(2/72)=49/90$ و $P<0/001$) معنادار شد. تفاوت بین تیپ شخصیتی D در مردان مبتلا به بیماری کرونر قلبی، سرطان و افراد سالم در سطح ($F(2/72)=9/52$ و $P<0/001$) معنادار شد. نتایج به دست آمده از آزمون های تعقیبی نشان داد که بین تیپ شخصیت D در افراد کرونر قلبی و بیماران سرطانی با افراد عادی تفاوت معناداری وجود دارد ($p<0/05$). ولی بین تیپ شخصیت D در افراد کرونر قلبی با بیماران سرطانی تفاوت معناداری وجود ندارد ($p>0/05$).

نتیجه گیری: بین تیپ شخصیتی D هم در زنان و هم در مردان در افراد مبتلا به بیماری کرونر قلبی و سرطان با افراد سالم تفاوت وجود دارد ولی تفاوت معنی داری بین تیپ شخصیتی D بین گروههای بیمار وجود ندارد.

واژه های کلیدی: تیپ شخصیتی D، بیماری کرونر قلبی - بیماری سرطان.

بررسی تأثیر حلقه کندوکاو فلسفی بر کاهش نشانه های بیماری روان تنی کودکان

اکرم شاطالبی^۱، محمد رضا واعظ شهرستانی^۲

^۱گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری، ایران؛ ^۲گروه فلسفه، دانشگاه صنعتی امیرکبیر، تهران، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: در بسیاری از عرصه های زندگی انسان با مشکلاتی مواجه می شود، یا بر سر دو راهی هایی قرار می گیرد که در این شرایط کاملاً احساس گیجی، عدم اطمینان می کند، سردرگم می شود به دنبال راه حل می گردد. گاهی قرار گرفتن در چنین موقعیت هایی عوارض جسمانی را برای ما به همراه دارد. در مواردی که این حوادث روانی با اختلالات جسمانی و نشانه های بدنی به طور تنگاتنگ در ارتباط هستند به طوری که عوامل روانی یاد شده در شروع و تشدید این عوارض جسمانی مؤثرند، می توان برای این نوع از بیماری ها از اصطلاح اختلالات روان تنی استفاده کرد. هدف این پژوهش بررسی تأثیر حلقه کندوکاو فلسفی بر کاهش نشانه های بیماری روان تنی کودکان می باشد.

روش بررسی: این مطالعه با استفاده از بررسی متون و منابع اینترنتی انجام گردید.

یافته ها: این در حال حاضر برای درمان اختلالات روان تنی چندین رویکرد وجود دارد. یکی از رویکردهای درمانی برای اختلالات روان تنی، رویکرد رفتاری شناختی است. درمان های رفتاری شناختی شامل راهبردهایی هستند که به منظور تغییر تفکر، نگرش و رفتار افراد دارای اختلال طراحی شده اند. در این روش کوشش می شود تا با تأثیرگذاری بر الگوی فکری هشیار درمان جو، افکار، اعمال وی اصلاح شود. در این مقاله سعی می شود به طور توصیفی به نقش حلقه کندوکاو فلسفی برای درمان بیماری های روان تنی پرداخته شود. این کار از طریق پرداختن به تفکر انتقادی انجام می شود.

نتیجه گیری: نویسندگان مقاله معتقدند ارتقاء مهارت هایی همچون تفکر انتقادی و خلاق در نوجوانان که از نظر متیو لیپمن مؤلفه های تفکر تأملی هستند، می تواند بر کاهش نشانه های اختلالات روان تنی مؤثر واقع گردد.

واژه های کلیدی: حلقه کندوکاو فلسفی، اختلال روان تنی، تفکر انتقادی و تأمل

بررسی ویژگی های شخصی و روانی با تاکید بر بیماری های سایکوسوماتیک در

زنان تحت خشونت خانگی در استان چهارمحال و بختیاری

پوستر

مصطفی شاکری، دکتر حوری وش قادری

معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: این مطالعه به منظور بررسی ویژگیهای فردی و روانی زنان تحت خشونت خانگی انجام شد. واقعیت این است که خشونت خانگی در خانواده هایی با زمینه نژادی و مذهبی مختلف و در تمام طبقات اجتماعی و اقتصادی روی میدهد و زنان کتک خورده مستعد انواع بیماری های جسمی و روانی می شوند. یکی از بیماری های که در این زنان یافت می شود اختلالات روان تنی است.

روش بررسی: این مطالعه یک پژوهش توصیفی از نوع مطالعات زمینه یابی بوده و به صورت مقطعی طی دو سال انجام شد. نمونه آماری ۱۵۰ مورد زن شوهردار مراجعه کننده به مراکز مشاوره بود. ابزار گردآوری اطلاعات مصاحبه و پرسشنامه غیر سیستماتیک با سوالات بسته و باز بود. روش آماری مورد استفاده روش های آماری توصیفی است.

یافته ها: ۳۸,۷٪ آزمودنی ها متولد شهر و ۶۱,۳٪ متولد روستا بودند. ۹۶٪ از آنها سابقه ازدواج قبلی نداشتند و فقط ۲,۷٪ آنها سابقه طلاق داشتند. ۸۴٪ این زنان خانه دار و ۱۰,۶٪ آنها شاغل بودند. فراوانی عوارض جسمی ناشی از خشونت شامل شکستگی استخوان (۲۷,۶٪)، عوارض حاملگی (۲۳,۴٪) و بستری شدن در بیمارستان (۱۹,۲٪) بود. بررسی وضعیت روانی این زنان نشان داد که قریب به ۴۶٪ آنها دچار افسردگی، ۴۲,۳٪ آنها اضطراب و افسردگی توامان و ۷۳٪ آنها بیماری های روان تنی شامل سردرد های تنشی، کمردرد، میگرن، بی اشتها، روانی و کولیت مزمن بودند.

نتیجه گیری: با توجه به مشکلات شخصی و روانی در افرادی که خشونت خانگی را تجربه کرده اند، لازم است ضمن آموزش خانواده ها در خصوص این آثار زیان بخش اقداماتی جهت کاهش این خشونت ها در جامعه صورت پذیرد.

واژه های کلیدی: خشونت خانگی، بیماری سایکوسوماتیک، ویژگی های شخصی و روانی.

عوامل تاثیر گذار بر اختلال گفتاری لکنت زبان

ابوالقاسم شریفی، دکتر عبدالرحیم کاظمی، سیده فاطمه رفیعی، حمیرا فروزنده، گلشن ملالی، شهلا علائی

کارشناس معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: دلایل زیادی برای اختلالات گفتاری بیان شده است. اما در بخش لکنت زبان اختلالی می باشد که در روانی گفتار روی می دهد این اختلال در میان پسران نسبت به دختران بیشتر شایع است. در بسیاری از موارد با رسیدن به سن بلوغ این اختلال در کودکان برطرف می شود. اما در بعضی موارد تا بزرگسالی ادامه می آید. برخی لکنت زبان را یک اختلال در تکامل بخصوص در قسمت تولید (articulation) می دانند که بیان و روانی گفتار را مختل می کند. از این دیدگاه اگر چه علت معلوم نیست اما مکانیسم آن پیدایش گرفتگی (اسپاسم) در عضلات مربوط به تکلم می باشد. هدف از این مطالعه بررسی عوامل تاثیر گذار بر اختلال گفتاری لکنت زبان می باشد.

روش بررسی: این مطالعه یک مطالعه مروری می باشد که با بررسی مقالات گوناگون و منابع الکترونیکی موجود در این خصوص صورت پذیرفته است.

یافته ها: همه مولفان در این باب هم عقیده اند که هر اندازه درمان لکنت زبان زودتر آغاز شود به نتایج سریعتر و بهتری منجر خواهد شد. درمانگری باید بین ۵ تا ۷ سالگی آغاز شود. در گذشته روشهای گوناگونی برای درمان کسانی که گرفتار لکنت زبان بوده اند به کار برده اند. صدها نفر از آنها را عمل جراحی کرده اند. وسایل بسیار و هزینه های هنگفت صرف شده است تا به گفتار مبتلایان به لکنت زبان مهارت بخشند. از روش هیپنوتیسم در درمان لکنت استفاده شده است. همچنین برای ایجاد برتری در یک طرف مغز از داروهای گوناگون استفاده کرده اند ولی هیچ یک از این درمانها به طور کامل موفق نبوده است. از آنجا که لکنتی ها در کنترل کردن عضلات اندامهای گویایی دچار مشکل هستند بسیاری از درمانگران توجه خود را به این جنبه معطوف می کنند. آنها به کسی که دچار لکنت است یاد می دهند تا در موقعیت های اضطراب آور پاسخهای فیزیکی خاصی بدهد.

نتیجه گیری: بیشترین عوامل اختلال گفتار لکنت زبان روان تنی است. لذا با تکیه به شیوه های درمان روان تنی می توان به این مشکل به راحتی غلبه پیدا کرد و تا حدود زیادی از صرف هزینه های هنگفت با استفاده از شیوه های جراحی عضلات و شیوه های پر هزینه دیگر جلوگیری کرد

واژه های کلیدی: لکنت زبان، اختلال گفتاری.

ارتباط استرس شغلی و سلامت عمومی در پرستاران

پوستر

فرانک شفیعی، محمدرضا عظیمی، نسرین فانیان، جلال نوربخش

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در میان گروه‌های مختلف شغلی، شاغلین بخش سلامت بویژه پرستاران، استرس شغلی بالایی را تجربه می‌کنند که این امر، باعث افزایش بروز بیماری‌های شغلی مرتبط با کار در این افراد شده است. این مطالعه با هدف بررسی ارتباط بین استرس شغلی و سلامت عمومی در پرستاران طراحی و اجرا گردید.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی، کلیه پرستاران شاغل در مرکز آموزشی درمانی منتخب دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، به روش سرشماری، با تکمیل پرسشنامه‌های استرس شغلی OSI و سلامت عمومی GHQ28 شرکت نمودند. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS15 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: از مجموع ۱۸۹ نفر شرکت کننده این پژوهش، ۵۴/۵ درصد سطح بالایی از استرس شغلی را گزارش نمودند که در بین ابعاد مختلف استرس، استرس ناشی از مسوولیت با ۶۱/۶ درصد بیشترین میزان را به خود اختصاص داده بود. در بررسی وضعیت سلامت عمومی نیز ۳۲/۴ درصد دچار اختلال بودند که اضطراب با ۶۵/۸ درصد بیشترین شدت را داشت. بین استرس شغلی و سلامت عمومی ارتباط معنی دار وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: با توجه به این که استرس شغلی کیفیت کار پرستاری را کاهش داده، احتمال ابتلای فرد به بیماری‌های روانی و جسمانی را افزایش می‌دهد؛ ارتقای سلامت شغلی و کاهش استرس باید در اولویت کار مدیران قرار گیرد.

واژه های کلیدی: استرس شغلی - سلامت عمومی - پرستار.

۳۳۹ اختلالات روان تنی در دوران بارداری

پوستر

فرانک شفیعی، محمدرضا عظیمی، نسرین فانیان، مینو انصاری مهر

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در این مطالعه به بررسی اپیدمیولوژی، تشخیص و کنترل اختلالات شایع و مهم روان تنی در دوران بارداری از جمله افسردگی قبل از زایمان، اختلالات استرسی پس از حادثه، اختلالات اضطرابی، اختلالات خوردن، و سایکوزهای پس از زایمان پرداخته می شود.

روش بررسی: این مطالعه از نوع مروری میباشد که با بررسی متون و منابع الکترونیکی موجود در این زمینه صورت پذیرفت.

یافته ها: تمرکز این مطالعه بر افسردگی دوران بارداری بود که در اغلب موارد منجر به زایمان زودرس می گردد. در این زمینه مداخلات روانی - اجتماعی و روانشناسی بطور قطع می توانند به میزان چشمگیری باعث جلوگیری از بروز افسردگی پس از زایمان شوند. علیرغم عوارض داروهای مهارکننده انتخابی جذب مجدد سروتونین از جمله سقط غیر عمدی، زایمان زودرس و مرگ جنین، عدم درمان با این داروها باعث افزایش عود بیماری در دوران بارداری می شود. مطالعات همچنین نشان داده اند که حدود ۸ درصد از مادران در طی دوران بارداریشان اختلالات خوردن را داشته اند که این میزان تا ۱۹ درصد در دوران پس از زایمان افزایش می یابد. سایکوزهای پس از زایمان مورد مهم دیگری است که باعث مرگ مادران بر اثر خودکشی می شود. تاریخچه فردی و خانوادگی اختلالات دوقطبی از عوامل خطرزای مهم در این زمینه هستند.

نتیجه گیری: یافته های اخیر اهمیت تشخیص صحیح و آگاهی از بیماری های جدی روانی را آشکار می کند. با مشاهده میزان بالاتر عود، زنان بایستی با دقت بیشتری از جهت قطع درمان با داروهای ضدافسردگی در طی دوران بارداری مشاوره گردند. اختلاف اختلالات استرسی پس از زایمان با اضطراب مرضی و افسردگی، آگاهی از عوامل خطرزا و نمای بالینی سایکوز در کنترل اختلالات روان تنی در طی دوران بارداری مهم هستند.

واژه های کلیدی: بارداری، اختلالات روان تنی، افسردگی بارداری.

بررسی اثربخشی درمان شناختی - رفتاری بر افزایش خود کارآمدی و بهبود علایم

اعتیاد در بیماران وابسته به مواد

ابوستر

مژگان شوشتری^۱، دکتر حمید کمرزین^۲، فخرالسادات خسروانی^۳، مصطفی عرب^۱
^۱ دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲ دانشگاه پیام نور اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۳ دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران؛

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر به منظور اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر افزایش خود کارآمدی و بهبود علایم اعتیاد در بیماران وابسته به مواد مخدر صورت گرفت.

روش بررسی: در یک پژوهش شبه آزمایشی ۹۰ نفر از بیماران وابسته به موادی که در سه مرکز ترک اعتیاد خصوصی فارابی ارومیه، مرکز گذری راه نو ارومیه و زندان مرکزی ارومیه تحت درمان متادون قرار داشتند در دو گروه آزمایشی (۴۵ نفر) و کنترل (۴۵ نفر) بررسی شدند. گروه مورد آزمایش به مدت ۱۲ جلسه تحت درمان شناختی - رفتاری به سبک کارول قرار گرفتند و گروه کنترل فقط داروی متادون و دیگر داروهای فیزیکی دریافت می کردند، همه آزمودنیها در ابتدای پژوهش، در حین پژوهش (بعد از سه ماه) و سه ماه بعد از درمان (پیگیری) پرسشنامه خودکارآمدی را تکمیل کردند و از نظر میزان بهبودی علایم اعتیاد و روند درمان با استفاده از پرسشنامه نیمرخ اعتیاد مادزلی و توسط روانشناس مورد سنجش قرار گرفتند. برای تحلیل داده ها از روشهای آمار توصیفی، آزمون تحلیل واریانس با سنجش های مکرر و آزمون لوین استفاده گردید.

یافته ها: آزمون تحلیل واریانس با سنجش های مکرر و تحلیل واریانس یک طرفه بین دو گروه از نظر افزایش خودکارآمدی و کاهش علایم اعتیاد در مرحله پس آزمون و پیگیری تفاوت معنی داری نشان داد ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: درمان شناختی - رفتاری در افزایش خودکارآمدی و بهبود سلامت روانی و جسمانی بیماران وابسته به مواد مخدر مؤثر است.

واژه های کلیدی: بیماران وابسته به مواد، خود کارآمدی، سلامت روانی.

بررسی تاثیر آموزش مهارت حل مسئله بر میزان تحمل استرس در دانشجویان

پرستاری

پوستر

سارا شهبازی، محمد حیدری

گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، دانشکده پرستاری بروجن، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: محل مسئله یک مهارت حیاتی برای زندگی است لذا باید بر افزایش مهارت های حل مسئله تاکید شود. پرستاران باید در محیط پیچیده درمان مهارت کافی جهت حل مسئله را داشته باشند تا بتوانند در بهترین شرایط روانی، مشکلات را سریع و درست حل کنند. لذا این مطالعه با هدف بررسی تاثیر آموزش مهارت حل مسئله بر میزان تحمل استرس در دانشجویان پرستاری اجرا گردید.

روش بررسی: این پژوهش یک مطالعه نیمه تجربی بوده که روی ۴۳ نفر از دانشجویان پرستاری انجام گرفت و پس از تکمیل پرسشنامه های اطلاعات فردی و هوش هیجانی بار اون (برای تعیین میزان تحمل استرس) به طور تصادفی به دو گروه آزمون و شاهد تقسیم شدند. افراد گروه مداخله در گروه های کوچک تحت آموزش مهارت حل مسئله قرار گرفتند در حالیکه این برنامه آموزشی برای دانشجویان گروه شاهد برگزار نگردید. بلافاصله و ۲ ماه پس از پایان دوره آموزشی مهارت حل مسئله مجدداً هوش هیجانی دانشجویان دو گروه مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: نتایج بدست آمده از این مطالعه نشان داد تفاوت میانگین میزان تحمل استرس قبل از مداخله با بلافاصله پس از مداخله و با ۲ ماه پس از مداخله در گروه آزمون از نظر آماری معنی دار شد ($P < 0/01$).

نتیجه گیری: نتایج این پژوهش، نشاندهنده افزایش سطح تحمل استرس در دانشجویان می باشد. بر این اساس، استفاده از برنامه های آموزشی مهارت حل مسئله در آموزش، پژوهش و خدمات بالینی پرستاران توصیه می شود.

واژه های کلیدی: مهارت حل مسئله، تحمل استرس، دانشجویان پرستاری، آموزش

نقش روان کاوی در توان بخشی مجرمین جنسی مبتلا به اختلالات سایکوسوماتیک

پوستر

سعید شیخ

گروه حقوق، دانشگاه پیام نور مرکز تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در زمره مهم ترین عوامل ارتکاب جرایم جنسی اختلالات سایکوسوماتیک یا روان تنی قرار دارد. فریود در تقابل با این ناهنجاری ها و به منظور درمان اختلالات و آسیب های روانی مذکور، تکنیک نوینی را تحت عنوان روان کاوی ابداع نمود. براین اساس این پرسش به ذهن هر پژوهشگری خطور می کند که روان کاوی چه نقشی در درمان مبتلایان به سایکوسوماتیک دارد؟

روش بررسی: روش پژوهش مقاله، روش سیستماتیک با تاکید بر تحلیل و توصیف موضوعی اصول حقوقی و نظریات علمی و پزشکی به شیوه مطالعه کتابخانه ای است. در بخش هایی از مقاله نیز از دیالکتیک نظری در میان دکترین های موجود استفاده شده است.

یافته ها: در اغلب بیماری های روان تنی ریشه های مشترک " گناهان سرکوب شده " و " خصومت " به عنوان عامل اصلی بروز بیماری حضور دارند. در این گونه موارد می توان از هیپنوتراپی برای ایجاد محیطی متعادل و موزون در درون خسته بیمار استفاده کرد و بسیاری از بیماران پس از دست یابی به این مرحله، بهبودی می یابند. در یک طرف این اختلالات همان گونه که اشاره شد، فشار نیروی متقابل روان ناآگاه قرار دارد که با از بین بردن آن می توان تعادل درونی را دوباره برقرار کرد و در این حالت یا بیماری روان-تنی از بین می رود و یا شدت آن به میزان بسیار زیادی کاهش می یابد.

نتیجه گیری: آموزه های دانش روان کاوی بیانگر آن است که اختلالات روان تنی نقش حایز اهمیتی را در ارتکاب جرایم جنسی ایفا می نماید. از این رو پیش گیری از ارتکاب این گونه جرایم جز در پرتو یافته های علم روان کاوی میسر نمی گردد.

واژه های کلیدی: جرایم جنسی، روان کاوی، اختلالات روان تنی، ضمیر ناخودآگاه.

نقش اختلالات روان تنی در ارتکاب جرایم جنسی با تکیه بر کارکرد ضمیر ناخودآگاه

پوستر

سعید شیخ

دانشگاه پیام نور مرکز تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در بسیاری از موارد مرتکبین جرایم جنسی از مشکلات روانی و به ویژه اختلالات روان تنی رنج می برند. در این میان کارکرد ضمیر ناخودآگاه در ایجاد و تکوین اختلالات روان تنی و همچنین جرایم جنسی حایز اهمیت است.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع مطالعه توصیفی و تحلیلی و به شیوه مطالعه میدانی می باشد. آزمودنی های این پژوهش، ۳۰ نفر از افرادی بودند که مرتکب جرایم جنسی شده بودند و در حاشیه شرق شهر تهران سکونت داشتند. این گروه از نظر سوابق شخصی، کارکرد ذهن ناهوشیار و اختلالات روان تنی موثر در ارتکاب جرایم جنسی مورد آزمایش و بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: در حدود ۶۵ درصد از اشخاص مورد تحقیق اذعان داشتند که نشانه های اختلالات روان تنی را در خویش مشاهده می نمایند. بیش از ۷۰ درصد این افراد، اختلالات روان تنی را موثر در ارتکاب جرایم خویش دانسته اند. در حدود ۵۳ درصد این افراد علائم استرس، ۴۳ درصد اضطراب، ۱۵ درصد آسم، ۴۰ درصد فشار خون و ۱۵ درصد دیابت را در وجود خویش مورد شناسایی قرار دادند.

نتیجه گیری: اختلالات روانی موجود در مجرمین محرک اصلی آنان به سوی ارتکاب جرایم جنسی می باشد، لذا لزوم تدوین قوانین حمایتی مناسب در راستای توان بخشی مجرمین و فراهم نمودن امکانات مالی و پزشکی مورد نیاز در جهت درمان افراد مبتلا به اینگونه اختلالات روانی بیش از پیش نمایان می شود.

واژه های کلیدی: اختلالات روان تنی، جرایم جنسی، ضمیر ناخودآگاه، استرس و اضطراب.

بررسی رابطه صله رحم با بروز اختلالات سایکوسوماتیک در زنان خانه دار شهر

بروجن سال ۱۳۹۱

پوستر

مینا شیروانی^۱، راضیه میرزاییان^۱، آرش قادری^۲

^۱دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲ اداره کل آموزش و پرورش استان چهارمحال و بختیاری، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: یکی از تاثیر گذار ترین و با اهمیت ترین عوامل موثر بر بهداشت روان، نشاط درونی و شادکامی انسان ها، دید و بازید و انجام صله رحم است. از طریق معاشرت فرد احساس آرامش، پویایی و ارزش بیشتری خواهد داشت. زنان خانه دار بیشترین وقت خود را در خانه می گذرانند و از این رو نیاز بیشتری به برقراری ارتباط و رفت و آمد دارند تا کمتر دچار مشکلات عصبی و روان تنی گردند. از این رو هدف از انجام این پژوهش بررسی ارتباط بین صله رحم و بروز علایم سایکوسوماتیک در زنان خانه دار شهر بروجن می باشد.

روش بررسی: پژوهش از نوع توصیفی- تحلیلی است؛ جامعه آماری ۸۹ نفر از زنان خانه دار ساکن شهر بروجن بودند که به دو گروه مورد (دارای علایم روان تنی) و شاهد (بدون علایم روان تنی) تقسیم گردیدند و به روش نمونه گیری خوشه ای از ۴ محله مختلف شهر، جمع آوری شدند. ابزار پژوهش مصاحبه روانشناختی بر اساس DSM IV و پرسشنامه مقیاسهای صله ارحام و قطع رحم بود که بر اساس روش معمول آزمون سازی تهیه و دارای روایی محتوا و همچنین ضریب پایایی بالاست. سنجش میزان صله ارحام گروهها مربوط به ۳ سال اخیر زندگی آنها می شود.

یافته ها: آزمون آماری T تست نشان داد، گروه کنترل نسبت به مبتلایان به اختلالات روان تنی در ۳ سال اخیر بطور معنی داری بیشتر مبادرت به انجام صله ارحام با والدین، افراد درجه اول و سایر افراد فامیل نموده است. بیماران به طور معنی داری نمرات بیشتری در مقیاسهای قطع رحم (با والدین، افراد درجه اول و سایر افراد فامیل) در ۳ سال اخیر نسبت به گروه کنترل داشتند. ضریب همبستگی نیز نشان داد رابطه معنی داری بین صله ارحام با تحصیلات، سن و بعد خانوار وجود دارد.

نتیجه گیری: یافته ها از این دیدگاه حمایت می کند که تعلقات و روابط حمایتی بین فامیلی احتمالاً به عنوان یک فرآیند ضربه گیر استرس از آسیب پذیری فرد و ابتلا به اختلالات روان تنی جلوگیری می کند. همانطور که در احادیث متواتر آمده صله ارحام موجب احساس حمایت عاطفی و مادی، بازخورد اطلاعات، افزایش عزت نفس، احساس کفایت و ارزش شده و ارزیابی مثبتی از خود، دیگران و آینده بدست می دهد.

واژه های کلیدی: صله رحم، سایکوسوماتیک (روان تنی)، زنان، خانه دار

تأثیر تفاوت ویژگی های شخصیتی بر امکان ابتلا به بیماری قلبی و سرطانی

پوستر

رضوان صدر محمدی^۱، طاهره احمدزاده^۱، محمد علی قاسمی نژاد^۲^۱موسسه غیر انتفاعی رفسنجان، رفسنجان، ایران؛ ^۲آداره کل آموزش پرورش استان فارس، شیراز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: بعضی از صفات شخصیتی می توانند نقش مهمی در سبب شناسی و پیشرفت اختلالات داشته باشند. شخصیت فرد به طور غیره مستقیم و از طریق ایجاد رفتارهای ناسالم نظیر سیگار کشیدن، سوء استفاده از مواد، بی خوابی، سوء تغذیه و ... باعث ایجاد انواع بیماری ها از جمله بیماری های قلبی و سرطان شود. این مطالعه با هدف بررسی تأثیر تفاوت ویژگی های شخصیتی بر امکان ابتلا به بیماری قلبی و سرطانی انجام شده است.

روش بررسی: در این مطالعه مقطعی از مراکز درمانی و مطب های دو شهر رفسنجان و کرمان (استان کرمان) تعداد ۲۰ بیمار قلبی و ۲۰ بیمار سرطانی به روش تصادفی خوشه ای انتخاب شدند و پرسشنامه شخصیت (NEO) را پر کردند. برای گروه مقایسه تعداد ۲۰ نفر که با گروه بیمار از لحاظ ویژگی های جمعیت شناختی همتا بودند انتخاب شدند و پرسشنامه های مربوطه را پر کردند. داده های بدست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS و روش آماری تحلیل واریانس مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: نتایج تحلیل واریانس نشان داد که تفاوت معنی داری در زمینه های نوروژ، برون گرایی، گشودگی در گروه ها سالم، قلبی و سرطانی وجود دارد ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان می دهد که سبک های شخصیتی از عوامل مهم در ابتلا به بیماری ها جسمی است. بنابراین تغییر دادن چنین سبک هایی از طرف افراد مستعد نقش قابل ملاحظه ای در پیشگیری سرطان و بیماری های قلبی دارد.

واژه های کلیدی: ویژگی های شخصیتی، بیماران قلبی، بیماران سرطانی.

فرا تحلیل نقش شاخص های روانشناختی در بیماری های روان تنی (۱۳۹۱-۱۳۷۹)

پوستر

سعیده صفری حاجت آقایی، طاهره معنوی، مهدی اصفهانی

گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در سال های اخیر، تحقیقات زیادی در زمینه علل ایجاد بیماری های روان تنی صورت گرفته است و محققان سعی کرده اند تا میزان و اهمیت نقش هر یک از عوامل زیستی، روانی و اجتماعی را در این امر مشخص کنند. با توجه به تناقض های موجود در نتایج تحقیقات انجام شده، پژوهش حاضر بر آن است تا با استفاده از الگوی پژوهشی فراتحلیل، با یکپارچه کردن نتایج حاصل از انجام تحقیقات مختلف میزان اثرگذاری عوامل روانشناختی را در بیماری های روان تنی مورد بررسی قرار دهد.

روش بررسی: ابزار پژوهش چک لیست فراتحلیل بود. بدین منظور از بین ۲۶ پژوهش، ۱۵ پژوهش که از لحاظ روش شناختی مورد قبول بود، انتخاب و فراتحلیل با استفاده از رویکرد هانتر و اشمیت بر روی آنها انجام گرفت. مقالات از طریق جستجوی اینترنتی، مراجعه حضوری، تماس تلفنی و پست الکترونیکی با دانشگاه ها و مراکز تحقیقاتی سراسر کشور بر اساس چک لیست استاندارد جمع آوری گردید. پس از خلاصه کردن نتایج مطالعات، اندازه اثرها به شیوه ی دستی محاسبه و متغیرهای تعدیلی نیز مشخص شد.

یافته ها: نتایج فراتحلیل نشان داد میزان اندازه اثر (d کوهن) شاخص های روانشناختی در بیماری های روان تنی ۰/۶۹ بود ($P \leq 0/001$). این میزان اندازه اثر مطابق جدول کوهن بالا ارزیابی می شود.

نتیجه گیری: شاخص های روانشناختی در ایجاد بیماری های روان تنی تأثیر بالایی داشته است.

واژه های کلیدی: فراتحلیل، اعتیاد، عوامل فردی، عوامل محیطی.

بررسی تأثیر طب فشاری بر کاهش اضطراب

وحیده صلاح^۱، دکتر تورج نصر^۱، خاتون پورمودت^۲

آموزش و پرورش استان فارس، فارس، ایران؛^۱ عضو هیأت علمی، دانشگاه پیامنور بوشهر، بوشهر، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: اضطراب به منزله‌ی بخشی از زندگی هر انسان، در همه‌ی افراد در حدی متعادل وجود دارد. شیوه‌های زیادی برای درمان اضطراب‌های متناوب وجود دارد. این درمان‌ها برای کمک به درمان اضطراب بدون مخارج طولانی مدت یا عوارض جانبی داروهای کنونی استفاده می‌شوند. یکی محبوب‌ترین و مشهورترین درمان‌های جایگزین طب سوزنی و طب فشاری است. لذا این پژوهش با هدف بررسی تأثیر طب فشاری بر اضطراب انجام گرفته است.

روش بررسی: روش پژوهش حاضر از نوع آزمایشی می‌باشد. برای دستیابی به هدف مذکور، ۴۰ نفر که بیشترین میزان اضطراب را داشتند انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه ۲۰ نفره (گروه آزمایش و کنترل) قرار گرفتند. به منظور اندازه‌گیری اضطراب آزمودنی‌ها، آزمون اضطراب حالت - صفت اشپیل برگر به صورت پیش‌آزمون اجرا گردید. سپس گروه آزمایشی به مدت ۱۵ جلسه تحت درمان طب فشاری قرار گرفتند و دوباره آزمون اضطراب حالت - صفت به عنوان پس‌آزمون اجرا شد.

یافته‌ها: بین میانگین اضطراب پیش‌آزمون گروه کنترل و آزمایش تفاوت معناداری دیده نشد. اما میانگین اضطراب گروه کنترل و آزمایش پس از مداخله تفاوت معناداری با یکدیگر داشت. همچنین بین میانگین نمرات اضطراب گروه آزمایش قبل و بعد از مداخله تفاوت معناداری مشاهده گردید ($P \leq 0/001$).

نتیجه‌گیری: نتایج پژوهش حاضر نشان می‌دهد که طب فشاری شیوه‌ای بی‌خطر و مؤثر در درمان اضطراب است که می‌تواند به طور معناداری شدت بیماری را در بیماران مضطرب کاهش دهد.

واژه‌های کلیدی: اضطراب، طب فشاری، طب سوزنی.

مروری بر زمینه های مطالعاتی روانشناسی سلامت و طب

پوستر

رفتاری با تاکید بر اختلالات سایکوسوماتیک

الهه طغیانی

کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان.

چکیده:

زمینه و هدف: این مطالعه با هدف بررسی زمینه های مطالعاتی روانشناسی سلامت و طب رفتاری با تاکید بر اختلالات سایکوسوماتیک انجام شد.

روش بررسی: روش پژوهش بدین صورت بوده است که به روش توصیفی از نوع مروری و به طور اجمالی، به نقش دانش روانشناسی و مجموعه کمک ها و مساعدت های آموزشی، علمی و حرفه ای روانشناسی در ارتقا و حفظ سلامتی، پیشگیری و درمان بیماری ها و شناسایی عوامل خطر بهداشتی پرداخته شده است. اهمیت علم روان شناسی به طور کلی و روانشناسی سلامت به طور اخص مورد نظر بوده است.

یافته ها: نتایج این مطالعه مروری نشان داده است که روان شناسی سلامت و طب رفتاری به عنوان دو حوزه به سرعت در حال رشد حیطه روانشناسی، که رابطه ذهن و بدن را اذعان دارند، نشان دهنده تعامل هرچه بیشتر حوزه های روانشناسی با حوزه های پزشکی و روانپزشکی به ویژه در زمینه اختلالات سایکوسوماتیک، شناسایی و درمان هر چه موثرتر این اختلالات در آینده ای نزدیک می باشند.

نتیجه گیری: بررسی زمینه های مطالعاتی روانشناسی سلامت و طب رفتاری حاکی از تعامل حوزه های پزشکی و روانپزشکی می باشند.

واژه های کلیدی: روانشناسی سلامت، طب رفتاری، اختلالات سایکوسوماتیک.

مقایسه ابعاد شخصیتی آزمون نئو در بیماران مبتلا به میگرن و ناراحتی های

گوارشی در شهر اصفهان

پوستر

مژگان عارفی، ماندانا نیکخواه

گروه روانشناسی، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف مقایسه ابعاد شخصیتی آزمون نئو بین بیماران مبتلا به میگرن و ناراحتی های گوارشی شهر اصفهان انجام شد.

روش بررسی: جامعه آماری این پژوهش همه بیماران مبتلا به میگرن و ناراحتی های گوارشی مراجعه کننده به بیمارستان کاشانی شهر اصفهان بودند. ۳۰ بیمار مبتلا به میگرن و ۳۰ بیمار مبتلا به ناراحتی های گوارشی به شیوه تصادفی ساده از بین بیماران انتخاب گردیدند. ابزار جمع آوری داده ها سیاهه تجدید نظر شده ۲۴۰ سوالی نئو بود که پنج عامل بزرگ: برونگرایی، روان رنجورخویی، دلپذیر بودن، انعطاف پذیری و وجدان گرایی را شامل می شد. روش آماری تحلیل واریانس چند گانه برای تحلیل داده ها بکار استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که بیماران مبتلا به میگرن و ناراحتی های گوارشی در ابعاد شخصیتی برون گرایی و روان رنجور خویی تفاوت معنی دار داشتند همچنین بین بیماران در ابعاد شخصیتی انعطاف پذیری، دلپذیر بودن و وجدان گرایی تفاوت معنادار مشاهده نگردید.

نتیجه گیری: بنابراین اگرچه ابعاد شخصیتی بیماران مبتلا به میگرن و بیماران ناراحتی های گوارشی چندان تفاوتی ندارد ولی به نظر میرسد دو دسته ابعاد شخصیت برون گرایی متفاوتی از خود بروز می دهند.

واژه های کلیدی: ابعاد شخصیت، میگرن، ناراحتی های گوارشی، اصفهان.



بررسی ارتباط سطح تنش با فشار خون بالا و راههای غیر دارویی مقابله با آن

پوستر

سمیرا عباسی

دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: افزایش فشار خون یکی از شایعترین و مهمترین تهدیدکننده های سلامت است و در گستره جهانی سومین عامل مرگ محسوب می شود. در سبب شناسی فشارخون بالا از منظر روان شناسی از مسائلی که نظر محققان را به خود جلب کرده است، تنیدگی روانشناختی است. به همین جهت، بررسی های زمینه ای به منظور طرح ریزی راهکارهای درمانی غیردارویی مناسب گام اول برای دستیابی به بهبودی سریع و پایدارتر این بیماری می باشد. این مقاله با هدف بررسی ارتباط سطح تنش با فشارخون بالا و راههای غیر دارویی مقابله با آن گردآوری شده است.

روش بررسی: این مقاله به روش مرور سیستماتیک با بررسی مقالات ایندکس شده در سایتهای معتبر علمی Springer، Magiran، Medline، Ovid، ScienceDirect و جستجوی کتابخانه ای بین جدیدترین منابع تا سال ۲۰۱۲ انجام شد.

یافته ها: از عواملی که به تنهایی یا در ترکیب با دیگر عوامل نقشی اساسی در فشارخون بالا دارد، استرس است. تحقیقات نشان داده است که افرادی که از ستیز درونی و بن بست روان شناسی برخوردارند و قدرت ابراز وجود و تخلیه هیجانات منفی خود را ندارند و در برابر موقعیتهای تهدیدکننده زندگی از مکانیزم های اجتناب مستقیم برخوردارند، بیشتر در معرض فشارخون بالا قرار دارند. مطالعه جیل عاملی و همکاران نشان داد که علائم بهبود خلق بیماران به صورت کاهش معنی دار علائم اضطراب و افسردگی، یکی از عوامل مؤثر در بهبود کیفیت زندگی و کاهش شدت فشارخون بیماران مبتلا به فشارخون بوده است. روش درمان گروهی مصون سازی در برابر استرس (SIT) روشی مناسب در کمک به افراد در جهت کنترل فشارخون از طریق شناسایی هیجانها و باورهای نادرست و غیرمنطقی خود و آگاهی یافتن آنها از نگرش، گمانه ها و عملکرد ضعیف رفتاری در موقعیتهای استرس آفرین می شود. تنش زدایی تدریجی عضلانی (MPR) نیز از شیوه های جدید درمانگری در کنترل فشارخون است که با اختلال در چرخه معیوب اضطراب و تنیدگی، جریانهای فیزیولوژیکی متاثر از اعصاب خودکار را به حالت طبیعی تغییر می دهد.

نتیجه گیری: با توجه به تاثیر چشمگیر استرس و هیجانات بر افراد مبتلا به فشار خون بالا و اهمیت فراوان درمان غیر دارویی این افراد اقداماتی همچون استفاده از گروه روانشناسان و روانپرستاران در کنار پزشکان در فرایند درمان، آموزش مهارتهای موثر حل مسئله به افراد مبتلا به منظور مقابله کارآمد با مسائل و مشکلات و در نهایت توصیه به متخصصان سلامت در عدم اکتفا به دارو به تنهایی در امر درمان، ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: تنش، فشارخون بالا، درمان غیردارویی.

بررسی مقایسه ای عملکرد کودکان دارای اختلالات یادگیری با کودکان اختلال

حرکتی در آزمون دیداری-حرکتی بندرگشتالت

پوستر

فاطمه عباسی، مریم کرمی شایگان، کژال شریعتی

دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه کردستان، کردستان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: اختلالات یادگیری شامل مشکلاتی در هر سه زمینه خواندن، ریاضیات، نوشتاری می باشد که از لحاظ سبب شناسی یکی هستند. در کودکان دچار اختلال رشد هماهنگی خطر بروز اختلال یادگیری وجود دارد و همچنین مشکلات هماهنگی در کودکان مبتلا به اختلال یادگیری وجود دارد و بین مشکلات تکلم و زبان با مشکلات حرکتی ارتباط قدرتمندی وجود دارد. هدف تحقیق حاضر، بررسی مقایسه ای عملکرد کودکان دارای اختلالات یادگیری با کودکان اختلال حرکتی در آزمون دیداری-حرکتی است.

روش بررسی: در این مقاله، با استفاده از ۱۲ مطالعه تحقیقی منتشر شده، ارتباط بین نقص های دیداری-حرکتی (که با آزمون گشتالت دیداری-حرکتی بندر اندازه گیری می شود)، در دو اختلال تحولی در کودکان (اختلالات یادگیری و اختلال مهارت های حرکتی) مرور شده است.

یافته ها: هر دو اختلال در سبب شناسی نقاط مشترکی دارند. کودکان مبتلا به هر یک از این اختلالات، مشکلاتی در جهت گیری فضایی، کاهش عزت نفس، اضطراب و افسردگی، مشکلات رفتار اجتماعی و مشکلات در روابط با همسالان را تجربه می کنند. کودکان مبتلا به اختلالات یادگیری، علاوه بر مشکلات یادگیری، مشکلات گفتاری، حرکتی، حافظه ای و ادراک دیداری هم دارند؛ و کودکان مبتلا به اختلال مهارت های حرکتی، مشکلات دیداری فضایی تجربه می کنند.

نتیجه گیری: اینکه کودکان مبتلا به هر کدام از این اختلالات، در سازمان ادراکی خود، مشکل دارند.

واژه های کلیدی: سازمان ادراکی، اختلال یادگیری حرکتی، آزمون بندرگشتالت.

کاربرد هوش عاطفی در ارتقاء رابطه پزشک - بیمار

مصطفی عرب^۱، امراله ابراهیمی^۲

پوستر

^۱گروه مشاوره خانواده، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پزشک و درمانگر در فرهنگ ایرانی، انسان فرهیخته، محرم، همدل و دلسوزی که نه تنها به درمان جسمانی بلکه به دغدغه های ذهنی بیماران نیز توجه داشته اند. رابطه مناسب درمانی با بیمار یکی از عوامل مهم در همکاری و پذیرش درمان است. یکی از مفاهیم امروزی و فرامدرن که در تبیین رابطه انسانی پزشک و بیمار مورد توجه نظریه پردازان قرار گرفته است هوش عاطفی است. هدف این پژوهش کیفی تبیین مولفه های رابطه پزشک و بیمار با تکیه بر هوش هیجانی و راهکارهای اجرایی آن در نظام آموزشی است.

روش بررسی: روش مطالعه کیفی با الهام از تئوری پایه Grounded Theory بود. بدین منظور با مرور متون مکتوب و الکترونیکی مولفه های رابطه پزشک- بیمار و هوش عاطفی بررسی گردید و ارتباط تئوریک آنها در قالب دیاگرام و توصیف های مناسب بیان شد و راهکارهای آموزش و رشد آن در برنامه های آموزشی تبیین گردید.

یافته ها: یافته های این پژوهش کیفی بصورت تولید یک دیدگاه روان شناختی مثبت positive Psychology تعریف شد. ارتباط بعنوان انتقال اطلاعات، عواطف، احساسات و نگرش ها در قالب زبان کلامی و غیرکلامی تعریف شده، عناصر اصلی فرایند ارتباط، عوامل تاثیر گذار بر ارتباط کلامی، مولفه های ارتباط غیرکلامی تبیین گردید. ابعاد هوش عاطفی بویژه مولفه های بین فردی و ارتباطی در رابطه پزشک و بیمار در قالب مدل ۷ بعدی RESPECT بیان شده است.

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه مولفه های شناختی، رفتاری و هیجانی ارتباط پزشک- بیمار را تبیین کرده و از پروتکل آموزش رابطه- پزشک بیمار به منظور افزایش همکاری درمانی، رضایت بیماران، جلب توجه و اعتماد بیمار، کسب اطلاعات معتبر جهت تشخیص، تدوین طرح درمانی متناسب با نیاز و ارزش های بیمار حمایت می کند.

واژه های کلیدی: هوش عاطفی، رابطه پزشک-بیمار



میزان برخورداری دانشجویان پزشکی اصفهان از راهبردهای فراشناختی یادگیری و کمال گرایی و ارتباط آن با عملکرد تحصیلی آنان

پوستر

آرزو عرفان^۱، عارفه عرفان^۲^۱ کارشناس ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲ کارشناس ارشد برنامه ریزی آموزشی، دانشگاه پیام نور اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی میزان برخورداری دانشجویان از راهبردهای فراشناختی یادگیری و کمال گرایی و ارتباط آن با عملکرد تحصیلی در دانشجویان علوم پزشکی اصفهان در سال ۹۱ است.

روش بررسی: روش پژوهش حاضر از نوع پیمایشی است. به منظور دستیابی به هدف پژوهش ۴۰ نفر از دانشجویان رشته پزشکی به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه های راهبردهای یادگیری (LASSI)، کمال گرایی (PI) در اختیار آنان قرار گرفت. پس از تکمیل پرسشنامه، پرسشنامه هایی که با دقت تکمیل نشده بودند، حذف و تعداد ۳۱ پرسشنامه جهت تجزیه و تحلیل از نرم افزار SPSS و روش همبستگی پیرسون استفاده گردید.

یافته ها: از ۳۱ دانشجوی مورد مطالعه ۵۲/۲ درصد دختر و ۴۷/۸ درصد پسر بودند. مقایسه میانگین ها با میانگین جامعه نشان داد که میانگین نمره راهبردهای فراشناختی یادگیری و کمال گرایی دانشجویان، بالاتر از میانگین جامعه است. نتایج همچنین حاکی از وجود ارتباط بین نمره راهبردهای فراشناختی یادگیری و کمال گرایی با عملکرد تحصیلی دانشجویان بود ($p < 0/05$). اما تفاوت معنادار آماری بین نمرات دانشجویان به تفکیک جنسیت وجود نداشت ($p > 0/05$).

نتیجه گیری: نتایج بررسی حاکی از استفاده دانشجویان از راهبردهای فراشناختی یادگیری بود، پیشنهاد می شود در بررسی های آتی به مطالعه ی هوش، راهبردهای یادگیری، میزان اطلاعات قبلی آن ها و این که کدام مورد پیش بینی کننده ی قوی تری برای بهبود عملکرد تحصیلی این افراد است، استفاده شود. از طرف دیگر به واسطه ی این که شخصیت نقش غیرقابل انکاری در ابعاد مختلف زندگی و به ویژه عملکرد تحصیلی ایفا می کند، انتظار می رود، بخشی را نیز به سنجش ابعاد روانی و شخصیت دانشجویان اختصاص داد تا در جهت پیشرفت تحصیلی به آنان یاری رساند.

واژه های کلیدی: دانشجویان پزشکی، راهبردهای فراشناختی یادگیری، کمال گرایی، عملکرد تحصیلی.

مقایسه سلامت روان در دانشجویان پسر و دختر و ارتباط آن با موفقیت و پیشرفت

تحصیلی

پوستر

عارفه عرفان^۱، آرزو عرفان^۲

^۱ کارشناس ارشد برنامه ریزی آموزشی، دانشگاه پیام نور اصفهان، اصفهان، ایران، ^۲ کارشناس ارشد مدیریت آموزشی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: دانشجویان به دلیل مواجهه با محیطی تنش زا در دانشگاه و تجارب آموزشی، در معرض آسیب‌های روانی بالایی قرار دارند که می‌تواند سلامت روان آنها را تحت تأثیر قرار دهد. با توجه به تأثیر سلامت روان بر عملکرد فرد، مطالعه حاضر با هدف مقایسه سلامت روان دانشجویان دختر و پسر و ارتباط آن با پیشرفت تحصیلی آنها انجام گرفت.

روش اجرا: این پژوهش یک مطالعه توصیفی-همبستگی و از نوع مقطعی است. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان ورودی سال ۹۰ بودند که از بین این افراد ۶۰ نفر به صورت تصادفی انتخاب شدند و پرسشنامه پرسشنامه سلامت عمومی گلد برگ، در اختیار دانشجویان قرار گرفت همچنین ملاک موفقیت تحصیلی آنان رتبه ورودی دانشجویان در نظر گرفته شد. پایایی پرسشنامه ۰/۹۲ بدست آمد. جهت تجزیه و تحلیل آماری علاوه بر آماره های توصیفی از روش همبستگی پیرسون و t مستقل و با استفاده از نرم افزار spss18 انجام شد.

یافته‌های پژوهش: از ۶۰ پرسشنامه توزیع شده ۵۶ پرسشنامه عودت داده شد. ۵۰ درصد آزمودنی ها پسر و ۵۰ درصد دختر بودند. سلامت روان دانشجویان پسر در تمامی زیر مقیاسها و مقیاس کل بالا تر از دانشجویان دختر بود ($p < 0/05$). اما رتبه ورودی دانشجویان در دو جنس نشان داد که نمرات دانشجویان دختر بالاتر از دانشجویان پسر است اما معنادار نشد ($p > 0/05$). از بین متغیرهای سلامت روان به ترتیب افسردگی، سلامت جسمانی و اضطراب همبستگی بالاتری با موفقیت تحصیلی دانشجویان داشتند اما همبستگی در حد بالا نبود ($p < 0/05$).

بحث و نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده از این تحقیق می‌توان گفت افرادی که از سلامت روانی و جسمانی بالاتری برخوردار هستند موفقیت بیشتری در درس خود دارند. از طرفی دانشجویان پسر به خاطر عدم محدودیت های اجتماعی و تماس بیشتر با محیط اجتماع کمتر دچار افسردگی و اضطراب میشوند و به طبع آن از سلامت جسمانی بهتری برخوردار میباشند از طرفی دانشجویان دختر با وجود میزان بالاتری از افسردگی و اضطراب و سلامت جسمانی نسبت به پسران اما در حد بهنجار قرار داشتند و در رتبه کنکور پایین تر از پسران نبودند.

واژه های کلیدی: سلامت روان، موفقیت تحصیلی، جنسیت

بررسی تأثیر دین‌داری والدین بر رفتار خشونت آمیز با فرزندان

پوستر

عباسعلی عسگری، زهرا پرم، دکتر عبدالرحیم کاظمی، زهرا خرمی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: خشونت عملی آسیب‌رسان است که فرد برای پیشبرد مقاصد خویش به کار می‌برد که نه تنها جنبه فیزیکی دارد، بلکه ابعاد روانی، اقتصادی و حتی جنسی را نیز شامل می‌گردد. با توجه به وجود سخنان، احادیث و سفارشات مکرر در آموزه های دینی در خصوص پرهیز از این گونه رفتارها، این مطالعه با هدف بررسی تأثیر رابطه دین‌داری والدین بر رفتار خشونت آمیز با فرزندان طراحی گردید.

روش بررسی: این مطالعه با استفاده از ابزار پرسشنامه روی ۲۵۰ نفر دانش آموز مقطع راهنمایی با روش خوشه‌ای چند مرحله‌ای انجام شد. میانگین سن پاسخ‌گویان ۱۳/۴۲ سال و میانگین تعداد فرزندان خانواده‌ها ۳/۵۶ که ۳۲٪ از طبقه پایین، ۵۹/۷٪ درصد از طبقه متوسط و ۸/۳٪ از طبقه بالا بوده‌اند. بین متغیر پایه تحصیلی و خشونت جسمانی ملایم ($P > 0/05$)، $r = -0/110$ و خشونت کل ($r = -0/118$ ، $P > 0/05$) همبستگی وجود دارد. بین دین‌داری والدین در مجموع نیز با خشونت کل ($r(247) = -0/19$ ، $P > 0/001$)، خشونت جسمانی ملایم ($r(247) = -0/15$ ، $P > 0/01$)، خشونت جسمانی شدید ($r(247) = -0/17$ ، $P > 0/001$) و خشونت کل ($r(247) = -0/18$ ، $P > 0/001$) همبستگی منفی و معناداری وجود دارد.

یافته‌ها: نشان داد بین دین‌داری والدین و خشونت فرزندان رابطه منفی و معناداری وجود داشته و هر چه دین‌داری والدین بالاتر رفته خشونت فرزندان کاهش می‌یابد.

نتیجه‌گیری: تقویت باورهای دینی در والدین نقش مؤثری در کاهش رفتارهای انحرافی، چون خشونت ایفا می‌کند. به نظر می‌رسد نیروی کنترل درونی در والدینی که تعهدات دینی بالاتری دارند و دستورات اخلاقی دین را به فرزندان خود نیز انتقال می‌دهند، بیشتر بوده و باعث افزایش نیروی کنترل درونی در آنها می‌شود و در خانواده‌هایی که به آموزه های دینی کمتر اهمیت داده می‌شود ناسازگاری و درگیری زیاد می‌باشد و رفتار پرخاشگرانه والدین و به تبع کودکان بیشتر است.

واژه های کلیدی: دینداری، خشونت، رفتار والدین.

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری راه حل مدار بر کاهش ناسازگاری زوجین مبتلا

به درد مزمن

پوستر

بهار علیان، ناصر صبحی قراملکی، حسین قمری کیوی

دانشگاه محقق اردبیلی

چکیده:

زمینه و هدف: درد یکی از مواهب خدادادی است، اما هنگامی که برخی از دردها شکل مزمن به خود می گیرند می توانند سبب بروز یا تداوم نارضایتی در زندگی زناشویی گردند. هدف این پژوهش بررسی اثربخشی زوج درمان شناختی رفتاری راه حل مدار بر بهبود سازگاری زناشویی زوجینی بود که حداقل یکی از آنها مبتلا به درد مزمن بودند.

روش بررسی: روش پژوهش نیمه تجربی بود و از طرح دو گروهی با پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. از میان ۶۵ زوج که به دلیل مشکلات زناشویی به اداره ای بهزیستی شیراز مراجعه کرده بودند مصاحبه ای به عمل آمد و پس از اینکه وجود درد مزمن طبق تعریف DSM-IV-TR در حداقل یکی از آنها تایید شد، به طور تصادفی ۱۵ زوج در گروه آزمایش و ۱۵ زوج در گروه کنترل قرار گرفتند. زوجین گروه آزمایش در ۱۰ جلسه زوج درمانی شناختی رفتاری راه حل مدار شرکت کردند. از مقیاس سازگاری زناشویی اسپانیر برای اندازه گیری سطح سازگاری زناشویی استفاده شد. این ابزار دارای ۴ مقیاس فرعی بود که رضایت دو نفری، همبستگی دو نفری، توافق دو نفری و ابراز محبت را می سنجید.

یافته ها: نتایج نشان داد سازگاری زناشویی زوجینی که در برنامه زوج درمانی شناختی رفتاری راه حل مدار شرکت کرده بودند در هر ۴ مقیاس فرعی پرسشنامه ی سازگاری زناشویی اسپانیر بهبود یافته بود.

نتیجه گیری: درمان شناختی رفتاری راه حل مدار بر کاهش ناسازگاری زوجین مبتلا به درد مزمن موثر است.

واژه های کلیدی: درمان شناختی رفتاری، حل مساله، زوجین، درد مزمن.

بررسی اثربخشی رهیاری فردی بر شادکامی ذهنی

پندار فاضل

گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، تهران جنوب، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: شادکامی ذهنی، ارزیابی عاطفی و شناختی مردم از زندگیشان شامل چیزهایی است که مردم به شادمانی، آرامش، کارایی، و رضایت از زندگی می‌شناسند. متأسفانه در این برهه از زمان مردم زیر فشارهای مشکلات اجتماعی و اقتصادی و دیگر فاکتور های استرس‌زایی قرار دارند که آن‌ها را آسیب‌پذیر کرده و شادکامی آن‌ها را تهدید می‌نماید. رهیاری فردی به عنوان رویکردی نوین با گرایشی جامع برای عصر حاضر ایده‌آل شناخته شده است که به افراد کمک می‌کند که در عین حال که به بهبود عملکرد، مهارت و تاثیرگذاری خود می‌پردازند، تعادل، لذت و معنا را در زندگی خود بیابند. هدف مقاله حاضر تحلیل چگونگی تاثیر رهیاری فردی بر بازسازی شناختی و عاطفی که مولفه های اصلی شادکامی ذهنی است می‌پردازیم.

روش بررسی: این مقاله تحقیقی کیفی است که ضمن تحلیل و توصیف اطلاعات جمع‌آوری شده به صورت جستجوی دستی کتابخانه‌ای و جستجو در مقالات اینترنتی، تحلیل کرده که چگونه رهیاری فردی موجبات شادکامی ذهنی را فراهم می‌کند.

یافته‌ها: رهیاری فردی، ارتباطی است که افراد با تعیین اهداف و اقداماتی که آن‌ها در جهت ایجاد زندگی رضایت‌بخشی که خود تعریف نموده‌اند یاری می‌شوند؛ که در آن نه تنها از نظر خلقی، عاطفی و احساسی از انگیزش، شادی و خوشحالی را تجربه می‌نمایند، بلکه با افزایش خودآگاهی، امید و خوشبینی و تعهد، حاصل تلاش‌ها و اقدامات خود را ارزیابی می‌کنند و اطلاعات را به روشی پردازش کرده و مورد تعبیر و تفسیر قرار می‌دهد که در نهایت، آن‌ها را در به سرانجام رساندن وظایفشان یاری می‌کند و ضمن ارتقاء کارایی، و دستیابی به اهداف باعث احساس خودکارآمدی، اعتماد به نفس و مهمتر از همه رضایت درونی در آن‌ها می‌گردد.

نتیجه‌گیری: بطورکل می‌توان گفت رهیاری با در نظر گرفتن اجزاء اصلی شادکامی ذهنی، (مولفه های هیجانی و شناختی) موجبات رضایت از زندگی را فراهم می‌کند.

واژه های کلیدی: رهیاری فردی، شادکامی ذهنی، بازسازی شناختی و عاطفی، رضایت از زندگی.

بررسی و ارزیابی چگونگی عملکرد کاربرد جامع ترین مفهوم سلامت روان

ابوستر

مرتضی فرامرز

گروه معماری، باشگاه پژوهشگران جوان

چکیده:

از دیر باز شناخت و درک علل و عوامل تعیین کننده یا موثر بر سلامتی به ویژه سلامت روان مورد توجه و مطالعه دانشمندان علوم گوناگون بوده است. همگام با پیشرفت های جهان معاصر در تشخیص و درمان اختلالات جسمی و روانی، ابزارها و فنون مختلفی گسترش یافته اند که در کاهش مشکلات مختلف مؤثر بوده اند. دین اسلام جامع ترین پیام الهی برای بشریت است که مهمترین هدف آن، هدایت انسان به سمت فلاح و رستگاری است. از آنجا که انسان سالم در انجام وظایف خود و رسیدن به رستگاری موفقیت بیشتری دارد، اسلام بر حفظ سلامتی تاکید می کند. در این دیدگاه، معیار سلامت روانی تحت عنوان رشد بکار رفته است. اصطلاح رشد به معنای قائم به خود بودن، هدایت، نجات، صلاح و کمال، آمده است. البته انسان را موجودی دو بعدی (مادی و معنوی) می داند و به هر دو بعد نظر دارد. در کنار همه این ابزارها و فنون تشخیصی و درمانی، شعایر مذهبی و دینی، از جمله دعا، نیایش و نماز، جایگاه خود را در آرامش و اطمینان قلبی و بهداشت روانی، حفظ نموده است. تأثیر این گونه شعایر دینی بر جسم و روان، از دیدگاه فیزیولوژی ثابت شده است و هم پیامدهای روان شناختی و اجتماعی آنها در جوامع مختلف کاملاً روشن است. در این مقاله با استفاده از روش پژوهش کتابخانه ای نظریه اسلام درباره سلامت روان و پس از آن دیدگاه های نظریه پردازان مکاتب مختلف در این مورد مطرح گردیده و در نهایت به جمع بندی کلی و نتیجه گیری می پردازم.

واژه های کلیدی: اسلام، سلامت روان، مذهب، انسان، کاهش مشکلات، جامع ترین پیام الهی، دیدگاه فیزیولوژی.

بررسی رابطه سلامت روان و نگرش مذهبی دانشجویان دانشگاه علمی کاربردی جهاد کشاورزی اصفهان

پوستر

مرتضی فرامرزی، لادن عزیزی لرد

گروه معماری، باشگاه پژوهشگران جوان.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر به بررسی رابطه سلامت روان و نگرش مذهبی دانشجویان دانشگاه علمی کاربردی جهاد کشاورزی اصفهان پرداخته است.

روش بررسی: جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه علمی کاربردی جهاد کشاورزی اصفهان است که ۱۵۰۰ نفر در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰ می باشند. جهت نمونه گیری از روش نمونه گیری تصادفی استفاده گردید و ۲۰ نفر انتخاب شدند.

یافته‌ها: نتایج تجزیه و تحلیل داده ها نشان داد که سلامت روان دانشجویان دانشگاه علمی کاربردی جهاد کشاورزی با نگرش مذهبی آنان رابطه معنادار دارد ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: تقویت نگرش مذهبی سلامت روان را افزایش می دهد.

واژه های کلیدی: رابطه سلامت، دانشجویان، نمونه گیری، روان و نگرش، اطلاعات، دانشگاه علمی کاربردی.

رابطه عمل به باورهای مذهبی و ویژگی های شخصیتی در بین دانشجویان دانشگاه

خوارزمی

پوستر

شیوا فرمانی شهرضا^۱، علی قانذنیای چهارمی^۲، امراه تاج الدین^۳

گروه مشاوره، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران؛ گروه روانشناسی، دانشگاه خوارزمی تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از این پژوهش بررسی رابطه عمل به باورهای دینی و ویژگی های شخصیتی در دانشجویان دانشگاه خوارزمی می باشد.

روش بررسی: جامعه مورد مطالعه کلیه دانشجویان در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰ می باشد. روش نمونه گیری خوشه گیری چند مرحله ای می باشد که تعداد ۲۰۰ نفر از دانشجویان (۱۰۰ نفر پسر و ۱۰۰ نفر دختر) مورد پژوهش قرار گرفته اند. به منظور جمع آوری اطلاعات مورد نیاز از پرسشنامه عمل به باورهای دینی گلزاری (۱۳۸۷) و پرسشنامه ی شخصیت آیزنگ EPQ (۱۹۷۴) استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های ضریب همبستگی پیرسون و آزمون T مستقل استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که بین عمل به باورهای دینی و روان رنجور خوبی رابطه وجود ندارد ولی بین عمل به باورهای دینی با برون گرایی و مقبولیت اجتماعی رابطه معنادار وجود دارد و بین عمل به باورهای دینی و سازگاری اجتماعی رابطه منفی معنادار وجود دارد ($p < 0/05$). همچنین بین دو جنس در میزان عمل به باورهای دینی، مقبولیت اجتماعی و برون گرایی تفاوت معنادار وجود نداشت ولی در میزان سازگاری و روان رنجور خوبی تفاوت معناداری وجود داشت ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: می توان نتیجه گرفت که انجام کارهای مذهبی می تواند سبب برون گرایی افراد گردد.

واژه های کلیدی: شخصیت، عمل به باورهای مذهبی.

بررسی رابطه بین تعارض کار-خانواده با مولفه های فرسودگی شغلی و تمایل به

ترک شغل در پرستاران زن شاغل در بیمارستان های دانشگاهی خرم آباد

پوستر

دکتر علی فرهادی^۱، معصومه نعلچی^۲، یزدان موحدی^۳

گروه پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران؛^۱ گروه علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خرم آباد، خرم آباد، ایران؛
گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین تعارض کار-خانواده با فرسودگی شغلی و تمایل به ترک شغل در پرستاران زن شاغل در بیمارستانهای دانشگاهی خرم آباد صورت گرفته است.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع توصیفی است که به روش همبستگی انجام شد. جامعه آماری مورد مطالعه در این تحقیق شامل کلیه پرستاران زن شاغل در بیمارستان های دانشگاهی خرم آباد به تعداد ۵۱۸ نفر می باشد و تعداد نمونه در این تحقیق از طریق فرمول کوکران ۲۲۰ نفر برآورد شد. برای انتخاب حجم نمونه از هر بیمارستان از روش تصادفی طبقه ای استفاده شد. جهت جمع آوری اطلاعات از سه پرسشنامه تعارض کار-خانواده (نتمه یر، ۱۹۹۶)، پرسشنامه فرسودگی شغلی مازلاخ و جکسون (۱۹۸۱) و پرسشنامه ترک شغل کامانت و همکاران (۱۹۷۹) استفاده شده است.

یافته ها: اطلاعات جمع آوری شده به کمک روش های آماری توصیفی فراوانی، درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار و روش های آماری استنباطی تحلیل رگرسیون، تحلیل واریانس یک سویه، t مستقل و آزمون تعقیبی شفه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته اند.

نتیجه گیری: نتایج حاصل از تحلیل یافته ها نشان داد که بین تعارض کار-خانواده و فرسودگی شغلی ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد. بین تعارض کار-خانواده و ابعاد فرسودگی شغلی یعنی خستگی هیجانی، مسخ شخصیت، عدم موفقیت فردی ارتباط مثبت و معناداری وجود دارد؛ همچنین از دیگر یافته های این پژوهش این بود که تعارض کار-خانواده بصورت مثبت و معناداری تمایل به ترک شغل را در پرستاران زن شاغل در بیمارستان های دانشگاهی خرم آباد پیش بینی می کند. در نتیجه به منظور جلوگیری از عوارض عدم تعادل بین کار و زندگی و در نتیجه کاهش پیامدهای آن در پرستاران پیشنهاد می شود ایجاد محدودیت در ساعات کار اضافی انجام شود و تنظیم ساعات و روزهای کار بر اساس استانداردهای جهانی باشد بنابراین امنیت شغلی کارکنان تأمین شود.



بررسی مقایسه ای عملکرد جنسی و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به اختلال شخصیت

مرزی و سالم

پوستر

سمیرا فلاح^۱، آرزو محرابی^۲، عطیه رضایی^۱، کلتوم نباتی^۱، غلامرضا چلبیانلو^۳

گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران؛ گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه، کرمانشاه،

ایران؛ گروه روانشناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: بررسی کارکردهای خانواده می تواند مسیری جدید در شناخت هر چه بیشتر راهکارهای مقابله ای و پیشگیری از مشکلات را در سطح جامعه خانواده، بر روی پژوهشگران بگشاید. در این بین بررسی مشکلات روانشناختی از اهمیت بسزایی برخوردار است. هدف این مطالعه بررسی مقایسه ای عملکرد جنسی و کیفیت زندگی در زنان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی و سالم می باشد.

روش بررسی: پژوهش حاضر علی-مقایسه ای از نوع پس رویدادی می باشد. جامعه آماری شامل کلیه زنان متأهلی که جهت درمان اختلال شخصیت مرزی به مطب مراجعه کرده اند می باشد، و هم چنین برای گروه سالم شامل کلیه زنان متأهل ساکن شهر تهران می باشد. نمونه پژوهش حاضر شامل ۶۰ نفر، ۳۰ نفر دارای اختلال شخصیت مرزی و ۳۰ نفر سالم از زنان متأهل ساکن تهران می باشد که به صورت دردسترس انتخاب شدند. و سپس از پرسشنامه سنجش عملکرد جنسی برای زنان (FSFI) و همچنین پرسشنامه SF-36 برای اندازه گیری میزان کیفیت زندگی استفاده شد.

یافته ها: بین عملکرد جنسی و کیفیت زندگی در بین زنان مبتلا به اختلال شخصیت مرزی و زنان سالم تفاوت معنی دار وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: از آن جایی که اختلال شخصیت مرزی بر روی عملکرد جنسی و از طرفی روی کیفیت زندگی اثرگذار است، بهتر است تا پزشکان و روانپزشکان در بررسی کیفیت زندگی و نیز اختلالات جنسی به این مسأله توجه بیشتری کنند.

واژه های کلیدی: عملکرد جنسی، اختلال شخصیت مرزی، کیفیت زندگی.

رابطه بین ابراز وجود و خشم با سازگاری اجتماعی در زنان مبتلا به سرطان پستان

در شهر کرمانشاه

پوستر

سمیرا فلاح^۱، عطیه رضایی^۱، معین گلفام^۲، رضوان رشنون فر^۱، حمید پور شریفی^۳

گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن، تنکابن، ایران؛ ^۲پزشک مرکز مشاوره سلامت ملی؛ ^۳گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه ابراز وجود و خشم با سازگاری اجتماعی در زنان مبتلا به سرطان پستان در شهر کرمانشاه انجام شد.

روش بررسی: روش پژوهش حاضر غیرآزمایشی (توصیفی) از نوع همبستگی است. برای اندازه گیری متغیرها از پرسشنامه ابراز وجود شرینگ، پرسشنامه پرخاشگری مقیاس اهواز و مقیاس سازگاری اجتماعی بل بهره گرفته شده است. نمونه آماری این پژوهش شامل ۶۵ نفر زنان مبتلا به سرطان پستان که در سه ماهه اول سال ۱۳۹۱ به بیمارستان امام رضا (ع) کرمانشاه مراجعه کرده اند، می باشد که به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شده است. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش همبستگی کانونی و رگرسیون چندمتغیره و با استفاده از نرم افزار کامپیوتری SPSS بهره گرفته شده است.

یافته ها: مقدار بزرگ t مطلق (۲/۱۱۸ و ۳/۲۸۰) و مقدار کوچک P ($P < ۰/۰۳۹$ و $P < ۰/۰۰۲$) نشان می دهد ابراز وجود و خشم اثر شدیدی بر سازگاری اجتماعی دارد. سازه ابراز وجود با اطمینان ۹۵ درصد، سازگاری اجتماعی را پیش بینی می کند ($P = ۰/۰۲۲$). سازه خشم با اطمینان ۹۵ درصد، سازگاری اجتماعی را پیش بینی می کند ($P < ۰/۰۰۱$).

نتیجه گیری: بر اساس یافته ها، ابراز وجود و خشم با سازگاری اجتماعی رابطه دارد. بدین ترتیب بهتر است تا از مهارت های اجتماعی جهت بهبود سازگاری اجتماعی افراد مبتلا به سرطان پستان استفاده شود.

واژه های کلیدی: ابراز وجود، خشم، سازگاری اجتماعی.

پیش بینی کیفیت زندگی بیماران تحت همودیالیز بر مبنای متغیرهای امید، معنویت

و آسیب شناسی روانی (استرس، افسردگی، اضطراب)

پوستر

زهرة فولادی^۱، دکتر امراه ابراهیمی^۲، دکتر غلامرضا منشئی^۱، دکتر حمید افشار^۲، دکتر مهدي فولادی^۲،
مصطفی عرب^۳

^۱دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات اصفهان، اصفهان، ایران؛ مرکز تحقیقات روان تنی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران؛

^۳دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در دوره پست مدرنیسم شاهد توجه روز افزونی به روانشناسی مثبت در تبیین سلامت و شاخص های کیفیت زندگی هستیم. هدف این مطالعه تعیین رابطه بین متغیرهای روان شناختی مثبت (امید و معنویت)، آسیب شناسی روانی (استرس، افسردگی، اضطراب) و کیفیت زندگی بیماران همودیالیز بود.

روش بررسی: در قالب مطالعه توصیفی تحلیلی ۹۶ نفر از بیماران همودیالیز مراجعه کننده به بیمارستان حضرت علی اصغر (ع) اصفهان در سال ۱۳۹۱ انتخاب شدند. از پرسشنامه های دموگرافیک، کیفیت زندگی (SF-36)، مقیاس سنجش اضطراب، افسردگی و استرس (DASS-42)، امید به زندگی (اشنایدر) و مقیاس معنویت "پولوتزین و الیسون" استفاده شد و داده ها با نرم افزار SPSS-16 با روش های تحلیل رگرسیون و همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: تحلیل داده ها نشان داد، بین کیفیت زندگی با معنویت و امید بیماران همودیالیز رابطه مستقیم معنی داری وجود دارد ($p < 0/001$). بین کیفیت زندگی با افسردگی، اضطراب، استرس بیماران همودیالیز رابطه معکوس و معنی داری وجود دارد ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: با توجه به یافته های این پژوهش می توان معنویت و امید در افزایش کیفیت زندگی بیماران تحت استرس نقش مهمی ایفا می کند. به نظر می رسد ویژگی های روانشناسی مثبت نقش تعدیل کننده آسیب شناسی در این بیماران را دارند. یافته های مطالعه نشان داد کیفیت زندگی بیماران همودیالیز توسط متغیرهای مثبت معنویت و امید و متغیرهای پاتولوژیک افسردگی، اضطراب و استرس قابل پیش بینی است.

واژه های کلیدی: کیفیت زندگی، امید، معنویت، استرس، افسردگی، اضطراب، بیماران همودیالیز.

عوامل مرتبط با کیفیت زندگی زنان با مولتیپل اسکلروزیس در انجمن MS ایران

پوستر

کوثر قادری^۱، عفت السادات مرقاتی خویی^۲گروه مامایی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران؛ ^۲دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: کیفیت زندگی در بیماران مولتیپل اسکلروزیس به طور قابل ملاحظه ای کاهش می یابد. ناتوانی جسمی تنها بخشی از این کاهش را توجیه می کند. از آنجا که عمدتاً زنان به این بیماری مبتلا می شوند، این مقاله به بررسی عوامل دموگرافیک مرتبط با کاهش کیفیت زندگی در زنان مبتلا به MS می پردازد.

روش بررسی: مطالعه توصیفی حاضر، بر روی ۱۴۵ نفر از زنان مبتلا به MS مراجعه کننده به انجمن MS ایران انجام شد. داده ها با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران مبتلا به MS-54 و پرسشنامه مشخصات فردی و مشخصات بیماری گردآوری و ارتباط کیفیت زندگی با دوازده مشخصه فردی و بیماری، توسط آزمون های آماری پیرسون، ANOVA و شفه در نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: بین حیطه ترکیبی سلامت جسمی و روحی-روانی کیفیت زندگی با نمره توانایی ($P < 0/001$)، وضعیت اقتصادی ($P = 0/009$)، تحصیلات بیمار ($P = 0/022$) و تحصیلات همسر ($P = 0/032$) ارتباط مستقیم و معنی داری وجود داشت. حیطه ترکیبی سلامت جسمی همچنین با سن ($P = 0/003$)، طول مدت بیماری ($P = 0/042$)، مدت مصرف دارو ($P = 0/037$)، مدت ازدواج ($P = 0/001$) و سن همسر ($P = 0/014$) ارتباط معکوس و معنی دار و با تعداد بارداری، تعداد فرزند و سن شروع بیماری ارتباط معکوس و غیر معنی داری داشت.

نتیجه گیری: کیفیت زندگی زنان مبتلا به MS با برخی مشخصات دموگرافیک از جمله تحصیلات و وضعیت اقتصادی و برخی مشخصات بیماری، از جمله توانایی و مدت مصرف دارو ارتباط معنی داری دارد.

واژه های کلیدی: مولتیپل اسکلروزیس، کیفیت زندگی، مشخصات دموگرافیک.

بررسی رابطه اختلال فزون کنشی / نارسایی توجه با اضطراب و افسردگی در بین

کودکان پیش دبستانی ۲۲ بهمن شهرستان شهرکرد

پوستر

لیلا صابری^۱، محمد قاسمی^۲، راهله علیرضایی^۳

^۱ کارشناسی ارشد مدیریت بهداشت و درمان، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲ گروه روانشناسی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد

اسلامی واحد شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۳ دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: اختلال فزون کنشی - نارسایی توجه با اضطراب و افسردگی در نمونه های بزرگسال و گروههای بالینی رابطه نشان داده است. به نظر می رسد تا کنون رابطه مولفه های عاطفی افسردگی و اضطراب با اختلال فزون کنشی - نارسایی توجه در کودکان پیش دبستانی بسیار اندک مورد بررسی قرار گرفته باشد لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه دواختلال ذکر شده در کودکان دبستانی انجام گرفت.

روش بررسی: بدین منظور کلیه کودکان پیش دبستانی ۲۲ بهمن شهرکرد در سال تحصیلی ۹۲-۹۱ انتخاب گردیدند و فرمهای ارزیابی رفتاری راتر ویژه معلمان و فرم مرضی کودکان CSI-۴ ویژه معلمان در بین مریبان این پیش دبستانی توزیع گردید و پس از تکمیل فرمها با نرم افزار SPSS-15 اطلاعات بدست آمده مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: نتایج تحلیل رگرسیون چند متغیره نشان داد که اضطراب و افسردگی در بین تغییرات انواع سه گانه فزون کنشی/نارسایی توجه یعنی نارسایی توجه فزون کنشی-تکانشگری و ترکیبی سهم قابل ملاحظه ای دارد این یافته ها همسو با تحقیقات قبلی تفسیر گردید و نشان داد ساز و کارهای مشترکی بین مولفه های عاطفی و فزون کنشی-نارسایی توجه وجود دارد

نتیجه گیری: نارسایی توجه نقش اساسی در اشتراکات دومتغیر دارد و در این راستا شاید بتوان نوعی آمادگی عمومی برای شکل گیری اختلالات نارسایی توجه و اضطراب - افسردگی را متصور شد.

واژه های کلیدی: اختلالات فزون کنشی/نارسایی توجه-اضطراب-افسردگی.

ارتباط ادراک بیماری و جسمانی سازی در بیماران مبتلا به سرطان

پوستر

مریم قاسمی مقدم

کارشناس ارشد روانشناسی خانواده درمانی، دانشگاه علم و فرهنگ، تهران، ایران.

چکیده:

با توجه به روند روبه رشد ابتلا به بیماری سرطان و تأثیرات روانشناختی آن بر بیماران، پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط ابعاد ادراک بیماری و جسمانی سازی در بیماران مبتلا به سرطان در ایران انجام گرفت.

روش بررسی: ۱۵۱ بیمار که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند، به پرسشنامه ی تجدیدنظرشده ی ادراک بیماری و خرده مقیاس جسمانی سازی از پرسشنامه ی سبک های مقابله ای موس و بیلینگز پاسخ دادند. داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و به روش آماری همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج نشان داد که میان ادراک ماهیت، علت و پیامدهای بیماری با مقابله ی مبتنی بر جسمانی کردن مشکلات ارتباط مستقیم و معنادار وجود دارد ($P < 0/01$).

نتیجه گیری: با توجه به یافته ی پژوهش حاضر، دستیابی به ادراکی صحیح از بیماری می تواند در کاهش جسمانی سازی فشار روانی ناشی از بیماری مزمن سرطان مؤثر بوده و ارتقای سلامت روانی و کیفیت زندگی بیماران را در پیش داشته باشد.

واژه های کلیدی: ادراک بیماری، جسمانی سازی، سرطان.



مقایسه مددجویان مراجعه کننده به مراکز اقامتی ترک اعتیاد و گروه های معتادان

بی نام (Anonymous Narcotic) از لحاظ بهداشت روان

ابوستر

محمد علی قاسمی نژاد^۱، رضوان صدر محمدی^۲، ام البنین محمد نیا^۳

اداره کل آموزش پرورش استان فارس، شیراز، ایران؛^۱ موسسه غیر انتفاعی رفسنجان، رفسنجان، ایران؛^۲ کارشناس بهزیستی شهرستان فرشبند،

فرشبند، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: اعتیاد از معضلات مهم جهان و کشور ما ایران است که بسیاری از مشکلات اجتماعی روانشناختی، اقتصادی را به وجود آورده است. هدف از این مطالعه مقایسه معتادان مراجعه کننده به اقامت های ترک اعتیاد و معتادان بی نام از لحاظ بهداشت روان بود.

روش بررسی: نمونه این مطالعه مقطعی ۸۰ نفر (۴۰ نفر گروه معتادان بی نام و ۴۰ نفر مراجعه کننده به مراکز اقامتی) بودند که با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. در این پژوهش از پرسش نامه سلامت عمومی (GHQ) استفاده شد و با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس (MANCOVA) گروه ها با هم مقایسه شدند. مدت زمان مراجعه مرکز به عنوان متغیر کنترل استفاده شد.

یافته ها: نتایج تحلیل کواریانس نشان داد که دو گروه معتادان بی نام و معتادان مراکز اقامتی در متغیر های نشانه های جسمانی، اضطراب، اختلالات در کارکرد اجتماعی با یکدیگر هیچ تفاوتی نداشتند. اما در متغیر افسردگی تفاوت معنی دار بود به نحوی که میانگین افسردگی گروه معتادان مراکز اقامتی بالاتر بود. در نمره کل بهداشت روانی تفاوت معنی دار مشاهده نشد هرچند که میانگین گروه مراکز اقامتی بالاتر بود.

نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان داد که مراجعه کنندگان به مراکز اقامتی و گروه های معتادان بی نام تنها در متغیر افسردگی تفاوت معنی داری با یکدیگر داشتند. هرچند که تفاوت این دو گروه در متغیر کل بهداشت روان، معنی دار نشد اما میانگین گروه مراکز اقامتی بالاتر بود و نشان دهنده این است که مراکز اقامتی باید در زمینه بهداشت روانشناختی مراجعین برنامه های مدون تری داشته باشد زیرا وجود آسیب های روانی مهمترین عامل عود سوء مصرف مواد است.

بررسی نقش اضطراب و افسردگی در تبیین اختلال بیش فعالی، نارسایی توجه

وترکیبی در کودکان پیش دبستانی شهرکرد

پوستر

محمد قاسمی^۱، لیلا صابری^۲، راهله علیرضایی^۳

^۱گروه روانشناسی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲کارشناسی ارشد مدیریت بهداشت و درمان، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۳دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش کنونی با هدف بررسی نقش اضطراب و افسردگی در تبیین اختلال بیش فعالی و نارسایی توجه در کودکان پیش دبستانی شهرکرد انجام شده است

روش بررسی: برای انجام این پژوهش تعداد ۹۷ نفر از کودکان پیش دبستانی ۲۲ بهمن شهرکرد انتخاب و با پرسشنامه علایم مرضی کودکان فرم معلم (CSI4) و بررسی اطلاعات با استفاده از نرم افزار spss15 تجزیه و تحلیل اطلاعات انجام شد.

یافته ها: نتایج تحلیل رگرسیون چند متغیره نشان داد که اضطراب و افسردگی در تبیین اختلال بیش فعالی، نارسایی توجه و ترکیبی سهم قابل ملاحظه ای دارند.

نتیجه گیری: بنابراین نتایج این پژوهش همسو با تحقیقات قبلی لزوم توجه به رابطه بین عوامل عاطفی و اختلال بیش فعالی - تکانشگری، نارسای توجه و ترکیبی را نشان می دهد.

واژه های کلیدی: اختلال بیش فعالی - نارسایی توجه، اضطراب، افسردگی، کودکان پیش دبستانی.

رابطه بین انگاره پردازی خودکشی و دینداری در بین دانشجویان دانشگاه

خوارزمی

پوستر

علی قانندنیای چهارمی^۱، شیوا فرمانی شهرضا^۲، مجتبی قانندنیای چهارمی^۳

گروه روانشناسی، دانشگاه خوارزمی تهران، تهران، ایران؛ گروه مشاوره، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران؛ پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه اله، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از این پژوهش بررسی رابطه عملکرد رابطه بین انگاره پردازی خودکشی و دینداری در دانشجویان دانشگاه خوارزمی می باشد.

روش بررسی: جامعه مورد مطالعه کلیه دانشجویان در سال تحصیلی ۹۱-۱۳۹۰ می باشد. روش نمونه‌گیری با توجه به جدول مورگان غیرتصادفی در دسترس می باشد که تعداد ۱۲۰ نفر از دانشجویان (۶۰ نفر پسر و ۶۰ نفر دختر) مورد پژوهش قرار گرفته اند. به منظور جمع‌آوری اطلاعات مورد نیاز از پرسشنامه انگاره پردازی خودکشی بک و همکاران (۱۹۷۹) و پرسشنامه دینداری گلاک و استارک (۱۹۶۵) استفاده شد و داده های پژوهش با استفاده از روش آمار توصیفی (فراوانی، میانگین و همبستگی پیرسون) گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد بین میزان انگاره پردازی خودکشی و دینداری رابطه منفی و معناداری وجود دارد.

نتیجه گیری: هرچه قدر میزان افکار خودکشی بیشتر باشد، میزان دینداری افراد پایین تر است.

واژه های کلیدی: عملکرد خانواده، عمل به باورهای مذهبی.

مقایسه ابعاد حمایت اجتماعی ادراک شده در افراد مبتلا به دیابت و افراد سالم

عبدالخلیل قرنجیک، سپیده مرتضوی، سید حامد سجادپور، سیدحیب الله احمدی، بهزاد ریگی کوته

پوستر

دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: این مطالعه با هدف مقایسه ابعاد حمایت اجتماعی ادراک شده در افراد مبتلا به دیابت با افراد سالم صورت گرفت.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع توصیفی - تحلیلی است. جامعه آماری این مطالعه کلیه بیماران مبتلا به دیابت مراجعه کننده به موسسه خیریه دیابت شهر اصفهان بودند. از این تعداد ۱۱۲ نفر به روش نمونه گیری در دسترس به عنوان گروه مورد و ۱۱۲ نفر از افراد سالم به عنوان گروه شاهد انتخاب شدند. برای گرد آوری اطلاعات از پرسشنامه حمایت اجتماعی ادراک شده چند بعدی (PSSS) استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار Spss و با استفاده از آزمون آماری تحلیل واریانس چند متغیره (مانووا) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: پژوهش حاضر نشان داد که از بین مولفه های حمایت اجتماعی ادراک شده تنها از نظر مولفه ی حمایت اجتماعی افراد مهم تفاوت آماری معناداری بین گروه مورد و شاهد وجود داشت ($F=20/39$ و $p<0/05$) و افراد مبتلا به دیابت نمرات پایین تری نسبت به گروه شاهد در این مولفه داشتند. ولی از نظر مولفه های حمایت خانواده و دوستان تفاوت معناداری بین دو گروه مشاهده نشد.

نتیجه گیری: این پژوهش نشان داد که افراد مبتلا به دیابت در مقایسه با افراد سالم حمایت کمتری از سوی افراد مهم در زندگی شان ادراک می کنند.

واژه های کلیدی: دیابت، حمایت اجتماعی ادراک شده، افراد سالم.

رابطه خودکارآمدی با جهت گیری زندگی خوشبینانه در بیماران مبتلا به دیابت

پوستر

عبدالخلیل قرنجیک، سید حامد سجادیور، سپیده مرتضوی، الهام ابراهیمی

دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین خودکارآمدی با جهت گیری زندگی خوشبینانه در بیماران مبتلا به دیابت شهر اصفهان صورت گرفت.

روش بررسی: این مطالعه از نوع توصیفی- همبستگی است. جامعه آماری این مطالعه کلیه بیماران مبتلا به دیابت مراجعه کننده به موسسه خیریه دیابت شهر اصفهان بودند. از این تعداد ۱۱۲ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های خودکارآمدی عمومی (GSE) و جهت گیری زندگی شیبر و کارور استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار Spss و با استفاده از روش همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: پژوهش حاضر نشان داد که رابطه مثبت معناداری بین خودکارآمدی و خوشبینی بیماران دیابتی وجود داشت ($p < 0/05$).

نتیجه گیری: این پژوهش نشان داد که خودکارآمدی بالا در افراد مبتلا به دیابت با جهت گیری زندگی خوشبینانه همراه است. لذا می توان با افزایش خودکارآمدی این بیماران نگرش آنها نسبت به آینده را امیدوارانه تر ساخت.

واژه های کلیدی: دیابت، خودکارآمدی، جهت گیری زندگی خوشبینانه.



نسخه های گیاهی در مانگران شهرستان مینودشت جهت توانبخشی بیماری های

مختلف: خرده اتنوگرافی پزشکی

پوستر

زهرة قزلسفلی^۱، دکتر اکرم ثناگو^۲، دکتر لیلا جویباری^۲

^۱باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران؛ ^۲مرکز تحقیقات پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هر خاکی و هر آب و هوایی، بستر انواع از گیاهان دارویی است. بنابراین همه چیز در همه جا نمی‌روید و حکمت خلقت در این است که هر جا بیماری هست، قطعاً نوع گیاه دارویی آن نیز یافت می‌شود. مینودشت در استان گلستان ایران به علت نزدیکی به جنگل گلستان محل رویش گیاهان دارویی بسیاری می‌باشد. هدف از این مطالعه بررسی نسخه گیاهان دارویی درمانگران محلی مینودشت جهت بازتوانی بیماری های مختلف می‌باشد.

روش بررسی: این مقاله بخشی از مطالعه وسیع تری اتنوگرافی پزشکی است که در خصوص طب عامیانه مردم مینودشت در سال ۱۳۹۱-۱۳۹۲ انجام شده است. برای گردآوری اطلاعات از مشاهده و مصاحبه نیمه ساختار با درمانگرهای محلی و جمع آوری مکتوبات و مستندات موجود استفاده شد. یادداشت های در عرصه و مصاحبه ها دست نویس و کدگذاری و مطابق رویکرد اتنوگرافی توصیفی طبقه بندی شدند. هدف از این مقاله معرفی داروهای گیاهی است که در درمان های خانگی بیماری های شایع در منطقه، به کار می‌رود.

یافته ها: مردم مینودشت از گیاهان دارویی زیادی برای درمان بیماری ها استفاده می‌کنند که همه آن را از زمین های روستا و حاشیه آن جمع آوری می‌نمایند. درمانگران محلی: گل بنفشه را برای سلامتی قلب و آرامش اعصاب، گل گاو زبان برای تسکین اعصاب، گل زرد را برای دل درد، نارنجی برای تسکین سردرد، هوجی یا پونه سفید جهت درمان سردرد، تسکین اعصاب، دل درد، کمر درد، پا درد، استخوان درد، اسهال، معده درد، دندان درد، گل باغ جهت تسکین اعصاب، گنچارو را برای گوش درد و بند آوردن خونریزی و دل درد، نون کلاغی را برای سنگ کلیه و عفونت بدن، برگ زیتون را برای درمان فشارخون و چربی خون، گیاه جرجرم در بیماری های انگلی، سلف و برگ درخت بید را برای بیماری های تنفسی، گزنه را برای درمان سردرد، دردهای استخوانی و زخم، پیازچه را برای دردها یا عفونت های استخوانی تجویز می‌کردند.

نتیجه گیری: گیاهان دارویی به صورت طب عامیانه در درمان بیماری ها رایج هستند در صورت بررسی جدی و کار تحقیقی بر روی آنها می‌توانند در بهبود وضعیت بهداشت و درمان، بخصوص توانبخشی سایکوسوماتیک در کشور موثر باشند. جا دارد که تا دیر نشده و تا این شمع لرزان در گرد باد تحولات بنیان کن خاموش نشده است دست کم اطلاعات مربوط به آن را ثبت کرد.

واژه های کلیدی: گیاهان دارویی، طب عامیانه، درمانگران محلی، نسخ گیاهی، توانبخشی، شمال ایران.

آموزش های فوق تخصص جوان طرحی به پرستاران و افزایش عملکرد و تغییر

نگرش پرسنل آنان

پوستر

زهرة قزلسفلی^۱، دکتر اکرم ثناگو^۲، دکتر لیلا جویباری^۲

^۱باشگاه پژوهشگران جوان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان، اصفهان، ایران؛ ^۲مرکز تحقیقات پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: با توجه به خلقت آسمانی نوزادان توسط ایزد حق و نیز هدیه ی الهی بودن این نوزادان وظیفه ی کادر علوم پزشکی در این زمینه دو برابر بوده و متعاقباً خطرات و سختی های نگهداری از آنها و اطلاعات و نگرش مناسب نسبت به آنها نیز حائز اهمیت می باشد. لذا این پژوهش به بررسی یک مورد آموزش های فوق تخصص جوان طرحی به پرستاران و افزایش عملکرد و تغییر نگرش پرسنل به حیات معجزه بخش نوزادان پرداخت.

روش بررسی: این پژوهش به صورت کیفی و از طریق مصاحبه عمیق و نیمه ساختار با ۱۵ نفر از پرستاران بخش آی سی وی نوزادان صورت گرفته است که طی آن سوالاتی مبنی بر چگونگی تغییر نگرش و عملکرد خود با آموزش های این فوق متخصص و چگونگی عدم مرگ نوزادان طی ورود این فوق تخصص جوان نوزادان به این بخش می باشد. داده ها به خط دست نویس و مطابق با رویکرد تحلیل محتوا آنالیز شدند.

یافته ها: مضمون داده هایی که بدست آمدند شامل: عدم جرأت مرگ نوزادان، عدم مرگ و میر نوزادان، افزایش علاقه به ادامه تحصیل پرستاران، افزایش علاقه به بخش نوزادان، تغییر نگرش پرسنل به کادر این بخش، کامل بودن اطلاعات، گذراندن کلاس های آموزشی در بخش، پیگیری کلاس ها با علاقه، مطالعه ی با انگیزش کتاب های بخش، افزایش اعتماد به نفس، تغییر نگرش به نوزاد در حال مرگ، امید به حیات معجزه بخش نوزادان، افزایش مداخلات و اقدامات جانبی مانند اجرای سورفاکتانت، افزایش اعتماد بین پزشک و پرستار، حامی دانستن دو طرفه ی نوزاد توسط پزشک و پرستار، انجام درست کار به هر قیمتی اعم از سختی کار بالا، افزایش روحیه پرستاران، نگرش مثبت اطرافیان به بخش ویژه نوزادان می باشد.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های حاصل از این پژوهش و نیز افزایش حیات معجزه بخش نوزادان و نیز عدم و کاهش مرگ و میر نوزادان گزارش شده و ایجاد تغییر نگرش مثبت و عملکرد موثر، لذا توصیه اکید به ایجاد روابط موثر آموزشی بین پزشکان و پرستاران می گردد که به موجب آن سبب عدم مرگ و میر نوزادان در جای جای میهن عزیزمان و نیز سایر نقاط جهان و متعاقب آن خشنودی پروردگار حق از نگهداری مناسب این هدیه آسمانی (نوزادان متولد شده) توسط کادر زحمتکش علوم پزشکی می گردد.

واژه های کلیدی: حیات معجزه بخش، نوزادان، مرگ و میر، آموزش دهی، افزایش عملکرد، تغییر نگرش، عدم جرأت مرگ.



سازگاری زناشویی و ارتباط آن با سلامت جسمی، اضطراب و افسردگی: بررسی

مقایسه ای زنان بارور و نابارور

پوستر

اکرم کرمی دهکردی^۱، دکتر رباب لطیف نژاد رودسری^۲، فریبرز جباری^۱^۱دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲گروه بهداشت باروری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سلامت زنان یکی از گام‌های اساسی تأمین سلامت جامعه و خانواده می باشد. ناباروری زنان یکی از بحرانی ترین حوادث زندگی به شمار می آید. این زنان همواره دچار تضادهای روانی هستند که می تواند زندگی زناشویی آنها را تحت تأثیر قرار دهد. در این راستا این مطالعه با هدف بررسی مقایسه ای ارتباط سازگاری زناشویی با سلامت جسمی، اضطراب و افسردگی زنان بارور و نابارور در سال ۱۳۹۰ در مشهد انجام گردید.

روش بررسی: در این پژوهش که از نوع همبستگی مقایسه‌ای است ۱۳۰ زن بارور مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی و ۱۳۰ زن نابارور مراجعه کننده به مرکز تحقیقاتی درمانی ناباروری منتصریه مشهد که به ترتیب به روش نمونه گیری خوشه‌ای و در دسترس انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. ابزارهای مورد استفاده شامل فرم مشخصات فردی و اطلاعات باروری/ناباروری، پرسشنامه‌های روا و پایای سازگاری زناشویی (DAS) و سلامت عمومی گلدبرگ و هیلبر بود. تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون‌های آماری تی مستقل، آنالیز واریانس یک طرفه، توکی، کای اسکور، من ویتنی، ضریب همبستگی پیرسون و اسپیرمن انجام گرفت.

یافته ها: میانگین سازگاری زناشویی در زنان بارور (۲۱/۴±۲۱/۳۴) کمتر از زنان نابارور (۱۱۳/۸±۱۹/۷۳) بود (P<۰/۰۵). میانگین سلامت عمومی زنان بارور (۲۱/۴±۱۱/۲) بیشتر از زنان نابارور (۲۴/۷۸±۱۰/۱) بود (P<۰/۰۵). بین سلامت عمومی و سازگاری زناشویی ارتباط معنی دار آماری وجود داشت (P<۰/۰۰۱). همچنین بین سازگاری زناشویی با خرده مقیاس‌های سلامت عمومی از قبیل علائم جسمانی، اضطراب، بی‌خوابی، اختلال عملکرد اجتماعی و علائم افسردگی ارتباط معنی داری مشاهده گردید (P<۰/۰۰۱).

نتیجه گیری: نتایج نشان داد سازگاری زناشویی زنان نابارور بهتر از زنان بارور است ولی سلامت عمومی زنان بارور بالاتر می باشد. همچنین با مطلوب شدن سازگاری زناشویی زوجین وضعیت سلامت جسمی، علائم اضطراب و بی‌خوابی، افسردگی و اختلال عملکرد اجتماعی زنان نیز بهتر خواهد شد.

واژه های کلیدی: سازگاری زناشویی، سلامت جسمی، افسردگی، اضطراب، ناباروری.

اثر بخشی آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای بر رفتارهای

اجتماعی دانش آموزان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر

پوستر

اصفهان (۱۳۹۱-۱۳۹۲)

ولی الله کرمی منش، دکتر احمد یار محمدیان، دکتر سالار فرامرزی

گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای بر رفتار اجتماعی دانش آموزان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان می باشد.

روش بررسی: تعداد نمونه در این پژوهش ۳۰ نفر از دانش آموزان مشغول به تحصیل دوره راهنمایی شهر اصفهان می باشند که به صورت نمونه گیری چند مرحله ای پس از اجرای آزمون سازگاری اجتماعی وایلند، انتخاب و در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل به صورت تصادفی قرار داده و سپس آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای که شامل داستان، تصویر و ایفای نقش می باشد به مدت ۴۵ دقیقه در ۱۰ جلسه اجرا گردید.

یافته ها: نتایج به دست آمده از پیش آزمون و پس آزمون تفاوت معنی داری در رفتار اجتماعی کودکان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان نشان می دهد ($P < 0/01$).

نتیجه گیری: با توجه به یافته های به دست آمده آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای روشی مناسب در زمینه تقویت رفتار اجتماعی این دسته از دانش آموزان می باشد و می توان از آن در مراکز آموزشی به سهولت استفاده نمود.

واژه های کلیدی: ناتوان ذهنی، مهارت های اجتماعی، رفتارهای اجتماعی.

اثر بخشی آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای بر پر خاشگری

کلامی دانش آموزان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان

پوستر

(۱۳۹۱)

ولی الله کرمی منش، دکتر احمد یار محمدیان، دکتر سالار فرامرزی

گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر، به منظور بررسی اثربخشی آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای بر پر خاشگری کلامی دانش آموزان ناتوان ذهنی آموزش پذیر دوره راهنمایی شهر اصفهان می باشد.

روش بررسی: تعداد نمونه در این پژوهش ۳۰ نفر از دانش آموزان مشغول به تحصیل دوره راهنمایی شهر اصفهان می باشند که به صورت نمونه گیری چند مرحله ای پس از اجرای آزمون پر خاشگری کودک در دو فرم والد و معلم، ۳۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب و در دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل به صورت تصادفی قرار داده شدند و سپس آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای که شامل داستان، تصویر و ایفای نقش می بود. به مدت ۴۵ دقیقه در ۱۰ جلسه اجرا گردید.

یافته ها: نتایج به دست آمده از پیش آزمون و پس آزمون تفاوت معنی داری را در سطح در پر خاشگری کلامی دانش آموزان ناتوان ذهنی نشان داد ($p < 0/01$).

نتیجه گیری: با توجه به یافته های به دست آمده می توان نتیجه گرفت که آموزش مهارت های اجتماعی به روش چند رسانه ای روشی مناسب در زمینه پر خاشگری کلامی دانش آموزان ناتوان ذهنی می باشد و می توان از آن در مراکز آموزشی به سهولت استفاده کرد.

واژه های کلیدی: ناتوان ذهنی، مهارت های اجتماعی، پر خاشگری کلامی.

مشکلات و چالش های موجود در کار بالینی - فرسودگی شغلی

پوستر

زینب کریمی^۱، قادر زاده باقری^۲، فرهاد علی پور^۳، روح انگیز کریمی^۴

^۱دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات هرمزگان، بندر عباس، ایران؛ ^۲دانشگاه علوم پزشکی یاسوج، یاسوج، ایران؛ ^۳دانشگاه فرهنگیان یاسوج، یاسوج، ایران؛ ^۴دانشجوی دکتری مدیریت منابع انسانی دانشگاه یو بی ام مالزی.

چکیده:

زمینه و هدف: فرسودگی شغلی یکی از معطلاتی است که در میان افراد شاغل در حرفه های یاری دهنده از جمله پرستاری، روان پزشکی و به میزان زیادی مشاهده می شود و می تواند تاثیرات سونی بر مراقبت از بیمار، سلامت جسمی - روحی درمانگر بجا بگذارد. هدف این مطالعه بررسی مشکلات و چالش های موجود در مشاغل بالینی و در نتیجه فرسودگی های شغلی از این مشاغل می باشد.

روش بررسی: در این پژوهش توصیفی - همبستگی، ۹۰ درمانگر مشاغل بالینی از جمله پرستاران، روانپزشکان، روانشناسان و غیره در مراکز درمانی یاسوج در سال ۱۳۹۱ به صورت تصادفی طبقه ای انتخاب و بررسی شدند. ابراز مورد استفاده جهت گردآوری داده ها پرسشنامه فرسودگی ماسلاچ بود.

یافته ها: یافته ها نشان داد که ۸۶/۷ درصد از درمانگران فرسودگی شغلی متوسط، ۵۷/۸ درصد خستگی هیجانی متوسط، ۵۲/۲ درصد مسخ شخصیت خفیف و ۶۴/۴ درصد موفقیت فردی پایینی داشتند.

نتیجه گیری: با توجه به شناخت علل فرسودگی شغلی در این مطالعه باید مسئولین مربوطه شرایطی فراهم آورند تا با افزایش حقوق، کاهش ساعات کاری، تنظیم برنامه های تفریحی، برگزاری کار گروهی در جلسات، کارگاه آموزش روش های مقابله با تنش های روانی از فشار های روانی درمانگران بالینی کاسته شود.

واژه های کلیدی: فرسودگی شغلی، چالش ها، خستگی هیجانی و مسخ شخصیت.

ذهن آگاهی، اضطراب، افسردگی و بهزیستی شخصی در دانشجویان

پوستر

صبیحه کریمی، دکتر لیلا حیدری نسب

گروه روانشناسی، دانشگاه شاهد تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: بهزیستی شخصی ساختاری مهم است که در سطح پایین به افسردگی و انزوای اجتماعی منجر می شود و سلامت روانی و فیزیکی را کاهش می دهد. به علاوه به دلیل بالا بودن میزان افسردگی و اضطراب و همبندی آن با استرس و نیز اهمیت نقش ذهن آگاهی در بین دانشجویان به مطالعه ذهن آگاهی، اضطراب، افسردگی، استرس و بهزیستی شخصی (کیفیت زندگی) در دانشجویان می پردازد. بین ذهن آگاهی و افسردگی و اضطراب و استرس و کیفیت زندگی رابطه وجود دارد. ذهن آگاهی می تواند بخش مهمی از واریانس کیفیت زندگی را پیش بینی کند.

روش بررسی: ۲۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه شاهد در این پژوهش شرکت کردند. پرسشنامه FFMQ (بائز و همکاران، ۲۰۰۶)، پرسشنامه DAS (لوی باند و لوی باند، ۱۹۹۵)، پرسشنامه بهزیستی شخصی PWI-A (کامینز، ۲۰۰۴).

یافته ها: ۲۵۰ نفر از دانشجویان دانشگاه شاهد دارای میانگین سنی ۲۵-۲۲ سال و انحراف معیار ۳/۰۴ در این پژوهش شرکت کردند. بین ذهن آگاهی با اضطراب و افسردگی و استرس رابطه منفی معنی داری وجود دارد، بین ذهن آگاهی و بهزیستی شخصی نیز رابطه مثبت معنی داری وجود دارد و بین اضطراب و افسردگی و استرس با بهزیستی شخصی نیز رابطه منفی معنی داری وجود دارد. علاوه بر این داده های حاصل از تحلیل رگرسیون نشان داد افسردگی و ذهن آگاهی سهم مهمی از واریانس کیفیت زندگی را تبیین می کنند. یعنی بر اساس $r^2 = ۰.۲۸$ ، ۲۸٪ از کیفیت زندگی مربوط به مولفه های افسردگی و ذهن آگاهی است.

نتیجه گیری: مطالعه نشان داد ذهن آگاهی موجب کاهش افسردگی و اضطراب و استرس و کیفیت زندگی می شود.

واژه های کلیدی: ذهن آگاهی، افسردگی، بهزیستی شخصی.

اثر بخشی تبلیغات در کنترل قند خون و افزایش پایداری به درمان بیماران مبتلا به

دیابت نوع دوم

پوستر

مریم کلهرنیا گلکار^۱، نرگس فتحی احمد سرابی^۲

گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران، تهران، ایران؛ گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: اهداف اصلی پژوهش حاضر، بررسی اثر بخشی تبلیغات در کنترل قند خون و افزایش پایداری به درمان بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم بود.

روش بررسی: روش مطالعه حاضر، آزمایشی از نوع پیش آزمون-پس آزمون و کنترل می باشد. نمونه ی پژوهش شامل ۴۰ بیمار مرد مبتلا به دیابت نوع دوم بود که از لحاظ عدم ابتلاء به بیماری های دیگر، هممتاسازی شده بودند. این افراد به طور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. گروه آزمایشی، ۲۰ نفر بیمار دیابتی (مرد و زن) و گروه کنترل، ۲۰ نفر بیمار دیابتی (مرد و زن) می باشند. گروه آزمایش در یک دوره ۸ هفته ای تحت تأثیر تبلیغات به شکل ایمیل، بروشورهای تبلیغاتی و پیامک در زمینه آثار سوء دیابت و نحوه کنترل آن قرار گرفتند. ابزار مورد استفاده در پژوهش شامل دستگاه و نوار کنترل قند خون و پرسشنامه پایداری به درمان بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم بود. داده های به دست آمده با استفاده از تحلیل واریانس بررسی شدند.

یافته ها: یافته ها بیانگر کنترل معنی دار قند خون و افزایش پایداری به درمان در گروه آزمایشی نسبت به گروه کنترل بود ($P < 0/005$).

نتیجه گیری: نتیجه این پژوهش حاکی از اثر بخشی تبلیغات در کنترل قند خون و افزایش پایداری به درمان بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم می باشد.

واژه های کلیدی: تبلیغات، قند خون، پایداری به درمان، دیابت نوع دوم.

اثر بخشی آموزش تکنیک های آرام سازی بر کاهش استرس و بهبود بیماری روان

تنی دانشجویان مشهد

پوستر

دکتر سید علی کیمیایی، محمد ارقبایی، یحیی میان بندی، دکتر مهدی فتحی

گروه مشاوره، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران؛ گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی قوچان، مشهد، ایران؛ گروه بیهوشی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف اثر بخش بودن آموزش تکنیک های آرام سازی بر کاهش استرس و بهبود بیماری روان تنی دانشجویان مشهد انجام گرفته است.

روش بررسی: در یک بررسی آزمایشی از میان ۴۰ دانشجوی مراجعه کننده با علائم روان تنی پس از انجام معاینات پزشکی بوسیله روانپزشک و تأیید تشخیص روان تنی در مراجعین، تعداد ۲۰ مراجع دانشجوی انتخاب و به تصادف در دو گروه ۱۰ نفره آزمایش و گواه جای داده شدند و از تمامی افراد گروه آزمایش و گواه در قبل و بعد از اجرای مداخله توسط دو روانشناس مصاحبه به عمل آمد و از آنها خواسته شد تا به پرسشنامه استرس (فشار روانی) پاسخ دهند. روش آموزش و اجرای تکنیک های آرام سازی در ۸ جلسه ۴۵ دقیقه ای در مورد گروه آزمایش انجام شد و گروه گواه آموزشی دریافت نکردند و داده های به دست آمده به کمک آزمون آماری کوواریانس با نرم افزار SPSS تحلیل شدند.

یافته ها: تحلیل های آماری در مرحله پس آزمون در دو گروه از نظر متغیرهای استرس و روان تنی در سطح ($P < 0/05$) تفاوت معناداری را نشان داد. به بیان دیگر استرس در گروه های آزمایش کاهش یافت و در بیماری روان تنی گروه آزمایشی بهبود معنی داری پدید آمد.

نتیجه گیری: آموزش تکنیک های آرام سازی بر کاهش استرس و بهبود بیماری روان تنی دانشجویان موثر و مفید می باشد.

واژه های کلیدی: استرس، آموزش آرام سازی، روان تنی.

بررسی رابطه برافراستگی مقیاس بالینی مردانگی - زنانگی آزمون MMPI-2 با

رفتارهای ضداجتماعی و خود بیمار انگاری

پوستر

سیدعلی کیمیایی، زینب آزادی

گروه مشاوره خانواده، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه برافراستگی مقیاس بالینی مردانگی - زنانگی آزمون MMPI-2 با رفتارهای ضداجتماعی و خودبیمارانگاری صورت گرفت.

روش بررسی: نمونه شامل ۱۱۴ زن و مرد (۴۳٪ مرد و ۵۷٪ زن) مراجعه کننده به یک مرکز مشاوره خانواده طی سال ۹۱-۱۳۹۰ بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و پرسشنامه MMPI-2 را تکمیل نمودند. داده ها به روش همبستگی مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج آزمون همبستگی پیرسون نشان داد که بین گرایش به مردانگی - زنانگی با رفتار ضد اجتماعی ($P < 0/001$) و خود بیمار انگاری ($p < 0/01$)، روابط معناداری وجود دارد. نتایج دو رگرسیون سلسله مراتبی نشان دادند که پس از کنترل اثر جنسیت، سن و تحصیلات، برافراستگی بارز مقیاس بالینی مردانگی - زنانگی در آزمون MMPI-2 با افزایش میزان رفتارهای ضد اجتماعی و خود بیمار انگاری در بزرگسالان همراه است.

نتیجه گیری: نتایج پیشنهاد می کند که همانندسازی افراد با جنسیتشان در زندگی فردی و اجتماعی از اهمیت زیادی برخوردار است و ناهمانندسازی با جنسیت منبع مهمی در تعارض ها و مشکلات درون و برون فردی است و می تواند به خوبی خود بیمار انگاری و رفتارهای ضد اجتماعی را پیش بینی کند.

واژه های کلیدی: مردانگی - زنانگی، رفتارهای ضداجتماعی، خودبیمارانگاری.

الکسی تایمی و ارتباط آن با اختلالات جسمی و روانی

پوستر

اکرم کریمی دهکردی، سارا حسینی طهماسبی، فریبرز جباری، زینب نوروزی، اسماعیل فتاح پور بارزی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: الکسی تایمی، ناتوانی در بیان احساسات به دلیل فقدان آگاهی هیجانی است که با افزایش برانگیختگی فیزیولوژیکی، توجه بیشتر به علائم جسمی و شکایت از این علائم و رفتارهای اجبارگونه همراه می شود. ویژگی های افراد الکسی تایمیک عوامل خطر ساز مهمی برای اختلالات روان تنی و خلقی هستند و می تواند منجر به ایجاد اختلالات روان شناختی و طبی گردد، لذا در این راستا مطالعه مروری با عنوان الکسی تایمی و ارتباط آن با اختلالات جسمی و روانی انجام گردید.

روش بررسی: این مطالعه مرور جامعی است که با تکیه بر مستندات چاپی و الکترونیکی همچنین سایت های معتبر داخلی و خارجی Elsevier, Science Direct, Pub Med, Pro Quest, SID, Google Scholar (از سال ۲۰۰۰ تاکنون) و کلید واژه های الکسی تایمی، اختلالات جسمی، روانی و بیماری های روان تنی مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها: بر اساس مطالعات موجود الکسی تایمی در برخی از افراد یکی از صفات شخصیتی می باشد که نشان دهنده ناتوانی در پردازش شناختی هیجانات است. سایر پژوهش ها ثبات الکسی تایمی را مورد تردید قرار داده است و آن را یک علامت وابسته به حالت می داند. افراد با الکسی تایمی بالا توانایی محدودی با شرایط استرس زا دارند که باعث افزایش پریشانی روانی و تشدید برانگیختگی روان شناختی سیستم های ابراز هیجان همراه می شود. علائم الکسی تایمی در اختلالات روانی، بیماری های جسمی مزمن و اختلالات روان تنی از قبیل اختلالات گوارشی، دردهای مزمن جسمی، افزایش فشار خون، اختلال در خوردن و خوابیدن، اضطراب، افسردگی، هراس، بیماری وسواسی-اجباری، اختلال نعوظ، اختلالات شخصیتی، استرس بعد از سانحه و معتادین به مواد مخدر و الکل وجود داشت. سلامت عمومی این افراد در خطر است و کیفیت زندگی پایینی دارند که با بالا رفتن سطح تحصیلات علائم الکسی تایمی کمتر می شد.

نتیجه گیری: الکسی تایمی یکی از مفاهیم مهم سلامت روان می باشد که با بسیاری از بیماری های جسمی و روانشناختی از جمله اختلالات روان تنی ارتباط دارد که می تواند در الگوی زندگی افراد نقش بسزایی داشته باشد. بنابراین برگزاری برنامه های آموزشی و مشاوره ای توسط برنامه ریزان و مراقبین سلامت به ویژه در مراکز ارائه مشاوره روانشناسی در این خصوص ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی: الکسی تایمی، اختلالات جسمی، بیماری های روان تنی.

تن انگاره، رضایت جنسی و رابطه آن با رضایت زناشویی زوج های دانشجو

پوستر

دکتر سید علی کیمیایی، مجید آخوند زاده

دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: ادبیات پژوهشی در حوزه رابطه زناشویی نشان می دهد که تن انگاره بر رضایت جنسی و به طبع آن بر رضایت زناشویی اثر گذار می باشد. از این رو هدف پژوهش حاضر پیش بینی رضایت زناشویی از روی متغیرهای تصویر تن و رضایت جنسی دانشجویان متأهل بوده است.

روش بررسی: پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی بوده و جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان متأهل (زن-مرد) ساکن در خوابگاه های دانشگاه فردوسی که به روش تمام شماری به عنوان نمونه انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند (N=98). ابزارهای پژوهش شامل مقیاس سازگاری زناشویی (DAS)، پرسشنامه رضایت جنسی و رضایت از تن انگاره (SWBI) سوئوتو و گارسیا (۲۰۰۲) بود. داده ها به کمک نرم افزار آماری SPSS مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که رضایت از تن انگاره و رضایت جنسی، می توانند به ترتیب (۰/۶۱ و ۰/۲۶) از واریانس رضایت زناشویی در دانشجویان متأهل را پیش بینی نمایند. همچنین متغیرهای رضایت جنسی با رضایت زناشویی (۰/۰۱) $P < 0/60$ ، رضایت از تن انگاره با رضایت زناشویی ($r=0/74$ و $p < 0/01$) و رضایت جنسی با رضایت از تن انگاره ($r=0/60$ و $p < 0/01$) با یکدیگر ارتباط مثبت و معنی داری دارند. به علاوه نتایج نشان داد که بین دو جنس در متغیرهای رضایت از تن انگاره، رضایت جنسی و رضایت زناشویی تفاوت معنی داری وجود ندارد.

نتیجه گیری: با توجه به تأثیر تصویر تن و رضایت جنسی بر رضایت زناشویی به نظر می رسد که متخصصان حرف یاری بخش می باید توجه بیشتری به این متغیرها نموده و با اصلاح تصویر تن زوج ها به بهبود رابطه جنسی و به طبع آن رضایت زناشویی آنان کمک نمایند.

واژه های کلیدی: تن انگاره، رضایت جنسی، رضایت زناشویی، دانشجویان متأهل.

بررسی نیاز خانواده های کودک مبتلا به سرطان خون

نازنین مانی کازرون، دکتر مهدی رصافیانی، نرجس یارمحمدی، آزاده رحمانی بلداجی، رضوان تهجدی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، تهران، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: از نظر سبب شناسی علت لوسمی اطفال مشخص نبوده و احتمالاً چند عاملی است. بعضی ژنوتیپ های سرشتی مشخص می تواند کودک را مستعد ابتلاء به لوسمی حاد کند. از دیگر عوامل خطر مرتبط با لوسمی حاد اطفال شامل: شغل پدر (کارگر، کشاورز، دامدار و آزاد)، مصرف دخانیات توسط مادر در دوران حاملگی، مصرف دخانیات توسط پدر (بیش از ۱۰ نخ در روز و مصرف بیش از ۱۰ سال)، استان محل تولد و سکونت (بوشهر، هرمزگان و خوزستان)، تماس با دام، شرکت پدر در جنگ شیمیایی، تماس با اشعه ایکس در دوران جنینی، نزدیکی منزل تا خطوط برق فشار قوی، سابقه مصرف قرص ضد بارداری توسط مادر است. از لحاظ همه گیر شناسی همه ساله ۲۵۰۰ تا ۳۵۰۰ مورد جدید لوسمی اطفال در ایالت متحده گزارش می شود. هدف این پژوهش بررسی نیاز خانواده های کودک مبتلا به سرطان خون می باشد.

روش بررسی: روش مطالعه استفاده از موتورهای جستجو google, googlescholar, pubmed, SID با کلمات کلیدی caring, parenting leukemia می باشد.

یافته ها: بررسی نشان داده که تا دو ماه اول تشخیص سرطان والدین سطح بالاتری از افسردگی، اضطراب و عدم رضایت از زندگی زناشویی را نشان می دهند. همانطور که درمان های پزشکی و تکنیک های آزمایشگاهی برای معالجه بیماران مبتلا به سرطان تلاش می کنند تا بتوانند بر طول عمر این بیماران بیفزایند. لازم است که به کیفیت زندگی این مددجویان و خانواده هایشان از طریق تشخیص نیازها و خواسته های روانی-اجتماعی آنها کمک شود. مداخلات خانواده محور برای بهبود نقش های والدین و مهارت های ارتباطی آنها طراحی شده که منجر به تسهیل رفتارهای مراقبتی والدین و تعامل آنها می گردد.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش ها نشان داده که شناخت نیازهای والدین در طی تشخیص و درمان سرطان کودک علاوه بر بهبود کیفیت زندگی والدین، آنان را در ارائه خدمات مراقبتی به کودک نیز یاری می کند و ارائه خدمات توانبخشی را تسهیل می کند.

واژه های کلیدی: خانواده، سرطان، بچه ها.



مقایسه ی بازداری، قضاوت اجتماعی، استدلال انتزاعی و مهارت اجتماعی

غیر کلامی در افراد مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس عودکننده-بهبودیابنده و افراد

پوستر

سالم

مریم محمدی کیا^۱، مجید محمود علیلو^۲

^۱گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه پیام نور رضوانشهر، گیلان، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر به منظور مقایسه بازداری، قضاوت اجتماعی، استدلال انتزاعی و مهارت اجتماعی غیرکلامی در افراد مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس عودکننده-بهبودیابنده و افراد سالم انجام شد.

روش بررسی: این مطالعه تحلیلی-مقایسه‌ای از نوع مورد شاهدهی بود. نمونه پژوهش شامل ۳۰ فرد مبتلا به MS عودکننده-بهبودیابنده (۱۹ نفر مؤنث) با روش نمونه‌گیری تصادفی از اعضای انجمن MS گیلان (۶۳۵ نفر عضو)، بعنوان گروه مورد انتخاب شدند و سپس ۳۰ نفر با همتا سازی با گروه بیمار به عنوان گروه شاهد انتخاب شدند. سپس دو گروه بیمار و شاهد با استفاده از خرده مقیاس شباهت‌ها، درک و فهم و تنظیم تصاویر آزمون وکسلر (وکسلر، ۱۹۸۱) و درجاماندگی آزمون بندرگشتالت (لورتا بندر، ۱۹۳۸) مورد سنجش عصب روان شناختی قرار گرفتند.

یافته‌ها: بیماران مبتلا به MS عودکننده-بهبودیابنده بطور معنادار عملکرد ضعیف تری در مؤلفه شباهت‌ها و تنظیم تصاویر آزمون وکسلر و خطای درجاماندگی بیشتری در آزمون بندر گشتالت نشان دادند، اما در مؤلفه درک و فهم آزمون وکسلر تفاوتی نشان ندادند. از آزمونهای آماری تحلیل واریانس وتی مستقندر این مطالعه استفاده گردید.

نتیجه گیری: تحلیل نتایج این مطالعه به روش تحلیل واریانس وتی مستقل، مشخص ساخت که بیماران مبتلا به MS با وجود حفظ قضاوت اجتماعی تخریب شناختی معناداری از حیث تفکر انتزاعی، مهارت اجتماعی غیرکلامی و بازداری رفتاری نسبت به افراد سالم دارند ($P < 0/01$).

واژه های کلیدی: استدلال انتزاعی، بازداری، قضاوت اجتماعی، مالتیپل اسکلروزیس، مهارت اجتماعی غیر کلامی.



بررسی اثربخشی آموزش مهارت های مطالعه بر کاهش اضطراب امتحان و افزایش

پوستر

پیشرفت تحصیلی دانش آموزان دختر دبیرستان های مرودشت

مریم محمدی، امیرعلی ناطق

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: اختلالات اضطرابی از شایع ترین اختلالات روانپزشکی است. بخش اعظمی از مراقبت های پزشکی و هزینه ها را صرف خود می کنند. اختلال اضطراب امتحان یکی از انواع اختلالات اضطرابی است که در بین دانش آموزان و دانشجویان شایع است. مهارت ها می توانند با بالا بردن توانمندی و عزت نفس سبب کاهش و کنترل اضطراب، امتحان گردد. پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی آموزش مهارت های مطالعه بر کاهش اضطراب امتحان و افزایش پیشرفت تحصیلی در دانش آموزان دختر دبیرستانی می باشد.

روش بررسی: این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی است و از طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه استفاده شد. کل دانش آموزان دختر دبیرستانی شهر مرودشت ۲۴۰۰ نفر بودن که از این تعداد ۱۸۰۰ نفر در پایه دوم و سوم مشغول به تحصیل بودند که به علت بزرگ بودن حجم جامعه آماری و به منظور بررسی دقیق تر داده ها از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چند مرحله ای استفاده شد. پرسشنامه اضطراب امتحان TAI بر روی ۲۰۰ نفر از دانش آموزان ۴ دبیرستان که به طور تصادفی انتخاب شده بودند اجرا گردید و میزان اضطراب امتحان آنها سنجیده شد. سپس به منظور تشکیل جلسات آموزشی ۳۲ نفر از دانش آموزان که نمره بالایی در اضطراب امتحان TAI کسب کرده بودند به طور تصادفی انتخاب و در دو گروه آزمایش و گواه قرار گرفتند. ۸ جلسه آموزش مهارت های مطالعه بر روی اعضاء گروه آزمایش (۱۶ نفر) اجرا گردید و در گروه گواه هیچ مداخله ای صورت نگرفت. پس از اتمام جلسات آموزشی پرسشنامه اضطراب امتحان TAI به عنوان پس آزمون بر روی هر دو گروه اجرا گردید و نتایج مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. همچنین معدل ترم ۱ و ۲ برای بررسی عملکرد تحصیلی دانش آموزان مورد ارزیابی قرار گرفت. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش های توصیفی و آزمون های آماری t مستقل و تحلیل واریانس دو راهه استفاده شد.

یافته ها: تحلیل نتایج با استفاده از آزمون t گروه های مستقل بر روی تفاضل میانگین نمرات پیش آزمون و پس آزمون نشان داد که آموزش مهارت های مطالعه بر کاهش اضطراب امتحان تأثیر معناداری داشته است ($P < 0/05$). همچنین نتایج بیانگر این بود که آموزش مهارت های مطالعه بر افزایش پیشرفت تحصیلی تأثیر معنی داری نداشته است.

نتیجه گیری: غربالگری مشکلات روانی رفتاری در سال های اول تحصیلی ارائه خدمات درمان، مشاوره، توانمند سازی، مهارت آموزی می تواند از مزمن شدن این گونه بیماری ها جلوگیری نماید و از بار بیماری های روان تنی بکاهد.

واژه های کلیدی: مهارت های مطالعه، اضطراب امتحان، پیشرفت تحصیلی.

نقش استرس در بیماریهای روان تنی

پوستر

برات محمدی

سازمان همیاری شهرداریهای استان کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

چکیده:

منظور از استرس هرچیز واقعی یا خیالی است که بقا یا اعتبار و آرامش و امنیت فرد را به خطر می اندازد. واکنش بدن در مقابل استرس شامل مجموعه ای از پاسخ هایی است که تلاش می کند اثر عامل استرس را کاهش دهد و تعادل بدن را به حالت اولیه بازگرداند. استرس ها می توانند به صورت آنی و حاد باشند و یا این که مشمول زمان شوند و برای مدت طولانی برقرار باشند. بدن انسان به واسطه ی سیستم های خودکار خود و به خصوص اعصاب و هورمون ها با اعمال تغییراتی سعی می کند زمینه را برای دفاع مهیا کند و این فرآیند ها با بروز علائم و نشانه هایی در ارگان های مختلف بدن همراه است. لذا با برخورد با هر استرسی انتظار می رود علائم و نشانه هایی که نشانگر واکنش بدن است، بروز نماید. برخی از این علائم که ناشی از فعالیت سیستم های عصبی است جسمانی بوده و بعضی از آنها به واسطه ی هورمون های مختلف و مواد بیوشیمیایی به صورت تغییرات خلق و خو و رفتار بروز می کنند و نمونه ی تغییرات جسمانی، تپش قلب، لرزش دست ها و از تغییرات روانی، اضطراب و افسردگی است. همچنین استرس می تواند باعث کاهش سطح ایمنی در بدن شود و زمینه را برای بروز برخی از بیماری های عفونی و انواع سرطان ها فراهم نماید. در همین جا یادآوری می گردد که شدت استرس ها متفاوت بوده و در برخی مکاتب رویدادهای تلخ و استرس زا را براساس شدت طبقه بندی کرده اند که در بین آنها از مرگ همسر به عنوان بزرگترین استرس یاد شده است

واژه های کلیدی: استرس، سلامتی، بیماریهای روان تنی.

اثربخشی فعالیت‌های حرکتی ظریف بر توجه پایدار و تکانشگری دانش‌آموزان با

ناتوانی هوشی

پوستر

محسن محمودی^۱، دکتر غلامعلی افروز^۱، دکتر علی اکبر ارجمند نیا^۱، جمیله خدادادی^۲

^۱گروه روانشناسی، دانشگاه تهران، تهران، ایران؛ ^۲گروه علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: این مطالعه با هدف بررسی اثربخشی فعالیت‌های حرکتی ظریف بر عملکرد توجه پایدار و تکانشگری دانش‌آموزان با ناتوانی هوشی صورت گرفت.

روش بررسی: ۲۴ دانش‌آموز با ناتوانی هوشی آموزش پذیر هشت تا ۱۳ ساله با استفاده از نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه تقسیم شدند. گروه آزمایش علاوه بر فعالیت‌های عادی مدرسه در ۱۵ جلسه (۳۰ تا ۴۵ دقیقه‌ای) شرکت کردند، در این جلسات مهارت‌های مربوط به حرکات ظریف را تمرین کردند. در این مدت گروه گواه فقط در فعالیت‌های عادی مدرسه شرکت داشتند. قبل و بعد از مداخله دو گروه به وسیله آزمون عملکرد پیوسته و آزمون تولوز-پیرون ارزیابی شدند.

یافته‌ها: توجه پایدار در آزمودنی‌های گروه آزمایش بهبود یافت و همچنین تکانشگری آنها کاهش پیدا کرد اما نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد که در پس آزمون بین دو گروه اختلاف معناداری وجود ندارد ($P > 0.05$).

نتیجه‌گیری: نتایج نشان دادند که عملکرد توجه پایدار دانش‌آموزان با ناتوانی هوشی با انجام فعالیت‌های حرکتی ظریف افزایش می‌یابد و همچنین تکانشگری این کودکان کاهش می‌یابد اما این تغییرات معنادار نیست.

واژه‌های کلیدی: فعالیت حرکتی ظریف، توجه پایدار، تکانشگری، دانش‌آموز با ناتوانی هوشی.



مرور سیستماتیک میزان شیوع اختلال کمبود توجه همراه با بیش فعالی در کودکان

دبستانی ایران

پوستر

محمد تقی مرادی، سعیده صالح ریاحی، مهسا صالحیان دهکردی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد

زمینه و هدف: اختلال کمبود توجه همراه با بیش فعالی (ADHD) شایعترین اختلال روانپزشکی در کودکان سنین مدرسه است. اختلال کمبود توجه همراه با بیش فعالی در سنین کودکی شیوع ۳ تا ۸ درصدی دارد و کودکان مبتلا به دلیل نشانه های بیش فعالی و بی توجهی در معرض انواع آسیبها از جمله مشکلات تحصیلی، اختلالات رفتاری و همچنین خطر همراه شدن با سایر اختلالات قرار دارند، هدف این مطالعه مرور سیستماتیک مطالعات انجام شده پیرامون شیوع اختلال کمبود توجه همراه با بیش فعالی در ایران می باشد

مواد و روشها: در این مطالعه مروری با جستجوی کلمه کلیدی بیش فعالی در موتورهای جستجوی فارس زبان شامل ایران مدکس، مرکز اطلاعات جهاد دانشگاهی (SID) و بانک اطلاعات نشریات کشور (Magiran) و سپس با بررسی عنوان تک تک مقالات بدست آمده مطالعات انجام شده در خصوص شیوع این بیماری در کودکان دبستانی انتخاب و مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: در مجموع تعداد ۲۲۵ مطالعه در خصوص بیماری اختلال کمبود توجه همراه با بیش فعالی یافت شد که از این تعداد ۲۰ مقاله به بررسی شیوع این بیماری در کودکان سن دبستان در کشور پرداخته بود. در بررسی میزان شیوع ADHD در کشور از پرسشنامه های مختلفی استفاده شده که بر این اساس میزان شیوع بسیار متنوع گزارش شده است. در ۴ مطالعه از پرسشنامه استاندارد DSM-IV استفاده شده که میزان شیوع بر اساس این پرسشنامه در یزد، سبزوار، شیراز و ایلام به ترتیب ۱۶/۳٪، ۷/۳٪، ۵/۸٪ و ۴٪، در ۵ مطالعه در شهرهای تهران، نیشابور، مشهد، رشت و زنجان از پرسشنامه کانرز استفاده شده که میزان شیوع بر اساس آن به ترتیب ۱۲/۶٪، ۱۲/۵٪، ۱۲/۳٪، ۷/۷٪ و ۴/۹٪، در ۵ مطالعه از پرسشنامه CSI-4 استفاده شده که میزان شیوع به ترتیب در شیراز ۱۷/۵٪، تهران ۱۱٪، گناباد ۹٪، سنندج ۶/۲٪، خرم آباد ۳/۱۷٪ بود. میزان شیوع در تهران، سیرجان و در دو مطالعه در ایلام بر اساس پرسشنامه راترز به ترتیب ۱۴/۲٪، ۸/۶٪، ۲٪ و ۱/۸٪ و در شیراز بر اساس پرسشنامه SWAN ۸/۵-٪ و در اراک بر اساس پرسشنامه K-SADS ۸/۴٪ گزارش شده است.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج حاصل به نظر می رسد میزان شیوع این بیماری در شرق کشور بیشتر از میزان آن در غرب می باشد که این امر نیاز به بررسی بیشتر دارد. به طور کلی بر اساس مطالعات انجام شده در ایران میزان شیوع اختلال کمبود توجه همراه با بیش فعالی در کودکان از متوسط جهانی آن بالاتر می باشد. لذا با توجه به اهمیت درمان زودرس اختلالات یاد شده غربالگری کودکان مبتلا به ADHD در بدو ورود به مدرسه ضروری به نظر می رسد.

کلمات کلیدی: کمبود توجه، بیش فعالی، کودکان، ایران

تست P50 یک ابزار کلینیکال مفید برای ارزیابی بیماران اسکیزوفرنیا،

افسردگی و بیش تحریری

وحید مرادی

دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: عادت کردن به محرک تکراری را اصطلاحاً Sensory gating می گویند که شبیه هم هستند. مهار پاسخ به این محرک تکراری، توانایی انسان را در نادیده گرفتن به محرک نا مربوط و بی معنی که در زمینه محرک دیگر پنهان شده است را نشان می دهد. تست P50 از امواج الکتروانسفالوگرام مغز است که برای ارزیابی Sensory gating استفاده می شود. هدف از این پژوهش بکارگیری تست P50 به عنوان یک ابزار کلینیکال مفید برای ارزیابی بیماران اسکیزوفرنیا، افسردگی و بیش تحریری بود.

روش بررسی: در این تست از دو محرک شنیداری به اسم کلیک که با فاصله 500 msec از هم فاصله دارند استفاده می شود. اولین محرک را محرک مرسوم یا S1 و دومین محرک را محرک تست (مورد نظر) یا S2 گویند چون جوری طراحی شده است که S2 همیشه بعد از S1 بیاید و سپس امواج مغزی حاصله از این تست از طریق الکتروود از روی جمجمه بیمار ثبت می شود و نسبت دامنه حاصله از این دو موج محاسبه می شود.

یافته ها: گزارش شده است که در افراد نرمال نسبت دامنه S2 به S1 حدود ۰.۵٪ است که حد نهایی در افراد نرمال به ۰.۶۸٪ می رسد. اما در بیماران اسکیزوفرنیا و ADHD به ۰.۹۵٪ و بیشتر هم می رسد. همچنین در بیماران افسرده با افزایش افسردگی نسبت S2/S1 هم افزایش نشان می دهد.

نتیجه گیری: بنابراین ما می توانیم با این تست وضعیت بیماران اسکیزوفرنیا، ADHD و افسردگی را پایش کنیم.

واژه های کلیدی: اسکیزوفرنیا، بیش تحریری، محرک تکراری.

رابطه بین ابعاد حمایت اجتماعی ادراک شده با جهت گیری زندگی خوشبینانه در

بیماران مبتلا به سرطان

پوستر

سپیده مرتضوی، سید حامد سجادیپور، عبدالخلیل قرنجیک، سجاد همتی

دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین ابعاد حمایت اجتماعی ادراک شده با جهت گیری زندگی خوشبینانه در بیماران مبتلا به سرطان شهر اصفهان صورت گرفت.

روش بررسی: مطالعه از نوع توصیفی - همبستگی می باشد. جامعه آماری کلیه بیماران مبتلا به سرطان مراجعه کننده به بیمارستان سید الشهداء شهر اصفهان بودند که از این تعداد ۱۱۷ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای گرد آوری اطلاعات از پرسشنامه های حمایت اجتماعی ادراک شده چند بعدی (PSSS) و جهت گیری زندگی شیبر و کارور استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار Spss و روش همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: از بین مولفه های حمایت اجتماعی ادراک شده بین مولفه ادراک حمایت خانواده با خودکارآمدی رابطه مثبت معنادار، و بین مولفه ادراک حمایت افراد مهم با خودکارآمدی رابطه مثبت معناداری وجود داشت ($p < 0/05$). ولی رابطه بین ادراک حمایت دوستان با خودکارآمدی معنادار نبود ($p > 0/05$).

نتیجه گیری: نتیجه این پژوهش نشان می دهد که در افراد مبتلا به سرطان، ادراک حمایت خانواده و افراد مهم می تواند خوشبینی بیماران را افزایش دهد.

واژه های کلیدی: حمایت اجتماعی ادراک شده، جهت گیری زندگی خوشبینانه، سرطان.

عوامل مرتبط با صمیمیت بین زوجین در زنان باردار شهر میبد

پوستر

ناهید مظلوم، مریم السادات نیلچیان، منصوره نصیریان، ستاره نفیسی

دانشگاه شهید صدوقی، یزد، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: بارداری اگرچه شادی بخش ترین دوره زندگی یک زن محسوب می شود. ولی سرشار از تغییرات مهم تشریحی، فیزیولوژیک، روانی-اجتماعی است. این دوره با استرس زهای بسیار زیادی همراه است. رابطه صمیمی با همسر یش بین سلامت جسمی و روانی در زنان باردار است. هدف پژوهش حاضر بررسی عوامل مرتبط با صمیمیت بین زوجین در زنان باردار شهر میبد می باشد.

روش بررسی: در این پژوهش توصیفی-همبستگی، جامعه پژوهش شامل تمامی زنان باردار شهر میبد بود. نمونه پژوهش شامل ۱۰۲ زن باردار بود که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در پژوهش شامل پرسشنامه صمیمیت باگاروزی و اطلاعات دموگرافیک است.

یافته ها: تحلیل نتایج نشان داد بین نمره صمیمیت و نوع بارداری خواسته همبستگی ($r=0/42$) وجود دارد که این همبستگی در سطح معنی دار است ($P=0/006$) و بین مدت بارداری و صمیمیت همبستگی ($r=0/63$) وجود دارد که این همبستگی نیز معنی دار است ($P=0/001$). همچنین همبستگی بین سن و صمیمیت ($r=-0/923$, $P=0/23$)، مدت ازدواج و صمیمیت ($r=-0/9$, $P=0/058$)، تعداد فرزندان و صمیمیت ($r=-0/1$, $P=0/93$) وجود دارد که این همبستگی در P های مطرح شده معنی دار نیست.

نتیجه گیری: خواسته یا ناخواسته بودن بارداری تأثیر زیادی بر صمیمیت زوجین دارد.

واژه های کلیدی: مدت بارداری، مدت ازدواج، بارداری خواسته، بارداری.

عوامل مرتبط با انسجام خانواده بین زوجین در زنان باردار شهر میبد

ناهید مظلوم، منصوره نصیریان، مریم السادات نیلچیان، ستاره نفیسی

دانشگاه شهید صدوقی یزد، یزد، ایران

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: روانشناسان دوران بارداری، را دوره ی بحران های عاطفی می دانند. در این دوره انسجام خانوادگی در پدیدار شدن و نشدن احساس های منفی به جنین تأثیرگذار است. این مطالعه با هدف تعیین همبستگی عوامل مرتبط با انسجام خانواده بین زوجین در زنان باردار شهر میبد انجام گردید.

روش بررسی: پژوهش حاضر توصیفی-همبستگی است. جامعه پژوهش شامل تمامی زنان باردار شهر میبد بود. نمونه پژوهش شامل ۱۰۲ زن باردار است که به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در پژوهش شامل پرسشنامه انسجام خانوادگی و پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک است.

یافته ها: تحلیل نتایج نشان داد بین نمره انسجام خانوادگی و نوع بارداری خواسته همبستگی ($r=0/39$) وجود دارد که این همبستگی در سطح ($P=0/005$) معنی دار است و بین مدت بارداری و انسجام خانواده همبستگی ($r=0/15$) وجود دارد که این همبستگی در سطح ($P=0/03$) معنی دار است. اما همبستگی بین سن و انسجام خانوادگی ($r=-0/29$, $P=0/84$)، مدت ازدواج و انسجام خانوادگی ($r=-0/12$, $P=0/4$)، تعداد فرزندان و انسجام خانوادگی ($r=-0/1$, $P=0/41$) نشان داد که این همبستگی در P های مطرح شده معنی دار نیست.

نتیجه گیری: انسجام خانوادگی تأثیر مثبتی بر بارداری دارد.

واژه های کلیدی: مدت بارداری، انسجام خانوادگی، مدت ازدواج، بارداری خواسته.

مداخلات مبتنی بر پذیرش در درمان بیماران درد مزمن

سمیرا معصومیان^۱، طاهره ملک زاده^۲

پوستر

^۱ گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران؛ ^۲ گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در سال های اخیر علاقه زیادی به درمان های مبتنی بر پذیرش درد به جای کنترل یا جنگیدن با آن ایجاد شده است، که هدف این درمان ها پذیرش درد می باشد. از این رو هدف مطالعه حاضر مروری بر اثرات مداخلات ذهن آگاهی در مورد بیماران درد مزمن بود.

روش بررسی: با مرور و بررسی مقالات موجود در زمینه ی اثربخشی درمان های مبتنی بر ذهن آگاهی در بیماران درد مزمن انجام شده است.

یافته ها: مجموعه ای از پیامد مطالعات درمانی اولیه کابات زین (۱۹۸۲) و همکاران دیگر بیانگر این بود که، شرکت کنندگان برنامه MBSR تغییرات معناداری در شدت درد، علائم طبی، نشانه های روانشناختی، توانایی مقابله، و بازداری فعالیت روزانه توسط درد نشان دادند. بررسی بیماران فیبرومیالژیا نیز توسط ویزبکر و همکاران، (۲۰۰۲) و محققین دیگر بهبودهایی در درد، اضطراب، افسردگی، شکایت های جسمی، بهزیستی کلی، مقابله کردن، کیفیت خواب و خستگی نشان داد و نیز روی دیگر بیماران با شرایط درد مزمن ناهمگن، تغییرات معنادار در درد، سلامت مرتبط با کیفیت زندگی (HRQOL) و پریشانی روانشناختی بدنبال درمان MBSR نشان داد.

نتیجه گیری: هدف اصلی MBSR، آموزش مراقبه ذهن آگاهی و کاربرد آن برای مقابله با استرس، بیماری و درد می باشد. مداخلات مبتنی بر ذهن آگاهی در زمینه کاهش مشکلات روانشناختی و همچنین نحوه ی مقابله فرد با درد، می تواند بعنوان درمانی در کنار سایر درمانهای موجود برای این بیماران مفید واقع گردد. به هر حال، درمورد متغیرهای اثرگذار و تاثیر این درمانهای موج سوم در این بیماران به تحقیقات بیشتری نیاز است.

واژه های کلیدی: درد مزمن، کمر درد، استرس، کیفیت زندگی.

مداخلات مبتنی بر پذیرش در بهبود وضعیت روان شناختی بیماران مبتلا به درد مزمن

پوستر

سمیرا معصومیان^۱، طاهره ملک زاده^۲

^۱گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در سالهای اخیر علاقه زیادی به درمانهای مبتنی بر پذیرش ایجاد شده است، که بجای کنترل یا جنگیدن با درد، هدف این درمانها پذیرش درد می باشد. از این رو هدف مطالعه حاضر مروری بر اثرات مداخلات ذهن آگاهی در مورد بیماران درد مزمن می باشد.

روش بررسی: مرور و بررسی مقالات موجود در زمینه ی اثربخشی درمانهای مبتنی بر ذهن آگاهی در بیماران درد مزمن.

یافته ها: در مطالعه ای که کابات زین و همکاران (۱۹۸۲، ۱۹۸۵، ۱۹۸۷، ۱۹۹۱) در درد مزمن انجام دادند، یافته ها اثرات مثبت آماری معنی داری در مقیاسهای درد و نشانه های طبی و روانشناختی عمومی نشان می دهند. تیکسرا (۲۰۰۸) اثرات مراقبه بر درد را بررسی و متوجه شد برنامه مراقبه به کاهش فشار درد مزمن کمک میکند. مطالعه ی پرادان و همکاران (۲۰۰۷) در مورد اثر MBSR بر روی علائم جسمی و روانی بیماران آرتریت روماتوئید نیز بیانگر این بود که، در پایان ۲ ماه در گروه آزمایش ۳۰٪ کاهش در ناراحتی روحی - روانی و در گروه کنترل ۱۰٪ کاهش روی داده است. مورن و همکاران (۲۰۰۷) گزارش کردند برنامه مراقبه مبتنی بر ذهن آگاهی برای بزرگسالان مبتلا به کمردرد مزمن (CLBP) منجر به بهبود در پذیرش درد و عملکرد جسمی می شود. در مطالعه روزنزیویگ و همکاران (۲۰۱۰) بیماران درد مزمن بدنبال برنامه کاهش استرس مبتنی بر ذهن آگاهی (MBSR)، بهبودهای معنی داری در شدت درد، سلامت مرتبط با کیفیت زندگی (HRQOL) و علائم روانشناختی، محدودیتهای عملکرد ناشی از درد نشان دادند.

نتیجه گیری: مداخلات مبتنی بر ذهن آگاهی در زمینه کاهش مشکلات روانشناختی و همچنین نحوه ی مقابله فرد با درد، می تواند بعنوان درمانی در کنار سایر درمانهای موجود برای این بیماران مفید واقع گردد. بهرحال، در مورد متغیرهای اثرگذار و تاثیر این درمانهای موج سوم در این بیماران به تحقیقات بیشتری نیاز است.

واژه های کلیدی: درد مزمن، کمردرد، استرس، کیفیت زندگی.

اثربخشی آموزش گروهی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی

زنان مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر

پوستر

کمال مقتدائی^۱، حمید افشار^۱، منصوره سلامت^۲

گروه روانشناسی، مرکز تحقیقات بیماری های روان تنی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران؛ گروه روانشناسی عمومی، دانشگاه گیلان، گیلان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: یکی از اختلالات شایع دستگاه گوارش، نشانگان روده تحریک پذیر (IBS) می باشد که با علائمی جسمی و روانی همراه بوده و باعث کاهش کیفیت زندگی می شود. هدف پژوهش حاضر اثربخشی آموزش شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت زندگی نشانگان روده تحریک پذیر بود.

روش بررسی: در یک مطالعه کارآزمایی بالینی چهارده نفر از زنان مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر به صورت تصادفی انتخاب و سپس در گروه آموزش ذهن آگاهی و کنترل جایگزین شدند. جهت تشخیص اختلال نشانگان روده تحریک پذیر از مصاحبه و ملاک تشخیصی Rome-III برای کیفیت زندگی از فرم کوتاه پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی (WHOQOL-۲۶) استفاده شد. داده ها با استفاده از تحلیل واریانس با اندازه گیری مکرر و نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین نمرات کیفیت زندگی در گروه آموزش ذهن آگاهی نسبت به گروه کنترل در پس آزمون و پیگیری به طور معنی داری افزایش یافته است ($P < 0/01$). همچنین نتایج نشان داد که میانگین نمرات سلامت جسمانی، سلامت روان شناختی، روابط اجتماعی و وضعیت زندگی در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل در پس آزمون و پیگیری افزایش معنی داری داشته است ($P < 0/01$).

نتیجه گیری: یافته ها از اثربخشی آموزش شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر افزایش کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نشانگان روده تحریک پذیر حمایت می کند و تلویحات مهمی در توجه به درمان های مبتنی بر ذهن آگاهی در افزایش کیفیت زندگی بیماران دارای نشانگان روده تحریک پذیر دارد.

واژه های کلیدی: ذهن آگاهی، میزان علائم، شدت علائم، نشانگان روده تحریک پذیر.

پایه های عصب شناختی تأثیر فشار روانی بر سندرم روده تحریک پذیر

طاهره ملک زاده^۱، سمیرا معصومیان^۲

گروه روان شناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران؛ گروه روان شناسی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: مطالعات اخیر در مورد سبب شناسی سندرم روده تحریک پذیر بر اهمیت وقایعی که محور مغز-روده را تحت تأثیر قرار می دهند تأکید نموده اند. عوامل روان شناختی از جمله فشار روانی و اضطراب در این میان نقش مهمی ایفا می کنند. هدف مطالعه حاضر مشخص نمودن نقش فشار روانی بر این اختلال از دیدگاه عصب شناختی بود.

روش بررسی: با استفاده از مرور و بررسی تحقیقات دو دهه اخیر در حوزه سبب شناسی سندرم روده تحریک پذیر این مطالعه انجام گردید.

یافته ها: مطالعات تصویربرداری عصبی نشان داده اند که فعالیت قشر قدامی سینگولیت در بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر بیشتر است. بوناز و همکاران نشان دادند اینسولا و آمیگدال در زنان مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر غیر فعال می باشد. آمیگدال یکی از اجزا مهم سیستم لیمبیک می باشد که در تنظیم هیجان نقش دارد. همچنین فشار روانی با تغییر فعالیت مغزی سبب تغییر در متابولیسم سروتونین می شود. تغییر در فعالیت سروتونین نیز موجب حساسیت بالای روده و در نهایت ناهنجاری در تعادل میکروبه های روده می شود. مطالعات بسیاری نیز بر تنظیم مختل سیستم عصبی خودمختار در این بیماران اشاره دارند.

نتیجه گیری: فشار روانی با مختل نمودن محور مغز-روده، تغییر فعالیت آمیگدال و سروتونین و همچنین فعال نمودن سیستم عصبی خودمختار، نقش کلیدی در ایجاد این اختلال دارد. با در نظر گرفتن این موضوع عامل موفقیت در پیشگیری و درمان این سندرم افزایش می یابد و اهمیت درمان های روان شناختی برای کاهش اضطراب بیماران را نشان می دهد

واژه های کلیدی: سندرم روده، فشار روانی، پایه های عصب شناختی.

نورومودولاسیون در کنترل درد مزمن

پوستر

طاهره ملک‌زاده^۱، سمیرا معصومیان^۲

^۱گروه روان‌شناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران؛ ^۲گروه روان‌شناسی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: مطالعات اخیر ارتباط تجربه درد مزمن و تغییر فعالیت مغز را نشان داده‌اند. بر این مبنای تمایل به مداخلاتی که نورومودولاسیون مغز را تحت تأثیر قرار داده‌اند، افزایش یافته است. از این رو هدف مطالعه حاضر مشخص نمودن نقش نورومودولاسیون در کنترل درد مزمن می‌باشد.

روش بررسی: روش مطالعه مرور و بررسی مقالات موجود در حوزه نورومودولاسیون در کنترل درد مزمن، از جمله تأثیر بازخورد عصبی و تحریک مغز با استفاده از جریان مستقیم الکتریکی بود.

یافته‌ها: در یک مطالعه به منظور تأثیر بازخورد عصبی بر کاهش درد در افراد مبتلا به فیبرومیالژیا، بعد از ۴۰ جلسه آزمودنی‌ها کاهش معنی‌دار درد و خستگی را گزارش نمودند. سای می (۲۰۰۴)، تأثیر معنی‌دار بازخورد عصبی و زیستی را در کاهش درد با ۱۳ ماه پیگیری در مطالعه موردی خود نشان داد. همچنین در مطالعه مارک و همکاران (۲۰۰۸) تأثیر بازخورد عصبی بر اسپاسم‌ها و تنش‌های عضلانی و بهزیستی گزارش شد. علاوه بر تأثیر بازخورد عصبی واله و همکاران (۲۰۰۹)، تأثیر ده جلسه تحریک مغزی را بر کاهش درد در افراد مبتلا به فیبرومیالژیا نشان دادند. بوجیو و همکاران (۲۰۰۷) نیز تأثیر تحریک مغزی را در کاهش هیجان‌ناهنجاری همراه با درد مزمن گزارش نمودند.

نتیجه‌گیری: مداخلات نوین از جمله بازخورد عصبی و تحریک مغز با جریان مستقیم الکتریکی در کنترل درد مزمن موفق عمل کرده‌اند. با این وجود، با توجه به اختصاصی بودن تجربه درد در هر فرد تحقیقات بیشتری در این زمینه پیشنهاد می‌شود.

واژه‌های کلیدی: نورومودولاسیون، درد مزمن، تغییر فعالیت مغز.

رابطه حمایت اجتماعی ادراک شده، تصویر بدن و افسردگی با موفقیت در کاهش

وزن زنان چاق

پوستر

وحید منظری توکلی^۱، وجیهه‌السادات هاشمی زاده^۲، سپیده صالحی^۲

^۱گروه روانشناسی: دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی: دانشگاه تهران، تهران، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: عوامل روانشناختی نقش مهمی در پیگیری برنامه‌های کاهش وزن دارند. پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه حمایت اجتماعی ادراک شده، تصویر بدن و افسردگی با موفقیت در کاهش وزن زنان چاق انجام گرفته است.

روش بررسی: نمونه مورد بررسی ۱۳۰ نفر از زنان چاق مراجعه کننده به مرکز مشاوره تغذیه و رژیم درمانی دکتر کرمانی در شهر کرج بودند که با نمونه‌گیری تصادفی در دسترس انتخاب شدند. به منظور تعیین شاخص توده بدنی (BMI)، وزن شرکت کنندگان در بدو ورود به جلسات درمانی و دو ماه بعد از آن اندازه‌گیری شد. ابزارهای پژوهش مقیاس چند وجهی حمایت اجتماعی، مقیاس ارزیابی رضایت بدنی (BAS) و مقیاس افسردگی بک بودند.

نتایج: نتایج نشان داد که بین حمایت اجتماعی ادراک شده و مولفه های آن با موفقیت در کاهش وزن رابطه مثبت و معنی دار و بین افسردگی و تصویر بدنی با موفقیت در کاهش وزن رابطه منفی و معناداری وجود دارد ($P < 0.01$). نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که حمایت اجتماعی ادراک شده حدود ۲۶ درصد از واریانس موفقیت در کاهش وزن را پیش بینی می کند ($P < 0.01$). از بین مولفه های حمایت اجتماعی ادراک شده، فقط ضریب مولفه حمایت خانواده معنی دار بود و توانست حدود ۱۰ درصد از واریانس موفقیت در کاهش وزن را پیش بینی کند ($P < 0.05$). همچنین متغیر تصویر بدن حدود ۱۶ درصد از واریانس موفقیت در کاهش وزن را پیش بینی می کند و افسردگی نیز توانسته است حدود ۱۹ درصد از واریانس موفقیت در کاهش وزن را پیش بینی کند ($P < 0.01$).

نتیجه گیری: حمایت اجتماعی درک شده در کاهش وزن زنان چاق موثر است.

کلیدواژه ها: چاقی، حمایت اجتماعی ادراک شده، تصویر بدن، افسردگی، کاهش وزن.

اثر بخشی معنادرمانی گروهی بر بهبود ابعاد کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در

بیماران سرطانی

پوستر

معصومه موحدی^۱، کلثوم کریمی نژاد^۱، یزدان موحدی^۲^۱ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علوم پزشکی لرستان، خرم آباد، ایران؛ ^۲ گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سرطان دسته ای از بیماری ها است که با رشد کنترل نشده و تهاجم به بافت های موضعی و متاستاز مشخص می شود. نرخ بروز سرطان در طول پنجاه سال گذشته به گونه ای یکنواخت افزایش پیدا کرده است. در این پژوهش، اثر بخشی معنادرمانی به شیوه گروهی بر بهبود ابعاد کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در بیماران سرطانی بیمارستان شفای اهواز مورد بررسی قرار گرفت.

روش بررسی: در این پژوهش، مطالعه نیمه تجربی پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل کلیه افراد مبتلا به سرطان بودند که در سال ۱۳۹۰ در بیمارستان شفای اهواز تحت درمان قرار داشتند. روش نمونه گیری به شیوه ی سرشماری بود. ابتدا از کلیه افراد آزمون کیفیت زندگی مرتبط با سلامت (SF-36) به عمل آمد؛ سپس تعداد ۴۰ نفر از جامعه فوق که طبق معیار نقطه برش بالینی پرسشنامه در وضعیت نامطلوبی بودند، انتخاب شدند. از این تعداد، ۲۰ نفر برای گروه آزمایش و ۲۰ نفر برای گروه شاهد به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. روش معنادرمانی طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای هر هفته یک جلسه اجرا شد. پس از اتمام جلسات پس آزمون روی دو گروه آزمایش و کنترل اجرا شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. در این پژوهش سطح معنی داری ($P < 0/01$) در نظر گرفته شد.

یافته ها: بر اساس نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس، بین میانگین نمره های پس آزمون گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری وجود داشت ($P < 0/01$).

نتیجه گیری: معنی درمانی به شیوه گروهی باعث بهبود ابعاد کیفیت زندگی مرتبط با سلامت بیماران سرطانی می شود.

واژه های کلیدی: معنادرمانی، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت، سرطان.

اثر بخشی آموزش گروهی مبتنی بر رویکرد امید درمانی بر افزایش عزت نفس و

سلامت روانشناختی نوجوانان

پوستر

یزدان موحدی، ابوالفضل فلاحی

گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی امید درمانی به شیوه گروهی بر افزایش سلامت روانشناختی و عزت نفس بر روی نوجوانان بود.

روش بررسی: این پژوهش، بصورت نیمه تجربی بوده و در آن از پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل استفاده شد. نمونه شامل ۳۰ دانش آموز دبیرستانی شهرستان خرم آباد بود. ابتدا از ۱۷۰ دانش آموز آزمون سلامت روانشناختی و عزت نفس گرفته شد؛ سپس تعداد ۳۰ نفر از جامعه فوق که کمترین نمره را در این آزمون ها کسب کرده بودند، انتخاب شدند. از این تعداد، ۱۵ نفر برای گروه آزمایش و ۱۵ نفر برای گروه کنترل به صورت جایگزینی تصادفی انتخاب شدند. روش امید درمانی طی ۸ جلسه نود دقیقه ای، هر هفته یک جلسه اجرا شد. پس از اتمام جلسات مجدداً آزمون سلامت روانشناختی و عزت نفس روی دو گروه اجرا گردید.

یافته ها: براساس نتایج حاصل از تحلیل کوواریانس، بین میانگین نمره های پس آزمون گروه آزمایش و کنترل تفاوت معنی داری وجود داشت ($p < 0/01$).

نتیجه گیری: امید درمانی به شیوه گروهی باعث افزایش سلامت روانشناختی و عزت نفس نوجوانان می شود. بنابراین شایسته است به منظور ارتقای کیفیت زندگی نوجوانان، ارائه خدمات آموزشی و برنامه های ارتقاء دهنده امید با روش های مناسبی مانند یادگیری براساس حل مساله با مشارکت فعال نوجوان در فرآیند بحث با برنامه ریزی مدون انجام پذیرد.

واژه های کلیدی: امیددرمانی، سلامت روانشناختی، عزت نفس، نوجوان.



ارتباط بین حمایت اجتماعی خانواده با عملکرد جسمانی و سلامت هیجانی بیماران

دیابتی

پوستر

سید علی موسوی^۱، رضوان عباسی^۲، مریم رضایی^۳، زهرا واحدی^۴، فاطمه رضوان مدنی^۲گروه روانشناسی، مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران؛^۱ پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه،کرمانشاه، ایران؛^۲ گروه روانشناسی، دانشگاه خلیج فارس، بوشهر، ایران؛^۳ گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور فخر، کرمانشاه، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: دیابت از جمله بیماری های مزمن و شایع است که علاوه بر عوارض جسمی با اختلالات روانشناختی زیادی نظیر استرس، اضطراب، افسردگی و کاهش کیفیت زندگی همراه است. از جمله عوامل روانشناختی مؤثر بر کاهش اختلالات فوق میزان حمایت اجتماعی خانواده از بیماران است. هدف از اجرای پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی خانواده با عملکرد جسمانی و سلامت هیجانی بیماران دیابتی مرکز تحقیقات دیابت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه بود.

روش بررسی: در این تحقیق مقطعی ۱۷۳ بیمار دیابتی مراجعه کننده به مرکز تحقیقات دیابت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه که حاضر به همکاری در پژوهش بودند به صورت در دسترس انتخاب شدند. جهت سنجش حمایت اجتماعی خانواده از پرسشنامه حمایت اجتماعی ادراک شده چند بعدی (M SPSS) استفاده شد. عملکرد جسمانی و سلامت هیجانی نیز با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی (Sf-36) ارزیابی شدند. اطلاعات حاصل از اجرای آزمون ها با استفاده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و از طریق نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج حاصل از تحلیل آماری نشان داد که بین میزان حمایت اجتماعی خانواده و عملکرد جسمانی بیماران مبتلا به دیابت همبستگی مثبت معناداری ($r = -0/299$ ، $P = 0/001$) وجود داشت. همچنین بین میزان حمایت اجتماعی خانواده و سلامت هیجانی نیز همبستگی مثبت معنادار ($r = 0/411$ ، $p = 0/001$) وجود داشت. بین میزان حمایت اجتماعی خانواده و عملکرد جسمانی و سلامت هیجانی بیماران دیابتی ارتباط مثبت معنادار وجود دارد ($P < 0/01$).

نتیجه گیری: به نظر می رسد میزان حمایت اجتماعی خانواده از بیماران دیابتی یکی از عوامل مهم در کاهش عوارض جسمانی و بهبود سلامت هیجانی و روانی آنان است. لذا ضروری به نظر می رسد که درمانگران در درمان دیابت به عوامل روانشناختی همراه نیز توجه نمایند.

واژه های کلیدی: دیابت، حمایت اجتماعی خانواده، عملکرد جسمانی، سلامت هیجانی.

ارتباط بین کیفیت خواب با میزان خستگی و عملکرد اجتماعی بیماران مبتلا به سر

درد

پوستر

سید علی موسوی^۱، رضوان عباسی^۲، مریم رضایی^۳، زکیه قنبری^۴، مریم السادات کرمی فرا^۴

^۱مرکز تحقیقات علوم رفتاری، گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران؛ ^۲پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران؛ ^۳گروه روانشناسی، دانشگاه خلیج فارس، بوشهر، ایران؛ ^۴گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف از اجرای پژوهش حاضر بررسی ارتباط بین کیفیت خواب با میزان خستگی و عملکرد اجتماعی بیماران مبتلا به سر درد است.

روش بررسی: در این تحقیق از روش مقطعی استفاده شد و ۱۷۰ بیمار مبتلا به سردرد (۱۰۸ مرد و ۶۲ زن) که حاضر به همکاری در پژوهش بودند به صورت در دسترس انتخاب شدند. جهت سنجش کیفیت خواب از پرسشنامه استاندارد (PSQI) استفاده شد و میزان خستگی و عملکرد اجتماعی نیز با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی (SF-36) ارزیابی شدند. اطلاعات حاصل از اجرای آزمون ها با استفاده از آزمون ضریب همبستگی پیرسون و از طریق نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج حاصل از تحلیل آماری نشان داد که بین کیفیت خواب با میزان خستگی بیماران مبتلا به سردرد همبستگی منفی معناداری وجود دارد. همچنین بین کیفیت خواب و عملکرد اجتماعی نیز همبستگی مثبت معنادار وجود داشت

نتیجه گیری: به نظر می رسد کیفیت خواب بیماران مبتلا به سردرد از عوامل مهم مؤثر در افزایش میزان خستگی و کاهش عملکرد اجتماعی بیماران مبتلا به سردرد است.

واژه های کلیدی: سردرد، کیفیت خواب، خستگی، عملکرد اجتماعی.

اثر محرومیت از خواب بر خصومت و کسالت

علی مولایی پاره^۱، مریم کلهر نیاگلکار^۲

^۱گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: خواب از جمله نیازهای فیزیولوژی انسان می باشد کمبود آن می تواند بر هیجان ها تأثیر بگذارد. با توجه به حساسیت موضوع، پژوهش حاضر به بررسی اثر محرومیت از خواب بر خصومت و کسالت پرداخته است.

روش بررسی: پژوهش حاضر آزمایشی از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان پسر دوره کارشناسی ارشد دانشگاه رازی بود که نمونه‌ای با حجم ۳۰ نفر با میانگین سنی ۲۵ سال بدون تاریخچه اختلال خواب (دارای سلامت جسمی و روانی) به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب گردید و پس از تکمیل پرسشنامه عاطفه مثبت و منفی (PANAS-X) شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه آزمایشی و گواه تقسیم شدند. گروه آزمایش به مدت ۲۴ ساعت از خواب محروم شدند. سپس داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS با آزمون کواریانس یک طرفه تحلیل شد.

یافته‌ها: تحلیل داده‌ها پژوهش نشان داد که محرومیت از خواب بر خشم و کسالت تأثیر معناداری داشته است یعنی محرومیت از خواب باعث افزایش خصومت و کسالت گردید.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های پژوهش می توان گفت که محرومیت از خواب هیجان را تحت تأثیر قرار داده است و در واقع محرومیت از خواب، خشم، خصومت و کسالت را افزایش می دهد.

واژه های کلیدی: محرومیت از خواب، خصومت، کسالت.

تأثیر ۲۴ ساعت محرومیت از خواب بر توجه و تمرکز دانشجویان

علی مولایی پارده^۱، مریم کلهرنیاگلکار^۲

گروه روانشناسی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران؛ گروه روانشناسی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: انسان برای بهتر انجام دادن کارهای روزمره، یادگیری، تصمیم گیری‌های آینده، به طور کلی برای بقا نیاز به توجه و تمرکز دارد. یکی از عوامل موثر در عدم توجه و تمرکز میزان محرومیت از خواب می‌باشد. پژوهش حاضر با توجه به حساسیت موضوع به بررسی تأثیر ۲۴ ساعت محرومیت از خواب بر توجه و تمرکز دانشجویان پرداخته است.

روش بررسی: پژوهش حاضر آزمایشی و جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان پسر دوره کارشناسی ارشد دانشگاه رازی بود. نمونه‌ای با حجم ۳۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب گردید و پس از تکمیل پرسشنامه عاطفه مثبت و منفی (PANAS-X)، شرکت کنندگان به طور تصادفی به دو گروه آزمایشی و گواه تقسیم شدند. گروه آزمایش به مدت ۲۴ ساعت از خواب محروم شدند و سپس هر دو گروه مجدد پرسشنامه عاطفه مثبت (PANAS-X) را پاسخ دادند. داده‌های دریافتی با روش آماری آزمون کواریانس یک طرفه تحلیل شد.

یافته‌ها: تحلیل داده‌های پژوهش نشان داد که محرومیت از خواب بر توجه و تمرکز به طور معناداری تأثیرگذار بوده است ($P < 0/05$). یعنی میانگین نمره گروه آزمایشی در توجه و تمرکز به نسبت قبل از محرومیت از خواب کاهش یافت.

نتیجه گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش می‌توان گفت که محرومیت از خواب در توجه و تمرکز دانشجویان اختلال ایجاد می‌کند و توجه و تمرکز را کاهش می‌دهد.

واژه های کلیدی: خواب، توجه، تمرکز، دانشجویان.



ارتباط بین ارزش‌های شخصی با سبک‌های مقابله‌ای دانشجویان

پوستر

هادی مونس‌ی طوسی، جواد دری پارسا

گروه روانشناسی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران؛ گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: در تمام جوامع افراد دارای ارزش‌هایی هستند که این ارزش‌ها راهنمای کردارشان در پاسخ به موقعیت‌های زندگی است و بر نگرش‌هایشان درباره‌ی رفتار خود، دیگران، موقعیت‌ها تأثیر گذارند، اولویت‌هایی که افراد برای هر کدام از ارزش‌ها قائل هستند، یکسان نیست، این اولویت‌ها معمولاً منعکس‌کننده خلق و خو، شخصیت، تجربه‌های جامعه‌پذیری، تجارب منحصر به فرد زندگی و فرهنگ پیرامون است.

روش بررسی: این پژوهش از دسته پژوهش‌های توصیفی-همبستگی است. نمونه پژوهش حاضر شامل ۹۴ نفر از دانشجویان رشته‌های کتابداری، روانشناسی و علوم تربیتی دانشکده روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد می‌شد که به روش نمونه‌گیری در دسترس از بین دانشجویان این دانشکده انتخاب شده بودند. جهت جمع‌آوری داده‌ها نیز از دو پرسشنامه ارزش‌های شخصیتی آلپورت و شاخص مقابله با شرایط پر استرس-فرم کوتاه از کلاس بیک و همکاران استفاده شد.

یافته‌ها: به منظور تجزیه و تحلیل داده‌ها از روش‌های آماری همبستگی و رگرسیون استفاده شد. نتایج نشان داد که اعتقاد افراد به ارزش‌های اجتماعی ($P < 0/039$) و ارزش‌های لذت‌جویانه ($P < 0/02$) آنان را به سمت اختیار سبک مقابله‌ای اجتناب‌مدار سوق می‌دهد.

نتیجه‌گیری: نظر به بحران فراگیر ارزشی که در جامعه امروزی وجود دارد و زیانی که از این بابت متوجه آینده جامعه انسانی است که عمدتاً بخاطر اهمیت افراطی قایل شدن برای ارزش‌های مادی زندگی و دست‌کم گرفتن یا نقش‌اندک قایل شدن برای دیگر ارزش‌های زندگانی است و از آنجا که این ارزش‌ها اکتسابی‌اند و در فرآیند اجتماعی شدن از محیط کسب می‌شوند و در طول رشد غالباً ایستا نیستند و قابل تغییرند و بر نحوه‌ی پاسخ‌های ما به موقعیت‌های زندگی تأثیرگذارند، دغدغه اصلی و چشم‌انداز این پژوهش جلب توجه متولیان فرهنگی جامعه، خانواده و تمامی دست‌اندرکاران بهداشت روانی جامعه برای پرداخت اصولی‌تر به این مقوله یعنی ارزش‌های شخصی است.

واژه‌های کلیدی: ارزش‌های شخصی، سبک‌های مقابله‌ای، تنش.

اثر بخشی آموزش مدیریت استرس بر کنترل حملات وحشت زدگی

پوستر

یحیی میان بندی^۱، محمد ارقبایی^۲، سید علی کیمیایی^۲، علی رضا زارع^۱، شیرین حسنی^۱

^۱گروه مشاوره و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی قزوین، خراسان رضوی، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه فردوسی مشهد، مشهد، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: با توجه به رشد هر چه بیشتر استرس در جوامع پیشرفته و رو به رشد امروز لزوم استفاده ی هر چه بیشتر از تکنیک های کارآمدتر در زمینه کاهش مخاطرات آن، بیش از هر زمان دیگری احساس می شود و می توان از جمله این تکنیک ها از تکنیک آموزش مدیریت استرس نام برد. بر این اساس، پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی آموزش مدیریت استرس بر کنترل حملات هراس می باشد.

روش بررسی: در یک بررسی آزمایشی از میان ۳۰ مراجعه کننده با علائم روان تنی هراس پس از انجام معاینات روانپزشکی و تأیید تشخیص بیماری روان تنی در مراجعین، تعداد ۱۶ مراجع انتخاب و به تصادف در دو گروه ۸ نفره آزمایش و شاهد جای داده شدند و علاوه بر مصاحبه تشخیصی، از تمامی افراد گروه آزمایش و گواه در قبل و بعد از اجرای مداخله خواسته شد تا به پرسشنامه افسردگی، اضطراب و استرس (DASS 21) پاسخ دهند. روش آموزش و اجرای تکنیک های مدیریت استرس در ۱۲ جلسه ۳۰ دقیقه ای در مورد گروه آزمایش انجام شد و گروه شاهد آموزشی دریافت نکردند و داده های به دست آمده به وسیله تحلیل کوواریانس به کمک نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها: تحلیل های آماری در مرحله پس از آزمون در هر دو گروه از نظر متغیر کنترل حملات هراس در سطح تفاوت معناداری را نشان داد ($P < 0/05$). به عبارت دیگر در گروه آزمایش، حملات هراس کاهش یافت و آموزش مدیریت استرس موجب بهبودی معنادار در بیماری روان تنی گروه آزمایش شد.

نتیجه گیری: آموزش مدیریت استرس بر کنترل حملات هراس موثر و مفید می باشد و توصیه می شود برای کاهش استرس و حملات هراس به کار گرفته شود.

واژه های کلیدی: هراس، آموزش مدیریت استرس، روان تنی.

بررسی مقایسه ای رفتارهای شخصیتی در بین بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

بر اساس تست گاستون برژه

پوستر

راضیه میرزائیان، ابوالفضل شمس، صفورا خسروی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: مولتیپل اسکلروزیس یکی از بیماری های سیستم عصبی مرکزی بوده که با اختلالات حرکتی و رفتاری همراه است. هدف از این مطالعه بررسی مقایسه ای رفتارهای شخصیتی در بین بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس و تأثیر اختلالات حرکتی و رفتاری ناشی از بیماری بر وضعیت روحی بیماران می باشد.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع کاربردی و یک مطالعه توصیفی، مقطعی است. جامعه پژوهش بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس در استان چهارمحال و بختیاری بودند و نمونه پژوهش شامل ۳۵ نفر بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس در شهرستان بروجن بودند. مشخصات دموگرافیک و رفتارهای شخصیتی بیماران از طریق پرسشنامه گاستون برژه جمع آوری گردید و با تعیین ضریب همبستگی و آزمون t داده ها از طریق نرم افزار SPSS مورد بررسی گردیدند.

یافته ها: یافته های به دست آمده نشان داد از ۳۵ بیمار مورد مطالعه ۱۱/۴۲ درصد مرد و ۸۸/۵۸ درصد زن بودند. ۵۶/۰۵ درصد زنان و ۵۴/۱۵ درصد مردان شاغل بودند و بین مدت زمان بیماری و رفتارهای شخصیتی آنان با $P=۰/۰۱۷$ اختلاف معناداری دارد.

نتیجه گیری: باتوجه به نتایج این پژوهش می توان اظهار داشت که اختلالات حرکتی و رفتاری به عنوان یکی از علائم بارز بیماری مولتیپل اسکلروزیس می تواند در سلامت روحی و روانی بیماران تأثیرگذار باشد. و با طولانی شدن بیماری به دلیل تحلیل سیستم عصبی ای اختلالات روان-تنی افزایش می یابد. بنابراین لازم است در خصوص رفتارهای شخصیتی بیماران مولتیپل اسکلروزیس توجه بیشتری داشت.

واژه های کلیدی: مولتیپل اسکلروزیس، رفتارهای شخصیتی، اختلالات روان تنی.

بررسی رفتارهای شخصیتی در بیماران مالتیپل اسکلروزیس

راضیه میرزائیان، ابوالفضل شمس، صفورا خسروی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: مالتیپل اسکلروزیس یکی از بیماری‌های سیستم عصبی مرکزی بوده که با اختلالات حرکتی و رفتاری همراه است. هدف از این مطالعه بررسی مقایسه ای رفتارهای شخصیتی در بین بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس و تأثیر اختلالات حرکتی و رفتاری ناشی از بیماری بر وضعیت روحی بیماران می باشد.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع کاربردی و یک مطالعه توصیفی، مقطعی است. جامعه پژوهش بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس در استان چهارمحال بختیاری بودند و نمونه پژوهش شامل ۳۵ نفر بیمار مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس در شهرستان بروجن بودند. مشخصات دموگرافیک و رفتارهای شخصیتی بیماران از طریق پرسشنامه گاستون برژه جمع آوری گردید و با تعیین ضریب همبستگی و آزمون t داده ها از طریق نرم افزار SPSS مورد بررسی گردیدند.

یافته ها: یافته های به دست آمده نشان داد از ۳۵ بیمار مورد مطالعه ۱۱/۴۲ درصد مرد و ۸۸/۵۸ درصد زن بودند. ۵۶٪ درصد زنان و ۵۴/۱۵ درصد مردان شاغل بودند و بین مدت زمان بیماری و رفتارهای شخصیتی آنان اختلاف معناداری دارد (P=۰/۰۱۷).

نتیجه گیری: باتوجه به نتایج این پژوهش می توان اظهار داشت که اختلالات حرکتی و رفتاری به عنوان یکی از علائم بارز بیماری مالتیپل اسکلروزیس می تواند در سلامت روحی و روانی بیماران تأثیرگذار باشد و با طولانی شدن بیماری به دلیل تحلیل سیستم عصبی ای اختلالات روان-تنی افزایش می یابد. بنابراین لازم است در خصوص رفتارهای شخصیتی بیماران مالتیپل اسکلروزیس توجه بیشتری داشت.

واژه های کلیدی: مالتیپل اسکلروزیس، رفتارهای شخصیتی، اختلالات روان تنی.

اثر بخشی درمان شناختی-رفتاری (مبتنی بر آموزش گروهی) بر عزت نفس و

پوستر

اضطراب بیماران مبتلا به MS

میرشجاعیان مهزاد، الهه برغمندی، دکتر حسین شاره
، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تربت جام، مشهد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: MS، یکی از شایع ترین بیماری های مزمن سیستم عصبی مرکزی است. غیرقابل پیش بینی بودن علائم بیماری، باعث ایجاد اختلالات روانی متعددی در بیماران می گردد که اضطراب بالا و عزت نفس پایین از جمله مشکلات روانی آنها می باشد. پژوهش حاضر با هدف تعیین اثر بخشی درمان شناختی-رفتاری (مبتنی بر آموزش گروهی) بر عزت نفس و اضطراب بیماران مبتلا به MS انجام شده است.

روش بررسی: طرح پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی به صورت پیش آزمون و پس آزمون بود. در این مطالعه پس از نمونه گیری به روش در دسترس، ۲۰ نفر بیمار مبتلا به MS عضو انجمن MS تربت حیدریه به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گواه قرار داده شدند که گروه آزمایش به مدت ۲ ماه (۸ جلسه ۱۲۰ دقیقه ای) در جلسات شناختی-رفتاری گروهی شرکت کردند. ابزار های جمع آوری شامل پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت و پرسشنامه اضطراب بک بود که قبل و بعد از آموزش، اجرا گردید و داده ها پس از گردآوری با استفاده از آزمون T و کوواریانس تحلیل شدند.

یافته ها: نتایج حاصل نشان داد که جلسات شناختی-رفتاری گروهی بر کاهش اضطراب، افزایش عزت نفس کلی و سطوح عزت نفس خانوادگی و تحصیلی بیماران موثر بوده است. ولی تفاوت معناداری در نمرات عزت نفس سطح اجتماعی، دیده نشد.

نتیجه گیری: براساس این مطالعه جلسات شناختی-رفتاری گروهی می تواند موجب کاهش اضطراب و افزایش عزت نفس در سطوح کلی، خانوادگی و تحصیلی شود اما افزایش عزت نفس اجتماعی را به همراه ندارد. بنابراین لزوم توجه به حمایت های گسترده تر اجتماعی برای این بیماران را یادآور می شود.

واژه های کلیدی: شناختی رفتاری (مبتنی بر آموزش گروهی)، اضطراب، عزت نفس، MS.

بیماری های سایکوسوماتیک و نقش استرس در ایجاد آنها

پوستر

حسین میرزاوند بروجنی، محسن خاکسار بلداجی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: عوامل استرس زا در جامعه و در مشاغل اداری با توجه به ماهیت و شکل کار متفاوت است. هدف از انجام این مطالعه، بررسی نقش استرس بر عملکرد افراد جامعه، دانشجویان و کارمندان و ارتباط آن با ایجاد بیماری های سایکوسوماتیک می باشد.

روش بررسی: در این تحقیق کتابخانه ای از طریق مطالعه و بررسی مقالاتی در زمینه استرس و نقش آن بر عملکرد افراد جامعه، دانشجویان و کارکنان انجام شد.

یافته ها: نتایج بررسی حاکی از این است که عوامل استرس زا در جامعه و در مشاغل اداری با توجه به ماهیت و شکل کار متفاوت است، به خصوص در مشاغل و محیط های اداری که اساس روابط و مناسبات ارباب رجوعی است و کارمندان بیشتر در ارتباط و تعامل با مسائل و مشکلات مردم قرار دارند میزان استرس بیشتر است. میزان استرس در بین دانشجویان رشته های پزشکی، دندانپزشکی و پرستاری بسیار بالاست. همچنین بین رشته و سابقه کار با استرس شغلی رابطه معنا داری وجود دارد. نتایج نشان داد که آموزش تفسیر قرآن و قرآن درمانی در کاهش استرس های شغلی و بهبود عملکرد و سلامت روانی کارمندان کاملاً موثر است.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج بررسی لزوم ارائه آموزشهای مناسب به کلیه افراد جامعه، کارمندان و به خصوص کارمندانی که در ارتباط مستقیم با ارباب رجوع هستند در زمینه آموزش مهارتهای مدیریت استرس، راهبردهای مقابله با استرس و آموزش تفسیر قرآن و قرآن درمانی به منظور کاهش استرس ها و به خصوص استرس های شغلی کارمندانی که بیشتر در ارتباط با ارباب رجوع هستند جهت بهبود سلامت روانی و بالا بودن کیفیت عملکرد آنان محرز و مشخص می شود.

واژه های کلیدی: استرس، بیماری های سایکوسوماتیک، عوامل استرس زا.



بررسی فراوانی نسبی و چگونگی معنا داری بین علایم سایکوسوماتیک

و زیر مقیاس های دهگانه تحریف های شناختی

پوستر

امیرعلی ناطق^۱، دکتر محمد خاکسار^۱، مسیح بهراد^۲^۱دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران؛ ^۲گروه مدیریت اجرایی، دانشگاه آزاد تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: نقش تحریف های شناختی در بسیاری از مشکلات بین فردی و خانوادگی و در رانندگی پر خطر مشخص شده است. از سوی دیگر هر انسانی عکس العمل های سایکوسوماتیک در زمان استرس واضطراب را تجربه کرده است. پژوهش حاضر به بررسی معنا داری رابطه بین علایم سایکوسوماتیک با زیر مقیاس های تحریف های شناختی توجه دارد.

روش بررسی: جامعه آماری: شاغلین در یک اداره که ۲۶۰ نفر پرسنل دارد. روش نمونه گیری با استفاده از جدول کرجسی مورگان که ۱۵۵ مورد پرسش نامه توسط پرسنل تکمیل گردید. مشخصات پرسشنامه: پرسشنامه از دوبخش تشکیل می گردید بخش اول: پرسشنامه استاندارد تحریف های شناختی (۲۰ سوالی ۵ گزینه ای لیکرت) با زیر مقیاس های (تفکر هیچ یا همه چیز - تعمیم مبالغه آمیز - فیلتر ذهنی - نتیجه گیری شتاب زده - استدلال احساسی - درشت بینی - ریزبینی - باید - بهتر است - برچسب زدن - شخصی سازی) و پرسشنامه بخش دوم: جدولی از ۴۰ علامت سایکوسوماتیکی که در جهان بیشترین فراوانی را داشته اند تشکیل می گردید. تحلیل آماری براساس آمارهای توصیفی و استنباطی انجام گرفت. فرمول های آزمون تی مستقل و همبستگی جهت معنی داری استناد گردید.

یافته ها: مقایسه میانگین ها نشان می دهد (سر درد میگرنی - سردرد - لرزش - تهوع و ناراحتی معده - اختلال در خواب - تپش قلب و بیقراری - لرزش دست و پا - مشکلات اشتها - ضعف وخستگی - گرم یا سرد شدن ناگهانی) از فراوانی بیشتری نسبت به دیگر علایم دارا می باشند. همچنین آزمون تی مستقل مقایسه میانگین هر کدام از زیر مقیاس های تحریف های شناختی با هر کدام از علایم سایکوسوماتیک نشان از معنی دار بودن بعضی از زیر مقیاس ها با بعضی علایم دارند ($P < 0/01$). مثال (تفکر همه یا هیچ - فیلتر ذهنی - درشت بینی - ریز بینی - برچسب زدن - شخصی سازی) با اکنه، ویا (درشت بینی - ریز بینی) با تاری دید (فیلتر ذهنی - شخصی سازی) با سوء هاضمه.

نتیجه گیری: در صورت تعمیم و تکرار پاسخ ها می توان نتیجه گرفت که همبستگی و معنی داری بعضی علایم با بعضی از زیر مقیاس های های تحریف شناختی می تواند از روش های شناخت درمانی برای بهبود این گونه عارضه های سایکوسوماتیک استفاده کرد. همچنین در مصاحبه های اولیه استخدامی می توان با طرح سوالاتی نوع زیر مقیاس تحریف شناختی وی را شناخته و نوع بروز احتمالی علایم سایکوسوماتیک را حدس زد.

واژه های کلیدی: علایم سایکوسوماتیک، تحریف های شناختی.

رابطه‌ی بین عوامل استرس شغلی با سردردهای میگرنی در معلمان دوره‌ی

راهنمایی (نقش استرس بر سردرد میگرنی)

پوستر

زهرا ناظمی

گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: حدود ۸۰ درصد مراجعه افراد مختلف به پزشکان، مربوط به بیماری‌های روان‌تنی و استرس است. همراهی بیماری‌های طبی و روانی به‌طور مکرر نشان داده شده است. سردردهای میگرنی یکی از شایع‌ترین بیماری‌های طبی هستند که علائم مشترکی با اختلالات روانپزشکی دارند و می‌توانند منجر به یک اختلال روانی گردند و یا در اثر استرس شدت یابند. هدف از این پژوهش بررسی رابطه‌ی بین استرس شغلی معلمان و سردرد میگرنی در آنان بود.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع توصیفی-تحلیلی است و برای انجام پژوهش ۸۹ معلم دوره‌ی راهنمایی به صورت نمونه‌گیری تصادفی خوشه‌ای انتخاب شدند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از مقیاس استرس ادراک شده کوهن و همکاران و نیز مصاحبه‌ی انفرادی استفاده شد و داده‌ها با نرم‌افزار SPSS تجزیه و تحلیل شدند.

یافته‌ها: یافته‌های پژوهش نشان داد که بین استرس بالا در معلمان و سردردهای میگرنی ارتباط معناداری وجود دارد و بیش از ۶۹ درصد معلمان که استرس بالا داشتند، از سردرد میگرنی و حملات میگرنی شکایت داشتند و کمتر از ۲۴ درصد معلمان که استرس کمتری داشتند، از سردرد میگرنی شکایت داشتند.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های پژوهش به نظر می‌رسد که ایجاد جوی مناسب برای معلمان و آموزش مهارت‌های کاهش استرس می‌تواند از سردردهای میگرنی جلوگیری کند.

واژه‌های کلیدی: استرس، معلم، سردرد میگرنی.

اثر بخشی مداخلات روان شناسی مثبت بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سندروم

روده تحریک پذیر (IBS)

پوستر

عاطفه نکویی، حمید نصیری، فاطمه فتحی، دکتر مهدی غیور

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سندروم روده تحریک پذیر مجموعه ای از علائم و نشانه هایی است که از فردی به فرد دیگر متفاوت می باشد. این علائم می تواند بر کیفیت زندگی فرد اثر بگذارد. درمان های مختلفی برای سندروم روده تحریک پذیر وجود دارد؛ از جمله: دارو درمانی، روان درمانی و رفتار درمانی شناختی. مداخلات روانشناسی مثبت را می توان به عنوان یکی از درمان های در این زمینه در نظر گرفت. هدف از انجام این پژوهش بررسی اثر بخشی مداخلات روانشناسی مثبت بر کیفیت زندگی زنان مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر می باشد.

روش بررسی: ۱۶ نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز درمانی بر اساس معیارهای RomeIII انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایشی و کنترل قرار گرفتند. هر دو گروه پرسشنامه (IBS-QOL-34) را قبل و بعد از انجام مداخلات تکمیل کردند. گروه آزمایش علاوه بر دارو درمانی در جلسات گروهی مداخلات مثبت که بر اساس برنامه شش جلسه ای سلیگمن تنظیم شده بود، شرکت کردند.

یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که میانگین نمرات کیفیت زندگی در زنان گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل افزایش یافته است.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که کاربرد مداخلات روان شناسی مثبت می تواند در افزایش کیفیت زندگی زنان مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر موثر واقع شود.

واژه های کلیدی: سندروم روده تحریک پذیر، کیفیت زندگی، مداخلات روانشناسی مثبت.

تأثیر روش های آرام سازی بر کیفیت زندگی و اضطراب افراد مبتلا به سندروم

روده تحریک پذیر

پوستر

عاطفه نکویی، حمید نصیری، امراله ابراهیمی، عاطفه میلیان

^۱ مرکز تحقیقات سایکوسوماتیک، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سندرم روده تحریک پذیر یکی از شایع ترین اختلالات عملکرد دستگاه گوارش است که با درد شکمی مزمن و تغییر در اجابت مزاج در غیاب هر گونه اختلال عضوی مشخص می شود. شواهد موجود نشان می دهند که اضطراب موجب وخیم تر شدن وضعیت بیمار می گردد، لذا هدف از انجام این پژوهش تعیین تأثیر آرام سازی پیش رونده عضلانی بر میزان اضطراب و شدت کل علائم گوارشی بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر می باشد.

روش بررسی: پس از ارزیابی اولیه، ۱۸ بیمار مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه کنترل و آزمایش تقسیم شدند. بیماران پرسشنامه های اضطراب بک، کیفیت زندگی و ملاک های تشخیصی رم را در مرحله پیش آزمون و پس آزمون تکمیل کردند. گروه کنترل تحت دارو درمانی و گروه آزمایش تحت درمان ترکیبی دارو درمانی و آرام سازی به مدت سه ماه قرار گرفتند. اطلاعات توسط آزمون های آماری تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: تحلیل کوواریانس چند متغیری حاکی از این بود که این روش درمانی باعث کاهش اضطراب، بهبود کیفیت زندگی و کاهش علائم در افراد مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر در گروه آزمایش در مقایسه با گروه کنترل می باشد.

نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان می دهد که روش های آرام سازی پیش رونده عضلانی، روش مناسبی در کاهش اضطراب، بهبود کیفیت زندگی و کاهش علائم در افراد مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر می باشد.

واژه های کلیدی: سندروم روده تحریک پذیر، روش آرام سازی عضلانی.

مروری بر عوامل موثر بر فرسودگی شغلی

پوستر

زهرا هادیان

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: سندرم فرسودگی شغلی یک سندرم روانشناختی است که بیشتر در مشاغلی دیده می شود که فرد ساعات زیادی را در تماس نزدیک با اشخاص دیگر سپری می نماید. این سندرم متشکل از ۳ جنبه خستگی هیجانی (به عنوان محوری ترین علامت این سندرم)، مسخ شخصیت و کاهش احساس کفایت شخصی قلمداد می شود. پرستاری یکی از مشاغل پر استرس می باشد و میزان فرسودگی شغلی در این قشر بالاست. فرسودگی شغلی باعث احساس بی کفایتی شخصی، کاهش احساس لیاقت و توان اجرای موفقیت آمیز عملکرد است. بنابراین هدف از این مطالعه معرفی عوامل موثر بر فرسودگی شغلی می باشد.

روش بررسی: این مطالعه از نوع مروری بوده که با توجه به مقالات چاپ شده در این زمینه در پایگاه های اطلاعاتی معتبر فارسی بدست آمده است.

یافته ها: در بررسی فرسودگی شغلی افراد باید به عوامل زیادی توجه کرد. مثالی از این موارد شامل توجه به عوامل سازمانی و خصوصیات و ویژگی های فردی می باشد. عوامل سازمانی مانند رضایت و امنیت شغلی، ارتباط شرایط کاری و ارتباطات بین فردی، عوامل فردی (مانند سن، جنس، بالانس بین زندگی و کار، حمایت های صورت گرفته از سوی خانواده، سلامت عمومی فرد، سلامت جسمانی، سابقه کار و حتی میزان هوش هیجانی فرد توجه نمود.

نتیجه گیری: فرسودگی شغلی می تواند سبب افت کیفیت ارائه خدمات گردد و عاملی برای دست کشیدن از یک شغل، غیبت و یا روحیه ی پایین باشد و با اختلال هایی مانند بی خوابی، خستگی بدنی، روی آوردن به الکل و مواد مخدر و مشکلات خانوادگی و زناشویی در ارتباط باشد. بنابراین شناخت و پیشگیری از فرسودگی شغلی می تواند در ارتقای بهداشت روانی افراد و همچنین در افزایش سطح کیفیت و رضایت از ارائه خدمات درمانی موثر باشد.

واژه های کلیدی: فرسودگی شغلی، پرستاران.



بررسی بعد روانشناختی کیفیت زندگی و تأثیر بهبود این جنبه بر بیماری های

روان تنی

پوستر

خدیجه همتیان^۱، شکوفه متقی^۲

^۱ کارشناسی ارشد روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی؛ ^۲ مربی دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد

چکیده:

زمینه و هدف: مقاله حاضر با هدف بررسی بعد روانشناختی کیفیت زندگی و تأثیر بهبود این جنبه بر بیماری های روان تنی می باشد. اسکالاک و کیت کیفیت زندگی را در ۴ بعد مورد توجه قرار داده اند: (۱) رضایتمندی از زندگی (۲) کارایی/ بهره وری، توانمندی/ استقلال، تعلق اجتماعی/ یکپارچگی با اجتماع. در این مقاله بعد رضایت از زندگی که جنبه روانشناختی کیفیت زندگی می باشد و شامل دو جزء شناختی و عاطفی می باشد را مورد بررسی قرار داده ایم. زیگموند (۲۰۰۳) مردم زندگیشان را طبق ایده ها، تجارب و انتظارات رسیدن به موفقیت و زندگی شاد شکل می دهند. اسمیت به نقل از موريس و چویل (ترجمه نایینان) بیماری های روان تنی را تحت عنوان اختلالاتی تعریف کرده اند که نوعی تعامل بین اجزاء و مولفه های بدنی و روانشناختی مشاهده می شود و هر یک از دو مولفه دارای وزن متفاوتی هستند. اختلالات روان تنی ممکن است بوسیله محرکات روانشناختی یا اجتماعی که دارای ماهیت فشارزا هستند آشکار شوند و یا تداوم پیدا کنند. این اختلالات معمولاً آن دسته از دستگاه های عضوی را درگیر می کنند که به وسیله بخش خودمختار یا غیرارادی دستگاه عصبی مرکزی فعال می شوند.

روش بررسی: روش این پژوهش آزمایشی می باشد و نمونه مورد مطالعه ۳۰ نفر از زنان عضو انجمن بیماری دیابت شهرستان شهرکرد که به روش نمونه گیری تصادفی در آموزشی دسترس انتخاب شدند. نمونه مشتمل بر دو گروه ۱۵ نفره، یک گروه که آموزش دریافت کردند و گروه کنترل که هیچ مداخله صورت نگرفت. ابزار پژوهش پرسشنامه کیفیت زندگی اسکالاک و پکیج آموزشی محقق ساخته می باشد. فرض بر این است بین متغیرهای یاد شده رابطه وجود دارد. به منظور آزمون فرضیات پژوهش از روش تحلیل واریانس یک سویه، تحلیل رگرسیون و آزمون t مستقل استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد آموزش شناختی بر بهبود وضعیت روانی این بیماران و کاهش علائم آنها تأثیر معنی داری دارد ($P < 0/01$). یافته های دیگر پژوهش رابطه معنی داری بین سن، سطح تحصیلات و تعداد فرزندان با کیفیت زندگی نشان نداد.

بررسی اختلال خواب در سالمندان تحت درمان با همودایلیز در مراکز دیالیز استان

چهارمحال و بختیاری سال ۱۳۹۰

پوستر

زینب همتی^۱، معصومه علیدوستی^۲گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران؛ ^۱معاونت تحقیقات و فناوری، دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: ارزیابی وضعیت خواب کمک می کند تا مشکلات بیماران به طور بنیادی تر مورد توجه قرار گیرد. هدف از این مطالعه تعیین اختلال خواب در سالمندان تحت درمان با همودایلیز بود.

روش بررسی: در این پژوهش توصیفی-تحلیلی، جمعیت مورد مطالعه ۱۷۱ نفر از بیماران مراجعه کننده به مراکز دیالیز استان چهارمحال و بختیاری بودند که بصورت سرشماری وارد مطالعه شدند. معیارهای ورود به مطالعه شامل: قرار داشتن در لیست هفتگی ۲ بار انجام همودایلیز، برخوردار بودن از هوشیاری کامل و معیارهای خروج هم شامل عدم تمایل به ادامه همکاری بود. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه کیفیت خواب پیترس برگ بود. جمعیت مورد مطالعه به دو گروه سالمند (۵۹-۹۲ سال) و گروه جوان و میانسال (۱۲-۵۹ سال) تقسیم شدند و اطلاعات با نرم افزار SPSS 16 و آزمون تی مستقل تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: افراد مورد پژوهش ۱۷۱ نفر بیمار دیالیزی بودند. ۹۶ نفر (۵۶/۱ درصد) در گروه سالمند و ۷۵ نفر (۵۳/۹ درصد) در گروه جوان و میانسال قرار داشتند. جنسیت افراد مورد بررسی ۹۵ نفر مرد (۵۵/۶ درصد)، ۷۶ نفر زن (۴۴/۴ درصد) بود. میانگین نمره اختلال خواب در گروه سالمندان $43/35 \pm 13/68$ و در گروه جوان و میانسال $38/79 \pm 16/59$ بود و اختلاف میانگین نمره در دو گروه معنی دار بود ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه حاکی از آن بود که سالمندان تحت همودایلیز از اختلالات خواب بیشتری رنج می برند و به نظر می رسد اگر پرستاران و مسئولین امر که برنامه های مراقبتی را به این بیماران ارائه می دهند، اقداماتی نیز در جهت افزایش کیفیت خواب انجام دهند، در بهبود وضعیت این بیماران مفید واقع شود.

واژه های کلیدی: اختلال خواب، سالمندان، همودایلیز.

بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری خانواده محور (FCBT) بر کاهش افکار

خودآیند منفی کودکان مبتلا به اختلالات اضطرابی

پوستر

ندا یادگاری، فرزین حق نظری، دکتر تورج هاشمی نصرت آباد

گروه روانشناسی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: هدف این پژوهش بررسی اثربخشی درمان شناختی-رفتاری خانواده محور بر کاهش افکار خودآیند منفی کودکان اضطرابی بود.

روش بررسی: این پژوهش در چارچوب طرح تجربی تک موردی با استفاده از خطوط پایه چندگانه اجرا گردید. شرکت کنندگان پژوهش ۳ کودک مبتلا به اختلالات اضطرابی و مادر آنها بود که کودکان با استفاده از مصاحبه بالینی برای پژوهش انتخاب گردیدند و برای هر سه شرکت کننده درمان شناختی-رفتاری خانواده محور اجرا شد. برای اندازه گیری متغیر پژوهش از مقیاس افکار خودآیند منفی کودکان استفاده شد.

یافته ها: تحلیل داده ها نشان داد درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر خانواده در کاهش افکار خودآیند منفی کودکان موثر بود. پیگیری یک ماهه نیز کاهش این افکار را نشان داد.

نتیجه گیری: یافته های این مطالعه شواهدی برای اثربخشی درمان شناختی رفتاری خانواده محور در کاهش افکار خودآیند منفی کودکان ارائه می کند.

واژه های کلیدی: درمان شناختی رفتاری، خانواده محور، اختلالات اضطرابی، افکار خودآیند منفی

بررسی کیفیت زندگی کودکان مبتلا به فلج مغزی

پوستر

نرجس یارمحمدی، دکتر مهدی رصافیانی، نازنین مانی کازرون، آزاده رحمانی بلداجی، رضوان تهجدی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، تهران، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: فلج مغزی به گروهی از اختلالات تکامل کنترل حرکتی و وضعیتی اطلاق می شود که بر اثر یک ضایعه غیر پیشرونده در سیستم اعصاب مرکزی جنین یا نوزاد در حال رشد به وجود می آید و منجر به ایجاد محدودیت در فعالیت ها می شود. کیفیت زندگی به عنوان یک ارزیابی کلی از سلامتی در تمام حیطه های مختلف یک ساختار چند بعدی در هر دو حوزه سلامت (جسمانی، عاطفی، اجتماعی) و غیر آن (یعنی اقتصادی، مدرسه، استقلال) تعریف می شود. هدف از این تحقیق بررسی کیفیت زندگی کودکان مبتلا به فلج مغزی می باشد.

روش بررسی: در مطالعه مروری حاضر از موتورهای جستجوگر google، pubmed، web of knowledge، science، direct، Cochrane و کلید واژه های Cerebral palsy، Quality Of Life استفاده شد.

یافته ها: الگوهای حرکتی ورفلکسی ناهنجار، توان عضلانی و عملکرد حسی غیرنرمال در ترکیب با اثرات جاذبه و رشد ناهنجار موجب ایجاد کوتاهی های عضلانی و بدشکلی های استخوانی در طول زمان می گردد که منجر به بروز مشکلات حرکتی ثانویه می شود. ناتوانی های حرکتی اولیه و ثانویه همراه با دیگر اختلالات موجود در این کودکان منجر به کاهش سطح فعالیت حرکتی کودک شده و کاهش سطح کیفیت زندگی را به همراه دارد. منابع مختلف ابعاد برجسته ای از کیفیت زندگی مبتلایان به فلج مغزی را مشخص کرده اند که عبارتند از: سلامت، مشارکت در فعالیت ها، سلامت خانواده و دوستان، سلامت مدرسه، ارتباط، وسایل مخصوص، درد و دسترسی به خدمات می باشند.

نتیجه گیری: مرور انجام شده نشان دهنده اهمیت آشنایی با کیفیت زندگی کودکان مبتلا به فلج مغزی است. نتایج نشان می دهد که نقص عملکرد جسمانی با کیفیت زندگی کودکان مبتلا به فلج مغزی مرتبط می باشد و می تواند مشکلاتی در استقلال، جابجایی، ارتباط، جنسیت، پذیرش ناتوانی و سلامت در مدرسه را ایجاد کند.

واژه های کلیدی: سلامت، کیفیت زندگی، فلج مغزی.

بررسی اثر بخشی مداخله بازی درمانی بر کاهش علائم شناختی بیماران مبتلا به

اختلال روان تنی (گزارش موردی)

پوستر

آذر یاورپور^۱، اکرم شاطالبی^۲

^۱گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور فیروزه کوه، تهران، ایران؛ ^۲گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ساری، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: افکار، هیجان های آدمی نحوه واکنش دهی وی را تغییر می دهند. یکی از واکنش های بدنی انسان، بیماری است. معمولاً از این مسئله غافل هستیم که بیماری های جسمانی نظیر زخم معده، بیماری قلبی ممکن است تحت تأثیر افکار و احساسات قرار گیرند. چنین اختلالی روان تنی نام دارد و به صورت اختلال بدنی که تحت تأثیر ذهن قرار دارد، تعریف شده است. به روان درمانی با کودکان، بازی درمانی گفته می شود. کودکان از طریق بازی راحت تر از صحبت کردن می توانند احساسات و تخیلات خود را بیان کنند. بازی برای کودکان فعالیتی مهم است که به رشد آنان کمک و به طور طبیعی درمان کننده نیز هست. در این درمان، به کودک فرصت داده می شود تا احساسات آزاردهنده و مشکلات درون خود را از طریق بازی بروز دهد و آنها را به نمایش بگذارد، همانند آنگونه از درمان هایی که افراد بزرگسال از طریق آن با سخن گفتن، مشکلات خود را بیان می کنند (حجاران، ۱۳۷۵).

روش بررسی: در تحقیق، از دو مقیاس مشکلات جسمانی و مشکلات اضطرابی پرسشنامه آخنباخ استفاده شد. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل نگاره ای و تعیین درصد بهبودی استفاده گردید.

یافته ها: در پایان درمان، نتایج حاکی از تغییر معنی دار بالینی و آماری در نمرات به دست آمده از تمام مقیاس های خاص اختلال روان تنی در مورد این بیمار بود. ضمن اینکه این نتایج در پیگیری نیز حفظ شد.

نتیجه گیری: بازی درمانی می تواند درمان کوتاه مدت اثر بخشی برای اختلال روان تنی باشد.

واژه های کلیدی: اختلال روان تنی، بازی درمانی.

بررسی مقایسه ای میزان افسردگی در افراد معتاد و غیرمعتاد مرد بر اساس مقیاس

افسردگی بک

پوستر

عبدالله یزدانی، امیرعلی ناطق، شهریار ندافی

دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

چکیده:

زمینه و هدف: افسردگی را احساس بیمارگونه از غم و اندوه توأم با درجاتی از رکود کنش ها تعریف کرده اند. درصد بزرگی از بیماران روانی که نیاز به درمان و مراقبت دارند را مبتلایان به افسردگی تشکیل می دهند. کاهش تمایلات و توان کاری از مشخصات فرد افسرده است. آیا اینگونه افراد به خود درمانی می پردازند؟ اگر خود درمانی می کنند ممکن است از داروهای مخدر هم استفاده نمایند؟ آیا فراوانی نسبی افسردگان در افراد معتاد بیشتر است؟ این پژوهش بررسی مقایسه ای میزان افسردگی در افراد معتاد و غیرمعتاد مرد بر اساس مقیاس افسردگی بک مد نظر دارد.

روش بررسی: بررسی افسردگی در گروه های معتاد و غیرمعتاد مراجعه کننده به مرکز ترک اعتیاد اندیشه نو شهرکرد به عنوان جامعه در دسترس انجام گردیده است. پرسشنامه افسردگی کوتاه بک (۲۱ سوال چهارگزینه ای) استفاده شده است. پرسشنامه ها توسط تعداد نمونه ۶۰ نفر (۳۰ نفر سالم-۳۰ نفر معتاد). آزمون شوندرگان مرد و در رده سنی ۲۰ الی ۵۰ سال قرار داشته اند.

یافته ها: میزان افسردگی در معتادان: (طبیعی ۱۳/۳۳ درصد، کمی افسرده ۶/۶۸ درصد، مشورت با روانپزشک ۱۰ درصد، به نسبت افسرده ۲۰ درصد، افسردگی شدید ۳۳/۳۳ درصد، بیش از حد افسرده ۱۶/۶۶ درصد). میزان افسردگی در غیرمعتادان: (طبیعی ۷۶/۶، کمی افسرده ۱۳/۳۳، مشورت با روانپزشک ۳/۳۳، به نسبت افسرده ۶/۷۴، افسردگی شدید ۰). شیوه های آماری آزمون تی و همبستگی مورد استفاده قرار گرفت. $t=۳/۲۶$ با سطح اطمینان ۵٪ نشان از معنی داری افسردگی در گروه معتادان دارد ($P<۰/۰۵$). همچنین معنا داری رابطه سن و اعتیاد و تأهل و اعتیاد تأیید شده است ($P<۰/۰۵$).

نتیجه گیری: بسیاری از معتادان ممکن است پس از ابتلاء به اعتیاد دچار افسردگی شده باشند ولی مطمئناً بسیاری از این گروه قبل اعتیاد نیز دچار افسردگی بوده اند که غربالگری دقیق پیش دبستانی و در ورودی مقاطع راهنمایی و دبیرستان جهت کشف موارد مشکلات روانی رفتاری و آغاز درمان بهنگام می تواند جهت کاهش تقاضا مواد مخدر راهگشا باشد.

واژه های کلیدی: افسردگی، اعتیاد، بررسی نسبی، همبستگی.

مقایسه جهت گیری زندگی خوشبینانه در افراد مبتلا به تالاسمی ماژور و افراد سالم

سپیده مرتضوی، عبدالخلیل قرنجیک، سید حامد سجادیپور، الهام ابراهیمی

گروه روانشناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران.

پوستر

چکیده:

زمینه و هدف: این مطالعه با هدف مقایسه جهت گیری زندگی خوشبینانه در افراد مبتلا به تالاسمی ماژور با افراد سالم صورت گرفت.

روش بررسی: پژوهش حاضر از نوع توصیفی - تحلیلی است. جامعه آماری این مطالعه کلیه بیماران مبتلا به تالاسمی ماژور مراجعه کننده به بیمارستان سید الشهداء شهر اصفهان بودند که بین ۱۴ تا ۱۸ سال داشتند. از این تعداد ۶۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس به عنوان گروه مورد و ۶۰ نفر از همکلاسی های آنها به عنوان افراد سالم گروه شاهد انتخاب شدند. برای گرد آوری اطلاعات از پرسشنامه شیبر و کارور (۱۹۸۵) استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار Spss ۱۹ و با استفاده از آزمون آماری تحلیل واریانس یکطرفه (آنووا) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: پژوهش حاضر نشان داد که تفاوت آماری معناداری بین خوشبینی گروه مورد و شاهد وجود داشت ($P < 0/05$). و افراد مبتلا به تالاسمی ماژور نمرات پایین تری نسبت به گروه شاهد در مقیاس خوشبینی داشتند.

نتیجه گیری: این پژوهش نشان داد که افراد مبتلا به تالاسمی ماژور نسبت به آینده خوشبین نیستند و باید تمهیداتی برای ایجاد نگرش مثبت نسبت به آینده و افزایش امیدواری در آنها اندیشید.

واژه های کلیدی: تالاسمی ماژور، جهت گیری زندگی خوشبینانه، افراد سالم.

Suppl1

5th Psychosomatic Congress

Organized by:

Shahrekord University of Medical Sciences

29-30 May 2013

With cooperation of:

- **Deputy of Research and Technology**
- **Razi International Psychological and Medical Association**
- **Psychology and Counselling Organization of I.R.Iran**
- **Iranian Psychological Association**